

あなたと市政をむすぶ・広報うおづ10月号・毎月1日発行・通巻383号・昭和52年10月1日発行・昭和27年9月13日第三種郵便物認可



リシゴ園に囲まれた『吉島小学校に芽生えたラグビー』



広報

うおづ

'77
10月号
○うおづ

発行所/富山県魚津市釈迦堂1丁目10番1号 魚津市役所(〒937) (☎0765-22-2200) 1部定価20円

あなたと市政の動き

九月定例市議会では、どんなことがきめられたか。

市の予算規模六十五億台へ

九月定例市議会は、九月十二日に開会され、二十二日に閉会しました。この議会では、五十二年度市一般会計補正予算や、簡易水道事業特別会計補正予算などが審議され、五十一年度水道会計決算認定を決算特別委員会に付託したほか、六議案が原案どおり可決されました。

可決されたおもな内容

□五十二年度一般会計補正予算
歳入歳出予算の総額に一億九千七百四十七万二千円を追加して、歳入歳出の予算総額を、六十四億九千九百四十一万八千円とするものです。

そのおもなものは、総務費では、電話交換機の取り替えのための電話債券と工事費に、六百三十一万七千円、交通安全施設防護柵に二百二十四万円を計上。

民生費では、社会福祉費として、重度心身障害者の所得制限緩和に伴う受給者の増加による扶助費四百九十九万二千円を、児童福祉費として、保育所措置費五百五十一万三千円、私立保育園措置委託料、三百二十四万七千円を追加計上し、衛生費では、し尿収集車購入代金の貸付金として、三百万円を計上しています。農林土木費では、ほ場整備関連事業負担金二百五十四万四千円、県単土地改良事業費二百

四十万円、市単土地改良事業費二百五十万円、水産業費では、二百カイリ漁業水域対応策として、人工魚礁設置事業補助金のほか、経田漁港が日本海サケ・マスの水揚げ指定港になったので、無線通信施設設置事業補助金などが計上されました。

商工費では、工場の排水路と舗装整備事業費として、四百三十一万七千円を計上。土木費では、小規模急傾斜地崩壊対策事業費、百七十四万円、道路維持費四百万円、宮津橋工用道路新設事業費二千八百六十二万円、住吉地下横断歩道設置工事費一千五百三十八万九千円、道路新設改良費三千五百二十五万円、河川総務費、四百万円を、都市計画費では、施設事業費六千万円、馬出町友道線街路事業費三百万円などが計上されました。教育費では、給食センター排水処理場設備事業費四百万円。また、天神山市宮野球場用地買収費四千

おめでとう “白寿”

市内最高齢者は石川よ志さん

今年市内で88歳を迎えた21人の方に県知事から銀盃を、90歳を迎えられた10人の方には、市長から座います。それぞれ贈られ長寿を祝福しました。また、市内では92歳以上の方が19人おいでになりますが、その最年長は、友道 1,942番地の石川よ志さんで、8月11日に満99歳を迎えられました。石川さんには9月13日に清河市長が自筆の色紙と鶴亀のお菓子を贈り、その健康と長寿を祝福しました。

あいにくよ志さんが就寝中のため、清河市長からかわってお祝いを受け取る石川せきさん。せきさんは満80歳で毎日よ志さんの世話をしておいでになります。



十月号 もくじ

表紙吉島小「ラグビー」

リング園に囲まれた校庭で 1

あなたと市政の動き

..... 3

おめでとう“白寿”・建設工事発注状況

..... 4

小さな善意（共同募金）

..... 4

栄養士さんを募集・外

魚津物産展

..... 5

納税ガイド・市制25周年記念講演・寄付

みんなの体育

..... 7

特集 スポーツと私

..... 8

（地域スポーツクラブ育成事業）

文化のまど

..... 10

市美術展作品募集

..... 11

青年の船に参加して

相談案内とおしらせ

..... 12

暖かい心と家庭を

..... 13

ボランティアのグループを作ろう・技能検定

年金ガイド

..... 15

中高年雇用促進・発明とくふう展・技能五輪

みんなの保健

..... 16

魚津市の自然・市の人口

裏表紙・ふるさとの文化財

..... 17

十月号表紙のことは・編集後記

..... 18

万円を計上して、体育施設の充実を図ることにしています。災害復旧費では、土木災害復旧費、一千五百一十五万円を計上して、災害個所の早期復旧をはかることにしています。

以上の財源は、市税、交通安全対策特別交付金、分担金、国、県支出金、財産収入、寄付金、繰越金、諸収入と市債をもつて充当することになっています。

五十二年度簡易水道事業特別会計補正予算

議会の議決に付すべき契約および財産の取得または処分に関する条例の一部を改正する条例
国民健康保険条例の一部を改正する条例

簡易水道事業給水条例の一部を改正する条例
字の区域の変更及び廃止について(区画整理によるもの)

決算特別委員会に付託されたもの
五十一年度水道会計決算認定について

同意案件

中新川郡上市町中開発二八番地 藤原平蔵氏を市教育委員に任命することに同意。

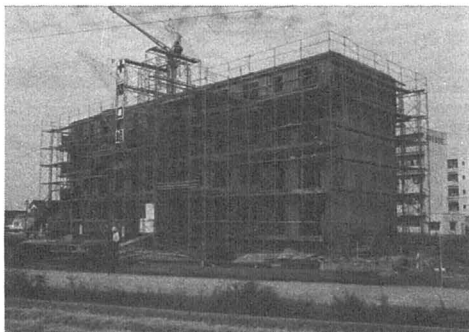
採択された陳情書

十五件

継続審査となったもの 二件
不採択となったもの 四件

継続審査となった請願書一件
採択された意見書

高齢者医療制度確立に関する意見書
物価問題に関する意見書



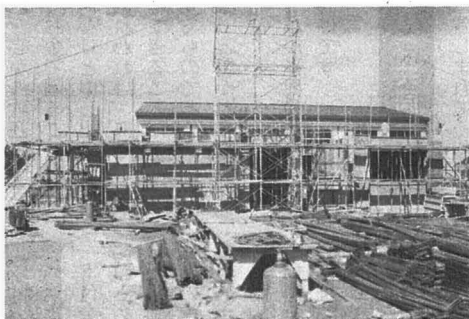
▲市営住宅(青島団地)新築工事

本 体	63,626,000円	関 口 組
電 気	5,684,000円	日本海電業(株)
衛生設備	14,280,000円	畠山工業(株)



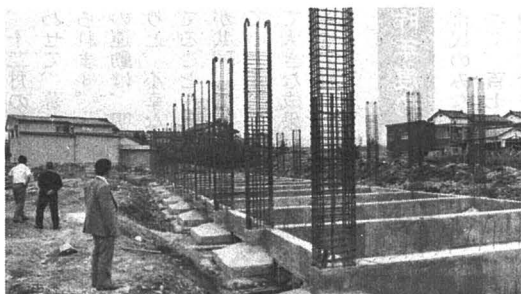
▲大町小学校危険改築工事

本 体	130,000,000円	千田建設(株)
電 気	10,800,000円	吉野電工舎
衛生暖房	20,900,000円	松原工務店
エレベーター	7,650,000円	大江工業(株)



▲上野方小学校増築工事

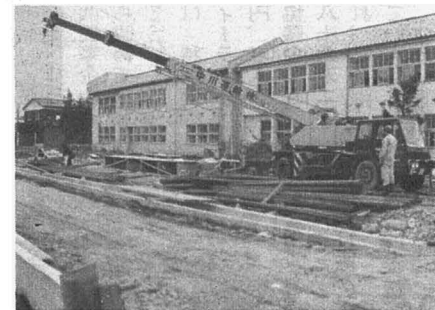
本 体	59,800,000円	共同建設KK
電 気	6,300,000円	吉崎電設
給排水衛生暖房	11,200,000円	ユウホー設備KK



▲経田福祉センター新築工事

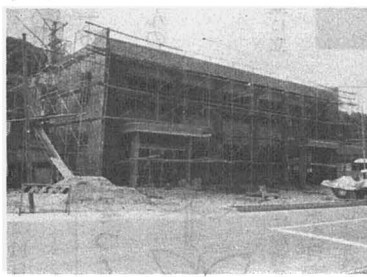
本 体	42,000,000円	朝野工業(株)
電 気	3,100,000円	(有)魚津電工舎
衛生暖房	2,200,000円	(有)三共設備

今年の主な建設工事の発注状況をお知らせします



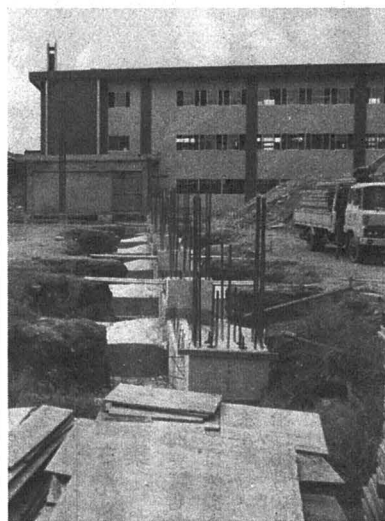
▲本江小学校舎新增築工事

本 体	51,200,000円	朝野工業(株)
電 気	5,150,000円	(有)魚津電工舎
給排水衛生暖房	10,500,000円	松原工務店



▲片貝公民館新築工事

本 体	29,396,000円	脇坂組
電 気	3,000,000円	吉野電工舎
給排水衛生設備工事	2,290,000円	畠山工業(株)



▲道下小学校体育館危険改築工事

本 体	67,900,000円	関 口 組
電 気	3,850,000円	日本海電業(株)

共同募金運動も、こととして三十年を迎えました。
この間に寄せられたお金は、ざつと千四億円。
一万円札を積み上げると九百四十三メートル。東京タワーを三つ積み重ねた高さになります。

小さな善意が1千億円

満30歳迎えた「赤い羽根」

このお金は恵まれない環境にある人達が幸せになるように児童福祉施設やからだの不自由な人たちの施設などに贈られています。
小さな善意も、つもりつもの大きなものになるのですね。



10月1日から

共同募金

ギリシャ時代に始まる

「共同募金」の起り

共同募金は、日本だけではありません。アメリカ、カナダ、インドネシアなど世界二十カ国で行われています。

この共同募金はいづごろから行われていたのでしょうか。

このアイデアは、聖書の「良サマリア人」の寓話にちなみ、スイスの山奥に住む牧師が、道ばたの樫の木に小箱を下げ「与える、とれよ」と書いて、旅人を助けたのははじまりとされています。

ところが、最近ギリシャの遺跡アクロポリスの丘から、当時のアテネ市民による「助け合い」を証明する資料が発見されました。

これは大理石に、くさび形文字で刻まれた碑文です。
ここには、「ようこそこの丘にい

らっしゃった。心から歓迎する。もし、病気やお金で困ることがあるならば、何なりと申し出ていただきたい。われわれは、あなたがたを手助けできることに、無上の喜びを感じるものである——アテネ市民会議」と書かれてありました。

今も役立つ共同募金

みなさんに親しまれている共同募金運動が、こしも十月一日から始まり、十二月の歳末助けあい運動と合わせて、暮れの三十一日まで続けられます。

今この運動は、明るく住みよい町づくりと、不幸な人たちのために役立てることを目的とした、社会全体が共同して行なう募金活動となっています。みなさんの善意によって大きな成果が得られるようご協力をお願いします。

市の昨年度の実績

昨年は市民のみなさんの温いご協力によって、百七十五万四千八百一十一円の寄付金があり、目標額の一〇三％という好成绩をおさめました。

その配分先

寄付金は、全額県の共同募金会におさめられ、同会から改めて市の民間施設、団体に配分されます。昨年の魚津市の配分先は、特別養護老人ホーム「新川ヴィーラ」へ備品購入のため三十万円、老人クラブ連合会、母子福祉協議会等社会福祉関係の13団体へ八十六万二千四百八十一円配分され、社会福祉の向上に役立てられています。

お願いしたい今年の目標額

市の今年の目標額は百八十二万六千三百五十円です。
小さいくとも温い、みなさんのご協力をお願いします。



「ありがとう」三井助役も先頭に立って歳末助け合い募金



▲展示されている宇都宮健造氏の「剣岳残雪」

歴史民俗資料館に
洋画家の力作を展示

歴史民俗資料館に市内出身洋画家の力作を展示しています。
(11月末日まで)

!!大豆をつくろう!!



空地や、あぜなどを利用して、出来るだけ多く自家用の豆播きを計画しましょう。
来年の大豆種子は、今のうちから手当をしておきましょう。

栄養士さんを募集

市内の特別養護老人ホーム新川ヴィーラでは栄養士さんを募集しています。

▽願書提出は10月10日。

▽選考は10月15日に行います。

くわしいことは、新川ヴィーラへどうぞ ☎ 24161126



出品された五重の塔(魚津漆器展示場)

おいでください 第15回

魚津物産展

皆さんに市内の物産を広く紹介して、市内産業の振興発展をはかってきました魚津物産展も、今年で十五回目を迎えることになりました。今年も、市民会館と図書館を会場にして盛大に開催します。

▽会場と主な展示品
○市民会館 家具、漆器、仏壇、経木、水産加工品、菓子、かまぼこ、林産物、内職相談コーナー、菓子特価品コーナー、電話コーナー、銘木、カバンコーナー。
○市民会館広場 苗木。
○図書館 北電KKによる電化製品特価品コーナー(家具、漆器、屏風等)
物産展についてのお問い合わせは、市商工水産課 ☎内線270へどうぞ。

▽会期

十月二十二日から二十四日まで(毎日午前十時から午後五時まで、二十四日は午後四時まで)

魚津善意銀行へのご寄付(敬称略)

高畑 栄一	大海寺野	10,000円
伊東蒼生子	吉 島	10,000
森本 ミヨ	本 江	50,000
米田 茂	袋	20,000
岩崎 健正	升 田	30,000
岩田 信一	上村木一丁目	10,000
河岸 時枝	本町二丁目	20,000
佐々木幸太郎	富山市松若町	100,000
安田 貢	青 柳	70,000
盛永 力松	大海寺新	30,000
宮野 義昭	大海寺野	20,000
米沢 京子	上口二丁目	6,400
第8回卒業 魚・西中39ルーム一同		5,000
林 幸子	大海寺野	1,323
友田 道治	新角川二丁目	3,000
神青会代表松倉克之	中央通り一丁目	17,136
匿名	毛糸手編袖なし7枚	
増子 淳子	高校前住宅	中古衣類50点
魚・西中生徒会		{ 中古衣類 500点 日用雑貨 50点
春日 清一	中央通り一丁目	{ テーブル 3台 2人掛いす 8脚 補助いす 2脚

魚津善意銀行

豊なくらしと住みよい 社会をつくる 郵便貯金月間

生活環境の整備、道路建設、文教施設の拡充など、各方面に融資され、その金額は資金運用の五八割を占めております。

魚津郵便局 ☎22-0390

米寿者に記念品を贈呈

魚津郵便局では、今年米寿を迎えられた(明治二十二年生れ)市内在住の青野房さん他二十一名の方に、郵政大臣からの記念品にお祝い状を添えて贈り、長寿を祝福しました。

市制施行25周年記念文化講演

と き 10月23日午後3時から
ところ 市民会館大ホール
講 師 慶応大学教授 池田弥三郎氏
慶応大学教授 田島一郎氏
主 催 魚 津 市
協 賛 魚津市PTA連絡協議会

納 税 ガ イ ド

市、県民税第3期分
納 期 限 10月31日



みんなの体育

総合体育館を

無料開放します

10月10日

十日の体育の日を記念して、体育館を無料で開放します。気軽に
ご来館ください。

締切り迫る 第二回市走ろうかい大会

▽日時 十月十日午前九時から受
付、十時出発

▽種目 ①コース四キロ・②コー
ス一〇キロ

▽参加資格 年齢・男女を問わず
健康な人

▽詳細は、九月号広報うおづ一〇
ページを参照のこと。

▽参加申し込み締切り 十月四日
(申し込みは市総合体育館へ)



▶ 昨年の走ろう会大会から

ちびっこトラン ポリン教室開催

▽日時 十月一日・八日・十五日
二十二日・二十九日

▽時間 午後二時～午後四時

▽場所 市総合体育館

▽対象 小学生

▽定員 二〇名まで

▽申込先 市教委または総合体育館

第22回 魚津・黒部入 善駅伝競走大会

十月二日(日)魚津・黒部入善間
駅伝競走大会が開催されます。

出発は、一般・中学とも、入善町
役場前、午後一時出発となっています。
魚津市役所前到着は、二
時以後の予定です。皆さんの

ご声援をお願いします。

第4回 市長杯争奪野球大 会

▽日時 十月九日(日)・十六日(日)

▽場所 市宮野球場ほか

▽参加資格 軟式野球連盟登録チ
ーム

▽申込先 市教委体育課・野球協
会事務局(吉田築夫方)

▶ バトンタッチ
(老人クラブ連合会の運動会から)



卓球教室

▽日時 十一月六日・十三日・二
十日・二十七日・十二月四日・

十一月十八日・二十五日

▽時間 午後二時～午後四時

▽場所 市総合体育館

▽対象 少年・青年・婦人・壮年

▽定員 五〇人

▽申込先 市教委または体育館

第2回 市オリエンテー リング大会

▽会場 天神山周辺、五・六キロ
のコース

▽日時 十月二十三日(日)午前九時

▽種別 初級の部・中級の部

▽対象者 一般市民

▽申し込みについて グループ
(二・四人)で編成して
ください。

中学生以下については、
保護者同伴でお願いしま
す。

▽申込先 市教委体育課
十月二十日(休)まで

市民バレーボール大会 ・市婦人バレーボール 大会開催案内

今年もいよいよ第二回市民バレー
ボール大会、婦人バレーボール
大会が近づいてきました。

特に今年は、市民バレーボール
は男子のみとし、九名の総年齢が
三百歳以上になればチーム成立と
いう方式をとり入れました。

又、婦人バレーボール大会では、
婦人にかぎらず昨年同様一般女子
も参加出来ることにしました。各
事業所や、地区でチーム編成をし
て多くの方が参加されるよう希望
します。

また、一回で負けて終わりではな
く、リーグ戦方式をとり入れるの
と夜間開放校を利用して実施する
のが今年の特徴です。

※市民バレーボール大会(男子)
日時 十月十二日午後七時を開始

場所 西部中学校体育館
資格 九人の総年齢が三百歳以上
であれば出場可。年齢は
十月一日現在の満年齢で
計算する。

補欠三人は総年齢で百歳
以上になること。

※婦人バレーボール大会

日時 十月十二日午後七時を開始
場所 西部中学校体育館
資格 中・高校生を除く一般女子
と婦人

◎申し込み締切り 両大会とも十
月七日(金)まで

◎代表者会議 十月八日(土)

① チーム編成にあたっては広
範囲にわたって集めないこ
と(特に一般女子)

二 参加者でスポーツ傷害保険
に加入していない人は、必
ず入ってください。

◎申し込みは、市教育委員会体育
課または総合体育館、バレーボ
ール協会員まで。

▲もう一点ガンバッティ



10月総合体育館予定行事

日	曜	時間	室名	行 事 名
1	土	昼	中体	トランポリン教室
2	日	朝・昼	大体	日本カーバドバドミントン大会
3	月			休 館 日
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	昼	中体	トランポリン教室
9	日			
10	月	全日	全	体育の日記念全館無料開放
11	火			休 館 日
12	水			
13	木			
14	金			
15	土	昼	中体	トランポリン教室
16	日	朝・昼	大体	新川トラック協会運動会
17	月			休 館 日
18	火			
19	水			
20	木			
21	金	朝・昼	大体	魚津市老人スポーツ大会
22	土	昼	中体	トランポリン教室
23	日	朝・昼	大体	青少年育成親子レクリエーション大会
		昼	中体	第14回魚津市卓球選手権大会
24	月			休 館 日
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	昼	中体	トランポリン教室
30	日			北陸実業団バスケットボール選手権大会 (29・30日)
31	月			

総合体育館は予定行事をご覧になって
ご利用ください。

体力づくり国民運動

十人のうち八人が「体力に自信ない」

二・三・四％の数字は、国の世論調査で「体力に自信がある」と答えた人の割合です。

暮らしが豊かになり、平均寿命も世界で一、二位といわれながら、国民の四分の三が体力に自信が持てないというのは困ったことです。

日ごろから家庭にとじこもりがちの私達主婦にとって、運動不足



▲清水明美さん

私の体力づくり
バレエボール教室
十回を終えて
経田中町 清水明美

ということでは生まれたのが、体力づくり国民運動です。体力づくりというものは「自分に合った運動、バランスのとれた食事、自分に適した休養を生活のなかにとり入れる」ことです。あなたも体力づくり運動に参加しませんか。

は必至のことです。私もその中の一人です。いつも運動不足を解消できるスポーツはないか、身近にゆける場所はないかと思っている矢先、小学校の体育館を利用して主婦のバレエボール教室が開かれていたことを知り、主人と母の理解や協力もあつて参加することになりました。

しかし、バレエボールは学生時代に体育で習った程度で、全くの初心者といつてよいくらいでしたから実のところついてゆけるのだろうかという不安はありました。だがいざやってみるとそんな心配は無用の一語でした。初歩的な練習から一歩進んだ練習と、汗まみれになって動き回っていると、時のたつのが早く、とても充実感がありました。

それ以来毎週水曜日が待ちどうしく、楽しみが一つできたようで、自分の生活にも何か張りが生まれたいような気がします。

教室の最中に市民体育大会があり、チーム作りもまだでき上がっていないのに出場したので。言うまでもなく新人ばかりの私達チームと、数年やっておられる他チームとでは問題にならず一回戦で惨敗でした。

しかしその時皆が次こそはいう気持になったことはすばらしいことだと思えます。とにもかくにもあつという間に過ぎた十回でした。これからはこの経験をいかして、より多くの人とチームの熱意を高め、婦人のバレエボールを広げ、楽しみながら主婦の体力づくりと健康増進に役立てていきたいと思えます。

十一月の歩こう会

十一月の歩こう会は、六日滑川市東福寺野自然公園方面に行きます。

電鉄魚津駅前九時八分発―富山行電車に乗車―中加積駅下車(徒歩約七分)―東福寺野自然公園。

中食は、バーベキューの予定です。ご飯だけは各自持参してください。

費用は電車賃、入園料、バーベキュー材料代を含めて大人八五〇円小人六〇〇円です。参加者は、午前九時までに電鉄魚津駅にお集まりください。

準備の都合もありますので、参加希望者は十月三十日まで市教育委員会体育課 ☎内線205へお申し込みください。

体育施設の利用についてちよつと一言

八月一日、夜間照明施設が西中グラウンドに完成して、利用者の皆さんに大変よろこばれています。

ご存知のように学校開放の主旨は、学校教育に支障のないかぎり開放することになっています。利用者の皆さんは、スポーツマンとしての自覚をもって利用してください。特に、ピン類やカン類等は、指定場所にするることと、使用後は、翌日生徒が気持よく使えるように利用者が会員で整備しておいてください。これは、屋内の体育館でもいえることです。利用したら必ず清掃して、きたときよりも美しくして帰ってください。

地域スポーツクラブ 育成事業

特集
その1

市が国から地域スポーツクラブ育成事業の指定を受け、日常的なスポーツ活動を奨励していますが、各種計画の実施にさきだつて、今までスポーツに親しんでこられた方々に、スポーツの良さを語ってもらい皆さんの参考になりたいと特集を組んで見ました。

スポーツクラブ

育成の勧め

(県派遣社会体育主事)

山口直治

最近市の体育施設がスポーツ活動に盛んにつかわれていることは、



▲山口直治先生

健康都市宣言をした当市としては大変意義あるものと思います。

市では、今年から二か年継続事業として国のスポーツクラブ育成市に指定され、一市民一スポーツを目指してこの事業に力を入れています。

スポーツクラブとは、スポーツの愛好者の自発的な結合に基づいて継続的にスポーツ活動を行い、健康の増進と相互の協調、親睦を図るものであって、明るいコミュニ

ニティ作りに寄与するものと確信しています。

この事業の目的も、上述のスポーツクラブ育成にあるわけで、個人的に活動していらつしやる方は、グループ等をつくって活動してみてはいかがですか。

きつと今以上にスポーツの良さ、楽しさを、経験できるのではないかと思います。又、市では体育施設を利用される方が互いに有効に利用されるため、クラブあるいはグループの登録制度をとり入れ、優先的に利用していただくと思っています。職場、地域、町内会等で現在スポーツクラブ化している団体は、市教委体育課、あるいは地区の体育指導委員に連絡してください。

体育の秋です。クラブを作つてあなたの健康づくりに役立ててください。

と私

(魚津走ろう会会員)

油本十郎

五十一年一月号の広報うおづに、走ろう会の事が出ていました。ハテナと好奇心にかられ一月七日夜七時半体育館へ行って見ました。若い方、中年の方男女三〇人が来



▲油本十郎さん

ておられ、私のような老人は一人もいませんでした。少しキマリが悪いような気がしましたが、館長の寺崎先生と浦田先生の指導のもとに、その日は一週百五十歳のコースを十周しました。

ところが大変、翌日二日間足が痛く動くことが出来ません。私は若い時から競争に弱く、走ることに全く自信がなかったのですが、中年から日ごろ歩くことには自信を持つていました。

その日は好奇心で走つて見たのですが、案外弱いものだなと思いましたが、次の水曜日にまた十周走りました。今度は、足は何でもありません。自信ができました。それ以来毎週走り続け、十周が十五周、二十周、そして三十四周しても何でもないうになりました。やつぱり訓練だなあとつくづく思います。一年九か月になります。しかし走っているとつい競争心が

起こるのですが、私が高齢者には、競争心は絶対いかなあと思いません。必ずマイペースで無理せず走る、それが健康の源だと思っています。

私は花壇の手入れと共に何時まで走れるかなあ……八十過ぎまで出来ればなあと思います。どうでしょうかね。五十歳を過ぎた方は歩く事をすすめます。健康は人生幸福の源であると思います。今後とも無理せず共に走ろうではありませんか。

(経田小学校六年)

藤井貴子

私は今年四月経田女子バレーボールスポーツ少年団に入り活動しています。入団時希望者が多く、入団テストがあり、それに合格したのでうれしくてたまりません。



▲藤井貴子さん

した。練習はとてもきびしく次の日には腹や足が痛く、笑つたり、走つたりするととても苦しかった。しかし今はとても楽しくできるようになりました。

練習の中でこんなこともありました。それはサーブを十本続けて入れないとグラウンドを十周走らせられることもありま

した。七月の市民体育大会で優勝したのです。みんなが力を合わせた結果だと思っています。これがなによりうれしかったことです。

この少年団に入つて、今まで知らなかった五年生の人たちと仲よくなりました。新しい友だちも三、四人作りました。友だちの少ない私にとってスポーツ少年団に入つたことは大変よかったと思います。

これもみな指導してくださる先生のおかげであると思います。感謝しています。スポーツの秋、勉強の秋がやってきました。スポーツにも勉強にも力を入れ、バレーボールをとおしてからだをびしびしきたえて卒業したいと思っています。

(整美体操クラブ会員)

行沢美津子

日ごろ運動不足でなんとなく体調の悪さを気にしながら、家事に追われた日々を過しておりましたが、あるきっかけで週に二回の体力づくりクラブへ通うようになりました。

初めはひまな人のやることだとかいった批判なり、家をあげる事の気持ちの問題でなやんだものですが、現在は運動が自分の生活の 패턴に入つてしまつて、何かの都合で休むと、本当に体の調子がくるつてしまひ早く次の日が来るのを待つ状態です。週に二回ですが、自分の体力にに応じて体を動

かすことが私の健康を保つ一番のことだと思います。

同じ思いの仲間の人達と、体操一路に何ことも忘れ打ちこむ一時間半、一汗、二汗流してからのスカーツとした気分は、何物にも優るストレス解消の場でもあり、又



▲河沢美津子さん

健康であることの喜びを知るので。おかげで、この運動の場を通じて沢山の仲間もでき、同じ者同志の心の共通を感じ、うちあけた話をするこの楽しさを得ることが出来ることはほんとうにしあわせです。

この体力づくりは、私にとつてストレス解消の場・人生勉強の場と家庭の次に大切になりました。今後も私は体の許すかぎり続けていくつもりです。

(住吉ママさんバレー)

松本 喜美子

学校を卒業してから、スポーツらしきことは青年団で一時期しましたが、家庭に入ってからスポーツとはほど遠いものと思うより、やろうという気が起こらなかったと言った方がいいかもしれません。そんな時、住吉地区にママさんバレーボールをやろうとの話しが

もち上り、私もやってみようと思

腰を上げたのです。最初小学校の講堂を二周かけ足すると足は

ハハハ……まるで自分の体に鉛が付いている

ぶんで、思うように走れなくずいぶん年齢を感じました。なまけなくもまたかなしく思いました。いくら化粧を念入りにし、若く見せようと思つても、体力が劣つていては一時しのぎの雨宿りと痛感しました。

そんなことから私は、これから先健康でいるためには身体を動かし、身心共に健康でいられるようにと思つて練習に出かけるのです。特に私の家の特徴は、主人と一緒に出かけ汗を流していることだと



▲松本喜美子さん

思います。

それによつて家庭生活が一段と明るくなることは確かですし、話題も多くスポーツの魅力がつたわってきます。又、私達のグループの中で、仕立物で肩が張るのでこのバレーボールに入った人が、そ

スポーツ

れ以来肩がこらないといつて喜んでおられます。一方今まで顔を知らない方、顔は知つていてもあいさつもしなかつた方達が、スポーツをすることによつて親しいお友達が出来ること、嬉しいことです。これからは、多くの方と笑顔で話し合えると思うと胸が躍ります。スポーツをやつてほんとうによかつた。私は日々をしあわせに送つております。

(魚津陸上競技協会員)

竹田 賢治

中学時代あまり体の丈夫でなかつた私は、高校一年生の時、なんとか健康な体になりたいと思ひ陸上競技部に入つた。最初は部員について行けず何時もビリの方を走つてた。三年間一生懸命がんばつて見たが一向に速く走れず、県大会ではとうとう最下位を守り通した。それでも走り続けているうちに少しずつ記録も伸び、二十五歳で埼玉国体に出場した。これで



▲竹田賢治さん

走るのをやめてもよいと思つたが健康のため出来るだけ続けようと思ひ、グラウンドやロードで毎日走り続けた。人間の身体は不思議なことに、鍛練すればするほど強くなるものである。三十歳ころには最高に記録も伸び、精神的にも充実し、自己記録を数々更新し、日本全国種々の大会に参加して、各地の人達との交流を深め友もたくさん出来ました。走つていなか

らこんなすばらしい出会いには生まれなかつたでしょう。

又、昨年は第八十回ボストンマラソンに出場し、夢にまで見た海外でのレースが実現し、すばらしいものであつた。アメリカ建国二百周年祭と重なり、あの熱狂的なボストン市民の応援は、今も脳裏に新

しく残っています。一生涯^{さいが}忘れる事の出来ない思い出となりました。最近、特に世界中が成人病の予防と体質改善にと、著名な医師達が先頭にたつて自らランニングを實行し奨励しています。日本でも爆発的なブームを呼び、今年の青梅マラソンでは老若男女が何と一万人も参加し、当市の走ろう会からも数人参加し、全員完走されました。市民の皆さん、あなたも何か一つのスポーツで汗を流し、健康保持に努めて見ませんか。

走り始めて二十一年間自分でも感心する程良く走り続けたと思ひます。これも周囲の人の暖かい理解と家庭の協力のおかげと感謝しています。私は、競技に勝つことのみでなく、ただ健康第一の為という初心を忘れず、限りなく走り続けたいと思つています。走り続けた後のあの爽快な気分がたまらなくすばらしいから。

適量の食事を規則正しくとることも、体力づくりには欠かせません。

当然のことながら、夜ふかしは禁物です。ひごろのちよつとし心がけが、体力づくりに役立ちます。

すぐできる体力づくり

など、軽く汗ばむくらいの運動をするだけで十分です。また、栄養のバランスのとれた

最近、あなたは太りすぎたり、体力がめつくりおとろえたと感じることはありますか。そのように感じる人のほとんどは、栄養のとりにぎや運動不足なのです。体力のおとろえを防ぐには、特別のことを必要とし



大徳寺の秘蔵像

市史料編纂さん室から (7)

村御印

加賀百万石と称されるように、藩政期の為政者の収入は米で代表され、米の収穫の多さが藩の経済力に即つながるものであった。このため為政者は農民に対する監視の目を光らせ、その取立てには酷なまでの手段を用いたのである。各村々に残されていた古い書物の中に「村御印」というのがある。藩主から下賜された貴重なものという事で、桐の「御印箱」に大切に納め、村の代表者が代々保存してきたものであるが、これには村の米の収穫高が記され、それに対する租税率と雑租税が定められていて、毎年これによって苛酷な徴収が行われてきたのである。

越中国新川郡金山谷村物成之事
壹ヶ村草高内拾六石明暦貳年百姓
方ダ上ル二付無検地極
一、三百八拾四石
免五ツ五歩
内七歩七厘明暦貳年ダ上ル
右免付之通新京升を以可納所夫銀
定納百石二付百四拾目宛口米石二
壹斗壹升貳合宛可出也
同村小物成之事
一、百三拾六匁 山役
一、貳拾四匁 蠟役
一、八匁 退転 鱒役
一、六匁 鮎川役
本米三拾八石 敷借利足
明暦貳年ニ令免除
右小物成之分は十村見図之上ニ而
指引於有之者其通可出者也
寛文十年 金山谷村
九月七日 御印 百姓中



西尾崎村御印箱

右は、金山谷村のものを掲げて見本としたのであるが、総収穫量の半分が租税として取上げられる一方、少しでも収入につながるような山物、鱒や鮎の魚類などに對しても營業税的なものが賦課されていたのである。

この書類は、当時の村の米の収穫高と他の産業について知り得る興味深いものであるが、反面、この書の裏から、生活苦に呻吟する農民の怨嗟の声が聞えてくるようでもある。



浜経田村御印の部分

(詳しくは魚津市史上巻五二九頁から五六八頁までをご覧ください。)
なお現在、史料編を編さん中ですので、どんな小さなものでも結構ですから、史料をお持ちの方、あるいは所在をご存じの方は、市役所総務課市史編さん係までお知らせくださいますようお願いいたします。

あなたと

図書館(30)

秋の訪れとともに読書週間(十月二十七日から十一月九日まで)が、はじまります。標語に「一冊の本から何かが始まる」を掲げています。そこで、図書館では、次のよう

な読書会を計画しましたので、ご参加ください。

読書会へのおさそい

とき 10月29日(土)
午後1時30分から
ところ 魚津市立図書館
テキスト「湖の伝説」
梅原 猛著

一緒に読みましょう
参加申込みは図書館へ
でんわ22-0462

秋の特別整理休館の

おしらせ

本の整理作業を行うために次のように休館いたします。

十月八日から十月十七日までの十日間です。

十八日から開館します。

お気軽にご利用ください。

一人三冊以内二週間かりれます
貸出は無料です。

また十一月には、「地方出版物展示会」を予定しております。

新しくはいった本から

クオリティ・ライフの発想

渡部 昇一著

「知的生活の方法」の著者が、こんどは、クオリティ(質)のライフ(よい生活)すなわち「量より質の生活」について、書いています。

毎日一時間、仕事と直接関係のないことで頭を使おうと決心する

みんなの図書館

市民会館となり
魚津市下村木町
3975-1
☎22-0462
開館時間
9時30分～18時
こどものへや
13時～17時
土曜9時30分～16時
休館日
日曜・月末・祝日
秋期10日間

こどものつどい
みんないっしょに
10月のおしらせ
3日(月) なぞなぞ・クイズ
さあ、いっしょに頭のたいそうをしよう。
18日(火) ゲーム
たのしいゲームがいっぱい!
3じ30ぶんからこどものへやでひらきます。

ならば、そのことによって、生活のクオリティは一変するだろうと予想してよい。(本文より)
カルテの余白 なだ いなだ著
声高に叫ばれることが、かならずしも事実ではない。真実は、むしろ小さな声で語られる……エッセイ集。
ママは失敗の名人 橋 シズ工著
チビとノッポの新婚生活、ごめんね赤ちゃん、新米ママ。失敗しながら二児誕生までの愉快な記録です。
おふくろの味 土井 勝著
日本の各地の料理をなげなくコツを教えながら解説しています。

八月二十五日午後一時、大勢の人達の見送りを受けて富山新港を出航。四月から延べ八日間の規律正しい研修を受けて学んだソビエト連邦へ向かって。

ソビエトは隣国でありながら、その内部はあまりにも未知である。今、その未知の世界を自分の目で見る事ができる。そんな期待に胸をふくらませての旅立ちでした。

ナホトカまで二十七時間。船の中では県知事とのつどいや、組・班別に別れての研修、夜はダンスで団員同士の親睦を深めたりしながら二十六日午後五時着。初めて足を踏み入れたソビエト。市長さんはじめ、ピオネールの子供達、市民の皆さんの心のこもった歓迎は私達の旅の疲れを吹き飛ばしてくれました。その後バスで日本人墓地を墓参。緑の木々に囲まれて静に眠る幾多の人々の前て手を合わせた時、どんなにかこの人達は日本へ帰りたいかと思つたことだろうと胸が熱くなる思いでした。

午後八時太平洋駅から極東列車に乗りハバロフスクまで十五時間。駅員や車掌の多くが女性でした。汽車の通路から車外の景色を撮影して注意を受けた人もいました。ここで初めてソビエトの秘密主義を感じました。ハバロフスクで現地青年との交歓会。

言葉はうまく通じないけれど、

そこは同じ若者同士、あちらこちらで話や踊りの輪が広がる。ソビエトの人達は明るく積極的に私達に話しかけてくれました。二十八日、河幅三の「アムール河遊覧後、飛行機で首都モスクワへ。」

青年の船に参加して

小島 真知子



▲タラップをおりる 小島真知子さん

広い。本当に広い。一面が緑一色なのです。

ここで七時間という大きな時差を体験しました。私の頭は夜の十一時なのにモスクワは午後四時。この日は五度の食事と、七時間の行動時間の延長に疲れました。空港から市心へ走る道路の両側に立ち並ぶ近代的な高層アパート群。モスクワの街は古い建物と近代的な建物がクレムリン宮殿を中心に広がっているが、それぞれがしつくりととけこみ違和感が少しも

感じられません。街のいたる所にレーニンはじめ活動家達の銅像や緑の公園が見られます。

娯楽施設の少ないソビエトの人達にとって、公園は大切な憩いの場の一つなのです。どこへ行っても家やバルコニーに花が植えてあります。

これは、ソビエトの人達の心の暖さを表わすものだと思います。またイルクーツクで栄光の広場の永遠の灯を守るピオネールの少年達の姿にソビエトを見たと思えます。

無名戦士の慰霊碑を何の抵抗もなく、銃を手に交代で守っている彼等、私にはとても考えられないことでした。ソビエトの人達は、小学校に入學した時から、レーニンの偉大さと愛国精神を教え込まれているのです。

この二週間の旅で感じたことは私達は何と豊かな生活、何と自由でわがままな生活をしているのだろうと言う事でした。最後に深く心に残る思い出として、イルクーツク工科大学での交歓会の時、ソビエトの青年達が、私達の踊った蝶六を覚えたいと言って、一緒に踊ったことです。あの時の感激は何とも言えないものでした。

最後に、多くの若者と話をした貴重な体験は私にとって大きなプラスになったと思います。

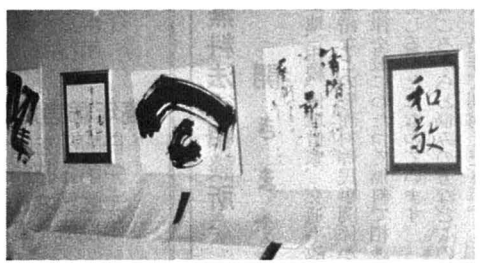
- 部門
- 第一部 一般の部
- 第二部 絵画(日本画、洋画、版画)
- 第三部 書
- 第四部 彫刻、工芸
- 第五部 写真
- 第五部 華道
- 教育の部
- (小、中学生)
- (図画、書、工作)

美術の秋 第17回 市美術展作品募集



芸術の秋をかざる、第17回市美術展覧会を次のように開催します。市美術振興のため皆さんの香り高い作品を振るつて出品してください。

▽規格 ①日本画、洋画は額を含めて縦横ともに二メートル以内。
②書は額または枠張り縦横ともに一メートル以内。
③写真は四ツ切以上、カラーはプリント六ツ切以上。
出品作品は未発表のもので出品点数は一人二点以内とする。
▽出品申し込み 所定の申込書で十月三十一日(土)まで市教育委員会へ申し込むこと。
▽搬入 出品作品は十月三十一日午前中に市民会館、図書館へ搬入すること。



▽賞 市展賞、奨励賞
その他参加賞
なおくわしいことは、市教委社会教育課へお問い合わせください。
☎内線2225

おしらせ

県民の認識を深めるため牧場まつり案内

富山県牧場まつり案内

県では、緑の牧場と畜産に一般
県民の認識を深めるため牧場まつり案内

郵便のあて先
〒100東京都千代田区千代田一番一
号 宮内庁 とし、封筒に「詠進
歌」と書き添えてください。

詠進の期間
本年九月一日から十月十一日までとし、郵送の場合は、消印が十月十一日までのものを有効とします。

人間をはじめ生命のある動物の女
親を題材とした歌に限る。したが
って、母国・母校などとして用い
ないこと。

五十三年歌会始のお題は「母」
と定められました。

歌には母（はは）の語意のある
他の言葉たとえば「たちね」・
「めおや」などと用いてもよいが、

りを開催します。無料マイクロバ
スの運行もしますので、多数ご参
加ください。

▽日時 十月八日
マイクロバス運行時刻表
魚津駅発 午前九時
午前十時三十分
新川育成牧場発
午後二時
午後三時三十分

▽開催場所 宇奈月町榎屋
組合立新川育成牧場
▽行事 放牧牛チャンピオン大会
や、牧場写生大会(小中学生)外六

▽開催場所 宇奈月町榎屋
組合立新川育成牧場
▽行事 放牧牛チャンピオン大会
や、牧場写生大会(小中学生)外六

▽開催場所 宇奈月町榎屋
組合立新川育成牧場
▽行事 放牧牛チャンピオン大会
や、牧場写生大会(小中学生)外六

▽開催場所 宇奈月町榎屋
組合立新川育成牧場
▽行事 放牧牛チャンピオン大会
や、牧場写生大会(小中学生)外六

▽開催場所 宇奈月町榎屋
組合立新川育成牧場
▽行事 放牧牛チャンピオン大会
や、牧場写生大会(小中学生)外六

▽開催場所 宇奈月町榎屋
組合立新川育成牧場
▽行事 放牧牛チャンピオン大会
や、牧場写生大会(小中学生)外六

▽開催場所 宇奈月町榎屋
組合立新川育成牧場
▽行事 放牧牛チャンピオン大会
や、牧場写生大会(小中学生)外六

相談あんない

こまつたときには、ご利用くだ
さい。
相談料はいりません。

市民相談 物価問題等相談

日曜日を除き毎日
午前8時30分～午後5時まで
土曜日は正午まで
市役所 市民相談室

行政相談

毎月第1・第3木曜日
午後1時～4時
市役所市民相談室
行政相談委員住吉智恵子氏
末広町10の17 ☎22-3906

交通事故相談(巡回)

10月5日(火) 10月19日(火)
午前10時～午後3時
県魚津総合庁舎内
魚津地方県民相談室

人権相談

日曜日を除き毎日
午前9時～午後4時まで
土曜日は正午まで
富山地方方法務局魚津支局

税の相談

毎月5日・15日・25日
午前9時～午後4時
魚津税務署
相談日曜日曜日に当たった場合
は翌日

心配ごと相談

月曜日を除き毎日
午前9時～午後4時
福祉センター百楽荘

内職相談

毎週、月・水・金曜日
午前9時30分～午後3時
市役所 市民相談室

高齢者職業相談

日曜日を除き毎日
午前8時30分～午後5時まで
土曜日は正午まで
市役所 高齢者職業相談室

第7回新川地区畜産共進会

日時 十月七日
場所 魚津市相木
魚津市家畜市場
主催 新川地区畜産振興会連絡協
議会

後援 朝日町・入善町・宇奈月町
黒部市・魚津市と各農業団
体

出品区分と頭数
乳用牛 経産牛 一〇頭
肉用牛 未経産牛 一五頭
豚 肥育牛 四〇頭
経産豚 一〇頭
未経産豚 一〇頭
肉豚 一五頭

なお、出品についての詳細は市
農政課畜産係☎内線268へお問
い合わせください。

母子家庭の皆さん
「一日お父さんとの
運動会を開きます」

母子家庭の皆さん、明日への希
望と明るく健全な生活を送るため、
十月二十三日(日)一日お父さん
との運動会を開きます。

皆さんせいぜいお誘いの上ご参
加ください。

▽日時 十月二十三日(日)
午前九時三十分から
▽場所 村木小学校グラウンド
(雨天の場合合同校講堂)

計量器の定期検査
富山県計量検定所では、52年度
の計量器検査を次の日程で実施し
ます。営業等に「はかり」を使用
の方は、最寄りの検査場で必ず受
検してください。

計量器の定期検査
富山県計量検定所では、52年度
の計量器検査を次の日程で実施し
ます。営業等に「はかり」を使用
の方は、最寄りの検査場で必ず受
検してください。

計量器の定期検査
富山県計量検定所では、52年度
の計量器検査を次の日程で実施し
ます。営業等に「はかり」を使用
の方は、最寄りの検査場で必ず受
検してください。

計量器の定期検査
富山県計量検定所では、52年度
の計量器検査を次の日程で実施し
ます。営業等に「はかり」を使用
の方は、最寄りの検査場で必ず受
検してください。

計量器の定期検査
富山県計量検定所では、52年度
の計量器検査を次の日程で実施し
ます。営業等に「はかり」を使用
の方は、最寄りの検査場で必ず受
検してください。

計量器の定期検査
富山県計量検定所では、52年度
の計量器検査を次の日程で実施し
ます。営業等に「はかり」を使用
の方は、最寄りの検査場で必ず受
検してください。

月日	時間	検査場所	検査地区
11月8日	午前10時 午後3時	村木小学校	村木地区
11月7日	午前10時 午後3時	市民会館	本江地区
"	午後1時 午後3時	経田連絡所	経田地区
11月4日	午前10時 午後1時	道下保育園	道下・村木の一部地区
11月2日	"	大町小学校	大町地区
11月1日	午前10時 午後3時	"	大町・本江地区
"	午後1時 午後3時	光電式料金 はかりの所 在場所	村木・経田地区
10月20日	午前10時 午後1時	経田・道下の一部地区	
10月19日	午前10時 午後3時	西布施片貝天神地区	
10月18日	午前10時 午後3時	上野方・加積地区	
10月17日	午前10時 午後3時	下中島・上中島・松倉 下野方の一部地区	

計量器の定期検査

富山県計量検定所では、52年度
の計量器検査を次の日程で実施し
ます。営業等に「はかり」を使用
の方は、最寄りの検査場で必ず受
検してください。

無料法律相談所を 開きます

土地、相続、借地借家、交通事故
や離婚などの慰謝料等民事関係か
ら法律全般にわたって無料で相談
に応じることになっています。
日ごろからお悩みの方などこの
機会を是非ご利用ください。
当日は弁護士三名が相談にあた
ります。
▽とき 十月十八日(火)午前10時～
午後四時
▽ところ 魚津市役所第三会議室

電気配線無料診断のお知らせ

十月に行う地域
吉島西側 上村木 本江新町
調査員 竹山信三郎 里崎勝二
杉本秋三
くわしいことは、次へどうぞ
財団法人北陸電気保安協会富山支
部魚津事務所(新金屋一丁目北陸
電力(株)魚津営業所内)
☎22-1655

おしらせ

壮年の海外派遣員を募集

市では次の要領で壮年の海外派遣員を募集しています。

▽派遣先 ヨーロッパ(フランス、スイス、イタリア)

▽期間 十二月二十五日から一月五日まで

▽派遣人員 一名

▽応募資格

日本国籍を有し、魚津市に二年以上在住し、満三十五歳から満四十五歳(昭和五十二年四月一日現在)までの男女で、将来とも魚津市に居住する方。

▽参加経費

主催者負担 三十万円

参加者負担 五万円

その他諸雑費

▽募集期間 十月五日から十月二十日まで

▽問い合わせ先 希望者は、市教育委員会社会教育課(魚津市釈迦堂一丁目十番一号☎内線225へお問い合わせください)。

危険物取扱者資格試験を次のとおり行ないます

▽試験種目 甲種、乙種

▽試験日 十一月六日

▽場所 富山大学教養部

▽予備講習会

十月十七日 危険物の解説

十月十八日 法令

午前九時〜午後四時まで

講習会場は、魚津勤労者会館で行ないます。

▽願書受付 富山県消防防災課予防係(富山市新総曲輪一の七)

▽受験願書受付は九月三十日から十月七日まで。受験願書は消防署にあります。

▽なお、特別講習は十月二十八日魚津勤労者会館で行います。

!!『使わない元栓には

キャップを!!

十月中に、次の地区のプロパンガス消費設備の保安点検を行いますから協力ください。

天神地区 三〇〇件

上野方地区 四五〇件

点検には、富山県LPガス協会魚津支部保安点検センター調査員がお伺いします。くわしいことは同センターへお問い合わせください。

☎24-5340

二等陸・海・空士自衛官募集

一、受付期間

十月一日〜十二月三十一日

二、資格

満十八歳〜二十五歳未満の男子

又は女子

三、待遇

◎特別職国家公務員

◎各種専門技術の修得可能

◎衣・食・住 無料支給

◎初任給 七八、五〇〇円

◎ボーナス年三回・年間五か月

四、受付相談

いつでも気軽にご相談ください

い。自衛隊富山地方連絡部魚津募集事務所☎24-1036または市役所市民課☎内線233へどうぞ。

十日前から「オメデトウ」

秋の結婚シーズンを迎え、大安日や土曜、日曜日は祝電のラッシュです。十日前から受け付ける「配達日指定」(無料)をご利用ください。希望日の午前または午後配達されます。

なお、「配達日指定」として配達日の三日以前にお打ちになると一五〇円引きになり、早目の発信がおトクになります。

くわしくは☎22-2500(無料)へどうぞ。 魚津電報電話局

㊦ゆうびんミニガイド

◎誤配達の郵便物

郵便局では、誤配達をしないよう十分注意しておりますが、もし、お宅に誤って配達されたときは、お手数をかけますが、その旨を適当な紙に書いては、最寄りのポストへお返しくださるようお願いいたします。

この際、ただ「誤配達」だけでなく、どこかの家に誤配達したのかわからず、また同じ家に配達してしまうこともあり、お宅の住所、氏名を簡単に書き添えくださるようお願いいたします。

☎22-0300 魚津郵便局

「暮しのための行政相談」に出向いてみませんか

行政管理庁では、十月十六日(日)から十月二十二日(土)の一週間におたり「行政相談週間」として、各種行事を催すことになっています。魚津市でも次のとおり行政相談所などを開くことになっています。皆さんが日ごろ思われている日常生活上の悩みごとや、人権問題、交通事故、国民年金に関することや、国・県・市等の行政機関に対する要望・苦情・ご意見のある方、お困りの方はこの機会に気軽に相談にお出かけください。

(一)合同行政相談所

とき 十月十七日(月)午後一時〜四時

ところ サンプラザ三階催事場

担当 行政管理庁行政相談委員、人権擁護委員、魚津市市民相談室、市民課(国民年金)魚津市社会福祉協議会(心配ごと相談所)、魚津市交通センター(交通事故相談員)。

(二)行政懇談会

とき 十月二十一日(金)午前十一時〜正午

ところ 魚津市役所第一会議室

出席者 行政相談委員、富山行政監察局局長他、一般市民代表、魚津市担当部局職員。

「北電だより」



北陸電力の電気相談所

北陸電力(株)魚津営業所では電気器具の故障、診断、スイッチやコンセントなどの無料修理と電気のおよそ相談所を開きますのでご利用ください。

十月三日(月) 末広町公民館

十月二十四日(金) 馬出町

時間は 午後二時三十分〜午後四時

作業停電についてお知らせ

みなさんにご迷惑をかける作業停電は次の場合に行っています。

○家屋の新増築に伴いお客様から電気の申込みによつて電柱や電線などの取付作業の時

○事故停電をなくするため事前に電線、がいしの点検・修理などの強化工事の時。

※ご案内については、作業停電がある地域の日時や場所はあらかじめ新聞、ラジオ、街頭掲示、広報車などでお知らせしています。

北陸電力(株)魚津営業所

ひとりぼっちの子どもたちに 暖かい心と家庭を

14日から「里親を求める運動」

里親制度をご存知ですか。

子どもは両親のもとで育てられるのが、いちばんの幸せであることはいまでもありません。しかし、不幸にも両親が亡くなったり、行方不明、離婚などで一人ぼっちになった子どももたくさんいます。こうした子どもを引き取って健全に育ててもらうのが里親制度です。

この里親制度は、昭和二十三年十月四日、児童福祉法の施行とともにスタートしましたが、この日を記念して毎年十月四日を「里親デー」とし、里親制度の普及・発展をはかるため「里親を求める運動」が全国的に行われています。

子どもを育てるということは自分の子でもなかなか大変な、しかし苦労のしがいのある大事業です。子どもが立派に成人した姿を見る喜びは、何ものにもかえがたいものです。あなたも、愛の大事業に参加してみませんか。一人ぼっちの子どもたちが、あなたの暖かい心と家庭を待っています。



『ボランティアの燈を
ともそう』
「青年のグループ作り
にあなとも
参加しませんか



▲仲間を求めている五十嵐さん

市内本江に住む、五十嵐紀（おさむ）さん（二十九歳）トナミ運輸中央ターミナル輸送課勤務）は、三日に一回富山―東京間を往復する大型運送車の運転手さんです。

五十嵐さんは、日ごろからボランティア活動に身を入っている一人ですが、「こぐま学級」や母子世帯の子等と一緒に遊んだり、指導したりして最近つくづく思

市保健衛生協議会 活動にご理解を

市保健衛生協議会では、皆さんのご協力で年々市内の環境保全について実績をあげています。

片貝地区に決定

今年の美化推進モデル地区を、片貝地区に決定しましたのでご協力ください。これは、毎年一地区をモデル地区に指定して、河川や道路、海岸などの公共の場所を清掃して、美しい自然を守るために行うもので、地区住民とともに運動を展開することを、ねらいとしています。

緑化運動や、花いっぱい運動・

ゴミの減量化や再利用運動など、地域の美化運動に積極的にご参加ください。

上野方地区で健康教室

協議会では、毎年地区をきめて一回健康教室を開いています。今年は、上野方地区で開きますからぜひぜひご参加ください。

とき 十月六日午後一時三十分から

ところ 上野方公民館

講師 魚津保健所盛永宏子さん
内容 お話し「成人病について」
体力づくりを加えながら講義
なお、健康教室開催ご希望地区の方は次へ申し込みください。
魚津保健所内魚津保健衛生協議会

☎ 24-0359

チェーンソーの使用

は一日二時間以内に

おさえて

木材を切り出す山の仕事は、重い物を足場の悪い斜面で扱うのでとても危険です。

そこで、毎日、機械、作業施設を点検・整備するとともに、基本動作にしたがって、作業を進めることが大切です。

また、最近ふえてきている振動障害を防ぐためにも、チェーンソーの目立てなどを中心に整備しておき、使用時間を一日二時間以内におさえるようにしましょう。

技能検定のおしらせ

昭和五十二年度後期技能検定が行われますので、受検希望者は、申請書を十月十二日（水）二十一日（金）まで富山県技能検定協会（富山市新富町2丁目4-22）へ提出してください。

申請書用紙は、協会のほか商工会議所にも備えてあります。くわしいことは富山県職業訓練課または県技能検定協会（☎富山32-9883）へお問い合わせください。

▽検定職種

非鉄金属溶解・金属熱処理・機械検査・けがき・油圧装置調整・縫製機械整備・建設機械整備・農業機械整備・冷凍空調和機器施工・メリヤス製造・紳士服製造・和裁・寝具製作・ガラス製品製造・石工・洋菓子製造・和菓子製造・酒造・建築大工・かわらぶき・配管・型わく施工・鉄筋組立て・防水施工・ガラス施工・建築製図・機械製図・電気製図・構造物現図製作・金属材料試験・貴金属装身具製作・広告美術仕上げ・義肢装具製作・建築透視図製作・カーテン施工

年金ガイド

年金アラカルト

質問に答えて

(その七)

問 現在私は国民年金に加入しており、夫は厚生年金に加入しております。

万一夫が死亡した場合、夫の遺族年金と、私の老齢年金の二つをうけることができるでしょうか。

答 当然うけられます。
厚生年金と国民年金は法律が

ちがい、二つの法律の間では支給調整を行います。(たゞし遺族年金と母子年金の支給調整はありません。)

したがって、厚生年金の遺族年金と国民年金の老齢年金とはあわせて受けられるわけです。

なお、国民年金には母子年金があり、十八歳未満の子があるなど一定の要件を満たすと遺族年金と母子年金の二つの年金がうけられます。この場合は、母子年金額の三分の一が支給停止されます。

これは遺族年金、母子年金ともに年金額の最低保障がなされ、大きな国庫負担が行われているためです。

事業主の方へ

中高年齢者の経験と力を

雇用促進に奨励金

「むかしステッキ、いまビツケル」——こんな言葉を聞いたことがありますか。中高年齢者雇用促進のスローガンなのです。

いまや日本も長寿国。むかしステッキがつきものだった五十歳、六十歳の人も、いまはビツケルを持って元気に山登り——という時代です。

五十、六十歳は働きざかり。こういう人たちの経験豊かな労

働力を積極的に生かすために、いろいろな制度があります。たとえば、

〈高年齢者雇用奨励金制度〉

定年を延長する事業所には国から一人当たり、五十二年度の場合は、年額十三万二千円が支給されます。

〈継続雇用奨励金制度〉

定年後も引き続き働いてもらう場合には、事業所に年額六万円(大企業は四万五千元)が支給されます。

このほか、定年予定者には、退職前に職業訓練を行う制度などがあります。

詳しいことは、魚津公共職業安定所 ☎24-0365 でおたずねください。

あなたもやってみては

『青竹ふみ運動』

市では、皆さんの健康増進と成人病予防のため、健康体操の普及につとめています。現代人の足腰は交通機関の発達によって非常に弱ってきています。したがって人の老化も足から起って来ます。

今回はこれを予防するために、健康体操の中から最も足腰を強くし、体力の増進に効果があるといわれる青竹ふみ運動を紹介します。この運動は、半分に割った50センチ位の竹一本さえあればだれでも簡単にできます。

あなたも健康の保持と体力づくりに役立ちますから是非試して見てください。

▶ポイント◀

1. 背すじを伸ばした姿勢で手すりにつかまる。
2. 足とモモと水平になる位上げ素足で竹の上を足踏みする。
3. 1日数回、1回4～5分程度
4. 土ふまが丈夫になり血行がよくなる。
5. 肩こり・腰痛・頭のうっ血・不眠・足のだるい人・低血圧症・脳卒中予防に効果あり。

《体験記》

市内主婦 57歳 調理士

私は、3年前に病気で入院してから急に身体が弱くなり、寒け、足のむくみ、腰痛などに悩まされ一時は便所へ歩いて行くことも困難な状態でした。そして、ただ治りたい一心で整形外科医・マッサージ・針・整体道場など転々と治療したり、高価なマッサージ機やその他の器具類を購入し、あらゆる事をやってみましたがおぼろげにありませんでした。市の検診でこの青竹の指導を受けた人から話を聞き、ためにしにのつもりで家に1つ、職場に1つ置き毎日、朝昼晩と根気よく続けてみました。3か月たった8月ごろから足のむくみや腰痛がなくなり、とても楽になりました。又、血行がよくなったせいか身体がぽかぽか汗ばみます。機械や薬にたよらず自分の体力で治った喜びを1人でも多くの人に知らせてあげたいと知人や親類の者に説明し、一緒に毎日続けております。

健康体操のお問い合わせは、市生活環境課保健係 ☎内線257へどうぞ

発明とくふう展

県など主催の「富山県発明とくふう展」が10月6～7日の二日間、富山市産業奨励館で開かれます。

このくふう展には県内の小中学校生や学生、婦人、一般の人たちの創意工夫した作品が展示されます。

技能五輪の富山県予選

技能五輪選手選抜の全国大会に参加する富山県予選は次のように行われます。

▽参加資格 昭和三十三年一月一日～同三十四年十二月三十一日まで生れた人。

▽競技方法 職種によって、二級技能検定実技試験と同時に行われる。

▽全国大会出場者 成績優秀な人は、県技能検定協会長の推せんにより全国大会に出場することができる。

▽特典 予選で二級技能検定の実技試験の合格点以上の成績を収めた人は、技能証が交付され、五年間二級の技能検定実技試験が免除される。

▽競技職種 石材加工、大工工事、紳士注文服製作、機械製図、広告面ペイント仕上げ、建築配管ガス溶接、電気溶接、電工



▽予防接種延期のおわび

九月実施予定の、百日咳、ジフテリア、破傷風(三種混合)の予防接種を、ワクチンの全国的不足により延期し、大変ご迷惑をおかけしました。

次回の実施日は、ワクチン入手次第広報でお知らせします。

▽リウマチ療養相談会のお知らせ

次のとおり、リウマチ療養相談会を開きますからリウマチでお悩みの方は、受講ください。

▽日時 十月二十八日(金)午後一時から

▽場所 保健所講堂

▽内容

○講演

「リウマチの療養について」

富山労災病院整形外科

田島剛一先生

○療養・保健相談と対談

▽婦人検診

月日	会場	申込締切日
10月28日	上野方公民館	10月20日

▽受付 午後一時から二時まで

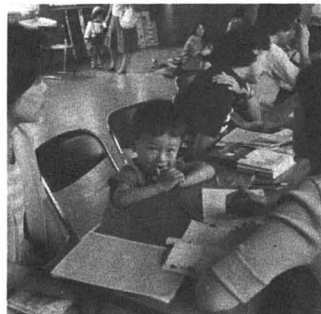
▽料金 六〇〇円

なお当日併せて乳がん検診も行います。料金は七〇〇円です。ぜひお受けください。

▽住民検診日程

五月から実施してきました五十二年度の住民検診も十一月でおわりです。結核、肺ガン、心臓病の早期発見のため、未受検の方は、この期間中に必ず受けてください。

月日	時間	検診会場
10月11日	午前9時半 午後1時半	勤労青少年ホーム
"	午後3時	上野方公民館⑤
10月20日	午前9時半 午後1時半	加積公民館
"	午後2時半	青島会館
10月21日	午前9時半 午後1時半	魚津公民館
"	午後2時半	住吉小学校
10月28日	午後3時 午後9時半	上中島公民館
"	午後1時半	市役所
"	午後2時半	黒沢
"	午後3時	保里農作宅
"	午後2時半	西布施公民館
"	午後3時半	蛇田公民館
11月1日	午前9時半 午後1時半	村木小学校
"	午後2時半	稗島公民館
"	午後3時半	松倉保育園
"	午後4時	生活改善センター
11月2日	午後1時半 午後3時半	魚津水族館前
"	午後1時半	保健所



▽成人病健康相談

▽十月十二日(水)と十月二十六日(水)

いずれも午後一時～二時

▽場所 市役所一階保健室

▽内容 心電図、体位測定、診察、血圧測定、検尿

▽費用 無料

▽健康相談を希望される方は、一週間前までに市生活環境課へ申し込みください。

▽成人病教室

▽十月二十日(木)午後一時三十分～三時三十分

▽場所 上野方公民館

▽内容 講義「成人病を防ぐ暮らし方」について

○成人病予防食実習と試食

○健康体操について

▽百楽荘での老人健康相談

▽十月十二日(水) 午前十時三十分～十一時三十分

▽内容 映画・保健婦による話、健康体操

▽十月二十六日(水) 午前十時三十分～十一時三十分

▽内容 健康体操(市・体育課)健康相談

▽胃がん検診

月日	会場	申込締切日
10月24日	坪野小学校	10月18日
10月25日	上野方公民館	10月18日
10月28日	上中島小学校	10月20日

▽受付 午前九時から十時

▽料金 七五〇円

①受診される方は、当日朝食、お茶、たばこなど一切召し上がらないでください。



▽下半期生ワク(ポリオ)投与

▽該当者

初回目 五十二年二月一日生れ

五十二年六月三十日生れ

二回目 五十一年七月一日生れ

五十二年一月三十一日生れ

その他 四十八年十一月一日生れ

五十二年六月三十日までに生まれた人で、まだ、二回飲んでいない人。

▽投与する時の注意

●下痢をしている人

●麻しん・BCG予防接種後一か月を経過していない人は投与できませんので十分注意してください。

▽受付時間 各日共午後一時～二時

▽場所 勤労青少年ホーム

実施日	該当地区
10月11日(火)	村木・大町・道下
10月12日(水)	本江・西布施・経田・住吉・片貝
10月14日(金)	吉島・上中島・天神・上野方・松倉
10月21日(金)	総ざらい

献立表を募集

市生活改善推進連絡協議会では、近海の魚介類を使った献立や郷土食・自然食の献立を、つぎのとおり募集しています。

募集期間 10月1日～10月20日

応募方法 (1)地区の推進員代表者、または魚津保健所 ☎24-0357へ申し込んでください。

(2)申し込まれた方には、関係用紙をお渡しします。

応募作品の展示 応募作品の中から優秀なものを選んで、展示発表(11月下旬の予定)します。展示の詳細については、直接本人に通知します。

糖尿病講演会

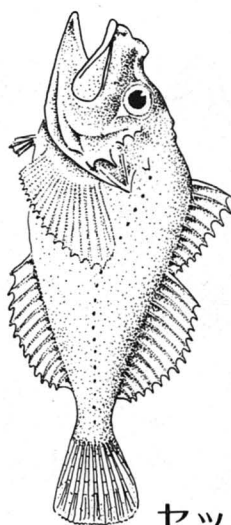
糖尿病とその治療について、つきにより講演会を開きます。糖尿病の人、その疑いのある人など、みなさんの受講をお待ちしています。

日時 10月6日(木) 午後1時30分～4時

会場 保健所講堂

演題 「糖尿病のはなし」

講師 黒部市民病院内科医長 高桜英輔先生



魚津市の自然

魚族紹介

(30)

セツパリカジカ

冬から春にかけて刺網にミスガンコやガンコがかかる。両方共富山湾の水深250～300mの海底にすむ深海性のカジカの仲間である。ガンコは形、味共にアンコウに似るが、全く違う仲間て味もアンコウより美味とされ、その味噌汁は昔より産婦の母乳の出をよくするといわれている。ミスガンコの正式な名称はセツパリカジカで、体は寒天のようにフヨフヨし、背面はせむしのように隆起し体表には鱗もなく地味な淡灰色をしている。味はガンコより劣り体長も15cmと小さいことから店頭では見ないようである。

〔魚の方言〕

①アカハツ

ギョウシンージョウシン

②オニカサゴ

ドスノコーオコセ

魚津水族館



▼母親学級

▽十月二十一日(金)

▽時間 午前九時三十分～午後三時三十分

▽場所 保健所・講堂

▽対象 妊娠している人

▽今月の内容 来月は妊娠後期

▽妊娠中の日常生活の注意(映画)

▽安産体操(スラックスで実演)

▽妊娠中の食事(実習)

▽歯の衛生(生まれてからではおそすぎるムシ歯予防)

▽妊娠の生理(医師の話)

▽その他

▽初産の方は早目に必ず受けてください。
▽昼食・スラックスをご持参ください。

▼三歳児検診

月日	受付時間	対象	場所
10月5日(木)	午後1時～2時	1日～15日になつた人	保健所
10月19日(木)	午後1時～2時	16日～31日になつた人	保健所
11月2日(木)	午後1時～2時	1日～15日になつた人	保健所

▼二歳児脱臼検診

月日	受付時間	場所
10月13日(木)	午後1時～2時	保健所
10月27日(木)	午後1時～2時	保健所

▼乳児検診

月日	受付時間	対象	場所
10月7日(金)	午前8時～10時	8か月児	保健所
10月13日(木)	午後1時～2時	10月13日～10月27日までに3か月児になつた人	保健所
10月27日(木)	午後1時～2時	10月27日～11月10日までに3か月児になつた人	保健所
11月4日(金)	午前8時～10時	8か月児	保健所



▼幼児検診

実施日	校下名	会場
10月5日	片貝	片貝連絡所
10月6日	天神	天神公民館
10月7日	吉島	加積
10月18日	経田	経田福祉会館
10月19日	本江	本江公民館
10月20日	道下	道下
10月25日	村木	青少年ホーム
10月26日	大町	魚津公民館

▽該当者 満一歳六か月から二歳五か月までの幼児
▽受付時間 午後一時三十分から一時まで
①母子手帳は必ずご持参ください。

市の人口

(8月末現在)

市の面積 200.75km²
海岸線 7.9 km
世帯数 12,483戸
人口(男) 23,647人
(女) 25,476人
計 49,123人



6日	31日	30日	23日	16日	10日	9日	210月
(日)	(木)	(日)	(日)	(日)	(月)	(日)	(日)
森本医院	宮元医院	宮本医院	福田医院	堀井医院	船崎医院	藤田医院	榎崎医院
新金屋一丁目	本江	新角川一丁目	北鬼江	吉島	本町一丁目	北鬼江	中央通り二丁目
2211253	2211393	2210122	2210285	2210100	2213912	2210920	2210399



10月の休日診療医

ふるさと文化財

その⑦

県指定 昭和27年4月1日
所在 北山

月高しほろびし城を思いけり
長沼紫紅(荒海)から

写真は金山城三の丸跡

史跡

『金山城跡』

(北山城跡)

北山鉦泉の後方山頂にあり、バスで行けば、北山または坪野行きに乗り北山で下車、徒歩二十分ほどで到達する。

城は、松倉本城へと続く尾根中の一孤峰で、海拔三〇〇メートル・松倉本城を守る支城である。

城跡は、本丸、二の丸と二段を成しており、さらに外廓を巡る総曲輪がある。

城主は代々椎名一族が守っていたようで史上にもたびたび現われる。たとえば永禄十三年八月二十三日の輝虎(上杉謙信)書状に

前略 廿一日石田(黒部市石田)二休人馬金山へ押詰、要害際二陣取り、廿三日申刻、金山根小屋悉自放火、無残所一変、併松倉集城計二而相抱候……とあるごくである。

最近山頂近くまで自動車道が延びており、北山公園とよばれ、温泉客のおとずれるところとなっている。

ここからの展望もすばらしく、特に、富山湾の夜景は、点滅する漁火で幻想の世界を見ようである。

表紙のことば

「ラグビー」

吉島小学校六年 渡辺 太志

ラグビーは、紳士のスポーツです。「ルールは絶対守る」これがラグビーの精神です。

ぼくたち、吉島小学校ラグビースポーツ少年団は、三年生から六



▲ラグビーに打ち込む渡辺君

年生まで、四十数名います。練習日は火曜日と金曜日で、時間は午後四時半から六時まで、ランニングやパス、コンビネーション、練習試合などをします。

ぼくは、三年の時から今まで続けています。つらい事もありましたが、合宿など、楽しい事もたくさんありました。仲の良い友達も出来たり、自分でも、前より、何事にもたえる根性も、少しは出来てきたと思います。中学に行っても、勉強と、スポーツを両立させたいと思っています。

▽編集後記△

天高く馬肥ゆる秋 各地で運動会が盛んに行われています。さわやかな秋にうんと体力をつけて、寒い冬に備えましょう。

ところで、厚生省の「国民栄養調査」によりますと、成人女子の三人に一人は献血もできないほどの貧血症だそうです。

そのなかでも多いのは鉄欠乏性貧血などの栄養性貧血ですが、これはレバー、ひじきなど、栄養を

考えた食生活で予防できます。

また、少年、青年、壮年から老年と、年代別に食生活を考えることも、健康のもとです。

体力回復の好機十月は「食生活改善普及運動」月間です。

これを機会に正しい食事の習慣を生活の中に定着させましょう。心身の健康は、市の宝、国の宝、皆さんのなによりの宝です。

魚津市釈迦堂一丁目十番一号
魚津市企画広報室広報聴係

☎内線229