

大町地区の方限定！！



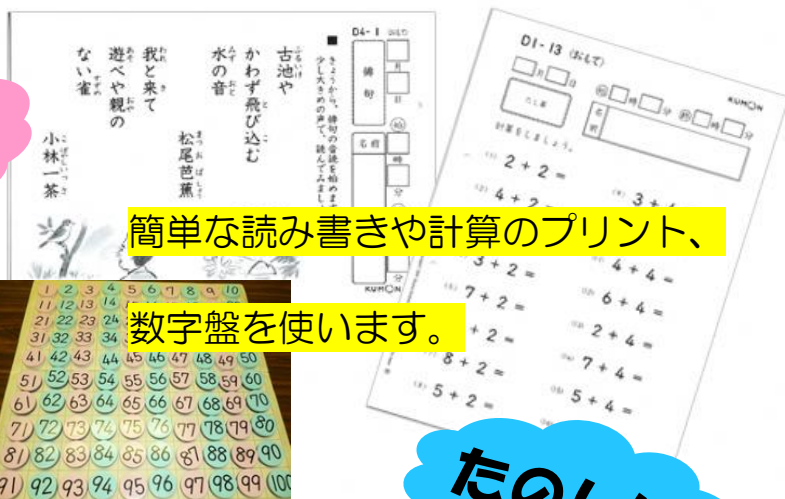
脳まめなけクラブに 参加しませんか？

脳まめなけクラブとは？

簡単な「読み書き」「計算」をしたり、参加者の皆さんと楽しくコミュニケーションをとることで、脳をいきいきと元気にさせる教室です。あなたも脳にいいこと始めてみませんか？



かんたん！



簡単な読み書きや計算のプリント、

数字盤を使います。

たのしい！

認知症予防に！



～参加者の声～

◎子どもの頃から勉強が嫌いでしたが、今になってこんなに楽しく勉強させてもらえて本当に良かったです！

◎意欲がわき、人と話すようになりました。
◎仲間やスタッフに会えるのが毎週楽しみで、脳だけでなく心も元気になりました！

※昨年度は本江公民館・魚津サンプラザで開催しました。

期間：10月6日～12月22日 毎週木曜日

10：00～11：30【全11回】

定員：10名

費用：毎月1,000円（教材費）

会場：大町コミュニティセンター（旧大町公民館）

対象：65歳以上の方

（ただし要支援・要介護認定を受けている方はご相談ください）



【申込み・お問合せ】 魚津市社会福祉協議会

TEL 22-8388 ・ 080-8763-1370（9月29日締切）