

令和4年

10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、せんべい	肉うどん、おかか和え	ごはん	牛乳、ビスケット
2	日				
3	月	牛乳、コーンフレーク	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	ゼリー、クラッカー
4	火	牛乳、チーズ	味噌カツ、白菜とりんごサラダ、豆腐となめこの味噌汁	ごはん	牛乳、おかき
5	水	牛乳、バナナ	白身魚と芋の天ぷら、切干大根の煮付け、かき玉汁	ごはん	牛乳、ビスケット
6	木	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、即席漬け、豆腐のスープ	ごはん	牛乳、ドッグパン
7	金	牛乳、ボーロ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、さつま汁	ごはん	果汁、のりおかき
8	土	牛乳、ウエハース	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、果物	ごはん	牛乳、おかき
9	日				
10	月		スポーツの日		
11	火	飲むヨーグルト お子様せんべい	揚げさばと大根のマリネ、さつま芋のレモン煮、青菜となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、クッキー
12	水	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
13	木	牛乳、ボーロ	すり身のいがぐり揚げ、おひたし、野菜スープ	ごはん	牛乳、なし
14	金	牛乳、チーズ	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	食パン	鉄強化飲料☆せんべい
15	土	牛乳、ビスケット	クリームコーンスープ、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、カステラ
16	日			♪毎月19日は食育の日♪	
17	月	牛乳、ごませんべい	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	牛乳、りんごパイ
18	火	牛乳、ウエハース	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
19	水	牛乳、おかき	南瓜のそぼろ煮、蒸しかまぼこ、浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
20	木	牛乳、みかん缶	焼きそば、トマト、ブロッコリー、豆腐入りコーンスープ	ごはん	牛乳、干しいも
21	金	牛乳、クッキー	白身魚の黄金焼き、こんぶ和え、いものこ汁	ごはん	牛乳、おかき
22	土	牛乳 お子様せんべい	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、クラッカー
23	日				
24	月	牛乳、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、カステラ
25	火	牛乳、りんご	魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
26	水	牛乳、クッキー	おでん、浸し、干物	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
27	木	牛乳、カステラ	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
28	金	ヨーグルト、クッキー	鶏肉の竜田揚げごまだれ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、りんご
29	土	牛乳、ボーロ	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、せんべい
30	日				
31	月	牛乳、せんべい	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜スープ	ごはん	かぼちゃ蒸しパン
					ハロウィンおやつ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、盛り合わせ、卵とコーンのスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

