

令和4年

12月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、コーンフレーク	野菜ラーメン、ゆで卵、青菜とうす揚げのごま和え	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
2	金	牛乳、ビスケット	ししゃもフライ、春雨の酢物、豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、ふかし芋
3	土	牛乳、クッキー	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	牛乳、おかき
4	日				
5	月	牛乳、ビスケット	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
6	火	牛乳、バナナ	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	小松菜のパンケーキ
7	水	牛乳、せんべい	五目卵焼き、切り干し大根の炒め煮、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、りんご◎
8	木	牛乳、お子様せんべい	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	牛乳、プリン
9	金	牛乳、ウエハース	おでん、白菜とりんごのマヨサラダ、干物	ごはん	牛乳、おかき
10	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
11	日				
12	月	牛乳、ウエハース	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	果汁、カステラ
13	火	牛乳、みかん	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
14	水	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、りんご◎
15	木	ヨーグルト、クラッカー	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	ひじきマフィン
16	金	牛乳、クッキー	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、麩と大根の味噌汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
17	土	牛乳、おかき	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、せんべい
18	日				♪毎月19日は食育の日♪
19	月	牛乳、せんべい	かぼちゃコロケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみそ汁	ごはん	牛乳、みかん
20	火	牛乳、ボーロ	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かぼちゃのみそ汁	ごはん	牛乳、干し芋
21	水	牛乳、チーズ	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め煮、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
22	木	牛乳、クッキー	かぼちゃのそぼろかけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
23	金	牛乳、ボーロ	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ロールパン	牛乳、ココアケーキ
24	土	牛乳、みかん	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、クッキー
25	★卵・乳なしのメニュー★		22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょう！		
26	月	牛乳、おかき	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	牛乳、みかん
27	火	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	牛乳、カステラ
28	水	牛乳、バナナ	けんちんうどん、ほうれん草のしらすあえ、プチトマト、シュウマイ	ごはん	牛乳、せんべい
29	木	果汁、せんべい	チーズ入りパン、魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ビスケット
30	金	果汁、おかき	ロールパン、チーズ、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、クッキー
31	土	果汁、ビスケット	レーズンパン、カップスープ、フルーツヨーグルト	レーズンパン	牛乳、ごませんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ピラフ、ミニローストチキン、野菜スープ	ピラフ	牛乳、ケーキ

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"りんご"の日です。
 ※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください