

“蟹気楼の見える街” 魚津

広報

うおづ

令和5年
2023

1

No.926

COVER 新年を彩る 正月飾り「もち花」づくり

一面に広がる枝木に美しく咲いた紅白の花。実は全部お餅なんです！
今年一年の五穀豊穡と、みなさまの無病息災をお祈りいたします。

新年



魚津市長
村椿 晃

明けましておめでとうございます。令和5年の新春を皆様方とともに寿ぎたいと存じます。

昨年、魚津市は市制施行70周年

という記念すべき年を迎え、市制施行70周年記念式典をはじめ、しんきろうマラソン、じゃんこい魚津まつり、魚津産業フェアまるまる魚津等、多くの記念事業を開催させて頂きました。これらの記念事業を通して市民の皆さまとともに祝い、力強く歩みを進める記念すべき年となりました。コロナ禍での開催にもかかわらず素晴らしい記念事業を開催するために全力を尽くして頂きましたすべての皆様に心から感謝を申し上げます。

また、市民の皆様のご理解とご協力により令和元年に策定した財政健全化計画を2年前倒しで達成しました。ようやく未来に向けたまちづくりへのスタート地点に立つことが出来たと考えています。

しかし今後は、少子高齢化による市税収入の減少や社会保障費の増加、公共施設の老朽化に伴う建て替えなどにより、多額の費用が必要となるのが想定されます。このような状況の中、継続的かつ安定的な行政サービスを提供していく必要があります。

これらの課題に対応するため、計画的な行政運営を進めていくことを目的として昨年11月に魚津市中期財政計画を策定しました。今後も財政状況や新たな行政需要、社会経済情勢の変化を考慮し、毎年度見直しを行うことで、市の抱える課題へ柔軟に対応してまいります。

現在我々は、人口減少に加え、新型コロナウイルスとの闘いというこれまで経験したことのない困難な状況に直面しています。

しかし我々には、このかけがえない「魚津」を子どもや孫たち、そしてまだ見ぬ将来の魚津市民に継承していく大きな責任があります。そのためにも、行政・市民・企業が一体となって、魚津の自然環境や文化を活かしながら、人口減少対策をはじめとする各種施策にオール魚津で取り組んでまいります。

市民の皆様への市政に対するご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

【令和4年】 魚津の主な出来事



3



1



4



2

- 1 **ギネス世界記録に認定！**
世界最大のかまぼこモザイク（4月10日）
- 2 **魚津市制施行70周年記念式典**（4月16日）
記念写真展（4月15日～24日）
- 3 **3年ぶりの開催で2,423人が快走！**
第42回魚津しんきろうマラソン（4月24日）
- 4 **「全国植樹祭とやま」から5周年**
第17回新川森林祭（5月28日）
- 5 **大阪桐蔭高校野球部との強化交流試合**
（6月4日・5日）
- 6 **往年の名選手たちが魚津に集結！**
ドリーム・ベースボール（7月31日）
- 7 **第53回じゃんこい魚津まつり**
（8月5日～7日）
- 8 **第18回魚津産業フェア まるまる魚津**
（10月15日・16日）

謹賀

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、令和5年の新春を健やかに迎えのことに、市議会を代表し、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、魚津市制施行70周年の節目の年にあたり、記念式典や写真展をはじめとする様々な記念事業やイベントが開催され、魚津市が活気づいた一年でありました。市民の皆様におかれましては、本市の魅力を再発見し、ふるさと魚津への誇りを改めて感じていただくきっかけにもなったのではないのでしょうか。じやんとこい魚津まつりが3年ぶりに開催されるなど、多くの行事が新型コロナウイルスの感染対策を講じながら盛大に開催されたことは、関係者や市民の皆様のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの感染状況は刻々と変化しており、また長引く物価高騰や資源価格高騰も、市民生活や経済活動に多大な影響を及ぼしている状況にあります。市当局や関係機関などと協力し、引き続き市民の命と暮らしを守ることを最優先に考え、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図り、これまでの経験を踏まえてしっかりと対策に取り組んでまいります。

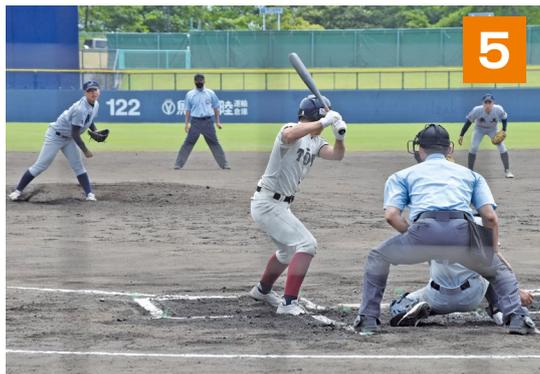
さて、本年、(仮称)魚津市本江地域交流センターが完成します。誰もが気軽に集える施設として、地域住民だけでなく市内外の皆様に幅広くご利用いただき、新たな人の流れやにぎわいが創出されることを期待しております。

市議会といたしましては、市民の皆様のお声をお聴きし、夢と希望を持ち、安心して暮らしている魚津を皆様とともにつくってまいりたいと考えております。議員一同全力で取り組んでまいりますので、皆様の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年が皆様にとって健康で明るい幸せな年でありますよう心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



魚津市議会議長
中瀬 淑美



集計結果 市民意識調査

将来のまちづくりの指針となる「第5次魚津市総合計画」に基づき、現在取り組んでいる施策などに対する評価を把握するため、市民意識調査を行いました。

より多くの市民の皆さまからのご意見をいただくため、今回は無作為抽出した対象者1,000人のみに調査を限定せず、どなたでもご自由にご回答いただける、インターネットでの調査も実施しました。

また、特別テーマとして「広報・広聴」と「デジタル化」に関する設問を加え、今後の施策の参考とするため集中的にご回答いただきました。

その調査結果（①抽出調査分）について一部ご紹介します。
 なお、全項目の調査結果および②インターネット調査分の結果につきましては、市のHPで公開しています。



◀市HP
市民意識調査
集計結果

調査概要（調査期間：令和4年10月1日(出)～17日(月)）

①抽出調査

- ▶調査対象：18歳以上の魚津市民1,000人
- ▶抽出方法：層化無作為抽出
(地区の人口や年代に応じた抽出方法)
- ▶調査方法：郵送返送方式、インターネット回答

②インターネット調査

- ▶調査対象：18歳以上の魚津市民どなたでも
 - ▶調査方法：インターネット回答
- 有効回答数：①412件 ②582件

Q 市の施策に対する評価 (5段階評価)



第5次魚津市総合計画で掲げる29施策のそれぞれに対して、「評価できる」を1、「評価できない」を5のように、1～5までの5段階評価により調査を行いました。

現在行っている各施策の見直しや改善のために活用します。

	施策名
高 ↑	1位 市からの情報発信の充実
	2位 上下水道の安定的な供給・運営
	3位 市民バスなど公共交通網の整備
	4位 交通安全や防犯に対する取組
	5位 災害や火災を防ぐための取組
	}
評価	25位 市外からの転入者・移住者を増やすための取組
	26位 結婚・妊娠・出産に関する施策の充実
	26位 雇用・労働環境の充実
	27位 企業誘致や工業・商業の振興
	28位 中心市街地のにぎわいの創出
低 ↓	29位 若者や女性が住みたくなるまちづくり

▶「情報発信」「上下水道」「公共交通」が上位

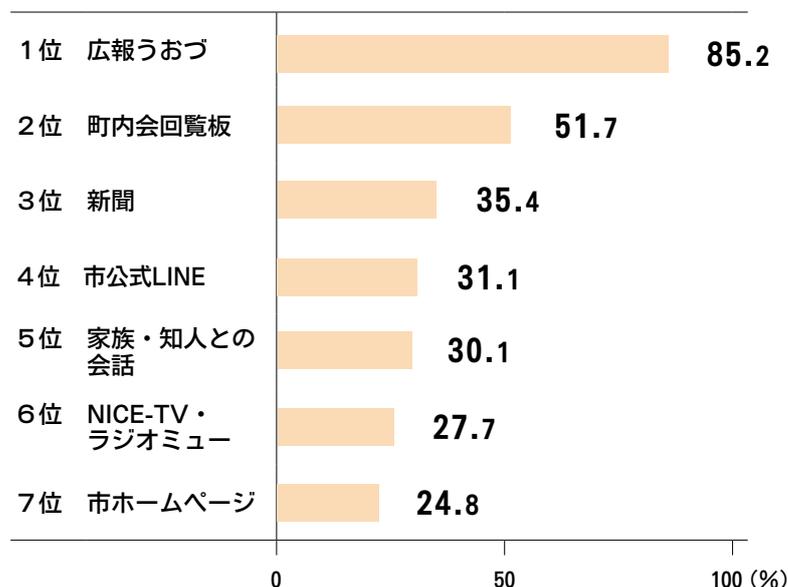
- ・市からの情報発信や上下水道、公共交通に関する施策は、比較的すべての年齢層において高い評価が多い結果となりました。

▶「商工業」「市街地のにぎわい創出」「若者や女性のためのまちづくり」は下位

- ・商工業やまちのにぎわい創出、中でも若者や女性の定住に関する施策は、厳しい評価が多い結果となりました。
- ・市では現在、特に若年層を中心とした人口減少が大きな課題となっており、喫緊の対応が必要となっています。市内施設の充実や企業誘致、雇用の創出など、若者や女性、子育て世帯などにとって住みよい魚津市となるよう施策の見直しや改善が求められています。

特別テーマ①【 広報・広聴 】

Q 市の情報をどこから取得していますか (いくつでも)



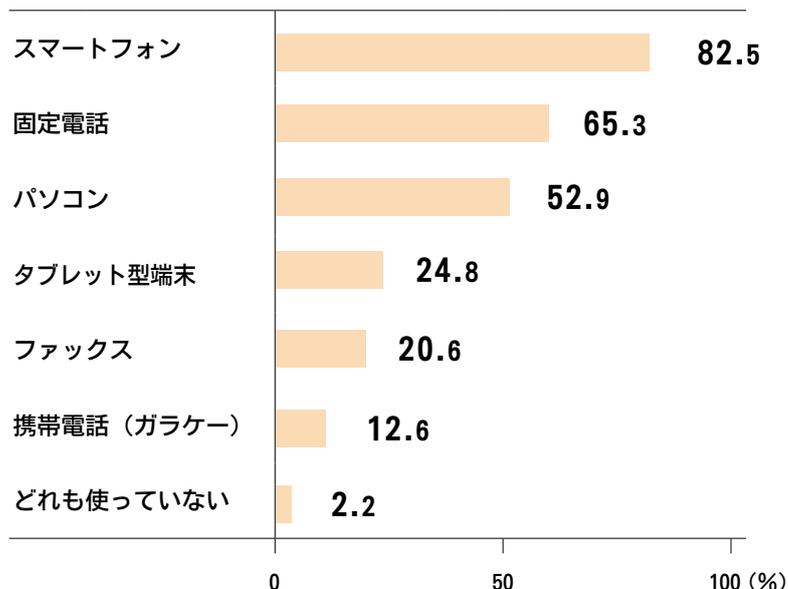
今回の調査の1つ目の特別テーマ「広報・広聴」に関する質問です。市では、広報誌やホームページ、その他メディアやSNSを通じて市政に関する情報や市の魅力を発信し、また広く市民の声を聴く事業も行っています。より効果的な広報・広聴を進めるために活用します。

▶情報源は「広報うおづ」が8割超

- すべての年齢層で「広報うおづ」の割合が高い結果となりました。
- インターネット調査では、2位が「市公式LINE」でこちらも8割を超え、「広報うおづ」とほぼ横並びの結果となりました。

特別テーマ②【 デジタル化 】

Q お使いになっている情報通信機器はどれですか (いくつでも)



今回の調査の2つ目の特別テーマ「デジタル化」に関する質問です。市では、デジタル化による効率的で持続可能な行政サービスを目指すため、令和4年2月に「魚津市DX推進計画」を策定しました。人に優しいデジタル化と住民一人ひとりにつながる行政サービスを提供するために活用します。

▶スマートフォンの普及率は8割超

- スマートフォンの普及率は全体で8割を超え、70代以上の普及率も半数を超えています。
- 固定電話とパソコンについて、年代ごとの内訳で見ると、50～70代以上では固定電話の普及率が7割を超えるのに対し、10代～40代ではパソコンの普及率が7割となるなど、年代により調査結果が大きく異なることがわかりました。

魚津市公式SNS



▲LINE



▲Facebook



▲Twitter



▲Instagram

お忙しい中、本調査にご協力いただいた皆さまに深くお礼申し上げます。

問合せ：情報広報課広報広聴係 ☎23-1015



／ 令和5年 オープン /

(仮称) 魚津市本江地域交流センター

愛称募集

まちのリビング

まちなかの新しい魅力を住民自らの手で作りだす
様々な人々がまちのリビングに集い交流し、まちの未来を作りだす

応募期限

令和5年

2月28日(火)

どなたでも
応募できます

40年以上にわたり親しまれてきた本江公民館横に建設中の(仮称)魚津市本江地域交流センター。賑わいのある魅力的なまちづくりを推進するための拠点施設として、地域住民をはじめ、市内外の誰もが利用しやすく、子どもから高齢者まで幅広く交流ができる施設となるよう、愛称を募集します。

応募条件

- ① 簡潔明瞭で覚えやすく親しみやすいもの
- ② 施設の機能、特徴などを踏まえたもの
- ③ 応募者自身の創作による未発表のもので、第三者の著作権、商標権などの知的財産権を侵害しないもの

※ 愛称に関する一切の権限は魚津市に属します。
※ 愛称は必要に応じて補作することがあります。
※ 募集に係る個人情報、本公募に関連する業務に限って使用します。ただし、採用の作者については、氏名等を市HP等で公表するとともに報道機関へ提供します。

選考方法

応募していただいた愛称案の中から、多数票ではなく、よりふさわしいと思われる愛称候補を選考会により選定します。(応募者へ個別に結果通知はいたしません。選定された愛称は、広報や市HPにて公表します。)

応募方法

応募はこちらから▶▶



WEB

QRコードから必要事項を入力し送信してください。
<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/JQ3nKVR8>

応募用紙

応募用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。(応募用紙は魚津市地域協働課、本江公民館、市HPで配布しています。)

愛称採用者への記念品

魚津市電子地域通貨

ミラペイ 10,000 円分



応募先・問合せ

地域協働課市民交流係 ☎23-1131 FAX 23-1051
〒937-8555 魚津市釈迦堂一丁目10-1
メール hongou-aisyou@city.uozu.lg.jp

「毎日朝食、食べていますか？」

問

健康センター
☎ 24・3999

「1年の計は元旦にあり」規則正しい食生活を心がけて、糖尿病を予防しましょう。

食事のペースが不規則になりがちな年明け。食生活が乱れると、血糖値の乱れに繋がるのはご存じですか？

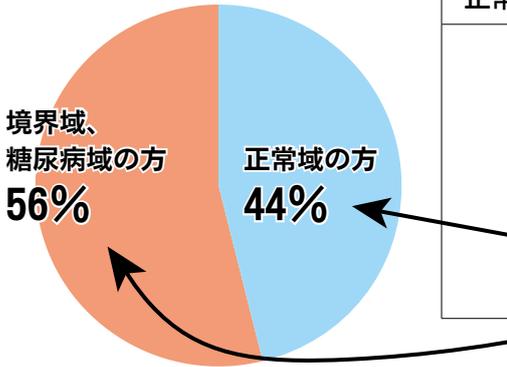
あなたは大丈夫!? 魚津市民の2人に1人は、糖尿病になる一歩手前か糖尿病の方

▼令和3年度特定健診受診者(40~74歳)のうち、直近1~2か月の血糖の状態を示す「HbA1c」の判定結果

(※対象：魚津市国民健康保険加入者)

【HbA1cの判定基準】

2人に1人! あなたはどっち?



HbA1c (%)	判定結果	特徴
~5.5%	正常域	
5.6%~	境界域	生活習慣の改善が必要
6.5%~	糖尿病域	動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高まる
6.9%~		
7.4%~		

三大合併症

- ① 糖尿病性神経障害
- ② 糖尿病性網膜症
- ③ 糖尿病性腎症

【出典】厚生労働省「保健指導における学習教材集」

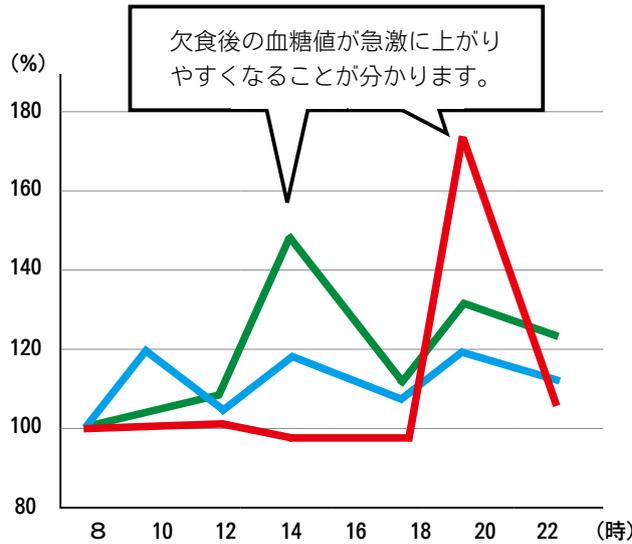


食事を抜くのは、高血糖のもと!

- ▶健康な91人を対象に、
 - 3食とも食べた場合 (■)
 - 朝食を抜いた場合 (■)
 - 朝食も昼食も抜いた場合 (■)
- で血糖値を比較した調査の結果

※基準血糖値を100とし、朝8時の血糖値を100とした場合の割合

【出典】Diabetes, 2008 Oct; 57(10): 2661-5



欠食後の血糖値が急激に上がりやすくなるのが分かります。



朝ごはんの欠食は、昼食後の血糖値を上昇させ、糖尿病を悪化させるリスクにつながります!

欠食すると、空腹時の血糖値と食後の血糖値の差が大きくなり、血管が傷つきやすくなってしまいます。低血糖の状態が長く続くと、血糖値を上げるホルモンがたくさん分泌されて血糖値を下げないように働きます。その状態で食事をすると、同じ食事内容であってもいつも以上に血糖値が上がりやすくなります。

年を重ねるごとにインスリンの分泌量は減少します。インスリンを無駄遣いするような生活習慣をしていると膵臓が疲弊し、糖尿病になるリスクが高まります。3食規則正しく食べるようにして、インスリン分泌に負担をかけないようにしていきましょう。



年金受給者の皆様へ

源泉徴収票は大切に

令和4年中に老齢または退職を支給事由とする年金を受けられた方に「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から順次送付されます。

確定申告を行う際に必要となりますので大切に保管してください。

問 魚津年金事務所 ☎24-5153 (音声案内①→②)
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

事前にご準備を

医療費控除の明細書について

医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」の作成が必要です。領収書では控除を受けることができません。医療を受けた方、病院や薬局などの支払先ごとに整理し、事前に明細書を作成して、申告相談時に持参してください。

明細書の用紙は国税庁HPからダウンロードできるほか、市役所や税務署にも用意してあります。

問 税務課住民税係 (14番窓口) ☎23-1009

事業主の皆様へ

給与支払報告書の提出について

事業主の方は、前年中に支払った給与について給与支払報告書を作成し、市区町村長へ提出することが義務づけられています。期限までに提出をお願いします。

提出期限：1月31日(火)

提出先：従業員が令和5年1月1日現在居住する住所の市区町村

問 税務課住民税係 (14番窓口) ☎23-1009

事業主の皆様へ

償却資産の申告について

事業用の資産を所有している方(個人・法人)は、毎年1月1日現在の資産の所在、種類、数量などを申告する必要があります。該当する資産が無い場合もその旨を申告書に記載し提出してください。

また、新規に事業を始めた方など、申告書が必要な場合はご連絡ください。エルタックスでの受付も実施しています。

申告期限：1月31日(火)

問 税務課資産税係 (13番窓口) ☎23-1069

所得税・住民税

申告相談会場のご案内



▶会場：**魚津税務署** (魚津合同庁舎) 5階 確定申告会場

▶期間：2月16日(木)～3月15日(水)
(土・日・祝日を除く)

▶時間：9:00～16:00



※入場整理券が必要です。(当日配付またはオンライン事前発行により取得できる予定です。)

※ご自身で作成された還付申告書は1月から受付をします。

※申告会場ではスマホでの申告書作成をご案内いたします。スマホをお持ちの方はご持参ください。

自宅からスマホ・パソコンで確定申告

24時間いつでもOK。案内に従って入力すれば自動で計算し申告できます。



確定申告

検索

問 魚津税務署 ☎24-1370

▶会場：**魚津市役所** 3階 大会議室

▶期間：2月16日(木)～3月15日(水)
(土・日・祝日を除く)

▶時間：8:30～16:30 (最終受付16:00)



今年からスマホ(LINE)事前予約
または入場整理券が必要になります。

【スマホ(LINE)事前予約】

魚津市LINE公式アカウントから予約できます。
(2月から予約開始予定です。)

詳細は広報2月号および市HPでご案内します。

【入場整理券】

会場受付で当日分のみを配付します。入場時間が記載されていますので、その時間に再度会場までお越しください。(混雑状況により後日の来場をお願いする場合があります。)

問 税務課住民税係 (14番窓口) ☎23-1009

障害者・特別障害者控除

問 社会福祉課介護保険係（④番窓口） ☎23-1148

要介護2以上の認定を受けている65歳以上の方について、知的障害者、身体障害者に準ずる状態または寝たきりの状態であることが認められる方に対して、申請により確定申告用の認定書を交付しています。

【審査方法】

要介護認定にかかる資料（主治医意見書など）を審査のうえ決定します。令和4年以内に亡くなった方も対象です。ただし、要介護2以上の認定を受けていても、非該当となる場合があります。

認定	区分	身体障害者に準ずる	知的障害者に準ずる
障害者		要介護2以上で寝たきり状態の方	要介護2以上で認知症が中程度かこれより重い方
特別障害者		要介護4以上で寝たきりの方	要介護3以上で認知症が重度の方

“みらパーク”からのお知らせ

今日も様々な企画をご用意しました！詳しい内容は公式SNS・HPで更新しています。お気軽にご参加・お問合せください。



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

日時	内容		備考
1月19日(木) 28日(土) 10:00~11:30	つながるパークヨガ 【対象】どなたでも	あなたのペースに合わせたやさしいヨガで身も心もほぐしてみませんか？ 初心者の方も大歓迎。日々の疲れをヨガで癒しましょう。 ※冬季(3月まで)は天候に関わらず室内で開催	【会場】レストハウス2階 【定員】10名 1000円・当日参加可
1月17日(火) 10:30~11:30	こそだてツナグ輪 「みらリン」 - ベビーマッサージ - 【対象】乳幼児親子	体調を崩しやすい冬だからこそ、親子で免疫力アップを目指そう！ いつでもできる、服をぬがないペビマで心も体もぽかぽかに。 保育士さんによる大型絵本の読み聞かせもあります。	【集合場所】 レストハウス2階 【定員】5組/回 無料・要申込
1月24日(火) 10:30~11:30	ママのWA - 雪で色水あそび - 【対象】未就園児親子	雪の感触に触れ、色を混ぜて変化を楽しもう。どんな色になるかな？！	【集合場所】 みんなのみなと 【定員】10組/回 500円・要申込
1月29日(日) 10:00~11:30	パパクエスト - DIYに挑戦！ - 【対象】年長~小学生親子	「なんでも使えるオールマイティーBOX」を作って楽しもう。経験がないお父さんお母さんでも安心！ プロの大工さんが直接サポートします。	【会場】みんなのみなと 【定員】10組 500円・要申込

無料休憩所みんなのみなと・レストハウス2階・テナントは、魚津水族館の休館日（毎週月曜日）に合わせて休館します。

※年始、1月2日(月・振)・9日(月・祝)は開館し、10日(火)は休館します。ご注意ください。

※その他定期メンテナンス等で休館する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

魚津丸キッチンが冬季休業中です。(3月中旬まで)

問

魚津総合公園賑わい創出に向けたパートナーシップ構築事業 NAPs(担当:飛世、中島)

☎080-7290-6247(平日9:00~16:00) メール:contact@uozupark.com HP:https://uozupark.com

農地の利用でお困りの方へ

農地のごことは農業委員会にご相談を

農地の権利を有する方には、「農地を農地として利用する責務」があります。農地の利用でお悩みの方は、地元の農業委員や農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局までご相談ください。

問

魚津市農業委員会事務局(農林水産課内)

☎ 23・1032

農地の売買、貸借、宅地などへの転用を行う場合
▼許可が必要です

農地を農地のまま売買、貸し借りなどしようとする場合は、農業委員会の許可が必要です。(耕作目的で貸し借りする場合は、利用権設定等促進事業などで農地の貸し借りができます。)

また、農地を宅地などに転用しようとする場合は、事前に県知事の許可が必要です。無断で転用した場合や許可どおりに転用しなかった場合は、工事の中止や原状回復などの是正指導や罰則が科せられることもあります。地元の農業委員や農業委員会事務局にご相談ください。



相続などによって農地の権利を取得したとき
▼届出が必要です

相続(遺産分割、包括遺贈などを含む)や法人の合併・分割、時効などで農地の権利を取得したときは、取得したことを知った時から、概ね10か月以内に農業委員会へ届出を行う必要があります。

農地の適正な利用にご協力ください

耕作放棄地は、害虫の発生や雑草の繁茂など周辺の農地へ悪影響を及ぼすだけでなく、近年はご近所トラブルの原因にもなっています。農地の所有者は、農地が遊休化した場合も、草刈りを行うなど農地の適正な管理・利用にご協力ください。

農地の利用権
▼設定期間の確認を

農地の利用権の設定期間の終了後、引き続き耕作をされる場合は再契約の手続きが必要です。この場合、農地中間管理事業、利用権設定等促進事業または農地法第3条により契約を行うこととなりますので、ご自身の設定期間の確認をお願いいたします。

農地中間管理事業を活用し農地を活かしましょう

富山県農地中間管理機構(富山県農林水産公社)が、農地を貸したい農家(所有者)から中間的受け皿として農地を借り受け、意欲ある担い手(受け手)に貸し付けることで、地域の担い手に農地の



集積・集約化を行っています。この事業に協力していただく農地の所有者や、地域の皆さまへの支援措置もありますので、ぜひ活用をご検討ください。



各種申請書・届出書は、市役所ホームページから入手できます。農地中間管理事業を活用される場合は魚津市農業委員会(農林水産課内)までご連絡ください。



まつだ
てるみ
松田 輝美 さん

令和4年度 都市緑化功労者

国土交通大臣表彰

30年以上地域の花壇管理など緑化推進に貢献し、平成12年からは花と緑の銀行、上野方支店で頭取として地域の中心的役割を担っておられます。2009年国体や平成29年の全国植樹祭でも道路沿いや公園内にプラントを設置して訪問客をもてなしてこられました。これらの活動が顕著な功績と認められ、今回の受賞につながりました。

問 農林水産課業務林政係 ☎23・1036



ほしやま
しんいち
星山 慎一 さん

令和4年度 食品衛生事業功労者

厚生労働大臣表彰

昭和62年6月より現在に至るまでの34年間、魚津食品衛生協会の理事・専務理事・副会長として協会運営に努め、平成元年11月から現在に至るまでの32年間はEACC（ハサップ）普及指導員としても活躍しています。食品衛生行政に協力し、食品衛生業界の指導育成等の業務に永きにわたり貢献してこられた功績が認められました。

問 魚津食品衛生協会 ☎24・7351



1年間の無火災を祈る

令和5年 消防出初式

日時：1月7日(土) 8:30~12:00



会場：新川文化ホール・海の駅蜃気楼周辺 ほか

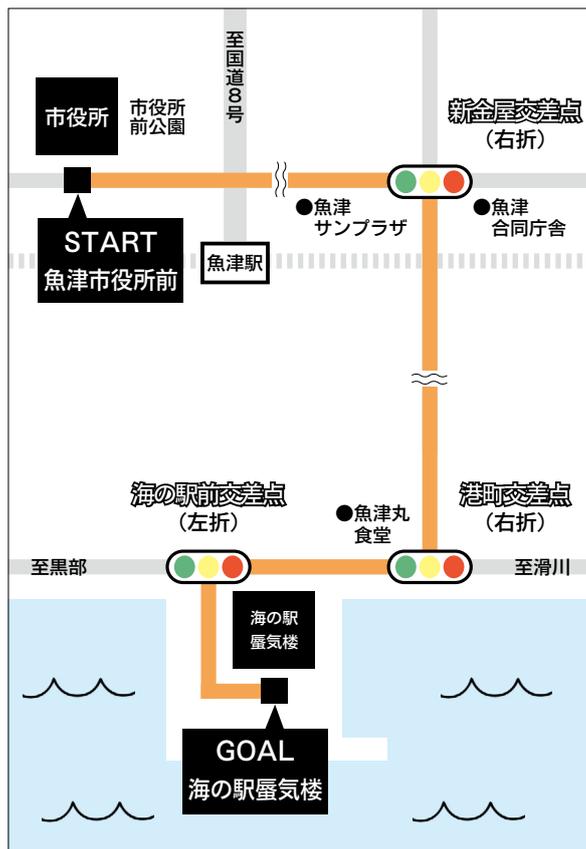
【プログラム】

予定時刻	内容	場所
8:30~	鎮火祈願・義勇塔参拝	魚津神社・大泉寺
10:00~	式典（消防団員の表彰など）	新川文化ホール
10:50~	消防音楽隊演奏	海の駅蜃気楼周辺
11:00~	市中パレード ※県道魚津停車場線を通過します	市役所前から 海の駅蜃気楼まで
11:25~	観閲行進 消防車両26台	海の駅蜃気楼周辺
11:40~	放水披露（新入団員）・一斉放水	

- ※観覧される方は、感染予防対策をお願いします。
- ※消防出初式の実施に伴い、海の駅蜃気楼周辺は9:00~12:00の間駐車場の一部が使用できません。皆さまのご協力をお願いします。
- ※消防出初式の詳細（駐車場など）については、富山県東部組合消防本部HPに掲載してあります。
- ※市中パレードは「市役所→新金屋交差点→港町交差点→海の駅前交差点→海の駅蜃気楼」のルートとなります。

問 魚津消防署庶務係 ☎24-7980

【出初式 市中パレードルート】



マイナンバーカード 申請サポート窓口

予約不要
写真撮影
無料

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

申込期限延長!

令和5年2月末までに
マイナンバーカード申請で

◆ キャッシュレス決済のポイント 最大 20,000 円分! ◆

▶市役所窓口（1階市民課） 【特典：MiraPay】

通常窓口	平日(月)~(金) 8:30~16:45
	毎週月曜日 17:15~18:45 ※月曜日が祝日・振替休日の場合は翌開庁日
臨時窓口	1月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 各日 9:00~12:00 ※受付終了は11:30
<p>※本人確認書類1点をご持参ください。 ※市役所窓口では、以下のお手続きについても予約不要で行うことができます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカードの受取 市民課から届く「個人番号カード交付のお知らせ」で必要書類をご確認ください。 ●保険証利用申込及び公金受取口座登録 ●マイナポイントの申込 	

令和5年1月以降にマイナンバーカードを申請した方へ
2,000円相当分のMiraPayまたは商品券をプレゼント!



▶出張窓口 ※カード申請以外のお手続きはできません。

会場	日時
魚津アップルヒル 【特典：MiraPay】	1月7日(土)・8日(日)・9日(月・祝) 各日 10:00~15:00
魚津サンプラザ 【特典：商品券】	1月14日(土)・15日(日) 21日(土)・22日(日) 28日(土)・29日(日) 各日 10:00~15:00



問 市民課市民係 (2番窓口) ☎23-1003

お知らせ
info

申請はお済みですか? 伝統芸能開催事業支援補助金

市内各地区の祭礼行事等がコロナ禍により中止となり、伝統芸能の安定的な開催と保存継承が危ぶまれていることから、開催に係る支援補助を行っています。

▶補助対象者

- ・地区振興協議会、公民館、町内会など
- ・伝統芸能保存団体（会員数5名以上）
- ※国・県・市指定無形民俗文化財保存団体は対象外



▶補助対象となる経費

伝統芸能や祭りの開催、または今後の開催にむけた準備に要する経費（法被や太鼓等の購入資金、練習や打合せの会場使用料など）

▶補助対象となる伝統芸能

寺社祭礼または地区行事に伴う神輿や獅子舞、踊り等を披露する伝統芸能行事
※飲食提供のみの縁日や納涼祭の類は対象外



▶補助金額：事業実施に要した経費で上限5万円

▶申請期限：令和5年3月31日(金)まで

▶申請・問合せ：生涯学習・スポーツ課
生涯学習・文化係（第1分庁舎）☎23-1045

お知らせ
info

新型コロナウイルス ワクチン接種について

◎オミクロン株対応ワクチンは1・2回目接種が完了した12歳以上の方が対象で、一人1回接種できます。

◎接種できる機会が限られてきています。接種を希望する方はお早めにご予約ください。

【1月の集団接種】（旧魚津市総合体育館）

日時：8日(日)、12日(木)、22日(日)、26日(木)

各日14:00~開始

※予約状況により変更になることがあります。

ワクチン：モデルナ社またはファイザー社

予約方法
・コールセンターに電話
・魚津市LINE公式アカウントから予約

【個別接種】市HPをご確認ください。

【生後6か月~4歳の方の接種】

対象の方には接種券を発送しました。初回接種の最終日は1月12日(木)の予定です。接種を希望する場合はお早めにご予約ください。



1・2回目接種をこれから希望される方は健康センターにご相談ください。



▶問合せ：魚津市新型コロナワクチン接種コールセンター（平日）8:45~17:15 ☎32-3576

イベント
EVENT

生涯元気に楽しく！ フレイル予防を始めよう

加齢に伴う身体の動きや認知機能が低下した状態（フレイル）を予防するための教室を開催します。対象者は、65歳以上の魚津市民（要介護認定のない方）です。

全2回 フレイル予防教室 - 栄養編 -

日々の食事を通じて健康を保つための講話

無料

▶日時：2月4日(出)、11日(土・祝)
各回13:00～14:00



▶会場：魚津サンプラザ 4階大ホール

▶定員：先着20名 参加者にプレゼントがあります！

▶申込み・問合せ：魚津市社会福祉協議会

☎22-8388

毎週
水曜日

うおづフレイル予防チャレンジ教室

▶日時：①2月1日(水)～3月15日(水) 9:00～10:30
②2月15日(水)～3月29日(水) 11:00～12:30

▶会場：スコール・フレイル予防センター
※送迎希望の方はご相談ください。

▶申込期限：①1月25日(水) ②2月8日(水)

▶参加費：各回300円（資料代）

▶申込み・問合せ：スコール・フレイル予防センター

☎23-5080

イベント
EVENT

第7回 水の学び舎ツアー 歩くスキーで冬の片貝を探検！

雪深い片貝の山で不思議な雪景色とその恵みを体感します。安全第一でサポートしますので、クロスカントリースキー初心者の方も安心してご参加ください。

▶日時：2月12日(日) 8:40～13:00頃

▶集合場所：埋没林博物館

▶持ち物：手袋・帽子・サングラス・ウェア・飲料
※クロスカントリースキー用具は貸し出しします。

▶定員：先着12名 ※5名に満たない場合は中止

▶参加費：1人1,000円（資料代・保険代・ガイド料）

▶申込期間：1月16日(月)～30日(月)

▶申込方法：電話、FAX、メールのいずれかで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。
後日詳しい案内を送付いたします。

▶申込み・問合せ：生活環境課環境安全係 ☎23-1004
FAX 23-1092 メール seikatsukankyo@city.uozu.lg.jp

募

楽しく安全な子育てのための 子育て応援講座 受講者募集

各講座当日の1週間前までにお申し込みください。

①	子どもの栄養と食生活 1月24日(火) 10:00～11:30
②	子どもの事故予防とAEDを使った一時救命 1月25日(水) 10:00～11:30
③	子どもの発達と関わり方 1月31日(火) 10:30～11:30

▶対象：・ファミリーサポート会員
・子育て、孫育て中の方
・子育て支援の活動に関心のある方

▶会場：魚津市ファミリーサポートセンター
(つばめ児童センター内)

▶参加費：無料（要申込）

子育て応援の協力者を募集しています

児童センターやご自宅で、お子さんを預かってくださるファミリーサポート協力会員を募集中！
(資格問わず。活動費の支給あり)

▶申込み・問合せ

魚津市ファミリーサポートセンター ☎23-5133

イベント
EVENT

令和4年度 魚津市二十歳のつどい



第1部は式典、第2部は二十歳のつどい実行委員会による催しの2部構成です。20歳のみなさんのご来場をお待ちしています！※詳細は市HPをご覧ください。

▶日時：1月8日(日) 13:00～（受付12:30～）

▶会場：新川文化ホール 大ホール

▶問合せ：生涯学習・スポーツ課

生涯学習・文化係 ☎23-1045





市民バス 運休情報

年末年始 12月31日(土)から
1月3日(火)まで 全ルート運休

※地鉄バスは、年末年始も休日ダイヤで運行しています。

1月9日(月・祝) 郊外ルート運休

1月9日(月)は成人の日で祝日のため、郊外ルート(上野方、松倉、坪野、中島、天神、経田一道下)は運休となります。ご注意ください。

問 都市計画課まちづくり交通係
☎23-1380

つむぎ倶楽部

吉島511 ☎22-6006

認知症や介護に関する情報交換や相談の場です。初めての方もお気軽にどうぞ。

オレンジカフェつむぎ(認知症カフェ)

▶日時: 1月12日(木) 10:00~15:00

▶参加費: 300円

介護家族の集い

▶日時: 1月20日(金) 13:30~16:00



- **日時** 1月13日(金)
午後1時半~2時半
 - **会場** あると4階(魚津緑ヶ丘病院併設)
 - **参加費** 1000円
- 認知症の方を介護しているご家族を対象に、日頃の悩みや思いを話し合います。
- ☎22-3399

認知症介護者サロン

にいかわ認知症疾患医療センター

くらし

放課後児童クラブの入所申込みについて

こども課保育係

(⑪番窓口) ☎23-1079

入所希望の方は、入所申込をしてください。春・夏・冬休み期間のみの入所希望や年度途中からの入所希望の場合も申請が必要です。

なお、入所は低学年を優先し、定員を超えた場合はお待ちいただく場合があります。

● **入所条件** 保護者(同居の祖父母を含む)が、仕事のために不在または病気等で下校後の児童の生活指導が困難なこと

● **申込締切** 1月31日(火)

● **入所決定** 2月下旬
※入所の可否を個別にお知らせします。

ひとり親家庭等のための修学資金貸付制度

こども課子育て支援係

(⑩番窓口) ☎23-1006

市内に住んでいるひとり親家庭の児童や父母のいない児童が、高校・短大・大学・専門学校などに就学する場合に、その授業料などの資金を貸与します。(限度額あり)

● **貸付利率** 無利子
※事前相談が必要です。お電話で予約のうえお越しください。

— 1月の無料相談会日程 —

相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	6日(金) 13時半~16時	市役所1階市民相談室	富山地方務局魚津支局 ☎22-0461
行政相談	12日(木)・19日(木) 13時半~16時	市役所1階市民相談室	市民課市民係 ☎23-1003
消費生活相談 ※専門相談員が対応します	火曜・木曜(※祝日除く) 8時半~17時15分	市役所1階市民相談室	市民課市民係 ☎23-1003
認知症相談(要予約) ※ケアマネジャーの同伴可	17日(火) 14時~15時	市役所1階福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
高齢者向け法律相談(要予約3枠) ※市内在住65歳以上の方又はその家族向け	24日(火) 13時~16時	市役所3階第4会議室	社会福祉課高齢福祉係 ☎23-1007
無料メンタルヘルス(要予約) ※50人未満の事業所対象	14日(土) 10時~12時 21日(土) 10時~12時	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
生活・就労相談	12日(木) 10時~11時半	魚津市社会福祉協議会 (旧百楽荘)2階	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
住宅・空き家相談 ※事前に電話で予約をしてください	平日 8時半~17時15分	市役所3階 都市計画課	都市計画課建築住宅係 ☎23-1031
総合労働相談 ※労働者、事業主を問わず相談可能	19日(木) 13時半~16時	市役所3階 ミーティングルームA	富山県社会保険労務士会 ☎076-441-0432

市税等納期限のご案内

期限：1月31日(火)

- ▶市県民税 第4期
- ▶国民健康保険税 第7期
- ▶後期高齢者医療保険料 第7期
- ▶介護保険料 第5期

ご寄附ありがとうございました

▼社会福祉基金へ

寄附者	住所	金額等
中田 豊治	吉島	200,000円
健康友の会 沖田 崇寛	六郎丸	3,000円

▼善意銀行へ (社会福祉協議会) ☎22-8388

寄附者	住所	金額等
(故)宮崎 信保	天神野新	100,000円
魚津にじいろこども園 職員一同	住吉	8,000円
匿名希望	-	500,000円

＋ 街頭献血にご協力ください。

日時 1月26日(木) 13:00～16:00
場所 魚津市役所1階正面ロビー

「地域おこし協力隊」紹介番組

～地域を盛り上げ隊！ われら地域おこし協力隊～

富山県では、都市部から移り住んだ地域おこし協力隊員が様々な分野で地域づくりの活動に取り組む様子や、素顔を紹介する番組を制作し、放送しています。

1月上旬に配信開始予定の第3回では、魚津中央通り商店街で活動する丹羽貴行隊員と、長引野地区で活動する湯澤陸隊員の2名が出演します！

番組は県内ケーブルテレビ各局の他、YouTubeでも見ることができます。ぜひご視聴ください。



◀YouTube
富山県公式チャンネル



◀市HP
地域おこし協力隊のご紹介

問 地域協働課定住応援室 ☎23-1095

源泉徴収票・支払調書
令和4年分発送案内

会計課出納係

☎23・1002

令和4年中に市からお支払いした報酬や謝礼に関する源泉徴収票・支払調書を発送します。内容にご不明な点がある場合は、同封の問い合わせ一覧表をご確認いただき、支払担当課へお問い合わせください。

●**発送対象者** 令和4年中(1月～12月)に、市から報酬や謝礼等を受け取られた方
●**発送予定日** 1月20日(金)

電力・ガス・食料品等
価格高騰 緊急支援給付金

社会福祉課緊急支援給付金窓口

☎22・3273 ☎23・1077

対象の世帯に対し給付金の支給を行っています。(5万円/世帯)該当する方は、お早めに申請してください。

●**対象** ①・②いずれか
①**住民税非課税世帯**
対象者には書類送付済
②**家計急変世帯**
令和4年1月～12月までの家計が急変し、住民税非課税相当となった世帯

●**申請期限** 1月31日(火)

降雪時の
ごみ・資源物の収集

生活環境課環境安全係

(12)番窓口 ☎23・1004

除雪作業の妨げになるため、ごみや資源物は各地区で決められた日の午前8時までにしてください。再収集はしていませんので、出し忘れにご注意ください。また、円滑な収集作業のため、集積場周辺の除雪について地域の皆様のご協力をお願いします。

※積雪状況により、収集車の運行が中止となる場合があります。

灯油の流出事故にご注意
ください！

生活環境課環境安全係

(12)番窓口 ☎23・1004

家庭や事業所からの、河川や用水への灯油流出事故が多発しています。

事故の発生防止に努め、事故が起きた場合や発見した場合は、市役所や消防署に至急ご連絡ください。

▼給油中はその場を離れない
▼ホームタンクのバルブは必ず締めを確認する
▼積雪や除雪によるタンクや配管の破損に注意する

求職者支援訓練
受講者募集

魚津公共職業安定所

☎24・0365

雇用支援機構富山支部

☎0766・28・6900

【介護職員初任者養成科】

●**対象** ハローワークで求職中の方など(選考あり)

●**訓練期間**

3月1日(水)～4月28日(金)

●**場所** 日建学院 富山校

●**募集期間**

1月18日(水)～2月6日(月)

●**受講料**

無料(テキスト代等別途)

富山県特定（産業別）
最低賃金の改正

富山労働局賃金室

☎076・432・2735

この最低賃金は、県内事業場で働く全労働者に適用されます。この金額に満たない賃金支払は最低賃金法違反となります。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
玉軸受・ころ軸受、他に分類されないはん用機械・装置、トラクタ、金属工作機械、機械工具、ロボット、自動車・同附属品製造業	960円（改正前934円）	令和4年 12月25日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	910円（改正前879円）	令和4年 12月22日
百貨店、総合スーパー	915円（改正前890円）	令和4年 12月28日

新川広域圏事務組合
請負入札参加資格申請

新川広域圏事務組合

☎23・1074

新川広域圏事務組合が令和5・6年度に発注する建設工事・測量業務などの請負について、入札参加資格の申請を受け付けます。申請要領などはHPをご確認ください。

●受付期間
1月16日(月)～2月17日(金)

都市計画道路のパブリックコメントを実施します

都市計画課まちづくり交通係
☎23・1026

社会状況の変化に伴い必要とされる都市計画道路ネットワークを整理し、持続可能なまちづくりに活かすため、市内の都市計画道路を見直します。見直し案について、皆様のご意見をお聞かせください。実施時期などの詳細は市HPでご案内します。

魚津駅前の混雑緩和にご協力ください

都市計画課まちづくり交通係
☎23・1026

魚津駅前は、電車が到着する時間帯になると送迎の車で大変混雑します。

市では駅前に送迎短時間混雑緩和と事故防止にご協力をお願いしています。

※駐車が20分を超える場合は、魚津市営駅南駐車場をご利用ください。

空き家の悩みを相談しませんか？

都市計画課建築住宅係
☎23・1031

専門家による空き家の個別相談会を開催します。

(相談無料・事前予約可)

●日時 1月22日(日)

午後1時～4時

●会場 新川文化ホール

市営住宅・特公賃住宅
空室情報

都市計画課建築住宅係
☎23・1031

●募集方法 随時（申込順）

●空室情報

毎月1日と15日（休日の場合は次の開庁日）に都市計画課窓口で掲示するほか、市HPで公開しています。



催し物

令和5年新年賀詞交歓会

企画政策課秘書係

☎23・1016

●日時 1月4日(水)

午後6時半～8時

●会場

ホテルグランミラージュ

●参加費 5千円

地域協働課定住応援室

☎23・1095

●日時 1月31日(火)
午前9時半～11時半

●会場 黒部自動車学校

●定員 先着15名

●参加費 無料

●申込締切 1月24日(火)

※育児サポーターあり

※自宅付近から学校までの送迎あり



地場産品の販売情報

	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	毎月第2・第4日 6時半～9時半	海の駅蜃気楼	魚津の朝市実行委員会 ☎22-1200
銀座ワイワイ市	毎週(水) 10時半～ 毎週(金) 15時～ ※1月4日(水)、 6日(金)休業	銀座通り 商店街	(鳥澤) ☎33-9413
上口マルシェ	毎週(金) 13時40分 ～14時半 ※1月6日(金)休業	上町1区会館	社会福祉協議会 ☎22-8388
経田漁港 わいわい市	毎週(水) 10時半～ ※1月4日(水)休業	経田漁港	魚津漁協経田支所 ☎22-1105
経田潮風 わいわい市	毎週(休) 11時半～ ※1月5日(休)休業	経田コミュニティ カフェ潮風 (旧福祉センター)	経田コミュニティカフェ 潮風 ☎55-5289 経田公民館 ☎24-4823

※蜃気楼バザールは3月末まで、松倉もちより市は5月まで、もくもく野菜市は5月中旬までお休みです。

書初め ワークショップ

書道家 経澤菁汀先生による書初めワークショップを開催！小学生以上ならどなたでも参加可能です。課題は自由。学校の書初め大会に向けて、練習しよう！

- 日時 1月6日(金) ※各回60分程度
①13:00～②14:00～③15:00～
- 会場 新川学びの森天神山交流館2階
大研修室7・8
- 定員 先着10名(各回)
- 参加費 1,000円
- 持ち物 書道道具(筆・すずり・墨汁・紙)
下敷き、新聞紙(1日分)
- 講師 経澤 菁汀先生(魚津市文化協会
会長、富山大学非常勤講師)
- 申込方法
氏名・電話番号・学年(高校生以下)を、
電話またはメールでご連絡ください。

問 新川学びの森天神山交流館
☎31-7001 メール manabi-t@nice-tv.jp
※12月26日(月)～1月5日(休)の連絡先
090-8263-5202 (カシハラ)

- 日時 文化教室の日頃の活動を紹介します。ぜひこの機会にご観覧、ご参加ください。
- 日時 ①展示の部 1月28日(出)、29日(回) 午前10時～午後4時
②ステージの部 1月29日(回) 午後1時～4時(予定)
- 会場 新川文化ホール(展示ホール、小ホール ほか)
※体験教室はそれぞれ時間が異なります。

2023ミラージュ・カルチャーフェスタ！

新川文化ホール

☎23・1123

第37回魚津市
ビーチボール選手権大会

魚津市ビーチボール協会

uozu_bba@yahoo.co.jp

- 日時 2月26日(日) 午前9時～開会式
- 会場 魚津市立西部中学校 体育館
- 競技区分 男子フリー、女子フリー
男子200歳以上、女子200歳以上(コート上の4人の合計年齢が200歳以上になること)
※詳しくは魚津市ビーチボール協会HPをご確認ください。

- 申込方法 メールでチーム名、競技区分、代表者氏名、電話番号をお知らせください。
- 申込締切 1月27日(金)
- 申込方法 メールでチーム名、競技区分、代表者氏名、電話番号をお知らせください。
- 申込締切 1月27日(金)
- 日時 1月15日(日) 午前9時 魚津市役所前集合
- コース 魚津神社へ初詣
- 参加費 ※会員無料 500円(保険代)
- 日時 2月26日(日) 午前9時～開会式
- 会場 魚津市立西部中学校 体育館
- 競技区分 男子フリー、女子フリー
男子200歳以上、女子200歳以上(コート上の4人の合計年齢が200歳以上になること)
※詳しくは魚津市ビーチボール協会HPをご確認ください。



- 参加費 1チーム千円(小学生の部は無料)
- 申込締切 2月3日(金)
- ※ビブスが必要です。ない場合は事前にご相談ください。
- ※出前講座も行っています。ご希望の方は各地区スポーツ推進委員、または生涯学習・スポーツ課へお問合せください。
- 日時 2月23日(木・祝) 午前8時半～受付
午前9時～開会式
- 会場 ありそドームアリーナ
- 競技区分 ①小学生の部 4年生以上 男女不問
②一般の部 中・高校生不可 男女混合
- 選手登録 1チーム6名以上(最大12名まで)



女性限定のトークイベント HACK YOUR HEART vol.2

新年を迎えたいま、新しい自分やヒトに出会い、
ハッピーな1年を引き寄せるスタートの日にしませんか。
皆さんをお迎えするのは、ラジオパーソナリティーでおなじみのタナベマサキさんとヒーラーのTOMOさん。
2人のテンポの良い会話と占星術やカードで、わくわくドキドキする時間をみんなで楽しみましょう。

- 日時: 1月14日(出) 15:30～17:00
- 会場: cafe & animo (新金屋2-8-1)
- 対象: 独身女性(高校生以下は除く) 先着15名
- 参加費: 1,000円 ドリンク&スイーツセット付き♪
- 申込: 電話またはメール ※1月12日(木)締切
- このとりマリッジサポート(地域協働課定住応援室内)
☎23-1095 メール uozu-konotori@city.uozu.lg.jp
- ※参加者の皆さまには、このとりマリッジサポート
会員への登録をおすすめします。

魚津埋没林博物館 ☎22-1049

9:00～17:00 (入館16:30まで)

カフェKININAL (木曜定休) 10:00～17:00

1月の休館日 ※3/9休までは木曜休館

1/1(日・祝)、5(木)、12(木)、19(木)、26(木)

新年は1/2(月・振)～開館します。

カフェKININALも、1/2(月・振)～営業します！

▶写真展「魚津ナチュラルギャラリー 23」

きれい、ふしぎ、おもしろい！学芸員のレンズを通して魚津の多彩な自然を紹介！

期間：1月2日(月・振)～4月30日(日)

会場：埋没林博物館 3階 企画展示室 (要入館料)

▶まいはくクイズラリー 冬のお天気編

"冬のお天気"にまつわる魚津の自然に関するクイズに答えてコインを探そう！コインを手に入れるとガチャを回せます。ガチャの中身はお楽しみに！

参加にはスマホなどが必要です。

期間：1月2日(月・振)～2月28日(火)

参加費：無料 (要入館料)



▶ふれあい学習会

「冬の蜃気楼ウォッチングとおもしろ実験」

気づかない人が多い？冬の蜃気楼を一緒に見てみよう！実験で蜃気楼の仕組みも学べます。

日時：1月21日(土) 11:00～12:00、14:00～15:00

会場：テーマ館1階 蜃気楼コーナー、蜃気楼の丘 (いずれも無料エリア内)

※参加無料、申込不要

当日入館された方はどなたでも参加できます！

※悪天候のときは、室内の実験のみになります。



魚津水族館

9:00～17:00 (入館16:30まで)

☎24-4100

☆新年は1月2日(月・振)～開館します。

☆市内の中学生以下は入館料が無料！
受付窓口で学校名等をお申し出ください。

お正月プレゼントあります！

1月2日(月・振)、3日(火)は、お正月プレゼントをさしあげます！

※各日先着50名様限定



休館日のお知らせ

月曜休館：3月13日(月)まで

※1月2日(月・振)は開館します。

※1月9日(月・祝)は開館、翌10日(火)は休館します。

臨時休館：2月13日(月)～17日(金)まで
(館内メンテナンスのため)

ミラージュランド ☎24-6999

※ミラージュランドは冬期休園中です。(3月中旬まで)

パークゴルフ場の冬期開園について

開園期間：3月31日(金)まで

営業時間：9:00～16:00 (最終受付 15:00)

休園日：毎週水曜、年始1月1日(日・祝)～3日(火)

※降雪、積雪状況により、メンテナンスを行う場合があります。

問合せ：ミラージュランド ☎24-6999

ふれあい牧場フロンティアについて

ミラージュランドの冬期休園中も営業しています。

馬に乗って園内をお散歩してみませんか。

※3月中旬までは電話での予約制です。

☎090-6195-2865 (担当：中村)

魚津市立図書館

☎22-0462

休館日

1月1日(日・祝)～3日(火)、9日(月・祝)、
16日(月)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

開館時間

9:00～20:00 ※土・日・祝は17:00まで

〈絵本の読み聞かせ〉

●おはなしを楽しむ会

1月7日(土)、14日(土)、28日(土) 10:30～

会場：図書館1階 おはなしコーナー

～新着図書～

- 【一般】「嫌いな親との離れ方」(川島崇照/著) 「神主はつらいよ」(新井俊邦/著)
【文学】「樋口一葉赤貧日記」(伊藤氏貴/著) 「ブレイクスルー」(柴田哲孝/著)
【児童】「ごはん食べにおいでよ」(小手鞠い/著)
「ごちゃまぜカメレオン」(エリック・カール/作 やぎたよしこ/訳)

▶話題の一冊

『そのことばが降ってくる 保健室の俳句会』

高柳 克弘/著 ポプラ社

中学に入学したソラは、ある日保健室で風変わりな同級生ハセオと出会い、俳句遊びに誘われる。同じく俳句仲間になったユミも加えて、3人で俳句会を始めることに。俳句を楽しむうちに、ソラは自由に深い表現世界に魅せられていく。学校企画で開催される新春俳句大会で自分の心と向き合ったソラはどんな俳句を作るのか。気鋭の俳人が描くさわやかな青春小説です。



シネマ倶楽部

日時：1月8日(日) 14:00～(開場 13:40～)

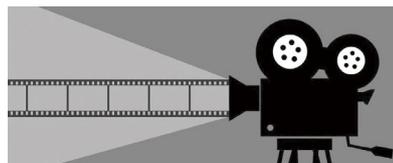
作品：大河ドラマ 麒麟がくる(総集編)
第4回(最終回)本能寺編(本編75分)

智将・明智光秀の生涯と、戦国の英傑たちの運命を描く大河ドラマ。将軍・足利義昭を京から追放し、権力をほしいままにする信長は、帝をも排除しようと画策する。最後の舞台・本能寺の変までを描きます。

出演：長谷川 博己、染谷 将太、滝藤 賢一 ほか

定員：45名(事前申込不要 先着順)

場所：図書館2階視聴覚室



冬の特別企画「みんなあつまれ！冬のおはなし&シネマ」

冬を元気に過ごそう！おはなしと映画上映会です。参加のお友だちにおまけプレゼント！

日にち：1月21日(土) 場所：図書館2階視聴覚室

- ・10:30～11:30 冬の絵本の読み聞かせ&「げんきげんきノントン がんばるもん」
- ・13:30～14:50 からだの絵本の読み聞かせ&「はたらく細胞1～3話」

定員：午前、午後とも定員45名(事前申込不要 先着順)

※同時開催：本の展示「科学道100冊 2022」

科学者の生き方や科学のおもしろさを伝える本を展示します。





休日当番医
(9:00~17:00)

一般医	
1/1(日・祝)	沢口胃腸科クリニック 火の宮町 ☎22-1748
1/2(月・振)	いなば小児科医院 本新町 ☎22-8888
1/3(火)	吉島内科クリニック 吉島 ☎22-8825
1/8(日)	扇谷病院 友道 ☎24-1355
1/9(月・祝)	羽田内科医院 新金屋 ☎22-0642
1/15(日)	平井整形外科医院 末広町 ☎22-0888
1/22(日)	船崎内科小児科医院 本町 ☎22-3912
1/29(日)	深川病院 東尾崎 ☎31-6200
2/5(日)	浦田クリニック 本江 ☎22-5053

歯科医	
1/1(日・祝)	奥川歯科医院 金浦町 ☎22-0090
1/2(月・振)	奥村歯科医院 吉島 ☎24-5757
1/3(火)	羽田歯科医院 上村木 ☎32-5507
1/8(日)	リプラスデンタルクリニック 上村木 ☎33-4618
1/9(月・祝)	加積野歯科医院 吉島 ☎22-1108
1/15(日)	医療法人社団TDOほんごう歯科診療室 本江 ☎32-5585
1/22(日)	やまざき歯科クリニック 本江 ☎22-8971
1/29(日)	河村歯科医院 黒部市三日市 ☎54-0210
2/5(日)	田中歯科医院 黒部市生地経新 ☎56-8040

**2022 ミラたん健康ポイント
ご応募ありがとうございました!**
「2022 ミラたん健康ポイント」
には、1568通の応募がありました。
抽選の結果、当選された方には個
別に記念品のご案内をします。

まだ、がん検診を受けていない方へ

検診実施期間：2月28日(火)まで

申込先：指定医療機関

持ち物：受診券、検診料金、保険証

◆事前に指定医療機関で予約してから受診して
ください。

◆受診券を紛失された場合は再発行となります
ので、健康センターまでご連絡ください。

早期には自覚症状がほとんどなく、「異常を感じたら」では、手遅れになる場合があります。早期発見のためには、検診を受けることが大切です。

検診で「要精密検査」と結果がでた場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください!



健康相談会

血圧・血糖・脂質の値が気になる、健診結果の見方がわからない、詳しく知りたいという方のための相談会です。

日時：平日 8:30~17:15 (予約制、相談時間は30分~1時間程度)

会場：健康センター 申込：前日までに申し込みください。参加費：無料

※特定健診の結果、メタボリックシンドローム予備群及び該当の方には、特定保健指導相談会の利用券をお送りしています。相談会の利用がない方には、お電話等で状況確認する場合があります。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

魚津市民で、接種を希望する次の方に助成があります。

<助成対象>

①65歳以上の方

②60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の提示が必要)

期間：1月31日(火)まで 料金：1,400円(直接医療機関にお支払いください)

場所：市内指定医療機関(要予約)

※市外の医療機関等に入院・入所中の方で市外での接種を希望する場合は、健康センターへご相談ください。

お子さまの予防接種はお済みですか?

持ち物：予防接種券付き予診票、母子健康手帳、保険証

接種場所：市内指定医療機関(要予約)

<接種期限が令和5年3月31日までのワクチン>

○麻しん・風しん混合 第2期

対象：保育園・幼稚園年長相当のお子さま

○ジフテリア・破傷風 第2期

対象：小学6年生相当のお子さま

◆医療機関にご予約のうえ、お子さまの体調のよいときに接種してください。

◆市外の医療機関での接種を希望する場合は健康センターにご相談ください。

◆その他のワクチンについても、母子手帳等で接種歴を確認し、未接種のものは接種しましょう。



救急・時間外診療

▶魚津市急患センター

【診療時間】

夜間(毎日) 19:00~22:00

【場所・問合せ】

富山ろうさい病院 ☎22-1280

中学生以下の急病、乳幼児のケガは、

新川医療圏小児急患センターで受診
ください。

▶新川医療圏小児急患センター

【診療時間】

夜間(毎日) 19:00~22:00

※受付 21:45まで

日曜・祝日(土曜除く)

9:00~12:00、14:00~17:00

【場所・問合せ】

黒部市民病院 ☎54-2211



一育児のお役立ち情報一

インフォメーション

子育て支援センター

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415) ※新年は1月4日(水)から開所します	<のびのび広場> 平日 9:00~11:30、13:00~15:30 <赤ちゃん広場> 日時：1月18日(水) 9:30~11:30 対象：生後6か月までの赤ちゃんとその家族
子育て支援センター「にこにこ」 (かづみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225) ※新年は1月6日(金)から開所します	<にこにこ広場> 平日 9:00~12:00、13:00~15:00

◆詳しくは、魚津市子育て応援サイト、かづみ認定こども園HPでご確認ください。

★児童センターの「ひろば」に遊びに来ませんか？

おおむね6か月からの乳幼児とその保護者なら誰でも自由に参加できます。開館時間：9:30~12:30 (各ひろば共通)

【メインあそび】

ひばり (六郎丸) ☎23-0500		つばめ (新金屋) ☎23-5133		すずめ (北鬼江) ☎23-0522	
16日(月)	ゆうびんごっこ	10日(火)	正月遊び	12日(木)	ニューイヤースーツ
23日(月)	ボールプール	17日(火)	スヌーズレン	19日(木)	プチシアター
30日(月)	おにごっこ	24日(火)	食育について ^(※1)	26日(木)	おすしやさんごっこ
—	—	31日(火)	子育てについて ^(※1)	—	—

※1 外部講師による講演会

★第2・第4日曜日につばめ児童センターで遊ぼう

◆開館時間：9:30~16:00

1月8日(日)：お正月あそびをしよう

1月22日(日)：ジャンポリンであそぼう

◆詳しくは、魚津市子育て応援サイト、魚津市社会福祉協議会のHPでご確認ください。

母子保健

持ち物 母子健康手帳
会場 健康センター



健 康 診 査	▶4か月児健診 股関節脱臼検診
	対象 満4か月児 実施日 1/11(水)、2/1(水) 受付時間 第1子 12:45~13:00 第2子以降 13:00~13:15
	▶1歳6か月児健診
健 康 診 査	対象 令和3年6月生まれの児 ※事前に案内を送ります 実施日 1/10(火) 受付時間 13:00~13:30
	▶3歳児健診
	対象 令和元年7月生まれの児 ※事前に案内を送ります 実施日 1/25(水) 受付時間 13:00~13:30
教 室	▶ごっくんルーム (栄養相談)
	対象 離乳食を始めて1か月以内の児 実施日 1/20(金) 開始時間 10:00~ (予約制)
	▶もぐもぐ教室 (栄養相談)
歯 科	対象 生後9~10か月児とその家族 実施日 1/13(金) 開始時間 10:00~ (予約制)
	▶フッ素塗布
	※1歳6か月児健診で申込まれた方 対象 2歳6か月になる児 日時 1/13(金) 13:00~13:30
歯 科	対象 2歳または3歳になる児 日時 1/19(木) 13:00~13:30

ぴよママ相談会 (妊婦さん個別相談会)

妊婦さんのさまざまな質問にお答えします。

対象：妊娠28週以降の妊婦さんとそのご家族1名様まで (要予約)

日時：1月17日(火)

①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:00~15:00

※1組につき30分~1時間程度

内容：妊娠中の過ごし方・出産について
赤ちゃんのお世話等

会場・申し込み・問合せ：健康センター

健康うおづプラス1のお知らせ

CATVにて健康に関する情報やレシピを放映しています。市ホームページ「健康うおづプラス1」でもご覧になれますので、右記のQRコードよりアクセスしてみてください。



12/11

かっこいいパパを増やそう!!
お手軽スイーツづくり&
本格コーヒーの淹れ方セミナー



男女共同参画推進講座「お手軽スイーツ&本格コーヒーの淹れ方セミナー」が、もくもくホールで開催されました。これは男性の家事参加を推奨することを目的として開催されたものです。市内の親子らが参加し、魚津市の地元産食材（加積りんご）を活用したスイーツづくりにチャレンジしたり、地元出身の有名バリスタ（コーヒー職人）から美味しいコーヒーの淹れ方を学びました。

なお、この講座は魚津市男女共同参画地域推進員が市から委託を受け実施した事業です。

11/24

富山県内初！ BPOセンター開設に伴う
企業立地協定及び包括連携協定を締結



県内初のBPO^(※1)センター開設に伴い、市は県の立ち合いの下、株式会社エスプールグローバルと企業立地協定及び包括連携協定を締結しました。このBPOセンターは市内商業施設での開設が予定されています。併設する「自治体スマートカウンター」では、住民が市役所に行かずとも行政手続きができることを目指し、オンラインでコミュニケーションが取れる窓口も設置される予定です。正社員約30名の採用も計画されており、市内の雇用創出やDXの推進が期待されます。

※1 ビジネス・プロセス・アウトソーシングの略。
業務プロセスの一部を外部企業に委託すること。

12/19

魚津市エコドライブ・交通安全
ドライバーズコンテスト 閉会式



魚津市エコドライブ・交通安全ドライバーズコンテストの閉会式が、市役所で行われました。このコンテストは環境に優しいクルマ社会を目指すことを目的に、市と連携協定を締結しているあいおいニッセイ同和損害保険㈱の協力のもと開催されました。参加者は同社の最新技術を用い、走行データをスマートフォンアプリにより診断し、ゲーム感覚で環境に優しいエコドライブを競いました。なお、式では成績優秀の団体・個人に対する表彰も行われました。

12/13

～魚津市DX推進～
「スマホ教室・免許皆伝」



市は昨年度から、デジタル活用に関する知識やスキルの習得を希望する高齢者等を対象としたスマホ教室を開催してきました。

今回は、以前にスマホの基本操作を習得された方を対象とした応用編で、市LINE公式アカウントやミラペイ（スマホ決済）、防災情報アプリの使い方についての講習が加積公民館で行われました。使い方を一通り体験した受講者に受講証明「免許皆伝」を発行し、市民の皆様のデジタル活用の機運を高める活動となりました。



攻 つくる UOZU 略ガイド Vol.17

○富山国際大学が3Dミラたんなどを作成中！

富山国際大学 現代社会学部の実習講義では、「ミラたん」をモチーフにした3Dモデルをメタバース（仮想空間）領域の技術を活用して創作しています！この講義は同大学が「つくるUOZU」が取り組んできたクリエイター育成に理解を示してくれたことにより実現したものです。さらに、本市と連携協定を締結している映像ソリューション企業(株) ORENDA WORLDにも一部技術の指導にご協力いただいています。

講義の期間：2022年10月～2023年1月

無事に3Dミラたんが誕生した際は、つくるUOZUホームページなどでもお知らせしますので、お楽しみに！



3Dミラたん イメージ図

○ UOZUゲームフォーラム2022

アーカイブ配信中！

11月12日(土)に開催された、職業「ゲームクリエイター」の魅力を伝える本フォーラムの様子を配信しています。ゲーム業界に興味のある方は右記QRからご覧ください。



アーカイブ配信

○ UOZUゲームジャム2023開催予定！

2023年2月、オンラインゲーム開発体験イベント「UOZUゲームジャム」を開催予定です。一度ゲームを作ってみたい方は、右記QRよりお申込みください。



申込フォーム

プロジェクトから誕生した 魚津産オリジナルゲームをご紹介します！

つくるUOZU GAMES 走れrun麺



対応機種：PC

開発者名：wakamiya, kobayashi, Sato、開発、田中
販売価格：無料 対象：全年齢

「麺が、麺が食べたい！」走り出した主人公を車にぶつからないように誘導してあげよう！

(株)石川製麺コラボイベント2022年「UOZUゲームジャム-Cool! Winter!!-」参加作品。

かいはつ 田中



DLサイト

編集後記

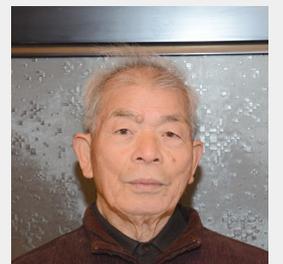
あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

皆様にとって、2022年はどんな一年でしたか？良い一年だったという方もいれば、そうではなかったという方もいらっしゃるかと思います。よく一年を漢字一文字で表したりしますよね。私にとっての2022年は「変」でした。生活の中で大きな変化があったのですが、自分なりに楽しむことができた良い一年だったように感じます。

さて、今年はどんな一年になるのでしょうか？新しい年が皆様にとってより良い一年になりますように。(み)



ひづか まさお
肥塚 政雄さん
(88歳・松倉地区)



散歩するのがお好きだという肥塚さん。天気の良い日は外に出て、高い所から景色を眺めることで気分転換をされるとのこと。長年トラックやバスの運転手として勤務され、引退後は趣味のパークゴルフを楽しまれてきたそうです。人生の思い出は、パークゴルフを通じて知り合った友人たちと一緒に北海道旅行に行ったことだと話されます。食べ物に好き嫌いはなく、日頃から健康に気を遣われているとのことですが、大の甘党で大好きな羊かんはつつい食べ過ぎてしまうのだとか。これからもますますお元気で。

市の人口

住民基本台帳調べ（外国人含む）

	(令和4年11月末現在)	前月比	前年比
男	19,557人	-18	-269
女	20,426人	-26	-293
計	39,983人	-44	-562
世帯数	16,993世帯	-7	+17



紙を通して森を守る
にいかわの守紙
にいかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。

魚津産間伐材 有効活用量 **4.8t**

<http://www.uozu-p.jp/memorigami.html>

あの人 このグループ

「とどのう」ための
一軒家サウナ

SAUNA CNOOC

高橋 龍一さん



▲SAUNA CNOOCオリジナルのスウェットを着用する高橋さん。各種グッズは店頭で販売されているとのこと。

12月2日、島尻に「一軒家×予約制・貸し切りサウナ」が新しくオープンしました。今回は、その新しいサウナハウスをオープンされたSAUNA CNOOCの代表高橋龍一さんを紹介します。

滑川市出身の34歳。10年ほど前に魚津市に移住、その後ご結婚され今に至るまで魚津にお住まいとのこと。企業での勤務を経て、サウナ事業に乗り出されたそうです。

3年前の初夏、「とどのうって知ってる？」という友人の一言をきっかけにサウナの世界に飛び込まれたという高橋さん。元々水風呂が苦手、サウナにも苦手意識を持っていたそうですが、実際に体験してみるとその独特なリラックス感が病みつきになり、見事にハマってしまったのだとか。それから半年もしないうちにサウナハウスのオープンに向けて本格的に動き出されたと話されます。当初は古民家を改装してのオープンを考えられていたものの、中々良い物件が見つからなかったとのこと。「無いなら自分たちで一から作ろう！」という熱い想いと島尻の方との良い出会いもあり、ここで新築のサウナハウスをオープンされるに至ったそうです。

今は空前のサウナブーム。県内のサウナでも座れないほど混雑していたり、とどのい椅子が空いていないなどの状況が見受けられます。そんな状況だからこそ「大きなサウナ室と浴槽、魚津の綺麗な水を使った水風呂で、ゆったりと過ごしてもらえれば」と話される高橋さん。皆さんも自然に囲まれた予約制サウナでゆったりされてみてはいかがでしょう？

魚津っ子 元気! 夢ストーリー

よつば小学校



6年生 いがらし ふう翔くん

僕の夢は、スポーツドクターになることです。以前、サッカーで膝を痛めたときに、スポーツドクターが、治すためのストレッチを教えてくださいました。けがをしてしまったときは、とても心配な気持ちが大きかったけれど、教わった通りに治療していくことで、またサッカーをすることができました。スポーツドクターが、けがの治療や健康管理のアドバイスをしておられる姿を見て、僕もプレイヤーに寄り添えるすてきなスポーツドクターになりたいと思いました。



6年生 みやづ なな 奈々さん

私の夢は、薬剤師になることです。薬剤師は、薬を通して患者さんの病気を治したりやわらげたりして多くの命を救うことができるので、やりがいがあるなと思ったからです。薬剤師になるために勉強をがんばって、特に理科を得意にしたいです。また、患者さんとのコミュニケーションも大切なので、家族や友達とたくさん話したり誰にでも優しくしたりすることを心がけたいです。