

令和5年(4年度)

1月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日		元日		
2	月		振替休日		
3	火	牛乳、ビスケット	チーズ入りパン、魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	ヨーグルト、ごませんべい
4	水	牛乳、せんべい	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	牛乳、のりおかき
5	木	牛乳、クッキー	おでん、白菜のマヨサラダ、りんごのタレの生姜焼き	ごはん	牛乳、ビスケット
6	金	牛乳、みかん	七草がゆ、即席漬け、いわしの梅煮、五目煮	ごはん	牛乳、クラッカー
7	土	牛乳、おかき	焼きそば、コーンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
8	日				
9	月		成人の日		
10	火	牛乳、チーズ	鶏肉の竜田あげのごまだれ、スパゲティサラダ、コーンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
11	水	牛乳、せんべい	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	ぜんざい、昆布
12	木	牛乳、ビスケット	きつねうどん、きゅうりとパインの甘酢和え、里芋の煮物	ごはん	牛乳、せんべい
13	金	牛乳、おかき	豚肉のカントリー焼き、かぼちゃのソテー、豆腐とわかめの味噌汁	ごはん	黒豆蒸しパン
14	土	飲むヨーグルト ビスケット	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
15	日				
16	月	牛乳、せんべい	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
17	火	牛乳、お子様せんべい	ハンバーグ、ポテトサラダ、あんかけスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
18	水	牛乳、せんべい	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ
19	木	牛乳、クッキー	具だくさんあんかけ焼きそば、蒸しかまぼこ、コーンスープ	ごはん	牛乳、いよかん
20	金	牛乳、りんご	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、おかき
21	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま	ごはん	牛乳、クッキー
22	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
23	月	牛乳、お子様せんべい	豚肉のねぎ炒め、根菜の煮物、白菜のワンタンスープ	ごはん	牛乳、おかき
24	火	牛乳、せんべい	納豆そぼろ和え、かぼちゃの甘煮、けんちん汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
25	水	牛乳、クッキー	チーズ入り卵焼き、豚汁、煮豆	ごはん	牛乳、おかき
26	木	牛乳、おかき	鶏肉のみそ照り焼き、にんじんの煮物、白菜のクリーム煮	ごはん	野菜チップス
27	金	牛乳、バナナ	ぶり大根、ごま和え、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
28	土	牛乳、ビスケット	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
29	日				
30	月	牛乳、ボーロ	揚げぎょうざ、ラーメン、青菜ごま和え	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
31	火	牛乳、ウエハース	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめごはん、かぼちゃグラタン、おひたし、鶏ごぼう汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください