

令和5年(4年度)

2月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、せんべい	八宝菜、蒸しかまぼこ、きのこスープ	ごはん	牛乳、干し芋
2	木	牛乳、クラッカー	オムレツのトマトソース、温野菜サラダ、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	ロールサンド
3	金	牛乳、クッキー	鬼バーグ、ブロッコリーの香りあえ、いちご、野菜スープ	ごはん	牛乳、おかき、節分豆
4	土	牛乳、おかき	ウインナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
5	日				
6	月	牛乳、せんべい	かぼちゃコロケ、白菜とりんごのおかか和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、はっさく
7	火	牛乳、チーズ	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	ごぼうのきなこ衣
8	水	牛乳、パン缶	ささみのコーンフライ、ブロッコリーのエビマヨ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
9	木	牛乳、ビスケット	肉団子スープ、エビシュウマイ、さつまいもの甘煮	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
10	金	牛乳、おかき	さばのみそ煮、昆布和え、白菜のみそ汁	ごはん	牛乳、バナナ
11	土		建国記念の日		
12	日				
13	月	牛乳、クラッカー	ポークチャップ、フレンチサラダ、きのこの卵スープ	ごはん	牛乳、ごませんべい
14	火	牛乳、ボーロ	豆腐入り松風焼き、即席漬け、じゃがいものスープ	ごはん	ココアメロンパン風
15	水	牛乳、プリン	魚のピカタ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
16	木	牛乳、コーンフレーク	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	牛乳、小魚
17	金	牛乳、せんべい	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
18	土	牛乳、チーズ	卵うどん、かぼちゃ煮	ごはん	牛乳、クッキー
19	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
20	月	牛乳、せんべい	カレーシチュー、キャベツとりんごのサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、クラッカー
21	火	牛乳、おかき	厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨の酢の物、玉わかめスープ	ごはん	大豆のきなこがけ
22	水	牛乳、カステラ	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、青菜のごま和え	ごはん	果汁、チーズ
23	木		天皇誕生日		
24	金	牛乳、ビスケット	白身魚のムニエル、春雨サラダ、かき玉スープ	ごはん	牛乳、いちご
25	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
26	日				
27	月	牛乳、りんご	かぼちゃシチュー、チキンマカロニサラダ、ブロッコリー	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
28	火	牛乳、クッキー	ちくわの二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、ポンカン
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、ゆで卵、ミニトマト、ごま浸し、いわしのつみれスープ	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください