



令和4年度 魚津市健康づくりがんばり隊 宣言事業所・団体一覧(R4.12.28現在)

事業所・団体名 ※五十音順	宣言内容	具体的な活動内容、PRなど
医療法人社団 七徳会	健康診断の結果から、要治療・要精査の場合、必ず医療機関を受診します。	腰痛予防に向けて、毎朝ラジオ体操をしています。
魚津市環境保健衛生協会	がん検診の受診率向上をはかるため、各地区1回以上のがん検診普及啓発キャンペーンを行います。	
魚津市食生活改善推進連絡協議会	食生活から市民の健康増進を進めることができるよう頑張ります。	
魚津市薬剤師会	検査値について、薬局で相談できる日(偶数月の第3週)を設定して市民の健康づくりにつなげる。	お薬健康相談(会)「処方箋なしでお気軽に薬局におこしいただき、何でもご相談ください」
オーアイ工業株式会社	「とよま健康企業宣言」をしています。	<ul style="list-style-type: none"> ・階段にカロリー表示取付。 ・自動販売機にカロリー表示をつけてもらう。 ・健康診断を社員全員(100%)が受診。 ・健康診断後の要検査未受診確認。 ・特定保健指導対象者の受診確認。
加積エクササイズウォーク同好会	会員全員が週1回のエクササイズウォークに参加し、心身の健康増進と親睦を深め、また会員の増加に努めます。	週1回(火曜、午前9時45分～11時45分)公民館のホールを借りて、ウォーミング、肋カトレーニング、ウォーキング、ストレッチを実施しています。大半が高齢者なので高齢者向けです。また年に1～2回公民館発行の公報で会員募集をしています。
株式会社 太陽スポーツ 魚津店	社員全員が週1回以上の運動(30～60分)をします。(※ウォーキング、ランニング、ノルディックウォーキング、ウエイトトレーニング)をします。	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週木曜日の夜19:30より「ナイトラン」をお客様と走っています。 ・毎月第2土曜日と第4土曜日の朝7時より「ノルディックウォーキング」をお客様と歩いています。
株式会社 富山銀行魚津支店	リフレッシュ休暇制度(年8回)完全取得や有休休暇を利用し、心と体のリフレッシュに努めます。	
株式会社 富山第一銀行魚津支店	毎週水曜日はノー残業デーとし、心身のリフレッシュを行います!	人間ドック全員受ける
(株)新川インフォメーションセンター	<ul style="list-style-type: none"> ・年に1回の健康診断を社員全員受診します。 ・健診結果から要精査となった場合は、全員再検します。 ・社員全員がストレスチェックを受け、ストレスの軽減に努めます。 	
富山達観建設(株)	<ul style="list-style-type: none"> ・年1回の健康診断を受けます。 ・月に1回アルコールフリーDAYを設けます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・事務所の冷蔵庫から甘いジュースを撤去。 ・休日日の呼びかけもします。アルコールフリーDAY。
日本交通興業株式会社	定期健診の結果から要精密検査、要治療と診断された場合、受診率100%を達成する	有給休暇の取得率向上のため仕事に支障のない限り100%取得させています。
吉崎電設株式会社	健診結果で要再検査や要治療になった場合は、100%医療機関を受診します。	
(株)スペースシステム	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断結果に基づき、健康指導の機会を設け、再検査も100%受診します! ・社員の食生活改善のため、資料を提供します! 	当社はこれまで協会けんぽ「健康企業宣言」、経済産業省「健康経営優良法人2022」の認定を受けております。今後も社員の健康づくりのために情報収集し、実行していきます。
長田建設株式会社	<ul style="list-style-type: none"> ・年1回健康診断を社員全員(100%)が受けます ・毎週月・水・金曜日はノー残業デーとし、社員の余暇時間の充実につとめます ・お昼の贈いは、ヘルシーで減塩なメニューで体に良い物を提供します 	食育に力を入れており、お昼希望者には贈いを出しております。食を楽しみ、食から心と体を健康に!