

令和5年

3月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、卵ボーロ	鶏の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
2	木	ヨーグルト、お子様せんべい	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、クッキー
3	金	牛乳、おかき	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	牛乳、ひなあられ
4	土	牛乳、ビスケット	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、せんべい
5	日				
6	月	牛乳、クラッカー	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
7	火	牛乳、おかき	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
8	水	牛乳、クッキー	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	牛乳、ビスケット
9	木	牛乳、せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢の物、中華スープ	ごはん	ゼリー、クラッカー
10	金	牛乳、カステラ	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	フルーツヨーグルト
11	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、ゆで卵、スナックえんどう	ごはん	牛乳、のりおかき
12	日				
13	月	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、ミニトマト、かきたま汁	ごはん	牛乳、いよかん
14	火	牛乳、ボーロ	白身魚の天ぷら、切干大根の煮つけ、レタス、みそ汁	ごはん	ピザ風お好み焼き
15	水	牛乳、りんご	味噌煮込みうどん、れんこんサラダ、ちくわ磯辺揚げ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
16	木	牛乳、せんべい	ハンバーグ、かぼちゃサラダ、青菜スープ	ごはん	牛乳、チーズ
17	金	牛乳、クッキー	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ汁	ごはん	牛乳、おからレーズンクッキー
18	土	牛乳、クラッカー	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
20	月	牛乳、ウエハース	魚のおろし煮、即席漬け、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
21	火		春分の日		
22	水	牛乳、お子様せんべい	鶏肉と野菜のトマト煮、厚揚げのみそ汁、スナックえんどう	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
23	木	牛乳、バナナ	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	プリンアラモード
24	金	果汁、チーズ	かに玉、和風カミカミサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
25	土	牛乳、カステラ	かぼちゃシチュー、焼きハム、ボイルキャベツ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
26	日				
27	月	牛乳、クラッカー	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、豚汁	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
28	火	牛乳、おかき	ビーンズオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、昆布、クラッカー
29	水	牛乳、お子様せんべい	魚のチーズ焼き、ひたし、野菜のスープ	ごはん	牛乳、カリカリトースト
30	木	牛乳、ボーロ	肉じゃがコロケ、きゅうりとわかめの甘酢和え、うどん	ごはん	牛乳、クッキー
31	金	牛乳、せんべい	厚揚げのみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	鮭と卵のちらし寿司、鶏のから揚げ、ブロッコリー、トマト、豆腐のすまし汁	ちらし寿司	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください