



4月

令和5年3月末発行
魚津市子育て支援センター
TEL 24-0415

暖かい春の風の中、桜も満開の見頃を迎えます。散歩したり、お外に出るのもうれしくなります。心地よいおひさまの光をたくさん浴びて、大人も子どもも春を満喫したいですね。

冬から春にかけて、大人も子どもの肌の乾燥が気になる季節です。まだ皮膚が薄い子どもの場合は特に、大人よりも外部の刺激に敏感なので日頃のケアが必要です。保湿ケアのポイントを見直してみましょう。



- 加湿器などで乾燥を防ぐ。
 - 衣服は綿100%など、刺激が少ない素材を選ぶ。
 - 入浴時はお湯やシャワーが熱すぎると皮脂などが必要以上に落ちてしまうので、温度設定は低めに。
 - 拭くときはこすらず、タオルで優しく押さえるようにする。
 - 入浴後はすぐに保湿剤などを塗る。
 - 保湿剤は少なくとも1日2回、症状が落ち着いても1週間は続ける。
 - かゆがってかきこわさないように爪を短くしておく。
- ※保湿剤を塗っても改善せず、眠れないくらいかゆみが強かったり、かゆみが全身に広がっているときは受診しましょう。

お願い

感染症拡大防止のため、今後も広場を利用する際は、入室前の消毒・検温、大人は不織布マスクの着用にご協力お願いします。みなさんに安心して利用していただけるよう、対策を講じて参りますので、ご協力お願い致します。



『のびのび広場』予定表

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後も予定が変更になる場合があります。ホームページなどで確認いただくか、電話でお問い合わせください。

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
4月3日	〈環境整備のためお休み〉	4月4日	😊😊	4月5日	😊😊 保健師相談 〈4か月児健診のためお休み〉	4月6日	😊😊😊😊	4月7日	😊😊😊😊
4月10日	助産師相談 身体計測 😊😊	4月11日	😊😊 〈1歳6か月児健診のためお休み〉	4月12日	😊😊😊😊	4月13日	My Sweet Baby 撮影日 😊😊😊😊	4月14日	😊😊😊😊 もぐもぐ教室(予約制) 〈フッ素塗布のためお休み〉
4月17日	助産師相談 身体計測 😊😊	4月18日	😊😊😊😊 栄養士相談	4月19日	😊😊😊😊 赤ちゃん広場	4月20日	😊😊😊😊 製作日 ※先着10名まで 〈フッ素塗布のためお休み〉	4月21日	😊😊😊😊
4月24日	助産師相談(センター事業) 身体計測 広場2F 😊😊 😞	4月25日	😊😊😊😊 園に関する相談日	4月26日	😊😊😊😊 〈3歳児健診のためお休み〉	4月27日	😊😊😊😊	4月28日	😊😊😊😊 ごつくんルーム(予約制)

<マークの見方>

😊😊	会場・駐車場ともに使えます。	😊😊😊😊	駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。	😊😊😊😊	駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。
----	----------------	------	--	------	---------------------------------

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。