



魚津市 健康づくりがんばり隊 通信

令和5年3月31日
第7号
＜発行＞
魚津市健康センター
魚津市吉島 1165
TEL0765-24-3999
FAX0765-24-3684

魚津市では、自ら健康づくりを宣言する市民団体や企業を「魚津市健康づくりがんばり隊」として登録することで、健康づくりに取り組んでいただくほか、市から健康情報を発信しています。

令和4年度は15カ所の地域団体・事業所が健康づくり宣言を登録されました

市の健康づくりのために、地域や職域の皆様との連携が欠かせません！今回は2カ所の取り組みを紹介します。

地域編 魚津市環境保健衛生協会

宣言内容

がん検診の受診率向上をはかるため、各地区1回以上のがん検診普及啓発キャンペーンを行います。

地区行事や街頭等で
ティッシュ配り・がん検診
を受けていただくよう
声かけを行いました。



事業所編 富山達観建設株式会社

宣言内容

- ・年1回の健康診断を受けます。
- ・月に1回アルコールフリーDAYを設けます。

健康のため事務所の冷蔵庫から甘いジュース撤去。
社内で健康に関する勉強会も行っています♪



健康づくり出張講座のご案内



健康づくりがんばり隊に登録いただいた団体・事業所へ健康センター職員が出張講座に伺うこともできます。
糖尿病や高血圧等病気に関すること、健康づくりのための栄養や運動に関すること等、ご希望に応じて講座内容は決定いたします。開催時期・時間等も要相談！

「健康づくり宣言」をして一緒に健康づくりに取り組みませんか？

企業の
イメージ Up↑

健康づくり情報・
グッズ等をお届け

職員や会員が健康であるために何から始めたらいいの？

血圧が高い人を減らしたい！…けどどうしたら良い？

健康づくりについて、一緒に考えましょう！



事業所・団体の代表・担当者など



健康センター

- ★会員数10人以上の任意団体 または市内に住所を有する企業ならどなたでも登録OK
- ★事業にかかる経費は全て無料！

裏面の宣言用紙の提出だけで
登録完了です！

