

「うおづ健康情報 Navi！」を開設しました 魚津市健康センター

従来から市民の健康づくりや医療体制の啓発を目的として、富山労災病院、魚津市医師会、魚津市の3者が協力し、「市民公開講座」を実施してきましたが、近年は感染症対策のため、開催を見送ってきたところです。

そこで3者が市民向けに行っている情報発信を集約した「うおづ健康情報 Navi！」を魚津市ホームページ内に開設致しましたので、お知らせします。

記

内容：魚津市ホームページ内に「うおづ健康情報 Navi！」ページを開設

- ・平成30年度からすすめている「健康うおづプラス^{ワン}1」の内容を見やすく改定
- ・市健康センター・富山労災病院・魚津市医師会がYoutubeなどで発信している情報を一元化

「健康うおづプラス^{ワン}1」とは・・・

食事、運動、健診の各分野で「あとひとつ」の健康行動をおすすめするもの。



(例)
野菜をあと**1**皿
プラス**10**分
体を動かそう
年**1**回の健診

「うおづ健康情報 Navi！」ページ



担当・問い合わせ先
魚津市健康センター

所長：森山 明 担当：森岡めぐみ
電話：0765-24-3999 FAX：0765-24-3684
E-mail：kenko-center@city.uozu.lg.jp



うおづ健康情報Navi！ はじめました

健康に関する
お得な情報が満載☆

- ✓ おいしい簡単健康レシピ
- ✓ 市内のおすすめウォーキングコース紹介
- ✓ 健診スケジュール、予約申込
- ✓ 市内医療機関からの健康情報
(Youtube) など



うおづ健康情報Navi



で検索！



この事業は魚津市医師会×富山ろうさい病院×魚津市健康センターが共同で取り組んでいます

問合せ先 魚津市健康センター (TEL 0765-24-3999)