

令和5年度 保健だより ママと赤ちゃんカレンダー

母子保健・子育て支援

魚津市健康センター・親子ほっとステーションあいあい 電話 0765-24-3999

◆親子ほっとステーションあいあい ママや赤ちゃんのからだのこと、育児など、助産師や保健師等が相談に応じます。

◆マタニティセミナー 要申込

コース	内容
びよママ相談会	助産師の話（出産について、赤ちゃんのお世話など）
ようこそ赤ちゃん！楽しい子育て・孫育て講座	助産師の話、劇（今と昔の子育ての違い）、おもちゃ作りなど

※状況により内容等変更となる場合があります。日程は広報やホームページ「魚津市子育て応援サイト」でご確認ください。

◆乳幼児健康診査・フッ素塗布・離乳食教室

内容 受付時間	乳幼児健康診査			フッ素塗布 要申込		離乳食教室 要申込	
	4 か 月 児 健 診 股関節脱臼検診	1 歳 6 か 月 児 健 診	3 歳 児 健 診	1 歳 6 か 月 から 3 歳 まで に 4 回 （6 か 月 ご と）の フ ッ 素 塗 布 を す る こ と が で き る 方		ご っ く ん ル ー ム	も ぐ も ぐ 教 室
	第 1 子 12：45～13：00 第 2 子 以 降 13：00～13：15 水曜日	13：00～13：30 火曜日 ※健診当日にフッ素 塗布を行います。	13：00～13：30 水曜日	13：00～13：30 ※1 歳 6 か 月 児 健 診 で 申 込 み を 受 け 付 け ます。		10：00から開始 ※事前に電話またはのびのび広場で 申込みを受け付けます。	
対象	満 4 か 月 児	1 歳 6 か 月 児	3 歳 6 か 月 児	2 歳 6 か 月 児	2 歳 児 3 歳 児	離乳食を始めて 1 か 月 の 児	9～10 か 月 児
令和5年 4月	5日	11日	26日	14日	20日	28日	14日
5月	10日	16日	24日	26日	18日	26日	12日
6月	7日	13日	28日	9日	15日	23日	9日
7月	5日	11日	26日	21日	13日	28日	7日
8月	2日	8日	23日	18日	24日	25日	18日
9月	6日	12日	27日	15日	21日	22日	15日
10月	4日	10日	25日	20日	26日	27日	20日
11月	1日	7日	22日	24日	16日	24日	10日
12月	6日	12日	20日	8日	14日	22日	8日
令和6年 1月	10日	16日	24日	12日	18日	26日	12日
2月	7日	13日	28日	9日	15日	16日	9日
3月	6日	12日	13日	15日	21日	22日	15日

※4 か月児、1 歳 6 か月児、3 歳児健診の対象の方には、事前に案内を郵送します。
※フッ素塗布は、1 歳 6 か月児健診で申し込まれた方を対象に実施しています。
※状況により日程や内容等変更となる場合があります。

◆子育て支援センター「のびのび」（健康センター内） 電話 0765-24-0415 土・日、祝日、年末年始 ほか臨時休館あり

未就園児の親子を中心に、楽しく遊びながら親子が交流する集いの場です。
育児情報の交換や子育てアドバイザー（保育士）に育児相談ができます。

	曜 日	時 間	受付時間	内 容
のびのび広場	月～金	9：00～11：30	同左	製作（手作りおもちゃなど）、栄養士相談、 保健師相談などの行事もあります。
		13：00～15：30	同左	
赤ちゃん広場	毎月第3水曜日	9：30～11：30	11：00まで	生後6か月までの赤ちゃんと保護者の広場
身体計測・助産師相談	毎週月曜日	9：30～11：30	11：00まで	身体計測や助産師による育児相談

※赤ちゃん広場、身体計測は、都合により変更となる場合があります。臨時休館や各種行事は、毎月発行する「のびのび通信」や「広報うおづ」、ホームページ「魚津市子育て応援サイト」でご確認ください。

子どもの予防接種

最新の情報は、広報うおづや子育て応援サイトなどでご確認ください。

- 対象月齢になったら、体調のよいときに早めに受けましょう。
- けいれん（ひきつけ）を起こしたことがある方、1か月以内に病気にかかった方は、主治医によくご相談ください。
- 予防接種の受け方
市内指定医療機関（要予約）で受けてください。
市外での接種を希望される方は、医療機関にご予約のうえ、接種前に健康センターへご連絡ください。

ワクチン種類	対象月齢		標準的な接種期間		接種回数	標準的な接種間隔
ヒブ	生後2か月～5歳未満		生後2～7か月未満で開始 （初回は生後12か月までに完了）※1		初回 3回 追加 1回	27～56日 初回3回目終了後7～13か月未満
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満		生後2～7か月未満で開始 （初回は生後12か月までに完了）※1		初回 3回 追加 1回	27日以上 初回3回目終了後60日以上あけて 生後1歳～1歳3か月未満
B型肝炎	1歳未満		生後2～9か月未満		3回	2回目：1回目接種後27日以上 3回目：1回目接種後139日以上
BCG	1歳未満		生後5～8か月未満		1回	
ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風 （4種混合）	1期	生後2か月～7歳6か月未 満	初回	生後3か月～1歳未満	3回	20～56日
			追加		1回	初回3回目終了後12～18か月未満
ジフテリア・破傷風 （DT）	2期	11～13歳未満	11歳～12歳未満		1回	
麻しん・風しん 混合（MR）	1期	1歳～2歳未満		1回	1回	
	2期	小学校就学前1年間（保育園年長クラス相当）		1回	1回	
水痘	1歳～3歳未満		1回目は1歳～1歳3か月		2回	2回目は1回目の接種後6～12か 月未満
日本脳炎※2	1期	生後6か月～7歳6か月未 満	初回	3～4歳未満	2回	6～28日
	2期	9歳～13歳未満	追加	4～5歳未満	1回	初回2回目終了後おおむね1年
ヒトパピローマ ウイルス（HPV） 子宮頸がん予防	12歳になる年度初日から16歳に なる年度末日までの女子 （小学6年～高校1年相当）		中学1年生に相当する年齢		3回	
ロタウイルス	①生後6週～24週※3 ②生後6週～32週※3		初回接種は生後14週6日まで		① 2回 ② 3回	27日以上

- ※1) 標準的な接種期間に開始できなかった場合の接種間隔・回数は、かかりつけ医療機関または健康センターにご相談ください。
- ※2) 平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳の誕生日の前日まで、未接種分を公費で接種できます。
- ※3) 接種ワクチンは2種類あります。①か②のどちらかを選択してください。詳細は、医療機関にお問い合わせください。

成人の予防接種

最新の情報は、広報うおづなどでご確認ください。

- 市内指定医療機関（要予約）で受けてください。
市外施設等に入所・入院中の方で、そこで接種を希望する場合は、接種前に健康センターへ問い合わせください。
- 助成対象（表①②③）以外の方が接種される場合は全額自己負担となります。料金は各医療機関にお問い合わせください。

	インフルエンザ	肺炎球菌	風しん(MR)
助成対象	①65歳以上の方	①65歳の方 ②経過措置として、70・75・80・85・90・ 95・100歳（学年の年齢）となる方 ※対象者には4月上旬に案内します。	昭和37年4月2日～昭和54年4月 1日生まれの男性で抗体検査を受 けた結果、抗体価が低いと判断 された方 対象者にはクーポン券を配布し ています。
	③60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活活動が極度に制 限される程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級の提示が必要）		
接種期間	10月中旬～12月 （期間は広報で案内します）	4月～翌3月 （対象の方には、受診券を送ります）	令和7年3月まで
接種料金	1,400円 （生活保護世帯の減免制度あり）	2,500円 （生活保護世帯の減免制度あり）	抗体検査、予防接種ともに無料