

FREE

令和5年度 総合パンフレット

- PROGRESS -



UOZU SUPOLA

総合型地域スポーツクラブ うおづスポラ

令和5年度 新規会員募集中！

NEXT STAGE

- **志向にあわせた多彩なスクールラインナップ！**
幼児からシニアの方まで、志向に応じた多彩なスクールラインナップ。
- **コミュニティをつくる大人のサークル！**
新たなサークル活動が仲間入り♪コミュニティを広げましょう。
- **頑張るジュニア世代を応援します！**
中学部活動の地域移行を見据えた一貫指導体制を目指します。
- **スポーツによる地域振興！**
スポーツの可能性は無限大！活気ある地域づくりのお手伝いをします。



うおづスポラとは

ありそドーム・桃山運動公園・室内温水プールの指定管理業務を受託する公益財団法人魚津市体育協会が運営する総合型地域スポーツクラブです。

クラブミッション

スポーツを通じた住民の健康増進とコミュニティづくり

幼児からシニアまで幅広い世代を対象に、多種多様なスポーツ教室やイベントを開催しています。

Team Sports



普及教室から選手クラスまで一貫した指導による選手の育成と競技の普及に取り組んでいます。新たなスポーツの形を目指して、夢中に頑張るジュニア世代をサポートします！

多種多様なスポーツ教室の開催



運動習慣の定着と基礎体力向上により、健康なカラダと心をつくります。多種多様な教室を毎日開催しています。充実した日々を過ごすために、あなたの生活にスポーツ活動をプラスしてみませんか？

地域スポーツ振興



指導者派遣や地域団体と連携したイベント開催など、スポーツを通じた地域コミュニティの創出に取り組んでいます。スポーツの力は無限大です。

ENJOY SPORTS

うんどうの楽しさを体感しよう。

～ 幼児から小学生まで対象の運動きっかけコース～

スポレンジャー

年少さんから参加できます! 広～いアリーナで思いっきりうんどう遊び♪

EN-1

【前】 5/12 ～ 7/28	毎週	17:00 ↓ 17:45	年少 年中	【受講料】 3,500 円/期	【定員】 10	【会場】 ありそドーム
【中】 9/8 ～ 12/15	金曜					



ニンジャ

リニューアルしたキッズベースで、いろんな運動に挑戦してみよう♪

EN-2

【短期①】 6/7 ～ 6/28	水曜	17:15 ↓ 18:00	年中 年長	【受講料】 2,000 円/期	【定員】 8	【会場】 ありそドーム (Kids Base)
【短期②】 7/5 ～ 7/26						



コーディネーション

頭とカラダをフル活用! 巧みに動かす能力を養いましょう♪

EN-3

【前】 5/12 ～ 7/28	毎週	18:00	小学生	【受講料】 3,500 円/期	【定員】 20	【会場】 ありそドーム
【中】 9/8 ～ 12/15	金曜					



リズムダンス

リズム感覚を養います! みんな知ってる流行りの曲で楽しくカッコよく踊ろう♪

EN-4

5/6 ～ 7/22	毎週 土曜	13:30 ↓ 14:30	小学生	【受講料】 4,000 円/期	【定員】 15	【会場】 ありそドーム (Kids Base)
------------	----------	---------------------	-----	--------------------	------------	-------------------------------



はやぶさ Kids

めざせ! かけっこヒーロー!! ひろ～いアリーナで思いっきり走ろう♪

EN-5

【短期①】 8/30 ～ 9/13	水曜	17:15 ↓ 18:00	年中 年長	【受講料】 2,000 円	【定員】 10	【会場】 ありそドーム
----------------------	----	---------------------	----------	------------------	------------	----------------



スポランド

月イチ開催でランチ付き!! 親子で楽しむふれあいタイム♪

EN-6

毎月第2土曜日	土曜	10:00 ↓ 11:00	幼児 親子	【受講料】 2,000 円/回	【定員】 5組	【会場】 ありそドーム
・1組につき親1人+子1人のセット料金となります。お子様1人追加につき別途500円必要となります。 ・開催日の1ヶ月前より受付をオンラインにて行います。右記QRコードよりお申込みください。				オンライン 受付可! 		



トランポリン

不動の1番人気!! 色々な跳び方に挑戦してバランス感覚を養いましょう♪

EN-7

毎月不定期開催 (月2回実施予定)	月曜	18:00 ↓ 19:00	小学生	【受講料】 500 円/回	【定員】 10	【会場】 ありそドーム
・開催日程は、クラブホームページでご確認ください。お1人様につき、毎月1回までの受講となります。 ・前月1日より翌月分の受付をオンラインにて行います。右記QRコードよりお申込みください。				オンライン 受付可! 		



POWER-UP

基礎体力の向上や技術の向上を目指す専門指導コース。

SUPOLAB-SP Kids 「体操」×「かけっこ」でカラダの使い方を身につけよう♪ SP-1

【通年】 4/27 ～ 3/21 ※月 3 回実施	毎週 木曜	17:30 ↓ 18:15	年中 年長	【受講料】 3,000 円／月	【定員】 40	【会場】 ありそドーム
------------------------------	----------	---------------------	----------	--------------------	------------	----------------



SUPOLAB-SP 「走力・瞬発力の向上」がテーマ! 今年は走り方からじっくり練習開始です♪ SP-2

【通年】 5/10 ～ 3/27	毎週 水曜	18:00 ↓ 19:30	小学生	【受講料】 3,000 円／月	【定員】 40	【会場】 ありそドーム
---------------------	----------	---------------------	-----	--------------------	------------	----------------



体操 タンブリング 小学生クラス バク転の習得を目指す小学生クラスが誕生! SP-3

【通年】 4/27 ～ 3/18 ※月 3 回実施	毎週 月曜	17:30 ↓ 18:30	小学生	【受講料】 4,000 円／月	【定員】 12	【会場】 ありそドーム (Kids Base)
------------------------------	----------	---------------------	-----	--------------------	------------	-------------------------------

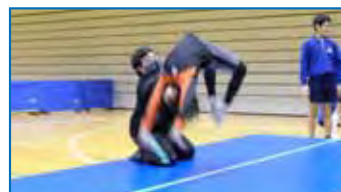
体操未経験の方は、体操ジュニア【SP-5】から受講をお願いします。



体操 タンブリング 中学/チアクラス 中学生とサンディーズ所属選手が対象のクラス。 SP-4

【通年】 4/27 ～ 3/18 ※月 3 回実施	毎週 月曜	19:00 ↓ 20:00	中学生 チア	【受講料】 4,000 円／月	【定員】 12	【会場】 ありそドーム (Kids Base)
------------------------------	----------	---------------------	-----------	--------------------	------------	-------------------------------

チアリーディングチーム所属メンバーは小学生でも受講できます。



体操 ジュニア とび箱・マットの基本習得によりカラダを巧みに動かす能力を養おう♪ SP-5

【通年】 4/27 ～ 3/21 ※月 3 回実施	毎週 木曜	18:30 ↓ 19:30	小学生	【受講料】 3,500 円／月	【定員】 25	【会場】 ありそドーム
------------------------------	----------	---------------------	-----	--------------------	------------	----------------



中学ソフトテニス 基礎技術向上を目指すステップスクール♪初心者の方も大歓迎です♪ SP-6

【前】 5/6 ～ 7/29 【中】 9/2 ～ 12/9	毎週 土曜	20:00 ↓ 21:00	中学生	【受講料】 4,000 円／期	【定員】 20	【会場】 桃山屋内 グラウンド
----------------------------------	----------	---------------------	-----	--------------------	------------	-----------------------



バドミントン 基礎クラス/エキスパートクラス 目標に向かって…競技志向のスキルアップクラス! SP-7

【前】 5/7 ～ 7/30 【中】 9/10 ～ 12/10	毎週 日曜	18:00 ↓ 19:30	小学生 中学生	【受講料】 3,500 円／期	【定員】 16	【会場】 ありそドーム
------------------------------------	----------	---------------------	------------	--------------------	------------	----------------

バドミントンチーム無所属の方は、ENJOY バドミントン【J-4】を受講してください。



CHALLENGE

いろいろなスポーツに挑戦しよう。

JOYFUL ラグビー

鬼ごっこ感覚で思いっきり走ります! 豊富な運動量で体力アップ!

J-1

【前】 5/12 ~ 7/28	毎週	19:00	小学生 or 親子	【受講料】	【定員】	【会場】
【中】 9/8 ~ 12/15	金曜	20:00		3,500 円/期	20	ありそドーム



ファンバキッズ

NEW

スパイク! サーブ! トス! バレーボールの基礎を楽しく学びましょう♪

J-2

【前】 5/11 ~ 7/27	毎週	18:00	小学生	【受講料】	【定員】	【会場】
【中】 9/14 ~ 12/7	木曜	19:00		3,500 円/期	20	村木体育館 (旧村木小)



Jr. ソフトテニス

はじめてのお子さん大歓迎です♪ ボールを打つ楽しさを体験してみよう!

J-3

【前】 5/6 ~ 7/29	毎週	19:00	小学生	【受講料】	【定員】	【会場】
【中】 9/2 ~ 12/9	土曜	20:00		4,000 円/期	20	桃山屋内 グラウンド



ENJOY バドミントン

入門クラス♪ バドミントンをやってみたい子はこのクラスで!

J-4

【前】 5/7 ~ 7/30	毎週	18:00	小学生	【受講料】	【定員】	【会場】
【中】 9/10 ~ 12/10	日曜	19:30		3,500 円/期	16	ありそドーム



はやぶさ

どうやったら速く走れるか!? 走り方の基礎を身につけよう!!

J-5

【短期①】 6/2 ~ 6/23	毎週	18:30	小学生	【受講料】	【定員】	【会場】
【短期②】 7/7 ~ 7/28	金曜	19:30		2,000 円/期	10	桃山陸上競技場



チアリーディング

- スクールクラス - 元気いっぱい! リズミカルなダンスに挑戦しましょう♪

J-6

【通年】 4/12 ~ 3/27	毎週	17:45	年中 小学生	【受講料】	【定員】	【会場】
	水曜	18:30		3,000 円/月	15	ありそドーム



ジョイスポ!

NEW

スポ少種目を中心に、1年を通して様々なスポーツに挑戦します♪

J-7

【通年】 5/11 ~ 3/21	毎週	18:00	小学生	【受講料】	【定員】	【会場】
	木曜	19:00		1,500 円/月	なし	ありそドーム



SWIMMING

一歩一歩着実にステップアップ。

～ 年中さんから小学生までを対象にした一貫指導体制 ～

Kids CLASS

年中
年長

水慣れ

SW-1



初めてスイミングに挑戦するキッズが対象の水慣れクラスです♪

【火曜】5/9～3/19 17:00～17:50 定員:12名

【木曜】5/11～3/21 17:00～17:50 定員:12名

【土曜】5/13～3/16 13:30～14:20 定員:12名

受講料: 2,500円/月 ※週1回のみ(月3回)

B CLASS

小学生

平泳ぎ

バタ
フライ

個人
メドレー

SW-4



▼「Cクラス完了」「クロール50m・背泳ぎ25m以上」が対象です。

【火曜】5/9～3/19 18:30～19:30 定員:15名

【木曜】5/11～3/21 18:30～19:30 定員:15名

▼1級以上の泳力がある受講生専用です。

【土曜】5/13～3/16 18:00～19:30 定員:5名

受講料: 週1回(月3回) 2,500円/月

週2回(月6回) 4,000円/月

C-1 CLASS

年中
年長

小学生

SW-2

C-1【新規受講・継続受講8級～7級】

基本
練習



「小学生」または「Kidsクラスを完了している幼児」が対象です。

【火曜】5/9～3/19 17:00～18:00 定員:30名

【木曜】5/11～3/21 17:00～18:00 定員:30名

受講料: 週1回(月3回) 2,500円/月

週2回(月6回) 4,000円/月

C-2 CLASS

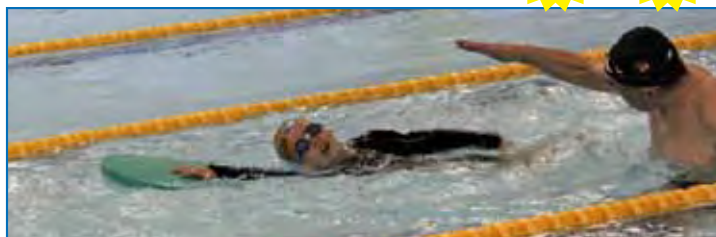
小学生

SW-3

【継続受講6級～4級】

クロール

背泳ぎ



昨年度から継続受講で、C-1を完了している小学生が対象です。

【金曜】5/12～3/15 17:00～18:00 定員:40名

受講料: 週1回(月3回) 2,500円/月

受講にあたっての確認事項

クラブ指定のスイミング
キャップが必要です。

※温水プールでお買い求め頂けます。

進級制による指導。

※2ヶ月に1回、検定を実施します。

競泳選手を目指すなら
選手クラスへ！

(魚津スイミングクラブ)

指定の水着はありません。

※ 教室時、更衣室は大変混みあいます。一般の利用者の方もおられますので、マナーを守ってご利用ください。

また、廊下に脱衣カゴを用意しておりますので、そちらもご利用ください。

※ キッズクラスの教室中にお子さんがトイレに行かれる場合は、保護者の方が付き添い、プールに戻る前に必ずシャワーを浴びるようにお願いします。キッズクラスは、必ずプールサイドでの付き添いが必要となります。

※ ゴーグルの使用は、水慣れ完了後(大プール)からとなります。コーチから案内があります。

※ プールサイドでの写真・動画撮影はご遠慮ください。

※ 教室開始5分前には、水着に着替えてプールサイドに集合してください。更衣室への入室は、教室開始15分前からです。

※ 送迎は、各自責任をもって行い、お迎えの時間が送れる場合は、施設への連絡をお願いします。

また、迎えを待つときは、必ず館内でお待ち頂くようお願いいたします。

TEAM SPORTS

個々のレベルに応じた指導で、頑張るジュニア世代を応援します。

※見学・体験は随時できます。

MT.SUPOLA

桃山拠点の陸上チーム! 短距離～長距離まで充実の環境が魅力です♪

市内唯一の陸上クラブチームです。

多様な志向に柔軟に対応できるように3グループ編成で活動中です♪長距離走・短距離走を中心に様々な陸上種目に挑戦します! 見学や体験はいつでも出来ます。お気軽にどうぞ♪

【活動場所】 桃山陸上競技場 他

TOP
team

【月】【水】【金】【土】 18:00～20:00

<対象> 小学4年～中学生 <月謝制> 2,500円

STEP
team

【月】【水】【土】 18:00～20:00

<対象> 小学1年～小学6年 <月謝制> 2,500円

ENJOY
team

【金】 18:00～19:30 【土】 9:00～12:00

<対象> 小学3年～小学6年 <月謝制> 2,000円



魚津ジュニアバドミントン

市内各地より多数のメンバー在籍! 日々の活動も大変活発です♪

市内全域を対象に総勢50名オーバーの人気チームに成長♪個々の目標に向かって日々練習に励んでいます。他校メンバーとのコミュニティもとても魅力的です。

【月】【水】【土】 18:30～21:00

<対象> 小中学生

【活動場所】 ありそドーム・東西中学校 他



サンディーズ

魚津チアリーディングチーム

メンバーの友情と団結力で最高のパフォーマンスを発揮!

大会での最高の演技が出来るよう日々の練習に励んでいます。地域イベントへも積極的に出演し、元気と勇気をお届けするチアチームです♪

【活動場所】 ありそドーム

A
team

【水】 18:30～20:00

<対象> 小中学生 <月謝制> 3,500円

B
team

【水】 17:45～18:45

<対象> 小学生 <月謝制> 3,500円



ファンバトヤマ

FUN VOLLEYBALL
TOYAMA



中学生バレーボールチームが新たに仲間入り♪

主に中学生のバレーボール競技をサポートするファンバトヤマです。部活動地域移行事業の他にもヤングバレーボール大会の参加や県外遠征等を行っています。

【月】 19:00～21:00 魚津市立東部中学校 体育館

【水】 19:00～21:00 魚津市立西部中学校 体育館

【対象】 中学生 【会費】 10,000円/年

※小学生バレーボールチームに加入している小学6年生も練習に参加できます。



魚津スイミング

スポラスイミングの競泳クラス! 個々の目標に応じて様々な大会に挑戦します♪

スポラスイミングスクールで身につけた泳力を基礎に次のステージへ挑戦しよう! 各種大会での活躍を目指す競泳チームです♪

【活動場所】 室内温水プール

【火】【木】【土】 18:00～20:00

<対象> 小学生～高校生

<月謝制> 4,000円

※入会希望の方は、C/Bクラスから受講をお願いします。



UOZU SUPOLA JTC

中学生まで対象の卓球チーム! レベルに応じた2クラス設定♪

年長さんから中学生まで対象の卓球チームです。レベルに応じた2グループで活動中です♪コツコツと毎日の積み重ねが重要な競技です。

【活動場所】 ありそドーム・地域体育館

A
team

週4回以上の練習

<対象> 年長～中学生 <月謝制> 4,500円

B
team

週2回【木】【金】の練習

<対象> 年長～中学生 <月謝制> 2,000円

※曜日によって練習時間が異なります。



魚津レーシングスキー

大自然の広大なゲレンデを誰よりも速く! 楽しく! 滑ろう!!

あわすのスキー場を拠点に活動するアルペンスキーチームです。シーズン券で思いっきり滑り、お昼はみんなでお弁当! 最高のアウトドアスポーツを楽しもう♪

シーズン
中

【土】【日】【祝日】 8:30～15:00

<対象> 小中学生 <会費> 10,000円/年

オフ
シーズン

【水】 18:00～19:30

<対象> 小学生



CIRCLE

夢中になれるスポーツを見つけよう。

RUNNING MATE 市民ランナーが対象です♪ 個々の目標達成を応援します!

C-1

4/6 ~ 3/21	木曜	19:30 ▼ 21:00	一般 シニア	【受講料】 3,000 円/月	【定員】 20	【会場】 桃山陸上競技場
・「ランニングフォーム改善指導」「個別カリキュラムの作成」「大会サポート」など1年を通してサポート。 ・練習スケジュールやトレーニングメニューなど、ホームページに随時掲載します。				⇒詳細は コチラ 		



スポラン道場 イベント系のみんなで頑張る練習会♪ 1人では出来ないトレーニング満載!

C-2

不定期開催	一般 シニア	【受講料】 500 円/回 ※非会員の方も参加できます!	【定員】 なし	【会場】 桃山陸上競技場
・インターバル練習を中心にご自身のレベルをワンランクアップ! ・スポラン道場は、非会員の方でも参加できます。				⇒詳細は コチラ 



テニスサークル お気軽にご参加ください♪ 屋内開催で天候の心配なし。一緒に楽しもう!

C-3

【前】 4/5 ~ 7/12 【中】 9/6 ~ 12/11	毎週 水曜	10:30 ▼ 12:00	一般 シニア	【受講料】 4,000 円/期	【定員】 25	【会場】 桃山屋内 グラウンド
・腕試しで大会に参加する事ができます♪ ・11月以降、月曜開催となります。※1月~3月までは自主練習期間となります。						



木曜バドミントン 人気上昇中! 1回単位の受講料設定もあります。初心者大歓迎♪

C-4

【前】 4/6 ~ 7/20 【中】 9/7 ~ 12/28	毎週 木曜	14:30 ▼ 15:30	一般 シニア	一括払いの場合 3,000 円/期 都度精算の場合 300 円/回	【定員】 20	【会場】 ありそドーム
・腕試しで大会に参加する事ができます♪ ※1回単位の受講料設定もあります。						



ラージボール卓球 何歳からでも挑戦できる魅力的なスポーツです♪ 初心者大歓迎!!

C-5

【前】 4/7 ~ 7/28 【中】 9/8 ~ 12/22	毎週 金曜	10:00 ▼ 11:30	シニア	【受講料】 3,000 円/期	【定員】 20	【会場】 ありそドーム
-----------------------------------	----------	---------------------	-----	--------------------	------------	----------------



やさしいヨガ NEW 初登場♪ 筋力の維持・増進がテーマです。ボディラインの矯正に最適♪

C-6

4/7 ~ 7/28	毎週 金曜	13:30 ▼ 14:30	一般 シニア	一括払いの場合 3,000 円 都度精算の場合 500 円/回	【定員】 20	【会場】 ありそドーム
------------	----------	---------------------	-----------	--	------------	----------------



※1回単位の受講料設定もあります。

弓道サークル NEW 心身共に向上する事ができるスポーツです。皆さん初心者で安心!

C-7

5/13 ~ 9/30	毎週 土曜	10:30 ▼ 12:00	一般 シニア	【受講料】 3,000 円	【定員】 10	【会場】 魚津市弓道場
-------------	----------	---------------------	-----------	------------------	------------	----------------



健康増進

充実した毎日を過ごしましょう。

貯筋体操

筋力や体力の維持増進。いつまでも元気に動けるカラダを目指しましょう♪

P-1

【前】 4/3 ~ 7/24	毎週	10:00 ↓ 11:00	シニア	【受講料】 2,000 円/期	【定員】 なし	【会場】 ありそドーム
【中】 9/4 ~ 12/25	月曜					



エアロビクス

運動初心者大歓迎です♪音楽に合わせて楽しく全身運動をしましょう。

P-2

【前】 4/5 ~ 8/30	毎週	9:45 ↓ 10:45	一般 シニア	【受講料】 【前】 3,000 円/期 【中】 2,000 円/期	【定員】 なし	【会場】 ありそドーム
【中】 9/6 ~ 12/27	水曜					



シニア体操

運動が苦手な方でも安心して楽しめる軽運動教室です♪

P-3

【前】 4/6 ~ 7/20	毎週	9:40 ↓ 10:20	シニア	【受講料】 2,000 円/期	【定員】 なし	【会場】 ありそドーム
【中】 9/7 ~ 12/21	木曜					



木曜ランポビクス

ミニランポリンを使ったエクササイズ♪脂肪燃焼効果に期待大!

P-4

【前】 4/6 ~ 7/20	毎週	10:30 ↓ 11:30	一般 シニア	【受講料】 2,000 円/期	【定員】 20	【会場】 ありそドーム
【中】 9/7 ~ 12/21	木曜					



水中エクササイズ

水の抵抗で筋力アップ!水の浮力で負担軽減!良い事たくさんです♪

P-5

【前】 5/11 ~ 7/20	毎週	14:00 ↓ 15:00	一般 シニア	【受講料】 2,000 円/期	【定員】 20	【会場】 温水プール
【中】 9/7 ~ 11/16	木曜					



リズム体操

スポラの伝統教室!皆さんが知ってる音楽で口ずさみながら楽しく♪軽快に♪

P-6

【前】 4/7 ~ 7/28	毎週	10:00 ↓ 11:00	一般 シニア	【受講料】 2,000 円/期	【定員】 なし	【会場】 ありそドーム
【中】 9/8 ~ 12/22	金曜					



土曜ランポビクス

ありそスタジオ教室。運動强度高めで筋トレ効果も期待大です♪

P-7

【前】 4/1 ~ 12/23	毎週	13:30 ↓ 14:15	一般 シニア	【受講料】 【前】 4,000 円/期 【後】 2,000 円/期	【定員】 20	【会場】 ありそドーム
【後】 1/6 ~ 3/30	土曜					



スポラ教室を受講するためには、会員登録が必要です。

●入会申込書に必要事項をご記入の上、会費（年会費＋スポーツ保険金）を添えて、ありそドームまでお申込みください。

【区 分】	未就学児 会員	小・中学生 会員	一 般 会 員 (6 5 歳未満)	シニア会員 (6 5 歳以上)	一 般 ランニング会員	シニア ランニング会員
【年会費】	700	1,200	3,650	2,800	1,650	1,300
【保 険】	800	800	1,850	1,200	1,850	1,200
【合 計】	1,500	2,000	5,500	4,000	3,500	2,500

- 家族割引は2人目以降、年会費から**500円割引**になります。（1人追加ごとに500円割引）
8月以降にご入会される場合、年会費から**500円割引**、11月以降のご入会で、さらに**1,000円割引**になります。
- クラブ活動中、怪我等の事故が発生した場合は、スポーツ安全保険範囲内での補償となります。
- 入会や退会手続き・お問合せ等は「うおづスポラ」事務局で取り扱います。
- **ランニング会員は、「RUNNING MATE【C-1】」に受講される方が対象です。**
- 会員登録のみの受付はできません。クラブが実施する教室へのお申込みが必要となります。
- ◇ 教室を受講するためには・・・
- ①ご入会された方には、会員証を発行します。**※有効期限：2024年3月31日（日）まで**
- ②教室毎に受講料が必要となります。

スポラ教室に参加する時の確認事項

● 教室に参加する時は、以下の持ち物を必ずご準備ください。

- ① スポーツシューズ
(内履き)
- ② タオル
- ③ 飲みもの



- 服装は、動きやすい服装でお願いします。
- スイミング受講の方には、個別に「確認事項」を配布しておりますので、そちらをご確認ください。
- 感染症の拡大や気象状況の悪化等により、教室が臨時休講となった場合、お電話での連絡はありません。
クラブホームページ、メール配信、各種 SNS を活用しご案内しております。
- 各教室の開催スケジュールについては、お申込みの際に配布します。（クラブホームページにも掲載中です）
会場変更等がある場合は、改めてスケジュールを配布させていただきます。



うおづスポラ事務局（ありそドーム内）

〒937-0066 富山県魚津市北鬼江 2898-3 TEL：(0765) 23-9800 Mail：u-supola@spo-uozu.com

申 込 書

※未就学児会員登録の方は、年齢の横に（年少・年中・年長）対象年代をご記入ください。
※「受講したい教室」には、希望される教室名または教室ナンバーをご記入ください。（例 SW-4、SP-1）

本人 1人目	ふりがな		男・女	歳（ 年生）	西 暦	年	月	日
	氏 名		連絡先		緊急連絡先			
	住 所	〒	—	メールアドレス (受信拒否設定は解除してください)				
	受講したい教室			メール配信	希望する ・ 希望しない			

家 族 2人目	ふりがな		男・女	歳（ 年生）				
	氏 名		西 暦	年	月	日		
	受講したい教室							

▲メール配信は、クラブの最新情報を配信します。（不定期）

※事務局記入欄	
会員 No.	領収 No.
年会費	保 険
	受講料

令和 年 月 日 申込者(保護者)

㊞