

令和5年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい	
2	日					
3	月	牛乳、カステラ	豚カツ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	発酵乳、おかき	
4	火	牛乳、ボーロ	さばのみそ煮、きんぴら、夏野菜たっぷり汁	ごはん	フルーツポンチ	
5	水	牛乳、もも缶	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボーなす	ごはん	牛乳、おかき	
6	木	牛乳、ウエハース	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	牛乳、とうもろこし	
7	金	牛乳、チーズ	七タそうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	ゼリー、クラッカー	
8	土	牛乳、クッキー	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい	
9	日					
10	月	牛乳、お子様せんべい	納豆のそばろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい	
11	火	牛乳、卵ボーロ	鶏肉の唐揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	牛乳、チーズ	
12	水	牛乳、ビスケット	魚の香りみそ焼き、切干大根の煮つけ、スナックえんどう、マカロニスープ	ごはん	フライドポテト	
13	木	牛乳、チーズ	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい	
14	金	牛乳、ビスケット	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
15	土	牛乳、ビスケット	野菜のみそ汁、干物、トマト、味付けのり	ごはん	牛乳、クラッカー	
16	日	★卵・乳なしメニューの日★				
17	月	海の日 ♪毎月19日は食育の日♪				
18	火	牛乳、おかき	肉団子の酢豚風、ブロッコリー、春雨スープ	ごはん	牛乳、クッキー	
19	水	牛乳、バナナ	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじん炒め、冷やや	ごはん	かぼちゃ白玉	
20	木	牛乳、おかき	焼きそば、トマト、コーンスープ、ひたし	ごはん	牛乳、せんべい	
21	金	牛乳、ビスケット	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	すいか	
22	土	牛乳、ボーロ	冷やしきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー	
23	日					
24	月	牛乳、お子様せんべい	五目卵とじ、きゅうりのおかか和え、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
25	火	飲むヨーグルト、せんべい	コロツケ、きゅうりとキャベツのごま酢和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、枝豆	
26	水	牛乳、パイン缶	魚のチーズ焼き、ブロッコリーとにんじんのおかか合え、野菜スープ	ごはん	アイスクリーム	
27	木	牛乳、クラッカー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ビスケット	
28	金	牛乳、ビスケット	煮魚、チンゲンサイとひじきのごま浸し、麩のみそ汁	ごはん	ヨーグルトゼリー	
29	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー	
30	日					
31	月	牛乳、せんべい	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆せんべい	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味の炊き込みご飯、白身魚のピーマヨ焼き、トマトスープ	カレー風味の炊き込みご飯	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください