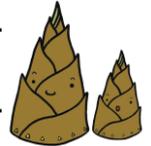


令和5年度

5月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、お子様せんべい	肉じゃが、もやしと青菜の浸し、干物	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
2	火	牛乳、クラッカー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	お茶、かしわもち
3	水		<b>憲法記念日</b>		
4	木		<b>みどりの日</b>		
5	金		<b>こどもの日</b>		
6	土	牛乳、ビスケット	お好み焼、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい
7	日				
8	月	牛乳、ウエハース	ハンバーグ、ポテトサラダ、豆腐とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
9	火	牛乳、桃缶詰	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	牛乳、おかき
10	水	飲むヨーグルト、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃが芋スープ	ごはん	牛乳、にんじんゼリー
11	木	牛乳、クラッカー	スパゲッティナポリタン、ブロッコリーとツナの香り和え、コーンスープ	ごはん	牛乳、せんべい
12	金	牛乳、クッキー	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、スナックえんどう、あさりのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
13	土	牛乳、ボーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	ごはん	牛乳、せんべい
14	日				
15	月	飲むヨーグルト、せんべい	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮つけ、レタス、なめこ豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
16	火	牛乳、チーズ	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
17	水	牛乳、せんべい	鶏肉の蒸し焼き、じゃがいものカレーソテー、オニオンスープ	ごはん	ヨーグルト☆おかき
18	木	牛乳、バナナ	エビフライ、春キャベツの中華和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
19	金	牛乳、ビスケット	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、麩と大根の味噌汁	ごはん	いちごのムース、ウエハース
20	土	牛乳、おかき	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、焼きハンバーグ	ごはん	牛乳、クッキー
21	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	牛乳、おかき	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
23	火	牛乳、クッキー	さばのみそ煮、こんぶ和え、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、パイナップル
24	水	牛乳、コーンフレーク	野菜メンチカツ、アスパラと人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
25	木	牛乳、オレンジ	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	お茶、草だんご
26	金	牛乳、おかき	ししゃもフライ、青菜の磯和え、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
27	土	牛乳、ボーロ	すり身と野菜のみそ汁、干物、スナックえんどう	ごはん	牛乳、せんべい
28	日				
29	月	ヨーグルト、クッキー	豆腐ハンバーグ、付け合わせ、洋風かき玉スープ	ごはん	牛乳、クッキー
30	火	牛乳、せんべい	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、バナナチーズケーキ
31	水	牛乳、クッキー	厚揚げとひじきの炒り煮、蒸かまぼこ、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、のりせんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚コーンフライ、塩胡瓜、青菜と揚げのみそ汁	筍ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください