

令和5年

8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、チーズ	さばみそ煮、五色きんぴら、みそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
2	水	牛乳、ビスケット	南瓜となすのひき肉かけ、春雨の酢の物、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
3	木	牛乳、桃缶詰	納豆の天ぷら、即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
4	金	牛乳、ウエハース	トマトコロッケ、ブロッコリー・レタス、キャベツのスープ	ごはん	すいか
5	土	牛乳、おかき	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜の盛り合わせ	ごはん	牛乳、ビスケット
6	日				
7	月	牛乳、カステラ	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり	ごはん	牛乳、クッキー
8	火	のむヨーグルト おかき	魚とポテトのチーズ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	アイスクリーム
9	水	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、ごまびたし、豆乳入り野菜スープ	ごはん	牛乳、とうもろこし
10	木	牛乳、クラッカー	変わり春巻き、ささみともやしのナッツ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ゼリー
11	金		山の日		
12	土	牛乳、ボーロ	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ	ごはん	牛乳、せんべい
13	日				
14	月	牛乳、カルシウムせんべい	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
15	火	果汁、チーズ	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、おかき
16	水	牛乳、クラッカー	スパゲティナポリタン、菜種和え、野菜スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
17	木	牛乳、おかき	豆腐チャンプルー、きゅうりの昆布和え、春雨スープ	ごはん	牛乳、ゼリー
18	金	牛乳、せんべい	煮魚、かぼちやの甘煮、あげのみそ汁、トマト	ごはん	プリンアラモード
19	土	牛乳、お子様せんべい	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、おかき
20	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
21	月	牛乳、コーンフレーク	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
22	火	牛乳、ビスケット	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、枝豆
23	水	牛乳、せんべい	鶏肉のみそ照り焼き、ごま浸し、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、おかき
24	木	牛乳、クッキー	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	じゃがいも団子
25	金	牛乳、せんべい	野菜ラーメン(夏)、ゆで卵、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
26	土	牛乳、おかき	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
27	日				
28	月	牛乳、バナナ	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
29	火	牛乳、クラッカー	魚のチーズ焼き、南瓜サラダ、野菜スープ	ごはん	ぶどう
30	水	牛乳、ボーロ	ひじき入り卵焼き、切干大根のサラダ、豚汁	ごはん	牛乳、クッキー
31	木	牛乳、プリン	トマトうどん、鶏ささみのごまドレッシング、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、せんべい
			8月31日は”やさいの日”		
ごはん献立	牛乳、ビスケット	枝豆昆布ごはん、肉団子のあんかけ、パプリカの中華炒め、中華スープ		枝豆昆布ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください