

令和5年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
2	土	牛乳、クッキー	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごま和え	ごはん	牛乳、せんべい
3	日				
4	月	牛乳、ビスケット	なすの豚肉焼き、温野菜のサラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	牛乳、なし
5	火	牛乳 お子様せんべい	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、クッキー
6	水	牛乳、クッキー	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	プリンアラモード
7	木	のむヨーグルト、おかき	ハンバーグ、スパゲティソテー、オクラスープ	ごはん	牛乳、カステラ
8	金	牛乳、パン缶	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
9	土	牛乳、せんべい	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
10	日			★卵・乳なしメニューの日★	
11	月	牛乳、ボーロ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんのスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、おかき
12	火	豆乳、せんべい	魚のごま揚げ、もやしとわかめの甘酢和え、大根のみそ汁	ごはん	ぶどうゼリー
13	水	牛乳、コーンフレーク	カップエッグ、かぼちゃサラダ、マーボーなす	ごはん	牛乳、ビスケット
14	木	牛乳、おかき	ハヤシライス、ハムカツ、小松菜のおひたし	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
15	金	牛乳、ビスケット	豆腐入り松風焼き、夏野菜のカレー炒め、とろりん汁	ごはん	牛乳、じゃがバター
16	土	牛乳、クラッカー	なすピーマンみそ炒め、そうめん、ちくわ	ごはん	牛乳、クッキー
17	日			♪毎月19日は食育の日♪	
18	月		<b>敬老の日</b>		
19	火	牛乳、バナナ	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	発酵乳、クラッカー
20	水	牛乳、おかき	揚げさばと大根のマリネ、即席漬け、コーンスープ	ごはん	牛乳、ジャムサント
21	木	牛乳、もも缶	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、イタリアンスープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
22	金	果汁、クッキー	みそかつ、付け合せ、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
23	土		<b>秋分の日</b>		
24	日				
25	月	牛乳、クッキー	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	牛乳、おかき
26	火	牛乳、バナナ	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
27	水	牛乳、ウエハース	ふんわりつくねのあんかけ、じゃがいもきんぴら、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
28	木	牛乳、おかき	魚の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
29	金	牛乳、チーズ	肉じゃが、シュウマイ、小松菜と白菜のナムル	ごはん	お月見団子
30	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、かぼちゃのごましょうゆ、揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめご飯、大豆としらすのかき揚げ、ごま和え、豆腐のみそ汁	わかめご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください