

令和5年

10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、ボーロ	すり身のいがぐり揚げ、おひたし、野菜スープ	ごはん	牛乳、バナナ
3	火	牛乳、せんべい	ぎせい豆腐、ごま和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、クッキー
4	水	牛乳、ボーロ	揚げさばと大根のマリネ、煮豆、豚汁	ごはん	果汁、のりおかき
5	木	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、即席漬け、豆腐のスープ	ごはん	牛乳、ドッグパン
6	金	牛乳、バナナ	白身魚と芋の天ぷら、切干大根の煮付け、かき玉汁	ごはん	牛乳、ビスケット
7	土	牛乳、ウエハース	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、果物	ごはん	牛乳、おかき
8	日				
9	月		スポーツの日		
10	火	牛乳、チーズ	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、カップケーキ
11	水	牛乳、ウエハース	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、干しいも
12	木	牛乳、カステラ	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	鉄強化飲料☆せんべい
13	金	豆乳、りんご	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	ゼリー、のりせんべい
14	土	牛乳、ビスケット	クリームコーンスープ、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、カステラ
15	日		★卵・乳なしメニューの日★		
16	月	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
17	火	牛乳、もも缶	ひじき入り卵焼き、かぼちゃごましょうゆ、けんちん汁	ごはん	牛乳、ビスケット
18	水	ヨーグルト、クッキー	鶏肉の竜田揚げごまだれ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、おかき
19	木	牛乳、ごませんべい	豆腐チャンプル、キャベツとにんじんのごま和え、きのこスープ	ごはん	牛乳、りんごパイ
20	金	牛乳、ごませんべい	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
21	土	牛乳、ボーロ	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、せんべい
22	日		♪毎月19日は食育の日♪		
23	月	牛乳、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、カステラ
24	火	牛乳、コーンフレーク	魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
25	水	牛乳、チーズ	みそカツ、白菜とりんごサラダ、豆腐となめこの味噌汁	ごはん	牛乳、おかき
26	木	牛乳、みかん缶	焼きそば、トマト、ブロッコリー、豆腐入りコーンスープ	ごはん	大学芋
27	金	牛乳、クッキー	白身魚の黄金焼き、こんぶ和え、いものこ汁	ごはん	牛乳、りんご
28	土	牛乳 お子様せんべい	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、クラッカー
29	日				
30	月	牛乳、クッキー	おでん、浸し、干物	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
31	火	牛乳、せんべい	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜スープ	ごはん	かぼちゃ蒸しパン
					ハロウィンおやつ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、盛り合わせ、卵とコーンのスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

