

令和5年

11月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、チーズ	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	あずきマフィン
2	木	牛乳、お子様せんべい	炒り豆腐、トマト、マカロニスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
3	金		文化の日		
4	土	牛乳、クラッカー	卵うどん、ウインナー、野菜	ごはん	牛乳、おかき
5	日				
6	月	牛乳、チーズ	大根と豚肉の炒め煮、ゆでブロッコリー、紅葉汁	ごはん	牛乳、クッキー
7	火	牛乳、カステラ	白身魚のマヨネーズ焼き、小松菜と人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	牛乳、りんご
8	水	飲むヨーグルト、せんべい	大根ごろごろカレー、白菜と小松菜の塩磯あえ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
9	木	牛乳、クッキー	焼そば、コーンスープ、黄金和え	ごはん	牛乳、かぼちゃきなこ
10	金	果汁、ビスケット	煮魚、切干大根の煮付け、豆腐とにんじんのすまし汁、トマト	ごはん	豆乳、せんべい
11	土	牛乳、カステラ	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クッキー
12	日		★卵・乳なしメニューの日★		
13	月	牛乳、ビスケット	サケとかぶときのこのスープ、焼きハム、スパゲッティサラダ	ごはん	牛乳、みかん
14	火	牛乳、せんべい	揚げさばと大根のみそドレッシング、煮豆、麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
15	水	ヨーグルト、ポーロ	豚肉のつけ焼き、かぶの即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
16	木	牛乳、みかん	チキンと大豆のカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、柿
17	金	牛乳、おかき	納豆のそばろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
18	土	牛乳、ビスケット	クリームシチュー、白菜サラダ	ごはん	牛乳、おかき
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月	牛乳、カルシウムせんべい	白身魚のフライ、ごぼうサラダ、白菜のみそ汁	ごはん	いもかいもち
21	火	牛乳、ビスケット	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜のスープ	ごはん	牛乳、オレンジ
22	水	牛乳、ポーロ	ぶり大根、黄金和え、里芋のみそ汁	ごはん	プリン、クラッカー
23	木		勤労感謝の日		
24	金	牛乳、せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、のりおかき
25	土	牛乳、お子様せんべい	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、クッキー
26	日		(親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です)		
27	月	牛乳、せんべい	ポトフ、白菜とりんごのサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カステラ
28	火	牛乳、おかき	いとこ煮、カップエッグ、かぶ即席漬け	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	水	牛乳、クッキー	すき焼き風煮、かまぼこの磯部揚げ、ごま浸し	ごはん	牛乳、りんご◎
30	木	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、ピーマンのシャキッと炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	ひじっちホットケーキ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	芋ご飯、魚の照り焼き、塩きゅうり、豚バラと大根のスープ	芋ご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

11月8日(水)は、「魚津市野菜出荷協議会」からいただく大根・小松菜・白菜・ねぎを使用します。
◎は、「県果樹研究センター(旧:果樹試験場)」から提供いただく”りんご”の日です。