

令和5年

12月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、ビスケット	ししゃもフライ、春雨の酢物、豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、ふかし芋
2	土	牛乳、クッキー	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	牛乳、おかき
3	日				
4	月	ヨーグルト、クラッカー	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
5	火	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、ひじきマフィン
6	水	牛乳、せんべい	五目卵焼き、切り干し大根の炒め煮、麩のみそ汁	ごはん	プリン、ビスケット
7	木	牛乳、ウエハース	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	果汁、カステラ
8	金	牛乳、ビスケット	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	牛乳、りんご◎
9	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
10	日				
11	月	牛乳、チーズ	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
12	火	牛乳、お子様せんべい	ツナとにらの卵とじ、トマト、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
13	水	牛乳、クッキー	かぼちゃのそぼろかけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
14	木	牛乳、コーンフレーク	野菜ラーメン、ゆで卵、青菜とうす揚げのごま和え	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
15	金	牛乳、みかん	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	牛乳、りんご◎
16	土	牛乳、おかき	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、クッキー
17	日			♪毎月19日は食育の日♪	
18	月	牛乳、バナナ	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、干し芋
19	火	牛乳、ポーロ	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かぼちゃのみそ汁	ごはん	牛乳、みかん
20	水	牛乳、せんべい	かぼちゃコロッケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
21	木	牛乳、ポーロ	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、おかき
22	金	牛乳、お子様せんべい	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	牛乳、ココアケーキ
23	土	牛乳、みかん	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、せんべい
24	日	★卵・乳なしメニューの日★		22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょ	
25	月	果汁、おかき	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	豆乳、バナナ
26	火	牛乳、ウエハース	おでん、白菜とりんごのマヨサラダ、干物	ごはん	牛乳、ビスケット
27	水	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	牛乳、カステラ
28	木	牛乳、バナナ	けんちんうどん、ほうれん草のしらすあえ、プチトマト、シュウマイ	ごはん	牛乳、せんべい
29	金	果汁、せんべい	チーズ入りパン、魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ビスケット
30	土	果汁、おかき	ロールパン、チーズ、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、クッキー
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ピラフ、ミニローストチキン、野菜スープ	ピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県果樹研究センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。