



広報
うおづ

令和5年
2023
12
No.937

よつば小学校開校5周年記念 バルーンリリース

「児童たちの思いの出のーつになれば」と行われた本イベント。
先生、保護者も一緒にみんなで空高くバルーンを飛ばしました。
【関連記事…22P】

道路除雪にご理解とご協力を

折込チラシもあわせてご覧ください

市では、冬期間の円滑な道路交通を確保するため、民間業者50社のご協力を得て、歩道を含む道路の機械除排雪のほか、市民協働による地域ぐるみの除雪や凍結防止剤の散布などを行っています。

集中的な大雪など降雪状況によっては、昼夜を問わず除雪車を総動員して除雪作業を行います。除雪が追いつかず作業に時間がかかることがあります。市民のみなさまにはご迷惑をおかけすることもあります。ご理解をお願いします。

除雪作業を円滑に実施するため、特に次の点についてご理解とご協力をお願いします。

check

！ 主要道路を優先

交通量や生活に関わる重要性を考慮し、バス路線や通勤・通学に影響がある路線、交通量の多い路線を優先して行います。

check

！ 消雪施設維持管理費補助制度

市では、民間で設置した消雪施設の維持管理費（電気料金）に対する補助を行っています。補助に関する主な要件は次のとおりです。

- ①市道又は私道（公衆用道路）に設置された消雪施設で総延長100m以上
- ②消雪施設に面する対象戸数が10軒以上
- ③対象となる住宅による自主管理組合またはこれに類する団体の立ち上げ

check

！ 除雪は積雪10cmから

主な市道の除雪は市内建設業者の協力を得て行います。除雪計画路線は原則市道とし、積雪が10cmを超え、今後も降雪が続くと予想される場合に除雪を行います。

朝の通勤・通学の時間帯に間に合わせるためには、早朝（午前3時前後）から除雪作業を行う必要があります。

▶除雪に関する問合せ

- 市道：魚津市役所 建設課 ☎23-1029
- 県道：新川土木センター ☎22-9119
- 国道：黒部国道維持出張所 ☎52-1714

◆市が発信する最新情報のご確認を

随時、市HPに掲載するほか、緊急情報配信サービス（防災情報メール）・ヤフー防災アプリ・市公式SNSなどを通じてお知らせします。事前に登録しておきましょう。

【発信する情報】

- ・公共施設やサービスの休止、中止に関すること
- ・市道除雪による通行規制に関すること
- ・大規模な被害の情報 など

問 総務課防災危機管理室 ☎23-1078

◆災害級の大雪発生にご注意を

降雪が見込まれる場合は、定期的に気象情報を確認するなど、こまめに情報収集するようにしましょう。

災害級の大雪が発生した（そのおそれがある）場合は、ご自身の安全を守るため「不要・不急の外出」を控えましょう。また、市の公共サービス等についても休止または延期となる場合があります。

【休止・延期情報の例】

- ・保育園、小中学校などの時間短縮、臨時休校
- ・ゴミ収集、市民バス運行の休止
- ・イベント、行事の延期または中止 など

▼魚津市緊急情報配信サービス（防災情報メール）

*「魚津市からの防災情報」を受信する設定にしてください。



◀ スマホ用



◀ ガラケー用

▼ヤフー防災速報アプリ

* 地域の設定に「魚津市」を登録してください。



◀ Android用



◀ iOS用

▼市LINE公式アカウント



冬の省エネ対策もお忘れなく

問 生活環境課環境安全係

⑫番窓口 ☎23・1004

暖房などにより、エネルギーの消費が増大する冬場こそ、できることから省エネ（ウォームビズ）に取り組み、家計も心もホッと快適な冬を過ごしましょう。

宅配便を1回で受け取ろう

宅配便の再配達が増えると、CO2排出量の増加や宅配ドライバーの負担増大につながります。再配達を減らすため、私たちができることに取り組みましょう。

●確実に受け取れる日時を指定する

●宅配ボックスを設置する

（経費の一部を補助します）

●配達先として、「コンビニや職場、宅配営業所を指定する

▼冬期の地下水利用について

冬期は消雪装置への利用などにより、地下水の水位が大幅に低下します。地下水は、市民共有の限りある資源です。節水に取り組みなど、適正な利用を心がけましょう。



未来のために、いま選ぼう。



環境省 WarmBiz 紹介ページ

水道施設にも冬支度を

問 上下水道課業務係

☎23・1013

水道工務係

☎23・1014

冬期は水道施設のトラブルが増えます。屋外に露出している水道管には保温材を取り付けるなど、冬支度をしましょう。

▼冬期のメーター検針

冬期は積雪のため検針できないことがあります。

その場合は、前回や前年同期の使用量を参考に料金を算定し、次回の検針で精算します。

▼蛇口が凍って水が出ないとき

タオルや雑巾をかぶせ、ゆっくりお湯をかけてください。直接熱湯をかけると蛇口や水道管が破裂する恐れがあります。

もし破裂した場合は、メーターボックス内のバルブを閉め、破裂した部分に布やテープで応急処置を施し、市指定工事店へ修理を依頼してください。



▶蛇口

高齢者などの屋根雪除雪の助成

問 社会福祉課高齢福祉係(⑥番窓口)

☎23・1007

一人暮らしの高齢者などが住居の屋根雪除雪を行う場合に、その経費を助成します。詳細は社会福祉課、またはお近くの民生委員にお問い合わせください。

▼対象 住民税非課税世帯で次のいずれかの世帯

①満70歳以上の一人暮らし世帯または満70歳以上の方のみで構成される世帯で市内に子が住しない方

②重度の身体障害者（身障手帳1、2級）のみで構成される世帯で市内に子や兄弟姉妹が住しない方

▼助成金額 1回1万円を上限 ※同じ年度に2回2万円まで

▼協力事業者 新川森林組合、榎松原商店、魚津地域建築組合など

冬の農業用水路転落事故防止強化期間 12月1日～12月31日

農業用水路への 転落事故に 気をつけて!!



県内の転落死亡事故のうち、約9割は、65歳以上の高齢者です。身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

【発行元】富山県 農林水産部 農村整備課
TEL.076-431-4111(代表)

とやま農業用水路の安全対策



令和5年

秋の叙勲

栄えある叙勲のご受章

おめでとうございます

問 企画政策課秘書係 ☎23-1016



旭日中綬章

元 県議会議員

ひえなえ せいきち
稗苗 清吉 さん (神島)

19年間市議会議員を務められたのち、平成11年から24年間県政に携わり、「台所のつぶやき、路地裏のささやき」を信条に住民の思いがタイムリーに行政に反映されるよう、住民と行政の架け橋として奮励されました。在任中は中山間地域におけるサルなどの農作物被害対策に尽力されるとともに、野菜直売市「松倉もちより市」の運営に携わり、地域の活性化に貢献されました。今回の受章は、「自分だけのものではなく、支援、応援して下さった方へのご褒美。お世話になった方へ恩返ししたい」と述べられました。

旭日双光章

元 日本屋外広告業団体連合会理事

もとの きよみつ
元野 清光 さん (大海寺野)



46年にわたり広告業に携われ、平成29年に本市で開催された第68回全国植樹祭の屋外広告を手掛けられるなど、業界の発展と産業経済の活性化に貢献されました。その一方で、災害時の復旧活動への参加や花の森・天神山ガーデンを守る会の会長を務められるなど、ボランティア活動に熱心に取り組まれています。今回の受章については「まさかこのような賞を頂けるとは思っていなかった。今後もボランティア活動に励み、社会に還元したい」と述べられました。



瑞宝単光章

元 市消防団分団長

ひづか むねあき
肥塚 宗昭 さん (鹿熊)

43年にわたり魚津市消防団において消防・防災活動に携わり、松倉分団分団長を5年間務められました。在任中は、山火事の消火や遭難者の救助活動に尽力されたほか、市の代表として、県の操法大会に2度出場されました。今回の受章については「感謝している」と述べられ、消防団の後輩たちに対し、「危険を伴う仕事であり、無理や事故のないよう取り組んでほしい」とエールを送られました。

令和6年 魚津市

二十歳のつどい

20歳をむかえる皆さんの門出を祝い、ふるさとへの愛着をもってもらうため、**二十歳のつどい**を開催します。お誘い合わせの上、ぜひご出席ください。

令和6年1月7日(日)

13:00~ (受付 12:30~)

新川文化ホール 大ホール

※詳しくは市HPをご確認ください。



HP

二十歳の皆様のご来場をお待ちしています！



※ 実行委員会メンバー募集中!

問合せ：生涯学習・スポーツ課

生涯学習・文化係 ☎ 23-1045

第63回 魚津市美術展

各部門の**大賞**作品をご紹介します

問 新川文化ホール ☎23-1123

11/3(金・祝)から11/8(水)まで新川文化ホールで開催した「第63回 魚津市美術展」では、「絵画」「書」「彫刻・工芸」「写真」の4部門に合計117点の応募がありました。

check

併設企画のDouga（動画）には5点の作品が発表されました。

Douga作品は特設サイトで公開されていますので、ぜひご覧ください。



魚津市美術展 動画

検索

▼ 彫刻・工芸部門

『（おおかみと七ひきの）こやぎ』
グアリノアキさん



▼ 絵画部門

『蜃気楼の街の商店街』
三浦一希さん



▲ 書部門

『試練と憧れ』
栗山明之さん



▲ 写真部門

『動いた！！』
井出寛子さん

魚津市の“財政状況”

問 財政課財政係 ☎23-1018

令和5年度 一般会計予算額(※)は、**213億2262万円**です。

(※)補正予算、前年度からの繰越分を含む。



魚津市の財政状況について、今月号では令和5年度の予算の執行状況（令和5年9月30日現在）をお知らせします。

【一般会計 歳入】

区分	予算額	収入済額	執行率
市税	66億6198万円	33億3555万円	50.1%
地方交付税	32億円	21億5627万円	67.4%
国庫支出金	31億9679万円	6億3939万円	20.0%
市債	19億8404万円	0円	0.0%
県支出金	15億6720万円	2億9573万円	18.9%
地方消費税交付金	10億9000万円	5億9502万円	54.6%
諸収入	7億5384万円	5875万円	7.8%
繰入金	6億8407万円	0円	0.0%
その他	21億8470万円	22億2866万円	102.0%
合計	213億2262万円	93億 937万円	43.7%

【一般会計 歳出】

区分	予算額	支出済額	執行率
民生費	64億1276万円	18億 183万円	28.1%
教育費	31億7312万円	10億5257万円	33.2%
総務費	30億5976万円	11億5035万円	37.6%
土木費	25億1109万円	10億6538万円	42.4%
公債費	17億4602万円	7億9386万円	45.5%
衛生費	11億6889万円	3億3249万円	28.4%
農林水産業費	10億5814万円	2億8465万円	26.9%
商工費	8億2670万円	5億6832万円	68.7%
その他	13億6614万円	4億8623万円	35.6%
合計	213億2262万円	75億3568万円	35.3%

【市債残高】

会計区分	元利合計額
一般会計	157億 651万円
特別会計	1316万円

市民1人あたり換算：39万9179円

【市有財産】

区分	数量等
土地	110万8004㎡
建物	18万4942㎡
基金	55億 898万円
有価証券 その他	5億 279万円

令和5年3月31日現在

【特別会計 歳入歳出】

会計区分	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	33億9863万円	13億8817万円	40.8%	13億6829万円	40.3%
後期高齢者医療	13億6568万円	2億7479万円	20.1%	3億9319万円	28.8%
介護保険	53億9098万円	23億4291万円	43.5%	19億9219万円	37.0%
水族館	2億9881万円	5683万円	19.0%	1億2153万円	40.7%
合計	104億5410万円	40億6270万円	38.9%	38億7520万円	37.1%

【一時借入金】

区分	借入金	区分	借入金
一般会計	なし	特別会計	なし

【水道事業会計】

問 上下水道課業務係 ☎23-1013

消費税及び地方消費税含む ()内は前年同期比

区分	収益的収支			資本的収支		
	予算額	執行率	内容	予算額	執行率	内容
収入	6億8850万円	44.8%	給水収益等	3億 71万円	0.4%	企業債等
支出	6億4993万円	16.7%	維持管理費等	6億3362万円	24.1%	改良工事費等

給水人口：33,798人（-509人）
給水栓数：15,122栓（-2栓）
給水量：1,601,880㎥（-24,835㎥）

【下水道事業会計】

区分	収益的収支			資本的収支		
	予算額	執行率	内容	予算額	執行率	内容
収入	17億6684万円	43.7%	使用料収入等	13億8817万円	7.9%	受益者負担金等
支出	17億6684万円	12.7%	維持管理費等	18億2289万円	26.2%	施設整備費等

汚水処理水量：1,905,888㎥
（+39,753㎥）
一日平均処理水量：10,124㎥/日
（-229㎥/日）
汚泥処分量：1,261t（-88t）

年末年始の施設休館日・ごみ収集情報

区分	25	26	27	28	29	30	31	1 / 1	2	3	4
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月・祝)	(火)	(水)	(木)
市役所一般業務 ※1								休み			
魚津駅観光案内所								休み			
おおまち観光案内所								休み ※1 / 5金まで			
障害者交流センター	休み							休み			
健康センター								休み			
各児童センター								休み			
室内温水プール	休み			17時閉館				休み			
ありそドーム		休み		17時閉館				休み			
桃山運動公園		休み		17時閉園				休み			
新川文化ホール		休み						休み			
図書館	休み							休み			
新川学びの森天神山交流館	休み							休み			
もくもくホール		休み						休み			
魚津水族館	休み						休み				
埋没林博物館							休み				
区分	25	26	27	28	29	30	31	1 / 1	2	3	4
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月・祝)	(火)	(水)	(木)
燃やせるごみの収集								休み			
燃やせないごみの収集								休み			
エコぽ〜と (朝日町) (燃やせるごみの搬入)						午前 のみ		休み			
宮沢清掃センター (黒部市) (燃やせないごみの搬入)						午前 のみ		休み			
常設資源物ステーション※2								休み			
し尿の汲み取り※3								休み			

※1：出生、婚姻、死亡などの届出は1階宿直室で随時受け付けています。

※2：(株)魚津清掃公社、(株)ミナミ、大町、魚津駅前、加積、経田にある常設資源物ステーションです。

※3：し尿の汲み取りは、12月27日(水)までに(株)魚津清掃公社 ☎22-3331 へお申し込みください。

新しくなりました



ありそドーム

移動式バスケットゴール

バスケットボールの競技力向上と市民の健康増進のため、スポーツ振興くじ助成金を活用して移動式バスケットゴールを新しくしました。

各種大会での活用はもちろん、多くの皆様のご利用をお待ちしております。



問 生涯学習・スポーツ課スポーツ係 ☎23-1046

個人住民税関係の主な改正 ※令和6年度から適用

森林環境税の創設

森林環境税は、森林の有する地球温暖化防止や災害防止等の公益的機能を維持・増進するために創設された税です。令和6年度から年額1,000円が課税されます。森林環境税は国税ですが、個人住民税（市・県民税）均等割とあわせて市が賦課徴収します。徴収された森林環境税は、国によって森林環境譲与税として県や市へ譲与されます。

※東日本大震災復興基本法等に基づき臨時的な措置として、個人住民税均等割を1,000円引き上げていたものが令和5年度で終了し、令和6年度から新たに森林環境税1,000円が課税されることとなります。

上場株式等の配当・譲渡所得等に係る課税方式の統一

これまでは、特定配当等および特定株式等譲渡所得金額について、所得税と個人住民税で異なる課税方式を選択できましたが、令和6年度から課税方式が統一され、異なる課税方式を選択することができなくなります。

令和5年分以降の所得税確定申告において上場株式等の配当・譲渡所得等を申告すると、その所得が個人住民税でも算入されます。このことにより、配偶者控除や扶養控除の判定、非課税判定、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の保険料や負担割合の算定など、各種行政サービスの受給等に影響がでる場合がありますので、申告の際は慎重にご判断ください。

国外居住親族に係る扶養控除の見直し

国外に居住している30歳以上70歳未満の親族で、次のいずれにも該当しない場合は、扶養控除および非課税限度額の算定において対象になりません。

- ・留学により国内に住所および居所を有しなくなった者
- ・障害者
- ・扶養控除を申告する納税義務者から生活費等に充てるための支払を38万円以上受けている者

空き家でお悩みの方・活用をご検討の方へ



空き家対策支援制度

問 都市計画課建築住宅係 ☎23-1031

1

空家・空地
情報バンク



空家バンク



空地バンク

空家・空地の活用（売りたい・貸したい）をしたい方、空家を探している方はご相談ください。

2

空家 家財道具等
処分補助金



空家の家財道具等の処分に要する費用を補助します。
※処分費用の1/2、限度額10万円

3

空家リフォーム
支援事業補助金



空家を購入時、リフォーム費用1/2を補助します。

※限度額 住居用：50万円、事業所等用：80万円

※居住誘導区域内は、限度額を20万円加算します。

4

危険老朽空家
解体補助金



老朽化が進み、危険な空家と連棟空家^(※)の解体費に補助金を交付します。

※この補助制度で助成の対象となる連棟空家とは…

危険な空家と同時に解体する建物間隔が1m未満の空家

暖房器具の火災に要注意！

暖房器具の誤った使い方は「思わぬ事故」につながるおそれがあります。冬の生活に暖房器具は欠かせないのでできないものです。適正な使い方を心がけましょう。

歳末は繁忙期であるとともに、季節柄火気を使用する機会が多くなります。

期間中は消防車両による巡回や、サイレン吹鳴などで火災予防を呼び掛けます。

各家庭においても火の用心をお願いします。



※12月29日(金)～31日(日)までの3日間は、21:00に分団詰所からサイレンが吹鳴されます。

暖房器具からの火災を防ぐ4つのポイント

- ☑ 寝具類などの可燃物の近くで使用しない
- ☑ スプレー缶などをストーブの上やそばに置かない
- ☑ 寝る時や外出する時には必ず火を消す
- ☑ 石油ストーブなどのタンクは、口金が確実に閉まっていることを確認してからセットする



防火ポスターコンクール

令和5年度魚津市小学生防火ポスターコンクールの特選および金賞が次のとおり決定しました。応募総数156点の中から特選に輝いたのは清水彩桃さんの作品です。



▲特選作品

- | | | |
|----|---------|-------------|
| 特選 | しみず 彩桃 | さん (経田小6年生) |
| 金賞 | ひらた 優羽 | さん (経田小6年生) |
| | よしだ みはる | さん (道下小5年生) |

令和6年消防出初式

海の駅しんきろう周辺で消防音楽隊による演奏、観閲行進、一斉放水を行います。式典は、**新川文化ホール**で行います。

▶日時：1月6日(土) 9:00～12:00

※観閲行進などは11:00頃からの予定です。

※交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

普通救命講習会のご案内

応急手当の目的・必要性のほか、心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)やAED(自動体外式除細動器)の使用方法及び止血法、異物除去法を学びます。 ※講習時間：3時間

▶日時：令和6年1月27日(土) 9:00～

▶会場：富山県東部消防組合魚津消防署

▶申込：魚津消防署救急係 ☎24-7980

▶申込締切：令和6年1月25日(木)

(定員 10名)



危険物取扱者試験(第3回)

問 (二財)消防試験研究センター
☎076・491・5505

日時	試験種類	会場	受付期間	
			書面申請	電子申請
令和6年2月4日(日)	甲種・丙種・乙種 全類	高岡 商工ビル		12月3日(日)
2月10日(土)	甲種・丙種 乙種 第1,2,3,5,6類	富山 国際会議場	12月6日(水)	9:00
			12月15日(金)	12月12日(火) 17:00
2月11日(日)	乙種 第4類			

令和6年4月採用予定の職員を募集

魚津市職員採用試験

問 総務課職員係 ☎23-1020



HP



【申込期間：12月18日(月)まで】

職種区分	採用人数	受験資格 (次の要件をすべて満たす方)	一次試験	試験内容
保育士 中級	若干名	次の要件をすべて満たす方 ① 昭和59年4月2日以降に生まれた方 ② 保育士の資格および幼稚園教諭の免許を有する方 または令和6年3月までに当該資格を取得する見込みの方	令和6年 1月7日(日)	専門試験 適性検査 作文試験
			※二次試験で面接等を行います。	

【申込期間：随時（令和6年3月上旬頃まで）】 ※合格者が決定次第、募集を終了することがあります。

職種区分	採用人数	受験資格 (次の要件をすべて満たす方)	一次試験	試験内容
土木技師	若干名	次の要件をすべて満たす方 ・ 昭和59年4月2日以降に生まれた方 ・ 民間企業や公的機関等において、土木関係または建築関係の職務経験を3年以上有し、市が求める必要な資格を有する方 ※詳細：市HPの受験案内参照（ページ上部QRコードより）	随時 ※申込みがあり次第、別途調整	適性検査 作文試験
建築技師	若干名			
			※二次試験で面接等を行います。	

※申込方法や試験などの詳細は、HPをご覧ください。申込用紙・受験票をダウンロードできます。

災害時のトイレ不足を解決するために

トイレトレーラーを導入します

過去の災害時に深刻となったトイレ不足。災害時にトイレが不足すると、「避難先から危険な自宅に戻る」「トイレの回数を減らすために水分摂取を我慢する」人が増え、二次災害や災害関連死につながるおそれが高くなります。市は災害時の市民の健康を守るために、断水時でもすぐに使用できる「トイレトレーラー」を導入します。

※導入：令和6年3月末頃

トイレトレーラーの特徴

快適に使える個室と多目的室を完備！

- ・ 広々とした3つの洋式個室トイレを配置
- ・ 多目的室には「おむつ替え台」や「ベビーキープ」を配置

すぐに使える！

- ・ 貯水タンクの水で、被災直後の断水時でもすぐに使用できる

長く使える！

- ・ 屋根のソーラーパネルで太陽光発電し、数か月の避難生活でも使える

安心して使える！

- ・ 各個室には換気扇や排水溝などがあり衛生的
- ・ 感染症対策に赤外線照射による滅菌装置も配備

問 総務課防災危機管理室 ☎23-1078



【イメージ画像】

トイレトレーラー導入への寄附を募集中（12/1～1/31）

市はトイレトレーラー導入にあたり、クラウドファンディングによりインターネット上で全国から寄附を募っています。多くの皆さまのご賛同とご支援をお願いいたします。



現金チャージでコインがもらえる オトクな10%還元！

ミラペイ

MiraPay からのお知らせ



問 商工観光課商工労働・企業立地係

☎23-6195

【12/1～】現金チャージ機を設置します

チャージ環境を充実させるため、
現金チャージ機を設置します。

【日時】12月1日(金) 10時 利用開始

(利用時間はアップルヒルの営業時間に準じます)

【場所】魚津アップルヒル インフォメーション横

【注意事項】

- ・現金チャージ機を利用できるのは、アプリのみです。カードでのご利用はできませんのでご注意ください。
- ・現金チャージ機に利用できるのは紙幣のみです。硬貨は利用できませんのでご注意ください。



【12/1～】現金チャージ機利用キャンペーン

【期間】12月1日(金)～12月28日(木)

【対象】現金チャージ機を利用したコインチャージ

【還元額】アプリ利用者：10%

(通常のコイン還元1%+上乗せ9%)

還元上限：30,000円分の現金チャージで
3,000コイン還元

【還元日】15日までのチャージ：12月28日(木)

16日～28日までのチャージ：翌月15日(金)

【注意事項】

- ・チャージ取扱店舗での現金チャージは、通常通り1%のコイン還元となります。
- ・本キャンペーンのコイン還元には限りがあります。終了時期についてはアプリ内通知、市HPでご案内します。
- ・カードは現金チャージ機を利用できません。本キャンペーン対象外となりますのでご注意ください。



市HP



アプリ登録
方法動画



カード残高
移行方法動画

～生涯健康でいるための第一歩をふみだしませんか～ あなたのからだ測定会 + (プラス)



参加者には
もれなく特典が
あります！

「人生100年時代」と言われる今、皆さんはこれからの人生をどのように過ごしたいですか？
健康維持は、イキイキと人生を過ごすための土台となる大切なことです。
生涯健康で活躍されるために、まずはご自身の身体を知るところから始めませんか。
参加者にはもれなく特典があります。ご希望の方はぜひお申込みください。

対象者：魚津市民で要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方

内容：機器を使った体力や口腔機能の測定（ミニ講話・エクササイズ付）など

期間：12/13(水)～1/31(水)の間、毎週水曜 9:30～11:00 全7回

定員：12名 料金：1回につき300円 申込締切：12/6(水)

会場・申込先：スコール・フレイル予防センター ☎23-5080 (要申込)

※定員を超えた場合など状況によりお断りする場合があります。

参加者の声 /

- ・きめ細やかで丁寧なプログラムで毎回楽しく参加できた
- ・トレーニングをしたあと、体が軽くなった
- ・いろいろな人と交流ができて、とても楽しかった

“みらパーク”からのお知らせ

様々な年代の方が楽しめる企画をご用意しました！
詳しくは公式HPをご確認ください。



▲HP



日時	内容	備考	
12月5日(火) 10:00～11:30	コミュニティガーデン倶楽部 ～寄せ植えワークショップ～ <要申込>	12月は特別編。冬から春まで楽しめる寄せ植えをパークコンシェルジュと制作します。できたものは自宅でお楽しみいただけます。	【集合場所】みんなのみなど 【定員】10名 【参加費】1,000円(材料・専用鉢込)
12月10日(日) 20日(水) 10:00～11:30	つながるパークヨガ <当日参加可>	リラックスを促すヨガで、自律神経を整えてみませんか？初めての方も気軽にご参加ください。寒い時期だからこそ、ヨガで内側から温めましょう。	【場所】レストハウス2階 【定員】20名 【参加費】1,000円
12月12日(火) 15日(金) 10:00～11:30	こそだてツナグ輪「みらリン」 【特別編】 ～水族館ツアー～ <要申込>	飼育員さんと巡る水族館ツアー。冬に水族館のディープな見どころを教えてくださいませんか？親子で水族館マスターになれるかも!?	【集合場所】レストハウス2階 【定員】5組/回 【参加費】1,800円(入館料・エサ代込)



子育てコワーキングスペース

みらリン

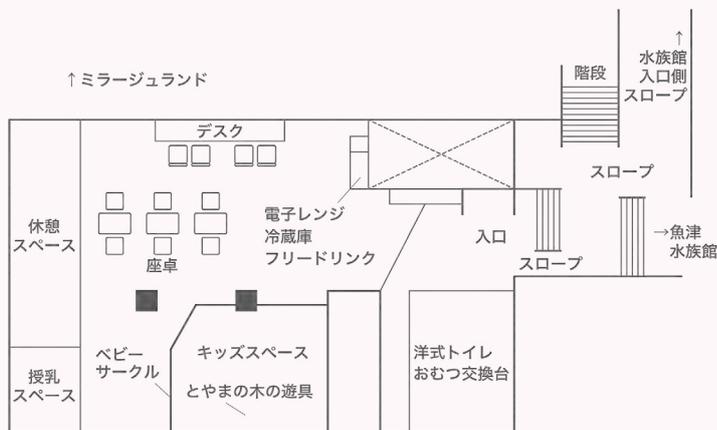
利用予約受付中！こもりがちになる季節だからこそ、気分を変えて『みらリン』へ行こう♪

毎週木曜日は、お子様と一緒に利用できる「コワーキングスペース(予約制)」となります。

見守りスタッフがいたので安心！



▲詳細



※ 無料休憩所みんなのみなど・レストハウス2階・テナントは、魚津水族館の休館日(12/29～1/1)に合わせて休館します。

※ 魚津丸キッチンは冬季休業中です。

※ 冬季期間シェアキッチンオーナー様募集中!これから飲食店を始めたい方のスタートアップをお手伝いします。詳しくはお問い合わせください。

問 NAPS(担当:中島)

☎080-7290-6247

(平日10:00～16:00)

メール:contact@uozupark.com

募

受講者募集

テレワーク入門セミナー

今後ますます広がると予想される働き方として注目される「テレワーク」！

今回のセミナーでは、あなたをご応募を検討している各求人に対して「どのようなテレワークスキル」が必要なのかをセミナー講師と確認して、テレワークスキルを身につけることができます。「テレワークでお仕事したい」と自信を持って面談に挑めることを目的としたセミナーです。

▶日時：令和6年1月25日(木)
14:00～16:00

「テレワークでのキャリア成長」

▶参加方法：オンライン（参加無料）

※オンライン参加が難しい場合は、会場でのご参加も受け付けますので、ご相談ください。

▶申込方法：QRコードからお願いします。

▶申込締切：前日 17:00まで

▶問合せ：商工観光課 ☎23-6195

お知らせ
info

人と人との助け合い

ヘルプマークをご存じですか？**ヘルプマークとは**

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、外見からは援助や配慮を必要としていることが分かりづらい方が着用することにより、周囲に支援を必要としていることを知らせるマークです。

このマークを着けている方が困っていたら、席をゆずる、声をかけるなど思いやりのある行動をお願いします。

また、災害時には安全に避難できるよう支援をお願いします。

なお、ヘルプマークをご希望の方には、社会福祉課福祉係（1階⑧番窓口）にて無償で配布しています。

▶問合せ：社会福祉課福祉係（⑧番窓口）
☎23-1005

イベント
EVENT**初心者・高齢者向け
スマホ教室**

スマートフォンを始めてみたい方や、スマートフォンの操作に不安のある方へおすすめの講座です。

【スマートフォンを持っていない方】

【スマートフォンの使い方がわからない方】

日時：12月8日(金) 14:00～16:00

内容：電源の入れ方からカメラの使い方など

【スマートフォンを持っていて、もっと楽しみたい方】

日時：12月22日(金) 14:00～16:00

内容：LINEの使い方、地図アプリの使い方など

▶場所：魚津市立図書館 2階視聴覚室

※講義では、主催者が準備したスマートフォンを使用します。

▶定員：各教室20名（魚津市民限定・申込順）

▶参加費：無料

▶申込締切：12月7日(木)

▶申込・問合せ：情報広報課広報広聴係 ☎23-1015

お知らせ
info

ご協力をお願いします

魚津市食育アンケート

市では食育推進施策の方向性や目標を定め、食育活動に取り組むための基本事項を示す「第3期魚津市食育推進計画」の策定を進めています。

この度、市民の皆様の食に関する意識や現状に即した計画となるようアンケートを実施します。調査結果は計画策定の参考とするとともに、「第3期魚津市食育推進計画」に掲載します。皆様のご協力をお願いします。

回答期限：12月20日(水)



回答フォーム



▶問合せ：教育総務課学校教育係 ☎23-1044



市民バスからのお知らせ

松倉ルート冬時間運行



時刻表

12月1日(金)から2月29日(休)までの間、松倉ルートの一部の便が運休となります。詳しくは魚津市民バス時刻表をご確認ください。

年末年始運休日

12月31日(日)から1月3日(水)までの間
全ルート運休となります。

市民バスの運転手募集中

▶勤務内容：魚津市民バスの運行業務
(市街地巡回ルート、郊外ルート)

上野方、経田一、道下、天神、中島、
松倉、坪野、片貝、西布施ルート

▶勤務日：週2～3日程度(シフト制)

▶資格：大型(一種または二種)自動車免許
※中型でも可ですが、8t限定でないもの。

▶その他：社会保険、厚生年金、雇用保険の適用あり
通勤手当、ガソリン手当の支給あり

詳細については、下記までお問い合わせください。

問 都市計画課まちづくり交通係 ☎23-1380
魚津交通株式会社 ☎22-0640
株式会社金閣自動車商会 ☎22-1030



HP

富山地方法務局魚津支局
☎22-0461
不動産を相続した場合は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になります。詳しくはHPをご確認ください。

4月1日から相続登記の申請が義務化します

くらし

新型コロナウイルス
ワクチン接種について

魚津市健康センター

☎24-3999

初回接種を終了した、生後6か月以上の全ての方を対象に「令和5年秋開始接種」(自己負担なし)を実施しています。詳しくはHPをご確認ください。

※令和6年3月31日まで



市HP

富山県弁護士会
法律相談会のご案内

富山県弁護士会事務所
(平日 9時～17時)

☎076-421-4811

離婚、相続、消費者問題など様々な相談に対応する法律相談会を実施しています。

●日時 毎週水曜日
13時半～16時半

●会場 魚津市農協会館2階
(釈迦堂1-1-4-17)

●相談時間 30分以内

●料金 5500円(税込)

※事前に電話または富山県弁護士会HPより要予約。

— 12月の無料相談会日程 —

相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	1日(金) 13時半～16時	市役所1階 市民相談室	富山地方法務局魚津支局 ☎22-0461
行政相談	14日(木)・21日(木) 13時半～16時	市役所1階 市民相談室	市民課市民係 ☎23-1003
消費生活相談 市民相談	平日 8時半～17時15分	市役所1階 市民相談室	市民課市民係 ☎23-1003
住宅・空き家相談 ※事前に電話で予約をしてください	平日 8時半～17時15分	市役所3階 都市計画課	都市計画課建築住宅係 ☎23-1031
無料メンタルヘルス(要予約) ※50人未満の事業所対象	9日(土) 10時～12時 16日(土) 10時～12時	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
認知症相談(要予約) ※ケアマネジャーの同伴可	19日(火) 14時～15時	市役所1階 福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
不動産無料相談	7日(木) 13時～16時	新川文化ホール	(公社)富山県宅地建物取引業協会 ☎076-421-0815
生活・就労相談	7日(木) 10時～11時半	魚津市社会福祉協議会 (旧百楽荘)2階	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
総合労働相談 ※労働者、事業主を問わず相談可能	21日(木) 13時半～16時	市役所3階 ミーティングルームA	富山県社会保険労務士会 ☎076-441-0432

市税等納期限のご案内

期限：12月25日(月)

- ▶固定資産税 第3期
- ▶国民健康保険税 第6期
- ▶後期高齢者医療保険料 第6期
- ▶介護保険料 第4期
- ▶下水道受益者負担金・分担金 第3期

ご寄附ありがとうございました

▼社会福祉基金へ

寄附者	住所	金額等
健康友の会 沖田 崇寛	六郎丸	3,000円
匿名希望		300,000円

▼善意銀行へ (社会福祉協議会) ☎22-8388

寄附者	住所	金額等
魚津第二こども園 職員一同	新金屋	10,000円

▼みらパーク賑わい創出のため

寄附者	住所	金額等
明治安田生命保険相互会社 富山支社		720,000円
・魚津営業所	金浦町	
・魚津中央営業所	上村木	

▼社会福祉課へ

寄附者	住所	金額等
明治安田生命保険相互会社 富山支社	サウンドアーチ	1台
・魚津営業所	金浦町	
・魚津中央営業所	上村木	

(敬称略)



今月の啓発キャンペーン

第75回 人権週間 12月4日(月)～10日(日)

『「誰か」のこと じゃない。』のスローガンのもと、全国で啓発活動が行われます。魚津市では、12月4日(月) 10時から魚津サンプラザにて、人権擁護委員によるチラシ等の配布や園児の「人権キャラクターのぬりえ」を展示します。

また、毎月第1金曜日は市役所1階市民相談室にて人権相談所を開設しております。お気軽にご相談ください。

問 市民課市民係 (②番窓口) ☎23-1003

年末の交通安全県民運動 12月11日(月)～20日(水)

「ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路」をスローガンに、高齢者の交通事故防止、飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶等を目指します。

年末は積雪・凍結により道路環境が悪化するほか、気まじさも加わり交通事故が多発する傾向にあります。早めに冬タイヤを装着し、運転中は急発進・急ハンドル・急ブレーキは厳禁です。慌てず余裕をもった運転で交通事故防止に努めましょう。

問 生活環境課環境安全係 (⑫番窓口) ☎23-1048

3015運動 食品ロス削減にご協力を!

まだ食べることができるにもかかわらず捨てられてしまう食べ物は日本国内で年間600万トンを超えています。国民1人1日あたり、茶わん1杯分のご飯の量です。

「手つかず食品」「食べ残し」をなくしましょう!

【使いきり3015】毎月30日と15日には冷蔵庫等に入っている食材をチェックして使いきるようにする。

【食べきり3015】会食等の開始後30分と終了前15分は食事を楽しむ時間として、席を立たず料理を味わい、食べきる。

問 生活環境課環境安全係 (⑫番窓口) ☎23-1004

障がい者週間 12月3日(日)～9日(土)

障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、社会、経済、文化など、あらゆる分野の活動へ積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。誰もがお互いを尊重し、助け合いの心を持ちましょう。

また、次の相談窓口では、障がいのある人の福祉に関する様々な困りごとについて、障がいのある人やその家族等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等の必要な支援を行っております。

【相談窓口】魚津市障害者生活支援センター ☎23-5260
サポート新川 ☎23-0009

問 社会福祉課福祉係 (⑩番窓口) ☎23-1005

年末年始無災害運動 12月1日(金)～令和6年1月15日(月)

慌ただしい中での作業が多くなり、積雪凍結による転倒の危険が増す年末年始を無事故で過ごし、明るい新年を迎えましょう。

今年の運動標語は「健康と安全で 幸せつなぐ 年末年始」です。経営トップが安全衛生方針を決意表明し、5Sや安全確認を徹底しましょう。

年末年始無災害運動



検索

◇「職場のあんぜんサイト」では職場の安全活動を応援しています

職場のあんぜんサイト



検索

問 魚津労働基準監督署安全衛生課 ☎23-0579

立山の標高
3015m
にちなんで

募集

ソロプチミスト夢を生きる賞 応募者募集

国際富山ソロプチミスト富山ー東
☎0900・4324・9762

就職のため資格取得等に励む女性に支援金を贈る事業です。

●応募資格 扶養すべき家族がいること など

●申込締切 12月22日(金)

ごみ・資源物収集カレンダーへの掲載広告募集

生活環境課環境安全係

(12番窓口) ☎23・1004

市内全域に配布する令和6年度地区別ごみ・資源物収集カレンダーに掲載する広告を募集します。詳しくは市HPをご覧ください。

- 配布数 約1万8千部
- サイズ 縦47mm・横90mm
- 募集枠数 4枠
- 広告料 3万円/1枠
- 受付 12月1日(金)～25日(月)

市営住宅・特公賃住宅入居者募集

都市計画課建築住宅係

☎23・1031

魚津市営住宅管理事務所

☎32・5210

入居申込の受付は、魚津市営住宅管理事務所（釈迦堂1-3-22）で行っています。

●申込受付時間

平日の8時半～17時15分

●新規空室情報の更新

毎月1日と15日（休日の場合は次の開庁日）

●入居者選定方法 申込順

※最新情報は、魚津市営住宅管理事務所または都市計画課、市HPでご確認ください。



女性の方大歓迎・登録無料

マリッジサポート会員 募集中

結婚を希望する方に対し、ミニパーティーや1対1でのご紹介（希望者のみ）をご提供する登録制度「このとりのマリッジサポート」。

ご紹介については「このとりのサポーター」がお手伝いします。登録は無料です。（ご成婚実績あり）



問合せ・申込：地域協働課 定住応援室

☎23-1095



HP

《会員登録できる方》

20歳以上の独身の方で次の要件をすべて満たす方

(1) 結婚したいけど、出会いの機会がない方

(2) 魚津市にお住まいの方、または、結婚後魚津市に住む意思のある方

※会員はイベント参加費の割引の特典あり

adoor (とやまマリッジサポートセンター) 会員 募集中

問合せ：adoor（富山県民会館内）

☎076-471-6510

富山県が運営するadoor（アドア）では、切実に結婚を希望している18歳以上の独身の方を対象に、会員を募集しています。会員になると、会員同士の個別マッチングなどのサービスを受けることができます。マッチングシステムでは、ご自分のスマートフォン等からお相手候補となる方を24時間いつでも検索することができます。素敵な出会いを求めて登録してみませんか。

平成5年4月2日以降生まれの18歳～29歳の方は、12月28日まで登録無料!



◆受付時間

<新川文化ホール>

日曜（毎月2回）10:00～16:00

<富山県民会館>

火～木・土曜 10:00～18:00

金曜 10:00～20:00 日曜 10:00～16:00

<ウイング・ウイング高岡>

水・日曜 10:00～16:00

※入会申込みには、adoorのホームページから予約しての来所が必要です。また、会場の状況によって受付できない場合もあります。詳しくはHPをご確認ください。

◆入会登録料：10,000円(2年間有効)



HP

催し物

2023イルミラージュ
UOZU

イルミラージュUOZU実行
委員会(魚津商工会議所内)

☎22・1200

今年も冬期間に魚津駅前
ロータリーを中心にイルミ
ネーションで装飾して点灯し
ます。

協賛金も引き続き募集して
おります。皆様の暖かいご支
援をお待ちしています。

●点灯期間 12月1日(金)～
令和6年2月29日(木)

●点灯時間 17時～

●点灯場所 魚津駅前ロータ
リー周辺

●協賛金 企業 一口1万円
個人 一口千円



昨年のイルミラージュUOZU



第37回魚津元旦マラソン

ありそドーム

☎23・9800

●日時 令和6年1月1日
(元旦) 10時スタート

●会場 ありそドーム

●コース ありそドーム～

魚津神社折り返し(約4km)

●参加費 無料(定員なし)

●参加資格 4kmを5分以内

に走る方

●申込方法

①事前申込 12月25日(月)まで

にありそドームにて受付

②当日申込 8時45分から

ありそドームにて受付



つむぎ倶楽部

吉島511 ☎22-6006

認知症や介護に関する情報交換や相談の場です。
初めての方もお気軽にどうぞ。

オレンジカフェつむぎ(認知症カフェ)

▶日時: 12月7日(木)、1月11日(木) 10:00～15:00

▶参加費: 300円(飲み物、軽食付)

介護家族の集い

▶日時: 12月20日(水) 13:30～16:00



看護職員就業支援相談

再就業を希望する看護職員等に対し、専門相談員による
情報提供や復職に関する悩み相談等を行います。

日時: 12月13日(水) 10:00～16:00 ※予約不要

場所: ハローワーク魚津

対象者: 未就業で看護職員や看護職に興味のある方

☎ 富山県ナースセンター ☎076-433-5251

地場産品の 販売情報

	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	毎月第2・第4日 6時半～9時半	海の駅蜃気楼	魚津の朝市実行委員会 ☎22-1200
銀座ワイワイ市	毎週(水) 10時半～ 毎週(金) 15時～ ※12月29日(金)、1月3日(水)休み	銀座通り商店街 旧日本海電業倉庫	(島澤) ☎33-9413
上口マルシェ	毎週(金) 13時40分～14時半 ※12月29日(金)、1月5日(水)休み	上町1区会館	社会福祉協議会 ☎22-8388
経田漁港わいわい市	12月6日(水)・13日(水) 両日 10時半～ ※「経田漁港わいわい市」は、12月13日(水)の開催をもって終了となります。	経田漁港	魚津漁協経田支所 ☎22-1105
松倉もちより市	毎週(日) 8時半～ ※12月31日(日)休み	旧観音ゴルフ 駐車場内	稗苗清吉事務所 ☎33-9880

※蜃気楼バザールは3月末までお休みです。 ※山の駅もくもく野菜市は5月中旬までお休みです。

魚津埋没林博物館 ☎22-1049

9:00～17:00 (入館16:30まで)

「マリングート(海の駅蜃気楼側出入口)」は荒天時および積雪時は閉鎖します。

12月の休館日 ※12月～3月15日は木曜休館

12月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)～1月1日(月・祝)
新年は1月2日(火)から開館します。

カフェKININALは12月1日(金)から2月末までお休みします。
(3月1日(金)から再開します)

▶「幻氷」写真展 北の海に現れた白い幻影 蜃気楼ハンター 星弘之の世界



幻氷はオホーツク海で見られる流氷の蜃気楼。各地の蜃気楼を追いかける“ハンター”星さんによる幻氷の写真に加え、幻氷を見に行く観光コースの案内も紹介します。

会期：12月27日(火)まで

▶ペケペケ☆アートショップ in 魚津埋没林博物館

「ひっくり返しアート

～インフィニティ～ミラージュを見て…」

富山大学の学生と海辺でインフィニティミラージュをみて、アート作品作りを行います。

日時：12月16日(土) 10:00～、13:00～

※各回1時間程度、悪天時は工作のみ

会場：埋没林博物館 木っずルーム

参加費：100円 (要予約、定員15名)



▶視点で変わるインフィニティミラージュ

蜃気楼のふしぎを体験する工作&実験と、海辺で双眼鏡を使って蜃気楼観察をします。

日時：12月9日(土) 11:00～、15:00～

※各回1時間程度、悪天候時は工作のみ

参加費：100円 (当日受付)

会場：埋没林博物館テーマ館1階蜃気楼コーナー

▶写真展「魚津ナチュラルギャラリー24」

きれい、ふしぎ、おもしろい！学芸員のレンズを通して魚津の多彩な自然を紹介！

期間：1月2日(火)～4月30日(火)

会場：埋没林博物館3階企画展示室 (要入館料)

▶埋没林樹根の清掃と“水のない埋没林”の展示

年末の風物詩、水中展示館の埋没林の清掃を行います(清掃中も観覧できます)。当日の水中展示館は水のない状態で展示しています。1年でこの日だけしか見られない“水のない埋没林”をご覧ください。

日時：12月27日(水) 11:00～(約1時間)

※要入館料

魚津水族館 ☎24-4100

9:00～17:00 (入館16:30まで)

☆市内の中学生以下は入館料が無料！

受付窓口で学校名等をお申し出ください。

▶いつもと違う魚津水族館をお楽しみください

館内のクリスマス装飾を行っています。また、富山湾大水槽ではコスプレダイバーによるお食事タイムを実施しています。皆様のご来館をお待ちしています。

期間：12月24日(日)まで

お食事タイムは1日2回 (11:20、14:00)

▶休館日のお知らせ

月曜休館：12月4日(月)～令和5年3月11日(月)まで

※1月8日(月・祝)は開館、翌9日(火)は休館します。

年末年始：12月29日(金)～令和6年1月1日(月)まで

臨時休館：令和6年2月5日(月)～2月9日(金)まで

ミラージュランド ☎24-6999

10:00～16:00 (水曜休園)

最終営業日：12月3日(日)

▶冬期休園について

休園期間：12月4日(月)～令和6年3月中旬

※ふれあい牧場フロンティアは、ミラージュランドが冬期休園でも営業をしています。

詳しくはお問い合わせください。

☎090-6195-2865 (中村)

▶パークゴルフ場の冬期営業について

冬期も営業を行います。(毎週水曜日休業)

※積雪等、天候およびコース状況によって休業する場合があります。休業する場合は、ミラージュランド公式HPにてお知らせします。



HP

▶大観覧車の塗装工事について

塗装工事期間：令和6年2月末まで (予定)



魚津市立図書館

☎22-0462

休館日

12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、
28日(木)～1月3日(水)

開館時間

火曜～金曜 9:00～20:00
土・日・祝 9:00～17:00

〈絵本の読み聞かせ〉

●おはなしを楽しむ会

12月2日(土)、9日(土)、23日(土) 10:30～

●ひまわりの会

12月16日(土) 10:30～

～新着図書～

【一般】「ちょうどいいわがまま」(鎌田 実/著)

「知っておいしいオイル事典」(小林 弘幸/監修)

【文学】「喫茶おじさん」(原田 ひ香/著) 「帆船軍艦の殺人」(岡本 好貴/著)

【児童】「みんなで描こう黒板アート」(すずきらな/著) 子供の科学編集部/編

「ななちゃんのたからもの」(小手鞠 るい/作 すずきみほ/絵)

▶話題の一冊

『唐木田探偵社の物理的対応』

にたどり けい
似鳥 鶏/著 角川書店



都市伝説が実体を持ち、人に危害を加えるようになった時代、その存在を認識できる一部の人間で組織される探偵社だけがその脅威に立ち向かうことができる。

はたして、探偵社は実体化する都市伝説の謎を解き明かすことはできるのか。

問題児だらけの探偵社がおくる、都市伝説とアクション、ホラーテイスト満載の物語です。

▶放送大学 冬のオープンセミナー

人が幸せを感じる仕組みや、幸せを逃してしまう理由など少しずつ分かってきています。幸せにまつわる様々な心理学研究を紹介し、そこから見えてくる人間の特徴について考えてみましょう。

日時：12月16日(土) 13:30～

テーマ：『幸せを「科学」する』

講師：まつお あい (放送大学富山学習センター客員准教授)

場所：図書館2階視聴覚室

定員：30名(申込順)

申込・問合せ：放送大学富山学習センター

☎0766-56-9230

メール：toyama.sc@uj.ac.jp



シネマ倶楽部



開催日：12月10日(日)

作品：「さまよう刃」(本編122分)

ある廃墟で遺体として見つかった愛娘。男手一つで育ててきた娘の死に呆然とする父親の下に犯人の情報を記したメールが届く。遺族による復讐と少年犯罪の現実の狭間で観る者の心を激しく突き動かす衝撃作です。

出演：チョン・ジェヨン イ・ソンミン
ソ・ジュニョン ほか

クリスマスシネマ倶楽部



開催日：12月24日(日)

作品：「ピーターパン」(本編77分)

ダーリング家の子供たちは空飛ぶ少年、ピーターパンのお話に夢中。ある晩、本物のピーターパンがやってきて、子供たちはピーターパンの住むネバーランドへ飛び立ち、わくわくする冒険をします。今なお色あせないファンタジー物語の名作です。

シネマ倶楽部共通

時間：14:00～(開場13:40～)

定員：45名(当日先着順)

場所：図書館2階視聴覚室





休日当番医
(9:00~17:00)

一般医	
12/3(日)	榊崎クリニック 北鬼江 ☎22-8800
12/10(日)	魚津病院 友道 ☎24-7671
12/17(日)	沢口胃腸科クリニック 火の宮町 ☎22-1748
12/24(日)	いなば小児科医院 本新町 ☎22-8888
12/29(金)	加納耳鼻咽喉科医院 吉島 ☎23-1633
12/30(土)	ありそクリニック 北鬼江 ☎25-0120
12/31(日)	扇谷医院 友道 ☎24-1355
1/1(月・祝)	羽田内科医院 新金屋 ☎22-0642
1/2(火)	船崎内科小児科医院 本町 ☎22-3912
1/3(水)	深川病院 東尾崎 ☎31-6200

歯科医	
12/3(日)	医療法人社団塩見歯科医院 入善町入膳 ☎74-1350
12/10(日)	野田歯科医院 入善町入膳 ☎72-0262
12/17(日)	田中博歯科医院 入善町入膳 ☎74-1633
12/24(日)	平沢歯科医院 朝日町道下 ☎82-0348
12/30(土)	大菅歯科医院 朝日町泊 ☎82-0204
12/31(日)	佐藤歯科医院 入善町入膳 ☎72-2003
1/1(月・祝)	弥忠田歯科医院 朝日町道下 ☎83-8550
1/2(火)	小杉歯科医院 朝日町荒川 ☎82-0063
1/3(水)	柚木歯科医院 入善町入膳 ☎74-0058

施設がん検診 (持ち物: 受診券、検診料金、保険証)

期限: 令和6年2月29日(木)まで
「がん検診案内書」でご確認のうえ、予約してから受診してください。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

魚津市民で、接種を希望する次の方に助成があります。

助成対象: ①65歳以上の方
②60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方
(身体障害者手帳1級の提示が必要)

期間: 1月31日(水)まで
料金: 1,400円 ※直接医療機関にお支払いください。
場所: 市内指定医療機関 (要予約)

※市外の医療機関等に入院・入所中のため、市外での接種を希望する場合は健康センターへご相談ください。



予防接種

魚津市では学校での集団接種はなく、すべて医療機関で実施します。母子健康手帳を確認し、早めに予防接種を済ませましょう。

◆医療機関に予約のうえ、お子さまの体調のよいときに接種してください。

◆市外の医療機関での接種を希望する場合は健康センターにご相談ください。

〈日本脳炎〉
平成19年4月1日以前生まれのお子様、日本脳炎の予防接種を受けているか母子手帳をご確認ください。20歳になる誕生日の前日まで、不足回数分を公費で接種することができます。



健康相談会 (無料)

血圧・血糖・脂質の値が気になる、健診結果の見方がわからない、詳しく知りたい方のための相談会です。

日時: 平日8:30~17:15 (予約制で相談時間は30分~1時間程度)
会場・申込: 健康センター ※前日までにお申込みください。

※特定健診の結果、メタボリックシンドローム予備群及び該当の方には、特定保健指導相談会の利用券をお送りしています。相談会の利用がない方には、お電話等で状況確認する場合があります。

救急・時間外診療

▶魚津市急患センター
【診療時間】
夜間(毎日) 19:00~22:00
【場所・問合せ】
富山ろうさい病院 ☎22-1280
中学生以下の急病、乳幼児のケガは新川医療圏小児急患センターで受診ください。

▶新川医療圏小児急患センター
【診療時間】
夜間(毎日) 19:00~22:00
※受付21:45まで
日曜・祝日(土曜除く)
9:00~12:00、14:00~17:00
【場所・問合せ】
黒部市民病院 ☎54-2211



一育児のお役立ち情報— インフォメーション

子育て支援センター

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。
また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415) ※年末年始のお休み期間 12月28日(木)～1月3日(水)	<のびのび広場> 平日 9:00～11:30、13:00～15:30 <赤ちゃん広場> 日時 ：12/20(水) 9:30～11:30 対象 ：生後6か月までの赤ちゃん とその家族
子育て支援センター「にこにこ」 (かづみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225) ※年末年始のお休み期間 12月28日(木) 午後 ～1月4日(木)	<にこにこ広場> 平日 9:00～12:00、13:00～15:00

※詳しくは魚津市子育て応援サイト、かづみ認定こども園HP
でご確認ください。

★親子で児童センターの「ひろば」に遊びに来ませんか？

おおむね6か月からの乳幼児とその保護者なら誰でも自由に
参加できます。

開館時間：9:30～12:30 (各ひろば共通)

【メインあそび】10:30スタート

ひばり (六郎丸) ☎23-0500		つばめ (新金屋) ☎23-5133		すずめ (北鬼江) ☎23-0522	
4日(月)	新聞紙遊び	5日(火)	ポウリング	7日(木)	ままごと遊び
11日(月)	ボール遊び	12日(火)	運動遊び	14日(木)	クリスマス カーレース
18日(月)	カレンダー づくり	19日(火)	正月飾り づくり	21日(木)	すもう遊び

★第2・第4日曜日につばめ児童センターで遊ぼう (9:30～16:00)

12/10(日)：クリスマス飾りづくり

12/24(日)：クリスマスサンドイッチをつくろう



※詳しくは魚津市子育て応援サイト、魚津市社会福祉協議会
HPでご確認ください。

うおづ健康情報Navi! のお知らせ

健康寿命延伸に向けて、「健康うおづプラス1」
として情報を発信しています。おいしい簡単健康
レシピや健康に関する情報等がご覧いただけます。



子育てカレンダー

持ち物：母子健康手帳 会場：健康センター



- ▶ 4か月児健診 股関節脱臼検診**
対象 満4か月児
 ※事前に案内を送ります
実施日 12/6(水)
受付時間 第1子 12:45～13:00
 第2子以降 13:00～13:15
- 健康診査**
- ▶ 1歳6か月児健診**
対象 令和4年5月生まれの児
 ※事前に案内を送ります
実施日 12/12(火)
受付時間 13:00～13:30
- ▶ 3歳児健診**
対象 令和2年6月生まれの児
 ※事前に案内を送ります
実施日 12/20(水)
受付時間 13:00～13:30

- 教室**
- ▶ ごっくんルーム (栄養相談)**
対象 離乳食を始めて1か月以内の児
実施日 12/22(金)
開始時間 10:00～ (予約制)
- ▶ もぐもぐ教室 (栄養相談)**
対象 生後9～10か月児とその家族
実施日 12/8(金)
開始時間 10:00～ (予約制)

- 歯科**
- ▶ フッ素塗布**
 ※1歳6か月児健診で申し込まれた方
対象 2歳6か月になる児
日時 12/8(金) 13:00～13:30
- 対象** 2歳または3歳になる児
日時 12/14(木) 13:00～13:30

ぴよママ相談会 (妊婦さん個別相談会)

妊婦さんのさまざまな質問にお答えします。

対象：妊娠28週以降の妊婦さんとそのご家族
1名様まで (要予約)

日時：12/19(火) ①9:30～10:30

②11:00～12:00 ③14:00～15:00

※1組 30分～1時間程度

内容：妊娠中の過ごし方・出産について
赤ちゃんのお世話等

会場・申込・問合せ：健康センター

10/29 うおづスポーツ・レクリエーション祭



2023 うおづスポーツ・レクリエーション祭が
ありそドーム、桃山運動公園で開催されました。
「ワンバウンドふらば～るパレー*」 「ポッチャ」
「モルック」が行われ、市内11地区から多くの人が
集まり、競技を楽しみました。この大会の成績
は点数化され「市民スポーツ地区対抗チャレンジ」
の得点となります。12月のタグラグビー大会
と1月のユニホック交流大会もこのチャレンジの
対象です。ぜひご参加ください。

※ネット越しに直径30cmまたは60cmのおむすび型ボール（ふらば～る）
を打ち合う、パレーボールのようなスポーツ。（上記写真）

10/29 秋の味覚を堪能！！
紅葉まつり in 片貝山ノ守キャンプ場



美しい紅葉や清流の音に包まれて秋を満喫する
イベント、紅葉まつりが開催されました。イワナ
の塩焼きや山菜、くま鍋、しし鍋など秋ならではの
味覚が楽しめる屋台が並び、あいにくの雨模様
にもかかわらず多くの人たちでにぎわいました。
また、子どもたちによる片貝川へのイワナの稚魚
の放流が行われたほか、「楽屋姫」による野外コ
ンサートもあり盛り上がりを見せました。五感を使
って秋を満喫し、大人も子どもも楽しめるイベ
ントとなりました。

11/12 親子でもっとふれあい自然体験



新川学びの森天神山交流館とその周辺で、親子
でもっとふれあい自然体験が開催されました。参
加した親子らは、丸太で作ったシーソーに乗って
遊んだり、落ち葉やどんぐりなどを使ってオリジ
ナルのウエルカムボードを作りました。また、キ
ャンプで人気のデザート「スモア」を作る体験で
は、串に刺したマシュマロを火であぶり、冷めな
いうちに急いでチョコとクッキーに挟んでぱく
り。「おいしい！」と目を輝かせていました。自
然を身近に感じる貴重な体験となったようです。

11/9 よつば小学校開校5周年
バルーンリリース



よつば小学校開校5周年を記念し、感謝の気持
ちと共に風船を飛ばす「バルーンリリース」が行
われました。これはPTAの開校5周年記念事業
実行委員会による企画で、土にかえる自然素材の
風船600個が用意されました。当日は全校児童524
人のほか教職員や保護者らが集まり、五十井PTA
会長と森田校長の「よつば小ありがとう」のかけ
声に合わせて一斉に風船を飛ばしました。オレン
ジや青、緑など色とりどりの風船が青空に浮かび
あがると、参加者から歓声があがりました。

セミナーとハッカソン同時開催！

ゲーム開発にとことん向き合う2日間

つくる UOZU PROJECT

Vol.22

攻 つくるUOZU 略ガイド

ゲーム制作に関するセミナー&ゲーム制作体験会（ハッカソン）を開催します！

今年度の「UOZU GAME BOOT CAMP」は『PICO PARK』が全世界100万本のセールスを記録した「TECOPARK(株)の三宅俊輔さんのセミナー」を開催します。三宅さんは魚津市と親交の深い友好親善都市である岡山県井原市のご出身です。著名なクリエイターに直接ご質問ができるこの機会を見逃すことなく奮ってご参加ください！

詳細・申込は右のQRコードからどうぞ！▶



三宅 俊輔さん 略歴

昭和61年生まれ。大阪電気通信大学総合情報学部卒業後、新卒で大手ゲーム会社に入社。ゲーム開発を13年経験後、2021年に独立。

個人開発したゲーム『PICO PARK』が全世界100万本のセールスを記録。新たな体験価値を創造すべく日夜活動中。

▲講師 三宅さん

TECOPARK(株) 三宅社長セミナー

日時:12月9日(出)

会場:片貝コミュニティセンター
「毛勝の郷 シェルピース」

時間:10:00~(予定)

※参加費無料 ※オンラインでも配信予定

ゲームクリエイター育成プロジェクト
「つくるUOZU」についてはこちら！



編集後記

今年是全国的にクマの被害が多く、市内でもいくつか目撃情報が出ましたね。気になったので調べてみると、ツキノワグマは体長120~145cmで走る速さは時速40~60kmにもなるのだとか。泳ぎも上手く、爪が立つものならば垂直の壁も登れるようで、もし追いかけられたらと思うと恐ろしいです…。「死んだふりが有効」「目をそらさず後ずさりするのが良い」など所説あるようですが、出会わないのが一番。この広報が発行される頃にはクマの活動が落ち着いていることを祈りつつ、もう少し警戒しながら過ごそうと思います。(や)

じいちゃんばあちゃん まめなまけ

おおさわ よしひろ
大澤 好寛さん
(88歳・村木地区)



以前は数学の教師だった大澤さん。どうしたら生徒に伝わるかを常に考えておられたそうで、「考えすぎて授業する夢を見たこともある」と笑顔で教えてくださいました。今でも数学は大好きだそうで、数学の専門雑誌を買いに市外まで足を運ぶこともあるのだとか。

健康の秘訣は、60年以上続けておられるという空手。朝起きてすぐ、体操代わりに空手の型を行い、昨日と変わらないことに安心し、一日をスタートさせるそうです。「ここまで続けられたのは家族の協力のおかげ」と話されました。

これからもますますお元気で。

市の人口

住民基本台帳調べ(外国人含む)

	(令和5年10月末現在)	前月比	前年比
男	19,269人	-22	-306
女	20,075人	-14	-377
計	39,344人	-36	-683
世帯数	16,956世帯	5	-44

紙を通して森を守る
にいかわの守紙

にいかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。

魚津産間伐材
有効活用量 **4.8t**

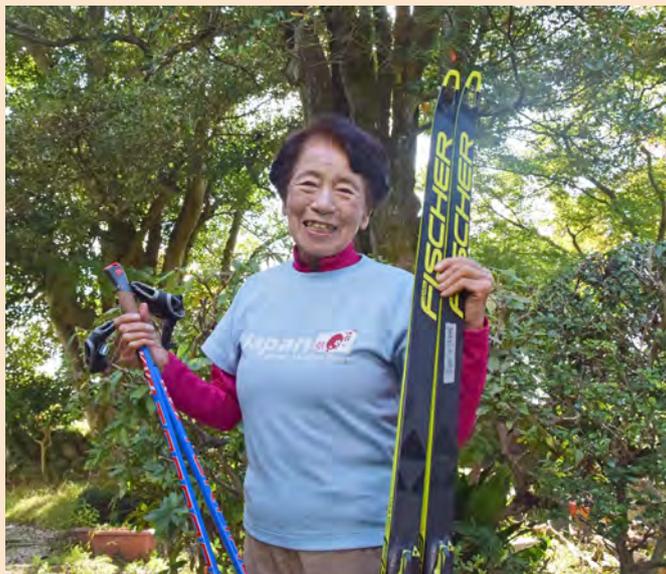
<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>



▲チューンナップルームでワックスがけ中



▲市長への受賞報告

あの人
このグループギネス世界記録保持者！
世界最高齢の
女性クロスカントリースキーマー佐伯 さえき
克美 かつみ
さん

「身体が動く限りはスキーを続けたい。スキーがないと生きていけない」と話される佐伯さん。定年後に本格的に競技を始められ、今年3月にオーストリアで開催されたマスターズワールドカップの85〜89歳の部で優勝されるなど、数々の功績を挙げてこられました。競技以外にも、地域で開催する小学生向けクロスカントリースキー教室で長年講師を務められるなど、スキーの楽しさを広める活動を続けておられます。

こうした功績が称えられ、今年10月には生涯スポーツ功労者文部科学大臣表彰を受賞されました。市長への報告では「受賞することができたのは、声をかけてくださる皆さまのおかげ。皆さまから『88歳でも元気でいられるお手本ができた』と言っていただけなのが嬉しい」と喜びを話されました。

普段から、スキーに必要な筋力や体力をつけるために週1回のパーソナルトレーニングのほかヨガやダンスの教室にも通い、毎日欠かさず身体を鍛えておられます。また道具をとでも大事にされており、手入れのために建てたチューンナップ^{※1}ルームはご自慢の場所だと笑顔を浮かべられました。

今後の目標は、3月に開催される全日本マスターズスキー選手権の85歳以上の部へ出場することだそうです。また、富山県マスターズ選手権大会にも参加される予定ですとか。佐伯さんのご活躍に、今後もますます目が離せません。

※1 スキー板の滑走面にワックスを塗るなど、道具本来の性能を発揮させるためのメンテナンスのこと

地域おこし協力隊/
活動レポート vol.5令和4年4月から
魚津市で活動中

湯澤さんってどんな人？

市全体を「農業」という視点から盛り上げるため、農事組合法人 長引野で活動しながら必要な技術や知識を学んでおられます。

「地域おこし協力隊ってどんな活動をしているの？」
「どんな人が所属しているの？」などをご紹介します。

ゆざわ りく
湯澤 陸 さん

現在取り組んでいることは？

サツマイモの収穫が終わり、主にその出荷作業をされているそうです。以前、自分で育てたサツマイモを「我が子のように大事に思っている」と話しておられた湯澤さん。収穫の喜びもひとしおで、大変なはずの袋詰め作業も「よく育ってくれた」と嬉しい気持ちになるのだとか。特に、商品として売り場にならぶ様子を見ると、達成感を感じるそうです。



Instagram



収穫したサツマイモの袋詰め作業の様子を写した一枚。作業所の中には、出荷を待つサツマイモが沢山並んでいました。周りを覆うブルーシートは、寒さに弱いサツマイモを守るためなんだとか。

what? 地域おこし協力隊 … 都市地域から魚津市に転入し、地域おこしの支援などを行う。現在2名が活動中！