

令和6年(5年度)

1月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月		元日		
2	火	牛乳、ビスケット	チーズ入りパン、魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ごませんべい
3	水	果汁、おかき	レーズンパン、カップスープ、牛乳、フルーツヨーグルト	レーズンパン	牛乳、クッキー
4	木	牛乳、せんべい	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	牛乳、のりおかき
5	金	牛乳、みかん	七草がゆ、即席漬け、五目煮 	ごはん	牛乳、クラッカー
6	土	牛乳、おかき	焼きそば、コーンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
7	日				
8	月		成人の日		
9	火	牛乳、お子様せんべい	豚肉のねぎ炒め、根菜の煮物、白菜のワンタンスープ	ごはん	牛乳、おかき
10	水	牛乳、クラッカー	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
11	木	牛乳、ビスケット	きつねうどん、きゅうりとパインの甘酢和え、里芋の煮物	ごはん	ぜんざい、昆布
12	金	牛乳、バナナ	おからのカレー風味ナゲット、付け合わせ、トマトときのこのスープ	ごはん	牛乳、カステラ
13	土	牛乳、お子様せんべい	じゃがいもと厚揚げの煮物、もやしとわかめの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
14	日				
15	月	牛乳、ボーロ	揚げぎょうざ、ラーメン、青菜ごま和え	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
16	火	牛乳、おかき	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、クッキー
17	水	牛乳、クッキー	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、おかき
18	木	牛乳、りんご	具だくさんあんかけ焼きそば、蒸しかまぼこ、コーンスープ 	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
19	金	果汁、せんべい	納豆そぼろ和え、かぼちゃの甘煮、けんちん汁 	ごはん	野菜チップス
20	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま湯 	ごはん	牛乳、クッキー
21	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	牛乳、カステラ	おでん、白菜と小松菜のマヨサラダ、りんごのタレの生姜焼き	ごはん	牛乳、ビスケット
23	火	飲むヨーグルト ビスケット	ハンバーグ、ポテトサラダ、野菜のとろみスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
24	水	牛乳、せんべい	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	黒豆蒸しパン
25	木	牛乳、チーズ	豚肉のカントリー焼き、かぼちゃのレモン煮、豆腐とわかめの味噌汁	ごはん	牛乳、おかき
26	金	牛乳、おかき	鶏肉のみそ照り焼き、にんじんの煮物、白菜とねぎのクリーム煮	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
27	土	牛乳、ビスケット	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
28	日				
29	月	牛乳、ウエハース	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	牛乳、いよかん
30	火	牛乳、せんべい	鶏肉とれんこんのみそ炒め、切干大根の煮つけ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	いもときなこのみそパンケーキ
31	水	牛乳、お子様せんべい	チーズ入り卵焼き、豚汁、煮豆	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめごはん、かぼちゃグラタン、おひたし、鶏ごぼう汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください