

ふれあい通信



「新春のご挨拶」

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策が2類から5類に変更されたことにより、敬老会・運動会・文化フェスティバルが、ほぼ通常規模での開催となりました。皆様方のご協力により無事に終わることができましたこと心より感謝申し上げます。

令和6年度当初より「西布施公民館」から「西布施コミュニティセンター」へと名称変更いたします。より使いやすい施設を目指して、設備の充実や利用者のニーズに合わせたサービスの提供に努めてまいります。西布施地区は、人口減少と少子高齢化が進み、各集落での維持活動が難しくなっています。また、園児・児童の人数が少なく、小学校が廃校になったこともあり、活気が見られなくなりました。子供は地域の宝です。これらの諸問題の解決に、皆様方と共に取り組んでまいりたいと考えております。皆様のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。

西布施地域振興会 会長 谷口 慧

主催:地域振興会 共催:西布施公民館 主管:文化振興会

11/19(日) 西布施文化フェスティバル

4年ぶりに芸能の部、飲食コーナーが復活し、約260名の地区住民が集まり大変賑やかな文化フェスティバルとなりました。



市布施谷節保存会・清流小児童「正調布施谷節」



滑川市吹奏楽団



市布施谷節保存会・清流小児童「新布施谷節」



作品展示会場



蛇田太鼓愛好会・蛇田児童クラブ「蛇田太鼓」



オカリナグループ



蛇田太鼓愛好会・蛇田児童クラブ「蛇田太鼓」



飲食コーナー



10/19 (木)
高齢者学級

「ます寿司製造体験教室」

講師：ハリタ冷蔵 鍼田さん、四十万さん、矢野さん
魚津市の老舗魚卸問屋「はりたや」さんから講師に来ていただき、ます寿司の伝統的な製法を学び、自分だけのます寿司作りを18名の参加者で行いました。



10/28 (土)
地域振興会・異世代交流事業 共催
「ひまわり種取り体験」

体育館裏に植えたひまわりの種の種取りを13名で行いました。6月、5月と今回の3回の体験会にご参加の方には特別なプレゼントをお渡ししました。



10/27 (金)
公民講座
「アーティフィシャルフラワー壁掛け作り講座」

講師：花職人emigreenmoon 原 恵美さん
アーティフィシャルフラワー(造花)で素敵な壁掛けを11名で製作しました。



11/8 (水)
高齢者学級・食生活改善推進協議会 共催
「フレイル予防講座 シニアカフェ」

23名が参加し、食生活改善推進協議会の皆様より低栄養予防や認知症予防に関するお話や簡単なクイズをご案内いただき、減塩みそ汁の試食、きのこポタージュ、サンドイッチの試食を行いました。



11/1 (水) 公民講座
「辰の干支飾り作り」

講師：武田 喜代子さん
来年の干支『辰』の押絵飾りを11名で作りました。



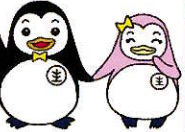
11/25(土) 西布施土曜教室

魚津市更生保護女性会西布施支部共催

魚津市教育委員会の谷内先生をお迎えし総勢29人で「ニュースポーツ体験」を実施しました。当日は、子どもたちが自由に各スポーツのコーナーを回り、カードに点数を記入しました。高得点の児童には、魚津市更生保護女性会西布施支部からご提供いただいた景品や、参加者全員にお菓子とジュースをプレゼントしました。子どもたちは、初めてのスポーツにも積極的にチャレンジし、楽しそうに体を動かしていました。



皆様は「更生保護」という言葉をご存知でしょうか。更生保護とは、安心安全な社会を作ることを目指す活動です。私たち魚津市更生保護女性会は、子どもたち誰もが「えがお」になり健やかに成長できるように、以下の4つの心を育むことを願っています。



1. 思いやりの心
2. 感謝の気持ち
3. 支えあいの心
4. 悪いことをしない心

このたび、公民館土曜教室と共催でニュースポーツ体験を実施し、日ごろから取り組んでいる活動の1つを子どもたちに紹介させていただきました。私たちは、地域の交流の場や活動の拠点となる公民館で、子どもたちが「えがお」「温かい言葉かけ」「絆」を深めながら、西布施地区の未来を担う子どもたちの健やかな成長を共に見守ることができるよう、これからも活動を続けていきます。皆様からの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

魚津保護区保護司 大森美紀子

10/14 (土) 三世代スポーツ交流 パークゴルフ大会

公民館・地区社協
地域振興会共催

快晴の中、おおしまパークゴルフ場でパークゴルフ大会が開催されました。8チーム(28人)に分かれて対抗戦を行い、初心者からベテランまで皆さん和気あいあいと楽しくプレーしました。



12/9 (土) 三世代交流 クリスマス会

公民館・地区社協・地域振興会共催



当日は58名の皆様にご参加いただきました。クリスマスケーキ作りでは、食生活改善推進協議会のご協力のもと、各自思い思いのケーキを作成しました。ビンゴゲームではビンゴになる度に、会場は大きな盛り上がりとなりました。イルミネーションの点灯式では、ビンゴゲームで1位となった大澤維織君が点灯ボタンを押し、公民館に華やかな光が灯りました。参加された皆様は、世代を超えた交流を深めながら、楽しい時間を過ごされました。

イルミネーションは3年間にわたる県の「中山間チャレンジ支援事業」助成金を活用して設置しました。イルミネーションは来年度以降も充実させていく予定です。

西布施地区社会福祉協議会

視察研修会

高齢者お楽しみ遠足



11/5(日)視察研修会をしました。午前中は富山市角川介護予防センターを訪問。温泉を活用した運動や医師による健康相談など、総合的な予防ケアを提供している施設でした。また、ストレッチ体操教室に参加し、心身をリフレッシュしました。午後は、富山市岩瀬界隈を散策。北前船の廻船問屋が立ち並ぶ歴史的町並みを歩きながら交流を深めました。

9/27(水)今年度新規事業として立山山麓へのバス遠足を実施しました。立山博物館に立ち寄り、日本三大霊園の立山について学び、立山国際ホテルでランチと温泉を満喫しました。参加者からは「神秘の立山が学べて良かった」「温泉がとても気持ち良かった」などの感想が寄せられました。次回の遠足は、皆様からのご意見を参考に、より楽しい内容になるよう検討していきます。ご意見をお待ちしています。家から出て、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！



赤い羽根
共同募金活動

11/19(日)西布施文化フェスティバル時に実施した共同募金活動での募金額は【11,192円】でした。皆さまのご協力ありがとうございました。

11/26(日) 主催:体育振興会 「ビーチボール大会」結果

開催場所: 西布施体育館 参加者: 9チーム、48名

■男子の部

優勝 大沢・黒沢チーム
次勝 小川寺チーム

■女子の部

優勝 長引野チーム
次勝 布施爪チーム

西布施交流館 年末年始休館日

下記の期間
休館とさせていただきます。

12/29(金)~1/5(金)

西布施地区の人口

男	545人
女	509人
合計	1054人

世帯数 402世帯
(令和5年12月
市行政区別人口統計表より)

参加者募集中

★詳細は回覧板にてお知らせします。
★その他の講座等も随時、回覧板でお知らせいたします。

お申込み・お問合せは
西布施交流館まで
TEL:31-7305

西布施土曜教室 「ちぎりパン作り」



←申込用
QRコード

ちぎりパンは、生地をちぎって成形するパンで、見た目が可愛く作り方も簡単です。出来上がったパンはお持帰りをします。

日時:1月20日(土) 13:00~ 参加費:500円

参加対象:小学生・未就学児(未就学児は保護者同伴)

定員:12名(応募多数の場合抽選) 持ち物:エプロン・三角巾・内履き

申込〆切日:1月9日(火) 申込方法:お電話またはQRコード



土曜日開催

公民講座

「ゆったり・リラックス 初めてのヨガ教室」

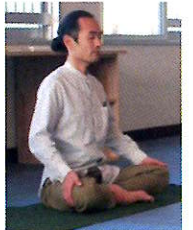
初めての方でも気軽に行えます。ヨガの話なども交えながらゆったり、リラックスしながらヨガを体験できる教室です。

日時:2月3日(土) 9:30~11:00

参加費:500円 申込〆切日:1月26日(金)

定員:20名 持ち物:羽織るもの・ヨガマット(あれば)

【講師紹介】五十嵐健氏 ヨガの指導歴14年。2015年より3年間、南インドのヨガ大学院に留学。東京をはじめ全国複数のヨガスクールにて、ヨガ哲学などの講座を担当。魚津市では、みらパーク休憩所や大町公民館で講座を開催。



土曜日開催

親子で参加OK

公民講座 「BOBO.(宮本みそ店)で みそ作り体験」

65年続く味噌屋『宮本みそ店』さんが、2022年にオープンした新店舗「BOBO.」で、2.5キロのみそを作ります。

日時:3月9日(土)10:00 BOBO.(宮本みそ店)現地集合 ~11:30
(住所:魚津市宮津2025 ※現地集合が難しい方は公民館までご相談ください)

参加費:1500円 持ち物:エプロン・三角巾・汚れても良い服装

定員:20名 申込〆切日:2月23日(金)

