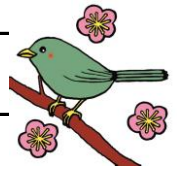


令和6年

3月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、クラッカー	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	牛乳、ひなあられ
2	土	牛乳、カステラ	かぼちゃシチュー、焼きハム、ボイルキャベツ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
3	日				
4	月	牛乳、もも缶	魚のおろし煮、即席漬け、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	ピザ風お好み焼き
5	火	牛乳、カステラ	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
6	水	牛乳、おかき	みそカツ、白菜とりんごサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、いよかん
7	木	牛乳、クッキー	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
8	金	牛乳、せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢の物、中華スープ	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
9	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、ゆで卵、スナップえんどう	ごはん	牛乳、のりおかき
10	日				
11	月	牛乳、おかき	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
12	火	果汁、チーズ	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、ミニトマト、かきたま汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
13	水	牛乳、せんべい	鶏の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	プリンアラモード
14	木	牛乳、クッキー	白身魚の天ぷら、切干大根の煮つけ、レタス、みそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
15	金	牛乳、りんご	魚のチーズ焼き、ひたし、野菜のスープ	ごはん	牛乳、カステラ
16	土	牛乳、クラッカー	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
17	日	★卵・乳なしメニューの日★			
18	月	果汁、せんべい	マーボー豆腐、さつまいもの甘煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	豆乳、おかき
19	火	牛乳、お子様せんべい	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	牛乳、いちご
20	水	春分の日 ♪毎月19日は食育の日♪			
21	木	牛乳、チーズ	肉じゃがコロケ、きゅうりとわかめの甘酢和え、洋風かき玉汁	ごはん	牛乳、おからレーズンクッキー
22	金	牛乳、パイン缶	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
23	土	牛乳、ビスケット	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、せんべい
24	日				
25	月	牛乳、クラッカー	ハンバーグ、かぼちゃサラダ、青菜スープ	ごはん	牛乳、チーズ
26	火	牛乳、おかき	鶏肉と野菜のトマト煮、厚揚げのみそ汁、スナップえんどう	ごはん	牛乳、バナナ
27	水	牛乳、お子様せんべい	魚のたれづけ、ブロッコリーの香りあえ、ごま豆乳みそ汁	ごはん	ゼリー、クラッカー
28	木	牛乳、せんべい	かに玉、和風カミカミサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
29	金	ヨーグルト、ポーロ	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、昆布、クラッカー
30	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、かぼちゃのごましょうゆ、揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、のりおかき
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	鮭と卵のちらし寿司、鶏のから揚げ、ブロッコリー、トマト、豆腐のすまし汁	ちらし寿司	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください