魚津市 回路数回 学校給食 センター



では、土卵、ヒーナック、へるのが、いへら、キックイ			使用する食品名		
予 定 献 立 名		予 定 献 立 名	(赤)おもに体をつくる (緑)おもに体の調子を整える (黄)おもにエネルギーのもとになる		
-		LINO 7 71-			
	451	・さばのみそに	牛乳 くきわかめ うすあげ		ごはん さとう でんぷん
1 金	ちらし	・スイートポテトサラダ	さばみそ	きゅうり たまねぎ にんじん しょうが	さつまいも ノンエッグマヨネース゛
亚	ごはん	いなかましじる	とうふ かまぼこ	しいたけ はくさい みつば	あぶら
	牛乳	・ひなあられ ひなまつり献立	のり		もちごめ
		・かれいのからあげ	牛乳 かれい	しょうが にんにく	ごはん でんぷん あ ぶ ら
4	ごはん	・ひじきいりおひたし	ひじき かんてん	こまつな はくさい キャベツ にんじん	
月	牛乳	・おでん	かまぼこ あつあげ こんぶ	だいこん	じゃがいも こんにゃく さとう
	むぎいり	・カレー	牛乳 ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	ごはん むぎ じゃがいも
5	ごはん	・ウインナー	ウインナー	レモン グリンピース	ルウ あぶら さつまいも
火	牛乳	・こまつなとコーンのサラダ	わかめ	キャベツ こまつな カリフラワー とうもろこし	<u></u>
		・あまからとんかつ	牛乳 ぶたにく だいずこ		ごはん あぶら でんぷん
6	ごはん	・やさいのごまだれ	1 - 4 Siziet izv.) -	キャベツ もやし にんじん	こんにゃくさとうパンこ
水	牛乳	・さつまいものみそしる	こんぶ みそ	しいたけにまつな	さつまいも ごま
\/\	T-f-1	・きよみオレンジ 受験応援メニュー	きぬあつあげ	きよみオレンジ	6280.0 C &
					.0140
		・ハンバーグのケチャップソースがけ	牛乳 あずき ぶたにく	たまねぎ	パン こめこ パンこ
		・ジャーマンポテト うまづの日	ベーコン	ピーマンとうもろこし	じゃがいも オリーブあぶら さとう
木	牛乳	・たまごスープ (きくらげ)	たまご	にんじん きくらげ こまつな	はるさめ でんぷん
		・ふくらぎのバーベキューやき	牛乳 ふくらぎ	にんにく しょうが	ごはん あぶら さとう
8	ごはん	・マカロニサラダ		にんじん キャベツ きゅうり	マカロニ ノンエック・マヨネース゛
金	牛乳	・えびととうふのうまに	もめんどうふ えび	たまねぎ たけのこ きくらげ えだまめ	ごまあぶら でんぷん
		・やきそば	牛乳 ぶたにく	キャベツ たまねぎ もやし にんじん	パン ちゅうかめん あぶら
11	ロールパン	・スパニッシュオムレツ	たまご チーズ ベーコン	レモン もも ピーマン	じゃがいも さとう でんぷん
月	牛乳	・ゼリーいりフルーツポンチ		パインアップル みかん いちご	こなあめ
		・ぶたにくのアーモンドいため	牛乳 ぶたにく	たまねぎ しめじ にら しょうが	ごはん あぶら でんぷん
12	ごはん	・こんにゃくサラダ	わかめ	にんじん キャベツ きゅうり にんにく	こんにゃく さとう アーモンド
火	牛乳	・きゅうきゅうコーンポタージュ	1773 03	とうもろこし	げんまい ごまあぶら
	1 70	・ミニトマト		ミニトマト	177060
		・とりにくのからあげ	牛乳 あずき とりにく		ごはん でんぷん あぶら
10	ユキ /ナ /		十孔 めりさ とりにく	にんにく しょうが こまつな キャベッ とうもろこし	
		・コーンいりおひたし	7-1-1-1-1°		さとう しらたまもち
水	牛乳	・こうはくじる ・おいわいゼリ— 卒業卒園祝い献立	うすあげ	はくさいしいたけねぎにんじん	
			とうにゅう	いちご	みずあめ
		・いかのカレーあげ	牛乳 いか		パン こめこ でんぷん
		・ビーフンソテー	ぶたにく	ピーマン にんじん キャベツ たまねぎ	ビーフン あぶら
木	牛乳	・ミネストローネ	ベーコン	セロリー さやいんげん トマト	じゃがいも さとう マカロニ
		・さけのみそマヨネーズやき	牛乳 さけ みそ	たくあん	ごはん ノンエック・マヨネース・
15		・たくあんあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん もやし	ごま
金	牛乳	・ぶたじる	ぶたにく こうやどうふ	ごぼう だいこん しょうが ねぎ	さつまいも こんにゃく
		・マーボーはるさめ	牛乳 ぶたひきにく あかみそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ	ごはん はるさめ あぶら
18		・グリーンポテト	あおのり みそ	チンゲンサイ きくらげ たけのこ	じゃがいも さつまいも さとう
月	牛乳	・ごまとうにゅうなべ	うすあげ かまぼこ とうにゅう	はくさい だいこん ねぎ しいたけ	こんにゃくごま
		・ししゃもフライ	<u>ーーー</u> 牛乳 ししゃも		ごはん パンこ こむぎこ
19	ごはん	・おひたし	うすあげ	こまつな もやし キャベツ にんじん	あぶら
火		・ぶたにくとやさいのうまに	ぶたにく	だいこん たまねぎ たけのこ きくらげ	こんにゃく さとう
		・(中)やきプリンタルト	たまご だっしふんにゅう	にんにくチンゲンサイ	マーガリン
	小:コッペパン	・メンチカツ	牛乳 ぶたにく あずき	たまねぎ	パン パンこ こむぎこ
		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	一十九 ふたい めりさ	たまねさ キャベツ ブロッコリー カリフラワー にんじん	あぶら さとう でんぷん
木			とりにく なまクリーム	ほうれんそう	さつまいも ルウ ノンエッグマヨネース
	牛乳	・さつまいもポタージュ			
※都合により献立を変更することがあります。 * * こは、地場産物です。 * ごはんは魚津産の「富富富」を使用しています。					

ひな祭り3束グ

Q2 ひなあられは、おもに何からできているでしょう? 1

Q ひな祭りにお供えするひしもちの色は、何を表しているでしょう?













Q3 ひな祭りに食べられる料理には、どんな願いがこめられているでしょう?







(るれら計が等片隙のいかまおや信表しらさ)①=80 (等水るある計る水米さま、み干菓ぐ木を計る水米さるで)①=20 (江一③(白を雪、緑は新芽、赤・ピンクは桃の花) [¥7]