

2024年 3月 給食だより

魚津市
学校給食
センター
HP → 

* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予 定 献 立 名		使用 する 食 品 名		
		(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
1 金	ちらし ごはん 牛乳	さばのみそに ・スイートポテトサラダ ・はるのすましじる ・ひなあられ ひなまつり献立	牛乳 くきわかめ うすあげ さば みそ とうふ かまぼこ のり	ごはん さとう でんぶん さつまいも ノエッグマヨネーズ あぶら もちごめ
4 月	ごはん 牛乳	・かれのいからあげ ・ひじきいりおひたし ・おでん	牛乳 かれい ひじき かんてん かまぼこ あつあげ こんぶ	ごはん でんぶん あぶら じゃがいも こんにやく さとう
5 火	むぎいり ごはん 牛乳	・カレー ・ウインナー ・こまつなとコーンのサラダ	牛乳 ぶたにく ウインナー わかめ	ごはん むぎ じゃがいも ルウ あぶら さつまいも さとう
6 水	ごはん 牛乳	・あまからとんかつ ・やさいのごまだれ ・さつまいものみそしる ・きよみオレンジ 受験応援メニュー	牛乳 ぶたにく だいずこ こんぶ みそ きぬあつあげ	ごはん あぶら でんぶん こんにやく さとう パンこ さつまいも ごま
7 木	幼・小:まめパン 中:こめこパン 牛乳	・ハンバーグのケチャップソースがけ ・ジャーマンポテト うおづの日 ・たまごスープ (きくらげ)	牛乳 あずき ぶたにく ベーコン たまご	パン こめこ パンこ じゃがいも オリーブあぶら さとう はるさめ でんぶん
8 金	ごはん 牛乳	・ふくらぎのバーベキューやき ・マカロニサラダ ・えびとうふのうまに	牛乳 ふくらぎ もめんどうふ えび	ごはん あぶら さとう マカロニ ノエッグマヨネーズ ごまあぶら でんぶん
11 月	ロールパン 牛乳	・やきそば ・スパニッシュオムレツ ・ゼリーいりフルーツポンチ	牛乳 ぶたにく たまご チーズ ベーコン	パン ちゅうかめん あぶら じゃがいも さとう でんぶん こなあめ
12 火	ごはん 牛乳	・ぶたにくのアーモンドいため ・こんにやくサラダ ・きゅうきゅうコーンポタージュ ・ミニトマト	牛乳 ぶたにく わかめ	ごはん あぶら でんぶん こんにやく さとう アーモンド げんまい ごまあぶら
13 水	せきはん 牛乳	・とりにくのからあげ ・コーンいりおひたし ・こうはくじる ・おいわいゼリー 卒業卒園祝い献立	牛乳 あずき とりにく うすあげ とうにゅう	ごはん でんぶん あぶら さとう しらたまもち みずあめ
14 木	こめこパン 牛乳	・いかのカレーあげ ・ビーフソテー ・ミネストローネ	牛乳 いか ぶたにく ベーコン	パン こめこ でんぶん ビーフ あぶら じゃがいも さとう マカロニ
15 金	ごはん 牛乳	・さけのみそマヨネーズやき ・たくあんあえ ・ぶたじる	牛乳 さけ みそ こんぶ ぶたにく こうやどうふ	ごはん ノエッグマヨネーズ ごま さつまいも こんにやく
18 月	ごはん 牛乳	・マーボーはるさめ ・グリーンポテト ・ごまとうにゅうなべ	牛乳 ぶたひきにく あかみそ あおのり みそ うすあげ かまぼこ とうにゅう	ごはん はるさめ あぶら じゃがいも さつまいも さとう こんにやく ごま
19 火	ごはん 牛乳	・ししやもフライ ・おひたし ・ぶたにくとやさいのうまに ・(中)やきプリンタルト	牛乳 ししやも うすあげ ぶたにく たまご だっしふんにゅう	ごはん パンこ こむぎこ あぶら こんにやく さとう マーガリン
21 木	小:コッペパン 中:まめパン 牛乳	・メンチカツ ・やさいのオーロラソース ・さつまいもポタージュ	牛乳 ぶたにく あずき とりにく なまクリーム	パン パンこ こむぎこ あぶら さとう でんぶん さつまいも ルウ ノエッグマヨネーズ

※都合により献立を変更することがあります。

* は、地場産物です。

* ごはんは魚津産の「富富富」を使用しています。

ひな祭り3択クイズ



Q1 ひな祭りにお供えするひしもちの色は、何を表しているでしょう？

① 昔の子どもが好きな色

② ひな人形の着物

③ 春の風景

(左から右へ) ①=30 (右から左へ) ②=10 (上から下へ) ③=10
(左から右へ) ①=30 (右から左へ) ②=10 (上から下へ) ③=10
(上から下へ) ①=30 (右から左へ) ②=10 (左から右へ) ③=10
【おまけ】

Q2 ひなあられは、おもに何からできているでしょう？

① 米

② 小麦

③ 大豆

Q3 ひな祭りに食べられる料理には、どんな願いがこめられているでしょう？

① 子どもの健やかな成長

② 米がたくさんとれるように

③ お金がかせげるように