おもてなし魚津直行便 愛称 おもタク

令和6年3月16日ダイヤ改正

“魚津”へ直行 予約式 あいのりタクシー

北陸新幹線
黒部宇奈月温泉駅 ⇄ **魚津市内**

駅前発

どの停留所からでも

通常4,000円～5,000円/台のところ

一律 1,000円／人 未就学児は無料（小学生以上）

裏面に詳しい時刻と停車場所を掲載しています

速い 所要時間 約15分～30分 時間は目安です。

安い 片道料金 1,000円

安心 年中無休 365日運行 出発の2時間前まで受付

UO!

6便増便で さらに便利に!!

ご希望の停留所にお迎え

- グランミラージュ
- 魚津駅
- 魚津マンテンホテル駅前
- ルートイン魚津
- アップルヒル
- 金太郎温泉
- 魚津市役所

北陸新幹線
黒部宇奈月温泉駅

ご希望の停留所にお送り

●ご予約・お問い合わせ先

おもてなし魚津直行便専用コールセンター

金閣タクシー 魚津交通 ご予約はこちらまで

よやくで おこしください **0120-489-054**

WEB予約用QRコード
（Web割引は終了しました。）

①乗車日 ②便名 ③停留所名 ④お名前 ⑤電話番号 ⑥ご乗車人数 を係員にお伝え下さい。

令和6年3月16日ダイヤ改正

1 大きな荷物があっても大丈夫! 新幹線駅前ロータリーまで直接乗り入れます!
【Cのりば】

2 予約は出発の2時間前までOK!
※ご予約はお早めにお願いします。
※予約のあった停留所のみ運行します。(予約状況によりルートと経由地が様々に変更します。)
※予約人数により、普通タクシー車両またはジャンボタクシーのいずれかになります。

おもタク 黒部宇奈月温泉駅発

※運行当日の天候や交通・予約・新幹線の運行状況により遅延する可能性がありますので、あらかじめご了承願います。
※到着時刻は目安です。

便名	始発駅	発時間	発時間	列車名	黒部宇奈月温泉駅発	金太郎温泉	アップルヒル	ルートイン魚津	魚津マンテンホテル駅前	魚津駅	グランミラージュ	魚津市役所
黒1	金沢	6:16	6:53	はくたか552	7:10			7:30	～	7:45		
	長野	6:11	7:03	はくたか591								
黒2	金沢	7:19	7:56	はくたか554	8:10			8:25	～	8:40		
黒3	金沢	8:18	8:55	はくたか556	9:10			9:25	～	9:40		
	東京	6:28	8:56	はくたか551								
黒4	金沢	9:17	9:53	はくたか558	10:10			10:25	～	10:40		
黒5	東京	7:52	10:25	はくたか553	10:35			10:55	～	11:10		
黒6	東京	8:41	11:08	はくたか555	11:20			11:45	～	12:00		
黒7	敦賀	9:58	11:34	はくたか560	11:45			12:05	～	12:20		
黒8	東京	9:32	11:52	はくたか557	12:00			12:20	～	12:35		
黒9	敦賀	10:58	12:35	はくたか562	12:45			13:05	～	13:20		
黒10	東京	10:33	13:00	はくたか559	13:10			13:30	～	13:45		
黒11	敦賀	11:58	13:34	はくたか564	13:50			14:10	～	14:25		
	東京	11:24	13:42	はくたか561								
黒12	敦賀	12:58	14:34	はくたか566	14:50			15:10	～	15:25		
	東京	12:24	14:42	はくたか563								
黒13	敦賀	13:48	15:24	はくたか568	15:35			15:55	～	16:10		
黒14	東京	13:24	15:42	はくたか565	15:50			16:10	～	16:25		
黒15	金沢	16:07	16:44	はくたか570	16:50			17:10	～	17:25		
	東京	14:24	16:43	はくたか567								
黒16	金沢	16:53	17:30	はくたか572	17:55			18:15	～	18:30		
	東京	15:24	17:43	はくたか569								
黒17	金沢	18:12	18:48	はくたか574	19:10			19:30	～	19:45		
	東京	16:32	19:00	はくたか571								
黒18	金沢	19:05	19:41	はくたか576	19:45			20:00	～	20:15		
黒19	金沢	20:20	20:57	はくたか578	21:00			21:15	～	21:30		
	東京	18:04	20:41	はくたか573								
黒20	東京	19:04	21:40	はくたか575	21:50			22:05	～	22:20		
黒21	金沢発長野止	21:35	22:11	はくたか590	22:20			22:35	～	22:50		
黒22	東京	20:12	22:40	はくたか577	22:50			23:05	～	23:20		

おもタク 魚津市内発

※運行当日の天候や交通・予約・新幹線の運行状況により遅延する可能性がありますので、あらかじめご了承願います。
※必ず記載時刻までにはお集まり下さい。

便名	魚津市役所	グランミラージュ	魚津駅	魚津マンテンホテル駅前	ルートイン魚津	アップルヒル	金太郎温泉	黒部宇奈月温泉駅着	行先	発時間	列車名
魚1	6:10	6:10	6:15	6:15	6:15	6:15	6:25	6:40	東京	6:53	はくたか552
									金沢	7:03	はくたか591
魚2	7:05	7:05	7:10	7:10	7:10	7:10	7:20	7:40	東京	7:56	はくたか554
魚3	8:00	8:00	8:05	8:05	8:05	8:05	8:25	8:45	東京	8:55	はくたか556
									金沢	8:56	はくたか551
魚4	9:05	9:10	9:10	9:10	9:10	9:10	9:25	9:40	東京	9:53	はくたか558
魚5	9:40	9:40	9:45	9:45	9:45	9:45	9:55	10:10	金沢	10:25	はくたか553
									東京	11:34	はくたか560
魚6	10:30	10:30	10:35	10:35	10:35	10:35	10:45	11:00	金沢	11:08	はくたか555
									東京	11:34	はくたか560
魚7	10:50	10:50	10:55	10:55	10:55	10:55	11:05	11:20			
魚8	11:10	11:10	11:15	11:15	11:15	11:15	11:25	11:40	金沢	11:52	はくたか557
魚9	11:50	11:50	11:55	11:55	11:55	11:55	12:05	12:20	東京	12:35	はくたか562
魚10	12:20	12:20	12:25	12:25	12:25	11:25	12:35	12:50	金沢	13:00	はくたか559
魚11	12:50	12:50	12:55	12:55	12:55	12:55	13:05	13:20	東京	13:34	はくたか564
									敦賀	13:42	はくたか561
魚12	13:50	13:50	13:55	13:55	13:55	13:55	14:05	14:20	東京	14:34	はくたか566
									敦賀	14:42	はくたか563
魚13	14:40	14:40	14:45	14:45	14:45	14:45	14:55	15:10	東京	15:24	はくたか568
魚14	15:00	15:00	15:05	15:05	15:05	15:05	15:15	15:30	敦賀	15:42	はくたか565
									東京	16:44	はくたか570
魚15	16:00	16:00	16:05	16:05	16:05	16:05	16:15	16:30	敦賀	16:43	はくたか567
									東京	17:30	はくたか572
魚16	16:40	16:40	16:45	16:45	16:45	16:45	16:55	17:15	敦賀	17:43	はくたか569
									東京	18:48	はくたか574
魚17	17:50	17:50	17:55	17:55	17:55	17:55	18:10	18:30	金沢	19:00	はくたか571
魚18	18:50	18:50	18:55	18:55	18:55	18:55	19:05	19:25	東京	19:41	はくたか576
魚19	20:00	20:00	20:05	20:05	20:05	20:05	20:15	20:30	東京	20:57	はくたか578
									金沢	20:41	はくたか573
魚20	21:00	21:00	21:05	21:05	21:05	21:05	21:15	21:30	金沢	21:40	はくたか575
魚21	21:30	21:30	21:35	21:35	21:35	21:35	21:45	22:00	長野	22:11	はくたか590
魚22	22:00	22:00	22:05	22:05	22:05	22:05	22:15	22:30	金沢	22:40	はくたか577

タクシー停車場所

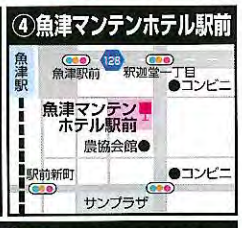
①魚津市役所(正面玄関前)
②グランミラージュ
③魚津駅(魚津のうまい水前)
④魚津マンテンホテル駅前
⑤ルートイン魚津
⑥アップルヒル
⑦金太郎温泉(光風閣前)
⑧黒部宇奈月温泉駅

①魚津市役所(正面玄関前)

②グランミラージュ

③魚津駅(魚津のうまい水前)

④魚津マンテンホテル駅前

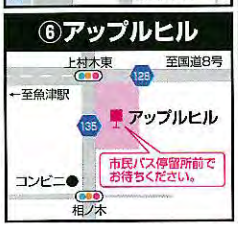


お願い

JRきっぷは是非魚津駅でお買い求めください!

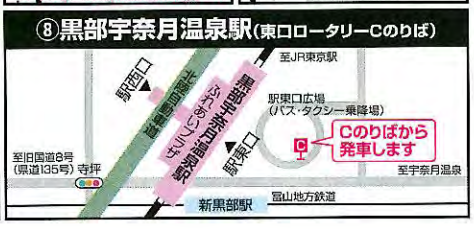
⑤ルートイン魚津

⑥アップルヒル



⑦金太郎温泉(光風閣前)

⑧黒部宇奈月温泉駅(東口ロータリーCのりば)



老悠連

第 43 号
魚津市老人クラブ連合会
魚津市新金屋2－13－26
TEL 23－0999　FAX 23－0999
E-mail:u-rouren@nice-tv.jp
発行日　令和６年３月１日

「題字」は、村椿晃市長 筆

（老悠連（ろうゆうれん））の名称は、“悠然として心のびやかな老人”を意味したもの

コロナ禍前に戻りつつある魚津市老連事業　第64回 魚津市老人クラブ大会

会長挨拶

吉島保育園児の遊戯

元気の源

魚津市長　村椿　晃

魚津市老人クラブ連合会会員の皆様方には、日頃の活動を通じて、地域社会貢献、高齢者の健康づくり・生きがいづくりに寄与されておられますことに対し深く敬意を表します。

今年度は、じゃんとこい魚津まつりをはじめ多くの行事が、コロナ禍前の規模で開催され、魚津市老人クラブ連合会におかれましても、清掃奉仕活動に始まり、定期総会・シルバースポーツ大会・芸能大会・趣味の手作り展など、多くの会員の皆様参加のもと、大変活発なものとなりました。中でも、シルバースポーツ大会では、５００人を超える参加者のハツラツとした活動に、たくさんのエネルギーを頂きました。

改めて、老人クラブ会員皆様の元気の秘訣は、趣味を持つこと、仲間と集うこと、役割があること、社会とのつながりがあることだと感じたところです。

市としましても、「健康」「友愛」「奉仕」を推進する魚津市老人クラブ連合会の活動を引き続き支援してまいりたいと思います。

結びに、魚津市老人クラブ連合会の更なるご発展と会員各位のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

更なる飛躍の年に！

魚津市老人クラブ連合会 副会長
村木シルバー会 会長　住吉　久夫

新型コロナウイルス禍により、私たちの命や暮らし、老人クラブの活動が脅かされた日々を過ごして参りました。昨年５月に５類感染症に移行したこともあり、令和６年度は終息を願いながら魚津市老人クラブ連合会にとって更なる飛躍の年にしていきたいと考えております。

さて、私が住んでいる村木地区には７つの老人クラブがあり、各々特徴のある活動を続けて参りましたが、他の地区と同様に会員の減少と後継者不足に悩まされ、解散の道を選ばざるを得ない状況になりました。

そこで、５年前より村木地域振興会に相談し、単位クラブの会長と協議を続けた結果、村木では４地区23の自治会が構成されていることから、地区毎に４つのシルバー会を結成する事としました。発足の目的を理解して頂く為、振興会長等と一緒に説明会を開いた結果、５年度から村木地区シルバー会を発足し、会員が四百名の大所帯になりました。村椿市長ご夫妻も会員になって頂きました。シルバー会の連絡が村木の全世帯に回覧されることで多くの方々に社会参加の機会を増やしてもらえると期待しています。２年目を迎え、目標はゲームや日帰り旅行等を計画して会員の親睦を図り参加者を増やしていくことです。コロナも少し落ち着き、魚津市老連活動の更なる飛躍の年にしたいと考えています。会員の皆様には今後とも活動への参加とご協力をお願いいたします。

令和５年度 活力あふれる長寿社会を支える老人クラブの活動紹介

健康づくりセミナー・ニュースポーツ体験会 6/9

体の健康は、お口から

ボッチャ体験会

第48回 魚津市シルバースポーツ大会 9/22

多数の会員が参加しました。

競技：玉入れ競争

第47回 高齢者趣味の手作り展・第46回 老人クラブ芸能大会

趣味の手作り展 10/12、13

芸能大会（詩吟教室） 10/13

役員・活動推進員等合同会議

「冬場の健康管理」について 12/1

地域を豊かにする社会活動

◆ 清掃奉仕活動 ◆

第１回 ミラージュランド

◆ 世代交流活動 ◆

田んぼの学校（上中島地区）

◆ 高齢者支援活動 ◆

介護予防と元気高齢者の
活動支援を行いました。
（訪問支援活動員52名により
83名を支援。）
下中島、上野方、本江、加積、
天神、西布施地区
一人暮らし高齢者等への訪問

◆ 赤い羽根共同募金 ◆

街頭募金に参加

生活を豊かにする楽しい活動

◆ 健康づくり ◆

高齢者趣味教室（村木シルバー祭）

干支（龍）作り 女性委員会

第16回市老連杯カローリング大会

地域料理伝承教室

趣味・スポーツでの生きがい活動

◆ 第6回 市老連杯卓球大会 ◆ 10/8

◆ 市老連杯パークゴルフ大会 ◆ 9/11

令和６年度 市老連の主な事業（予定）

◇趣味教室合同開講式・委嘱状交付式	４月５日（金）	魚津市社会福祉協議会会議室
◇単位老人クラブ補助金交付説明会	４月８日（月）	ありそドーム研修室
◇第１回地域社会参加活動清掃奉仕	５月８日（水）	ミラージュランドほか
◇魚津市老人クラブ連合会定期総会	５月24日（金）	新川文化ホール
◇第65回魚津市老人クラブ大会	５月24日（金）	〃
◇健康づくりセミナー・ニュースポーツ体験会	６月中旬	ありそドーム
◇第50回ふれあい保養旅行（関西・東海方面）	６月26日（水）～28日（金）	
◇第２回地域社会参加活動清掃奉仕	８月８日（木）	公共施設等
◇第49回魚津市シルバースポーツ大会	９月27日（金）	ありそドーム
◇第48回魚津市高齢者趣味の手作り展	10月10日（木）～11日（金）	新川文化ホール
◇第47回魚津市老人クラブ芸能大会	10月11日（金）	〃
◇第17回市老連杯カローリング大会	10月中旬	ありそドーム
◇第45回県老連老人若返り祭り	10月17日（木）～18日（金）	富山県民会館
◇ニュースポーツ大会	11月下旬から２月	ありそドーム
◇役員・活動推進員等代表者合同会議	12月６日（金）	スカイホテル魚津
◇健康づくりセミナー・ニュースポーツ体験会	令和７年３月中旬	ありそドーム

令和5年度に表彰された会員の皆さん

◇魚津市老人クラブ連合会会長表彰

団体表彰

松倉地区老人クラブ連合会
道下地区老人クラブ連合会

単位老人クラブ会員功労表彰

（村　木）竹本　修
（村　木）谷山　正雄
（松　倉）中田　登與志
（上野方）川村　千年
（本　江）澤井　進
（片　貝）澤﨑　艶子
（加　積）米田　弘
（加　積）沖田　正光
（加　積）伊東　きみ子
（道　下）森内　光雄
（経　田）長谷川　智子
（天　神）高倉　文子

本会役員等5年勤続功労表彰

（下中島）野澤　幸昭
（下中島）飛世　勝
（上野方）市六　勝
（加　積）鹿熊　武

趣味教室功労表彰

（民謡）水白　勉

◇富山県老人クラブ連合会会長表彰

優良老人クラブ表彰（団体）

川の瀬キングス（天神地区）

令和6年度 魚津市予算要望

左記の要望等を魚津市長に提出しました。これから具体的に協議していきます。

一、令和8年度に魚津市社会福祉協議会事務局が旧上野方小学校地内へ移転（予定）に伴い、魚津市老人クラブ連合会事務局の設置場所について、今後早期の検討を賜りたい。

一、「老人趣味の家」が令和6年度から普通財産となる方向と聞いており、その管理主体等基本的な考えを示され、並びに維持管理等予算について従前のとおりの予算確保のご配慮を賜りたい。

一、高齢者の就労機会の増加やコロナ禍の影響により、単位老人クラブ数及び会員数の減少が著しく（平成21年度92クラブ5750名、令和5年度60クラブ3542名）、今後の増強に向けた取組み、並びに本老人クラブ連合会への支援について、ご配慮を賜りたい。

市老連の活動強化・財源確保

10月25日　市長公室

地区活動紹介

松倉地区老人クラブ連合会
会長　窪田　潔

松倉地区老人クラブは、第一松寿会から第四松寿会（会員数一六三名）で構成されています。心がけとして実のある活動に取り組んでいます。おかげ様で市老連行事や地区の活動・他団体との各種行事にも楽しく参加しております。

今年度は高岡市の勝興寺へ研修旅行に出かけました。美味しい料理とおしゃべりにたくさんの笑顔がみられました。

また、異世代交流では、ネッツトヨタ富山㈱魚津店とのコラボ企画でロケット作りを行いました。

松倉地区の会員は年々減ってきておりますが、実のある活動・楽しい活動を通して新会員への声掛けに繋がればと願っております。

勝興寺研修旅行

魚津市老人クラブ連合会 第50回ふれあい保養旅行

参加者募集!!

1　日　程　　令和6年6月26日（水）～28日（金）

2　主な旅行先　関西・東海方面

・源氏物語ミュージアム　・熱田神宮　・トヨタ産業技術記念館
・無量寺　・メロン狩り　など　（宿泊：おごと温泉、西浦温泉）

3　旅行費用　６３，０００円

詳細は、各地区会長、単位老人クラブ会長を通じてお知らせします。

編集後記

令和5年度の市老連活動は、寄稿文や写真のとおり正にコロナ禍前に戻りつつあり、皆様のご協力を賜りました。

新年度が市老連と会員の皆様に良い一年でありますように。

「老悠連」編集委員
委員長　椎名　邦子（市老連）
副委員長　武田喜代子（市老連）
松原　敦子（村木）　窪田　潔（松倉）
南　ぬい（片貝）　岸　澄子（加積）
浦辺としみ（道下）　高瀬　彰（経田）

事務局　魚津市新金屋二丁目13-26
電話（ファックス）23-0999

この広報誌は、「赤い羽根共同募金助成事業」により作成しました。

令和6年度

高齢者趣味教室 受講生募集

地域の仲間と自由に、気軽に活動（趣味・文化・芸能・スポーツ）をすることが心と身体の健康づくりです。

受講資格	市内在住のおおむね60歳以上で老人クラブに加入している人。
受講料	年会費（1,000円～1,500円）。ただし、その教室によって若干の差があります。
申込方法	現在受講している方は、令和6年3月中に更新手続きをして下さい。お住まいに老人クラブがない方は、市老連事務局に所定の手続き（申込と入会金）をして下さい。
申込 問い合わせ先	**魚津市老人クラブ連合会事務局（旧百楽荘2F TEL 23－0999）**

詩吟教室 “詩吟を始めてみませんか„

詩吟は、漢詩や和歌などに独特の節回しをつけて吟ずる日本の伝統芸能の一つです。

先人のすばらしい詩に親しんで、作者の心や歴史に触れ、漢字や美しい日本語を自然に学ぶことができます。

また大きな声で吟ずることで、日頃のストレスを発散することができ、腹式呼吸が健康を高めてくれます。

教室では、講師の分かり易い指導のもと、練習に励んでいます。皆さんのご参加を心からお待ちしています。

【練習場所】

- ●川縁公民館　第1・3木曜日PM7時30分～9時
- ●下中島公民館　第2木曜日PM1時30分～3時
- ●市農村環境改善センター　第2・4月曜日AM10時～11時30分

詳細は、裏面日程表のとおり。

▲下中島祭 出演

健康体操教室
（第46回 芸能大会）

麻雀教室
（高齢者いきいきセンター）

卓球教室（ありそドーム）

令和６年度　魚津市高齢者趣味教室日程表

魚津市老人クラブ連合会

教室名・場所・時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
陶芸教室	旧老人趣味の家 9:00～	4・5・6 (木)(金)(土)	9・10・11 (木)(金)(土)	6・7・8 (木)(金)(土)	4・5・6 (木)(金)(土)	1・2・3 (木)(金)(土)	5・6・7 (木)(金)(土)	3・4・5 (木)(金)(土)	7・8・9 (木)(金)(土)	5 (木)			6・7・8 (木)(金)(土)
		26・27 (金)(土)	24・25 (金)(土)	28・29 (金)(土)	26・27 (金)(土)	23・24 (金)(土)	27・28 (金)(土)	25・26 (金)(土)	29・30 (金)(土)				28・29 (金)(土)
華道教室	本江地域交流センター 13:30～15:00	26 (金)	24 (金)	28 (金)	26 (金)	23 (金)	27 (金)	25 (金)	22 (金)	27 (金)		28 (金)	28 (金)
民謡教室	村木公民館 10:00～12:00	9・23 (火)(火)	14・28 (火)(火)	11・25 (火)(火)	9・23 (火)(火)	27 (火)	10・24 (火)(火)	8・22 (火)(火)	12・26 (火)(火)	10・24 (火)(火)	14・28 (火)(火)	25 (火)	11・25 (火)(火)
詩吟教室	川縁公民館ほか ＊場所・時間は裏面の教室紹介	4・8・11・18・22 (木)(月)(木)(木)(月)	2・9・13・16・27 (木)(木)(月)(木)(月)	6・10・13・20・24 (木)(月)(木)(木)(月)	4・8・11・18・22 (木)(月)(木)(木)(月)	1・8・26 (木)(木)(月)	5・9・12・19 (木)(月)(木)(木)	3・10・17・28 (木)(木)(木)(月)	7・11・14・21・25 (木)(月)(木)(木)(月)	12 (木)	9・16・20 (木)(木)(月)	6・13・20・24 (木)(木)(木)(月)	6・10・13・20・24 (木)(月)(木)(木)(月)
カラオケ教室 友愛会	経田公民館 13:00～16:30	9・23 (火)(火)	14・28 (火)(火)	11・25 (火)(火)	9・23 (火)(火)	6・20 (火)(火)	10・24 (火)(火)	8・22 (火)(火)	12・26 (火)(火)	10・24 (火)(火)	14・28 (火)(火)	11・25 (火)(火)	11・25 (火)(火)
コーラス教室	新川文化ホール リハーサル室 9:50～11:10	17 (水)	15 (水)	19 (水)	17 (水)	7・21 (水)(水)	11・25 (水)(水)	9・23 (水)(水)	20 (水)	18 (水)		19 (水)	19 (水)
卓球教室	ありそドーム 9:00～11:30	3・10・17・24 (水)(水)(水)(水)	1・8・15・22・29 (水)(水)(水)(水)(水)	5・12・19・26 (水)(水)(水)(水)	3・10・17・24・31 (水)(水)(水)(水)(水)	7・21・28 (水)(水)(水)	4・11・18・25 (水)(水)(水)(水)	2・9・16・23・30 (水)(水)(水)(水)(水)	6・13・20・27 (水)(水)(水)(水)	4・11・18・25 (水)(水)(水)(水)	8・15・22・29 (水)(水)(水)(水)	5・12・19・26 (水)(水)(水)(水)	5・12・19・26 (水)(水)(水)(水)
健康体操	本江地域交流センター 9:30～11:30	3・17 (水)(水)	1・15 (水)(水)	5・19 (水)(水)	3・17 (水)(水)		4・18 (水)(水)	2・16 (水)(水)	6・20 (水)(水)	4・18 (水)(水)	15 (水)	5・19 (水)(水)	5 (水)
健康ウォーク	8：30～	14 (日)	12 (日)	2 (日)	7 (日)		8 (日)	20 (日)	17 (日)	集合場所　旧村木小学校ピロティ前 集合時間　午前8時20分			
麻雀教室	高齢者いきいきセンター 11:30～16:30	5・19 (金)(金)	10・17 (金)(金)	7・14 (金)(金)	5・19 (金)(金)	2・9 (金)(金)	6・13 (金)(金)	4・18 (金)(金)	1・15 (金)(金)	13・19 (金)(木)	10・17 (金)(金)	7・14 (金)(金)	7・14 (金)(金)
初心者卓球教室	旧大町小学校体育館 9:00～11:30	5・12・19・26 (金)(金)(金)(金)	3・10・17・24・31 (金)(金)(金)(金)(金)	7・14・21・28 (金)(金)(金)(金)	5・12・19・26 (金)(金)(金)(金)	2・9・16・23・30 (金)(金)(金)(金)(金)	6・13・20・27 (金)(金)(金)(金)	4・11・18・25 (金)(金)(金)(金)	1・8・15・22・29 (金)(金)(金)(金)(金)	6・13・20・27 (金)(金)(金)(金)	10・17・24・31 (金)(金)(金)(金)	7・14・21・28 (金)(金)(金)(金)	7・14・21・28 (金)(金)(金)(金)
カローリング教室	曜日	原則毎月毎週(水)		原則毎月毎週(木)		原則毎月毎週(金)		原則毎月毎週(土)					
	場所	旧村木小学校体育館		魚津市農村環境改善センター				魚津もくもくホール					
	実施地区	詳細については市老連事務局へ											

〔電話番号〕●村木公民館　24－2478　●本江地域交流センター　22－0030

●ありそドーム　23-9800　●経田公民館　24－4823

●新川文化ホール　23－1123　●高齢者いきいきセンター　22－5326

●市老連事務局　23－0999

＊趣味教室受講者は必ず老人クラブに加入して下さい。

＊会場等の都合により日程を一部変更する場合もあります。