

うおづ 社協だより

Vol.179
2024 3

日頃から気にかけて合う地域づくりをすすめよう



もくじ

さんさん介護予防倶楽部からお知らせ P4
インフォメーション P5
教えて!うおっしゃくん P6



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26
TEL(0765)22-8388・FAX(0765)22-8390
E-mail:info@uoshakyo.net (代表)



能登半島地震発生

日頃から気にかけて合う

地域づくりを

すすめよう

令和六年一月、能登半島地震が発生し、魚津市でも今まで経験したことのない大きな揺れを感じました。

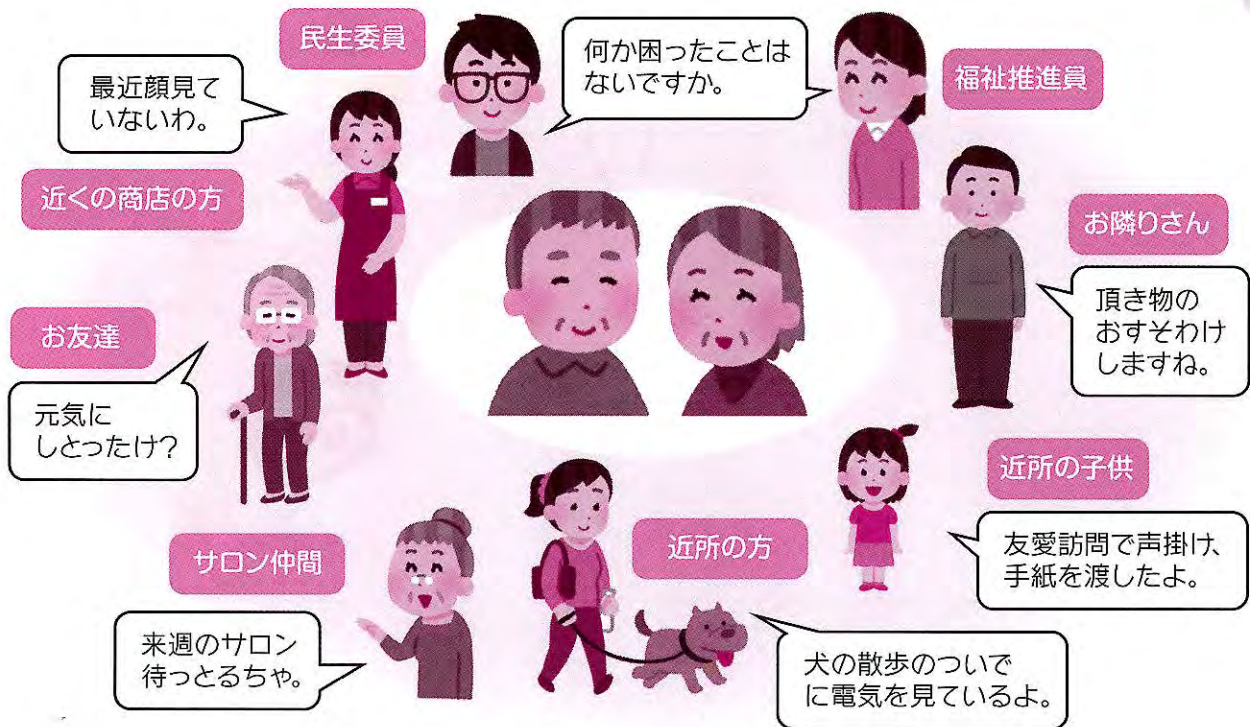
津波警報により、多くの方がご家族とともに高台へ避難されたと思います。

避難先では、周囲で声を掛け合って不安な時間を過ごされたことでしょう。

災害が少ないから…となんとなく安心して、いた私たちの暮らし。今回の経験から、災害に対する自宅での備えを再確認された方も多いのではないのでしょうか。

災害が発生した際は、第二に自分の身を守ることに、第一に家族の安全を確保することです。そして、状況に合わせ落ち着いたら近所の方のことを気にかけてください。その為には日頃からの地域のつながりがとても大切です。

ふだんの暮らしの中で気にかけて合おう！



さりげなく見守り
さりげない声掛け

● 回覧板を回した時にあえて声を掛ける。

● グミ出し、地区行事で挨拶する。

● 夜に電気が点いているか、ポストに新聞がたまっていないか等さりげなく気にかける。

● 地区のサロンや行事へお誘いする。

● 大雨や大雪の際に声掛けして注意を促す。

● 訪問して話し相手になる。

今朝は寒かったねー
雪も降ったけど、お元
気そうでよかったわ。

いつもありがとう。
寒いのに来てくれて
嬉しいわ。

ふくしトピックス

新しい施設の名称が決定しました。

「児童発達支援センター
つくし学園」です。



旧上野方小学校跡地に建設中の新施設の名称を決定しました。選定にあたって、現在つくし学園を利用している保護者のみなさまに、アンケートを行いました。新しい施設になるのだから新しい名称に変えてイメージを一新したらよいという意見もありましたが、多くの保護者の方からこれまで慣れ親しんできた名称を残してほしいという思いが聞かれました。

新施設開園は6月の予定です。新しい施設になっても、胞子をたくさん飛ばす「つくし」のように、ひとりひとりのびとその子らしい発達支援ができる施設を目指します。

インクルーシブ遊具を園庭に設置するために行ったクラウドファンディングに大変多くのご支援をいただきました。

ご寄附いただいたみなさまの思いをしっかりと受け止め、子どもたちの大好きな「つくし学園」を整備します。ありがとうございました。



ふくしを
学ぼう!

他人事から我がことへ

きっかけは「ふねあい」や
「がかわり」です。

この日は、経田小学校四年生の教室で「視覚障害のある方と交流しよう」というテーマで福祉教育を行いました。児童は、視覚障害のある方を教室まで誘導したり、普段の暮らしの様子を聞いたりして交流を深めました。



▲児童は、事前に学習した点字で手作りの名刺を作成し、視覚障害の方に読んで頂きました。



魚津市社協では「福祉教育」への取り組みを当事者とともに進めています。
学校・職場・地域等さまざまな場所での福祉教育のお手伝いをいたします。
お気軽にご相談ください。

4月からさんさんは、 パワーアップします! UP

介護にならない体づくり、生きがいつくりを
皆でがんばりましょう!



▲体操(体を動かして気分もリフレッシュ)

令和6年4月から、開催曜日が変更になります。

月・火・水・木です。

どうぞご利用ください。

人気の活動TOP3!

- 1位 体操(体を動かして気分もリフレッシュ)
- 2位 脳トレ(簡単な頭の体操です)
- 3位 健康麻雀(賭け事をしない楽しい麻雀です)

開催日は毎日来とるよ。
友達やスタッフとおしゃ
べりも楽しいがいちゃ!



▲創作教室も人気です!

活動予定はホームページでご確認ください。

あなたの善意をありがとう♡

(令和5年2月～令和6年1月)

市民の皆さまからの心温まるご寄附をいただき、心から感謝申し上げます。 敬称略

物 品

当会の事業や施設にて活用しています。

魚津市手をつなぐ育成会(手作り雑巾)

にいかわ信用金庫(カセットガス式インバータ発電機)

くま農園 元起 周史(新米)

フードネーション寄附

生活にお困りの方へ食糧支援しています。

(株)ノースランド

にいかわ信用金庫

(株)パローホールディングス

とやま生活協同組合

(株)北陸セラミック

ビニフレーム工業(株)

日本カーバイド工業(株)

ダイヤモンドエンジニアリング(株)

北陸銀行 魚津支店、魚津駅前支店

JAうおづ女性部

魚津市役所 生活環境課

使用済み切手寄附

当会から、日本キリスト教海外医療
協力会へ寄附し、海外医療の推進に
活用しています。

松井 輝美 川上 勇夫 臼井 小五郎

富山達観建設(株) (株)石崎建材社

(株)山下ホーム 新川高等学校

Parade魚津店 とみかわ造花葬儀店

さくらの会 スマイルぼびー

加積公民館 健康センター

魚津高等学校 木下通信工業(株)

西布施交流館

1/26ほけんの窓口などを運営するティー・アイ・エス(株)様
が当会へ車椅子2台を寄贈されました。

東部デイ、身体障害者デイにて大切にに使わせて頂きます。



インフォメーション

お知らせ

思い出の詰まった制服で繋がる 制服が紡ぐ ～制服お渡し会～

新川高校生徒会が中心になり集めた思い出の
つまった制服をお譲りする会を今年も開催しま
す。

今回は、制服以外にも体操服、学用品などもあ
ります。

日 時 令和6年3月10日(日)10:00～12:00

対象者 希望される方はどなたでも

寄附された食品をお渡しします フードネーション うおづ食品お渡し会

市民、団体のみなさまからたくさんの食料品が
集まりました。みなさんのあったかい気持ち
をお渡しします。

日 時 令和6年3月10日(日)11:00～12:00

対象者 ひとり親家庭、生活にお困りの家庭
先着40世帯

★会場はいずれも、つばめ児童センターです。
開催時間が異なります。ご注意ください。

お知らせ

能登半島地震に関する情報を 随時更新しています

令和6年能登半島地震で被災された方々に心
よりお見舞い申し上げます。

義援金の受付、ボランティア情報は随時当会ホ
ームページにて発信しています。

被災者の方が、一日も早く日常生活に戻るよ
うご協力をお願いします。



災害に負けない!仲間づくり研修会

被災地を支援するために大切なことについて
考えます。

日 時 令和6年3月23日(土)9:30～12:00

場 所 新川文化ホール201号室



募 集

「善意のともしび」助成事業募集

当会の魚津善意銀行事業では市民の草の根的
な社会貢献活動、ボランティア活動を支援する
ため助成事業を募集しています。

対象団体 市内でボランティア活動を行う団体、
NPO法人、地区社会福祉協議会等

対象事業 令和6年度中に実施する事業で公的補助
や他の助成金を受けていない事業、過去
に本助成を受けていない事業

助成額 1団体10万円が上限です

申請受付 令和6年4月30日(火)まで

★詳細は当会ホームページまで

募 集

成年後見セミナー受講者募集

認知症、障がいをお持ちの方、小さなお子様で
も1人ひとりに意思があります。その方の最善
の利益を考え、自らの意思が反映された生活が
送れるように支援する仕組みを学ぶ講座です。

日 時 令和6年3月21日(木)13:30～16:30

会 場 新川文化ホール201号室

内 容 意思決定支援について

講 師 日本司法支援センター(法テラス)

シニア常勤弁護士 水島俊彦氏

参加費 無料

申 込 令和6年3月8日(金)まで

申込・問合せは 魚津市社会福祉協議会 電話 22-8388 FAX 22-8390



教えて! うおっしゃくん ～シリーズ～ 認知症

認知症の方に会いに行くとき、どんなことに気を付けたらいいの?

うおっしゃくん
からの
アドバイス

情報提供

東部デイ
サービスセンター
☎22-7772

部屋に突然誰かが入ってくるとびっくりするよね。
認知症の方は特に、その刺激が大きく感じやすいので、声をかけるときはドア(ふすま、障子など)をノックしよう。これによって「私がこれから会いに行きますよ」「あなたの空間と時間を尊重していますよ」というメッセージを伝え、良い時間を過ごすスタートになるよ。ノックの音は、聴力が低下している人でも聞き取りやすい特徴もあるよ。

【ノックのしかた】

3回ノックして3秒待ちます。返事がなければ再びノックをして3秒待ちます。
ノックの音を聞いてから誰か来たことを理解し、迎える準備をするまでに時間がかかるので待つことも大切なことです。

(参考)「家族のためのユマニチュード」(誠文堂新光社より)



福祉の仕事はみんなが幸せになる仕事です。

パート職員募集

問合せ先 〔総務課〕 ☎22-8388

放課後 児童指導員	児童センター	2名	【資格】不問 【勤務日・時間】応相談 【時給】950円
保育士または 児童厚生員	つくし学園	若干名	【資格】保育士又は教員免許(養護教諭は除く)を有する方 【勤務日・時間】月～金曜日 9:30～15:30 【時給】1000円
療育支援員		若干名	【資格】不問 子どもたちの発達支援に熱意のある方 【勤務日・時間】月～金曜日 9:30～15:30 【時給】970円
介護職員	身体障害者 デイサービス センター	若干名	【資格】介護福祉士、ヘルパー2級、介護職員初任者研修修了者 【勤務日・時間】応相談 【時給】1100円～(業務内容により時給は異なる)
介護予防指導員	さんさん 介護予防倶楽部 じゃ～んとこい	1名	【資格】不問 【勤務日・時間】月～金曜日のうち週4回程度 9:00～16:00 【時給】970円

抽選で
クオカード
が当たる!

プレゼントクイズ

次の〇〇〇〇に当てはまる言葉は何でしょうか?

ヒント
4ページ!

サンプラザ4階で健康・生きがいづくり!
〇〇〇〇介護予防倶楽部

はがき、メールまたはFAXに下記の事項を記載のうえ、お送りください。抽選で5名の方へクオカードをお送りします。

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤クイズの答え
⑥「社協だより」の感想

応募締切 令和6年3月31日消印有効

応募先 〒937-0801 魚津市新屋二丁目13番26号

魚津市社会福祉協議会 総務課

TEL22-8388 FAX22-8390

E-mail: soumu@uoshakyo.net

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



ひとりで悩まず
相談してみませんか?

令和6年度 困りごと巡回相談日案内

生活の不安、仕事、家庭問題などの相談に、富山県東部生活自立支援センターと社協専門スタッフが、相談に応じます。

令和6年度の相談日 いずれも木曜日 10:00～11:30

4/11 5/9 6/6 7/11 8/8 9/5
10/10 11/7 12/12 1/9 2/6 3/6

場所 社協会議室 事前予約をおすすめします

問合せ ☎23-0899(福祉総合相談支援センター)

魚津のまちをよくするしくみ 赤い羽根通信



【発行】 令和6年3月

魚津市共同募金委員会(魚津市社会福祉協議会内)



▲街頭募金の様子

1947(昭和22)年に「国民たすけあい運動」として始まった赤い羽根共同募金は、令和5年で77年を迎える大変歴史のある活動です。集まったお金は地域福祉活動、高齢者、障害をもつ方の活動に使われます。また、一部は地震や大雨など大規模災害への備えとなります。

今年度もたくさんのご支援ご協力誠にありがとうございました。



たくさんの思いが 集まりました

令和5年度赤い羽根共同募金実績
(令和6年1月31日現在)

町内単位、世帯ごとの募金	4,800,400円
ショッピングセンターでの募金活動	57,811円
企業の皆さまからの募金	699,000円
学校で募金を呼びかけ	151,998円
企業の従業員(職員)による募金	234,430円
文化祭などイベントでの募金	261,295円
市内に設置している募金箱	36,469円
合 計	6,241,403円

清流小学校では「困った時はお互いさま」を合言葉に、ボランティア委員会が中心となって募金を呼びかけました。

皆のやさしい気持ちを募金箱に入れて持ち寄りました。



まるまる魚津では募金箱コンクールの入賞児童による募金活動をしました。子どもたちの大きな声が響き、たくさんの方々募金に協力していただきました。

集められた募金で うおづのまちをよくする活動はじめませんか？

当会では、地域福祉の推進を図るための社会福祉活動への助成を行っています。

【対象団体】

- 魚津市内でNPO法人、ボランティア団体、社会福祉事業を行う施設、団体
- 営利を目的としない団体

【助成条件】

- 社会福祉・地域福祉が目的で、令和7年度に実施する事業
- 事業開始後1年以上経過している事業

【問合せ】

魚津市共同募金委員会
(魚津市社会福祉協議会内)
電話22-8388 FAX22-8390

【助成申請に関する説明会】

助成を検討される団体は事前にお電話のうえ、説明会へお越しください。
説明会に参加できない場合は、個別に対応いたします。

日時 令和6年3月22日(金)13:30～

会場 魚津市社会福祉協議会会議室



赤い羽根共同募金 協力企業一覧

(令和6年1月31日現在) 敬称略

加積地区

(株)池原谷組
アシシステム税理士法人
共栄印刷(株)
(株)水環境センター
畠山工業(株)
倉元電機商会(株)
(株)東城
(有)源七
(株)尾谷工務店
(株)北陸セラミック
北真工業(株)
(株)石崎建材社
でんきかんポケット
山田自動車整備工場
木下通信工業(株)
(有)サンダ工務店
(株)北原機工
ハリカ魚津店

下中島地区

(株)野澤木工
魚津運輸(株)
長谷川モータース
(株)桑山
中川運輸(株)
日本海電業(株)
アイ・ディック(株)
広浜建材(株)
北酸(株)
日本海アスコン(株)
魚津海陸運輸倉庫(株)
(株)富山第一ドライ
クリーニング
(株)高塚
(有)金星自動車
(有)高縁自動車
(株)マック興業

上中島地区

(株)河口組
アイティオ(株)
(有)山西瓦店
湊建材工業(株)

本江地区

オリーブ保険サービス
(株)マツバラ工務店
(株)ユアネクス
(有)北島園
魚津交通(株)
(有)山西商会
オーアイ工業(株)
(株)吉森ガラス
(医)七徳会
(有)大村造園
(株)杉本工業所
金三津自動車
(株)魚津清掃公社
日本交通興業(株)
千田建設(株)
(有)村崎タイヤ商会
(有)稲盛ファーム
アクシス・コンピュータ(株)
ほんごう歯科診療室
(株)イリス
(株)長岡酒店
(有)ハマベ設計

経田地区

(株)ニイカワ広告社
ヨハ八問屋(株)
(有)魚政魚問屋
(医)魚津神経サナトリウム
魚津防水(株)
(株)北陸電機商会
丸栄樹脂(株)
フラワーセンター 館
(有)藤吉水産

片貝地区

テクノプラス(株)
伊藤建設(株)
(有)尾谷林業

上野方地区

(株)アイザック
(有) 辻口工業
(有)寺崎設備工業所

道下地区

(福)海望福祉会
コーヒーのとみかわ
(有)新栄組
大崎医院
榊崎クリニック
太陽スポーツ販売(株)
(株)丸八
北陸銀行魚津駅前支店
(株)新川インフォメーション
センター
(株)モルデックス
北越アセチレン(株)
魚津印刷(株)
ビニフレーション工業(株)
(有)重松
(株)山下ホーム

村木地区

スカイホテル魚津
(株)いでや
(有)新川建装
(株)ハマオカ海の幸
(株)関口組
大黒屋寿司店
料亭 喜楽
ユウホー設備(株)

西布施地区

(有)元野自動車
(株)エムファクトリー
(有)木下工業

大町地区

(株)金閣自動車商会
にいかわ信用金庫本店
(株)マツダ
宮本内科小児科医院
米山歯科クリニック
ワールドフレンド

松倉地区

(株)森長組
(有)仁右衛門家
富山達観建設(株)

天神地区

(株)金太郎温泉
(株)セイキ
(株)武田鉄工

職域募金への協力企業

(株)東城
日本海電業(株)
三菱ふそう魚津
サービスセンター
北陸労働金庫魚津支店
(医)ホスピー
魚津市農業協同組合

募金箱の設置をして頂いた企業

(医)深川病院
(株)太陽スポーツ魚津店
(株)魚津興産
(株)新川興産

コラボサラダ売上一部寄附

銀河食堂 掛

企業の皆さまご協力
ありがとうございました。

企業様からの募金をはじめ、
社員(職員)による募金、店
頭や受付に募金を設置する
など、いろいろな方法で募
金を頂きました。

令和6年能登半島地震で被
災された方々に心よりお見
舞申し上げます。2月3日、
サンプラザ、アップルヒルに
て義援金募金活動を実施
し、たくさんのご支援を頂き
ました。誠にありがとうございました。

当会では、義援金の受付を
随時行っています。皆様
のご協力をお願いいたします。

60歳からの ちょこっとお仕事

遊びと仕事の両立



家にいるだけじゃもったいない！
あなたも一緒に参加しませんか

会員登録者数 **550** 名



遊ぶ

ちょこっと
お仕事

1日だけ～
1時間からOK



生活にメリハリ

●まずは、説明会にご参加ください

人材センターでの働き方や、お仕事に
ついての説明会を定期的に行っています。

右カレンダーの黄色の日です 毎回AM10時開始(30分程度)

説明を聞くだけでもOK 😊 開始の5分前までにはお入りください。

ハローワークでの求職活動と掛け持ちでの登録もOK！

センター登録費用¥500は、初年度¥0 😊となっています。

是非、お試し登録でシルバー人材センターを体験しよう～！

R6
3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

R6
4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

仲間になろう

- ・魚津市在住
- ・60歳以上
- ・健康で働ける方
ならどなたでも
入会できます。



仕事は？

あなたの希望に
合った仕事を
ご案内します。

自分の働き方
を決めるのは
ご自身です。



仕事以外にも色々な生きがいがづくり、
仲間づくりがあります。



技能講習



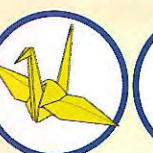
ボランティア



親睦旅行



市民農園



趣味教室
折り紙



趣味教室
麻雀



趣味教室
手芸

公益社団法人

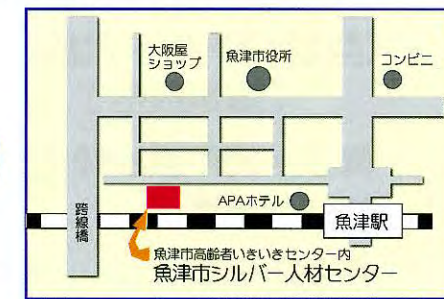
魚津市シルバー人材センター

魚津市北鬼江一丁目1番11号

☎0765-22-5326



uozu-sjc@pof.hitwave.or.jp



シルバー人材センターでの主なお仕事例

一般作業分野

- ・会社での軽作業
- ・屋内・屋外の清掃
- ・空地の草刈り(機械)
- ・庭木の水やり
- ・会場設営補助
- ・文化財発掘調査
- ・玄関まわりの除雪



企業での派遣人員として、工場で働いています。
AMだけの半日勤務で週5日出ています。

半日¥4,000 ¥8万/月



60歳の時は半日だけど、週5回の会社清掃に出ていました。

¥3,300 (3.5H) ¥7万/月

75歳の今は、数も少なく好きな時に出来る
アパート共同部分の清掃に切替えました。

¥3,000/回 ¥9,000/月3回

大募集



草刈機で空き地の草を刈っとるよ
刈払機は個人持ちだね。

今年の夏は暑くて、班で話をして、
半日で仕事を上がっていたね。

半日¥7,500 月10万円以上可

技能分野

- ・植木の手入れ
(剪定・雪吊り・伐採
薬剤散布)
- ・障子・網戸張り替え
- ・簡単な修繕
- ・建具の調整



庭木好きが高じて、第二の人生は
植木職人になりました。

天気の良い日に出て、雨の日は休む。
16時上がりもちょうどいいね。

¥11,000/日 月10万円以上可

半分はたらく、はんぶん自由。

管理分野

- ・施設管理
- ・駐車場整理
- ・自転車置場管理
- ・空き家管理



高齢者施設で夜間管理をしています。
4人ローテで月7日間の出番です。
仮眠時間も確保されています。

1回¥8,000 ¥5.5万/月

サービス分野

- ・家庭内の清掃
- ・デイ送迎車両運転
- ・高齢者の生活支援
(30分ワンコイン
サービス)
- ・病院の付き添い
(送迎は不可)



高齢者宅の朝のゴミ出しを
手伝っています。
ワンコインサービスという、
1回¥500の有償支援なんだ。

外交分野

- ・チラシの配布
- ・店番
- ・検針
- ・観光案内



事務分野

- ・宛名書き
- ・賞状書き
- ・受付事務
- ・文書・表作成
- ・封入作業
- ・企業での事務作業



現在募集中の求人情報は、シルバー人材センター窓口で配布中です。

パソコン・スマホでも
現在募集している
お仕事が検索できます。

カメラでQRコードを読み取り→

