

「魚津市健康づくりがんばり隊」(令和5年度版) 宣言用紙

年 月 日

住所
団体(事業所)名
代表者氏名
連絡先
担当者名
会員数(市民団体の場合のみ)

「魚津市健康づくりがんばり隊」への登録を申請します。

1. 健康づくりのために、がんばるポイントはこれです!

(宣言が実行できたか○×で答えやすい項目を1つ以上記入ください。)

<宣言例>

- ・減塩メニューを開発します!
- ・活動中(就業中)のおやつの時間を2回→1回に減らします!
- ・活動日には、毎回○人以上参加して運動します!
- ・社内の運動サークルを応援します!
- ・活動(就業)日には、開始前にラジオ体操をします!
- ・毎週○曜日はノーマイカーデーとし、公共交通機関利用と歩数増加につとめます!
- ・喫煙室を設け、完全分煙にします!
- ・毎週○曜日をノー残業デーとし、社員の余暇時間の充実につとめます!
- ・年に1回の健康診断を会員(社員)全員(100%)が受けます!
- ・健康診断結果から精密検査や受診・治療が必要になった場合は100%医療機関に行きます!
- ・(企業の場合)健康診断は、社員の家族(被扶養者)の50%以上が受けます!
- ・(企業の場合)協会けんぽの「健康企業宣言」または富山県の「健康づくり企業大賞」に登録します!

宣言団体・企業には、
専用ステッカーや、
市からの健康情報を
差し上げます。

2. 今までも健康づくりのために、こんな活動をしています。

(自由に貴団体(御社)のPRを記入ください。)

～宣言される場合は、この用紙を記入の上、健康センターへ郵送またはFAXください。～