

# 第2期いのち支える魚津市自殺対策行動計画

～誰も自殺に追い込まれることのない魚津市の実現を目指して～  
(令和6年度～令和10年度)

令和6年3月



# 目 次

## 第1章 計画策定の趣旨等

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	2
3 計画の期間	2
4 計画の数値目標	2

## 第2章 魚津市における自殺の特徴

1 自殺者数と自殺死亡率の推移	3
2 性・年代別の自殺者数の推移	3
3 性・年代別の自殺死亡率の国・県との比較	4
4 対策が優先されるべき対象群	
(1) 自殺者の職業内訳	4
(2) 性・年齢・職業の有無・同居人の有無別にみた自殺死亡率	5
(3) 地域の主な自殺者の特徴	5
5 市民意識調査におけるこころの健康に関する項目	6
(コラム1) 自殺は「追い込まれた末の死」	6

## 第3章 これまでの取組と評価

1 評価項目における現状値と評価	7
(コラム2) ゲートキーパーとは？	7
2 第1期行動計画確認・評価シート	
(1) 基本施策	8
(2) 重点施策	9
(3) 生きる支援関連施策	10

## 第4章 いのち支える自殺対策における取組

1 施策体系	11
(1) 地域におけるネットワークの強化	13
(コラム3) 自殺対策における地域のネットワーク強化の重要性	14
(2) 自殺対策を支える人材の育成	15
(3) 住民への啓発と周知	15
(4) 自殺未遂者、自死遺族等への支援	16
(5) 児童生徒のSOSの出し方に関する教育	16
2 重点施策	17
(1) 高齢者の自殺対策の推進	17

(2) 無職者・失業者等の生活困窮者支援と自殺対策の連動 .....	18
(3) 勤務者の自殺対策の推進 .....	19
3 生きる支援関連施策	
生きる支援となりうる各種相談窓口 .....	20
生きる支援となりうる庁内既存事業及び自殺対策の視点の加え方 .....	23
<b>第5章 参考資料</b>	
・ 自殺対策基本法 .....	33
・ いのち支える自殺対策ネットワーク会議委員名簿 .....	37

# 第1章 計画策定の趣旨等

---

## 1 計画策定の趣旨

我が国の自殺対策は平成18年に自殺対策基本法(平成18年法律第85号)が制定されて以降、大きく前進しました。それまで「個人の問題」と認識されがちであった自殺は、広く「社会の問題」と認識されるようになり、国を挙げて自殺対策を総合的に推進した結果、自殺者数は3万人台から2万人台に減少するなど、成果を上げてきました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症拡大の影響等で、自殺の原因となり得る様々な問題が悪化したことにより、令和2年には全国で11年ぶりに自殺者数が増加に転じており、対策の強化が求められています。

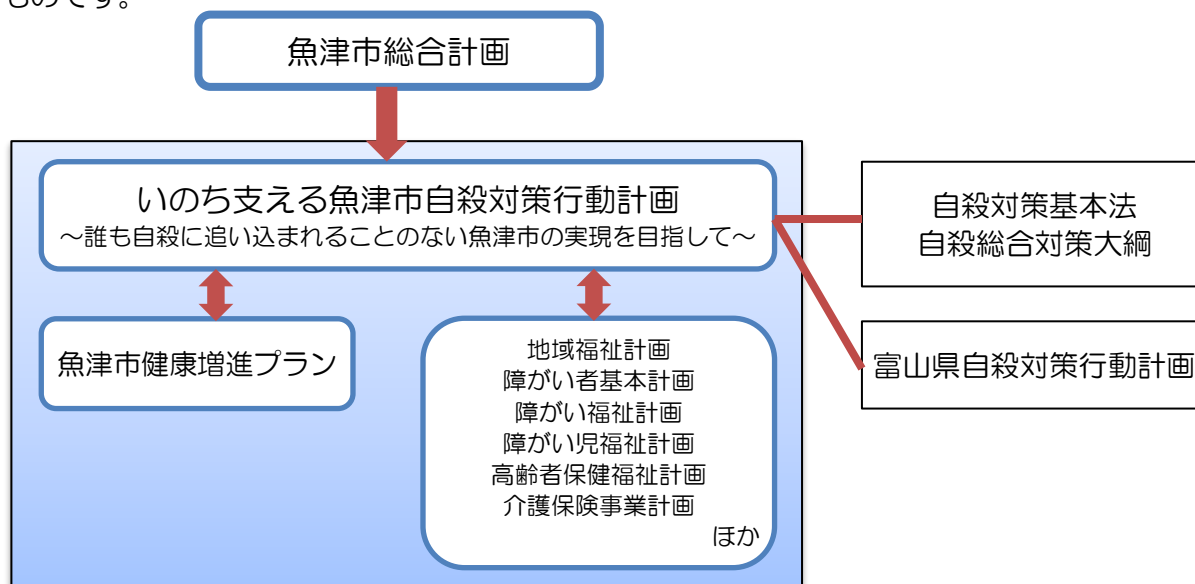
この間、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、平成28年3月に改正された自殺対策基本法では、「自殺対策を総合的に推進して、自殺の防止を図り、あわせて自殺者の親族等の支援の充実を図り、もって国民が健康で生きがいを持って暮らすことのできる社会の実現に寄与すること」を目的に、全ての都道府県及び市町村が「地域自殺対策計画」を策定することとされました。また令和4年10月には、自殺対策基本法に基づき、政府が推進すべき自殺対策の指針として、新たな自殺総合対策大綱が閣議決定され、女性や子ども・若者に対する支援の強化などが新たに位置づけされています。

市においては、令和元年に「いのち支える魚津市自殺対策行動計画」を策定し、5つの基本施策、2つの重点施策、生きる支援関連施策に基づき、対策を講じてまいりました。今回、第1期行動計画期間の終期である令和5年度にこれまでの取組を踏まえ、「第2期いのち支える魚津市自殺対策行動計画」を策定いたしました。第2期行動計画では、新たに基本施策に「自殺未遂者、自死遺族等への支援」、重点施策に「勤務者の自殺対策の推進」を加え、支援のための具体的な取組や事業を掲げています。今後よりいっそう相談体制の整備や関係機関との連携を図りながら、全ての人がかげがえのない個人として尊重される社会、つまり「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、引き続き自殺対策を総合的に推進してまいります。

## 2 計画の位置付け

本計画は、自殺対策基本法に基づき国が定めた「自殺総合対策大綱～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～」の趣旨を踏まえて、同法第13条第2項に定める「市町村自殺対策計画」として策定するものです。

本計画は、市の最上位計画である「魚津市総合計画」を基とし、健康増進計画「魚津市健康増進プラン」と整合性を持つとともに、自殺対策に関連するほかの計画との連携を図るものです。



## 3 計画の期間

本計画の期間は、2024（令和6）年度から2028（令和10）年度までの5年間とします。また、国の政策と連携する必要があることから、国の動向や社会情勢の変化に配慮し、必要に応じ計画の見直しを行います。

## 4 計画の数値目標

自殺対策を通じて最終的に目指すのは、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現です。そのためには、対策を通じて実現を目指す具体的な数値目標を定めるとともに、各々の取組がどのような効果を上げたかという個々の取組の成果についても検証と評価を行い、必要に応じて取組内容の見直しを図っていくことが求められます。

2022年（令和4年）10月に閣議決定した自殺総合対策大綱において、2026年（令和8年）までに自殺死亡率を2015年（平成27年）と比べて30%以上減少させることを、国が進める自殺対策の目標として定めています。

こうした国の方針に合わせて、本市においても自殺率を30%以上減少させること、つまり、策定時の2017年（平成29年）の自殺死亡率16.4（自殺者数7人）から、2028年（令和10年）までに自殺死亡率11.4以下（自殺者数4人以下）に減少させることを目標とします。

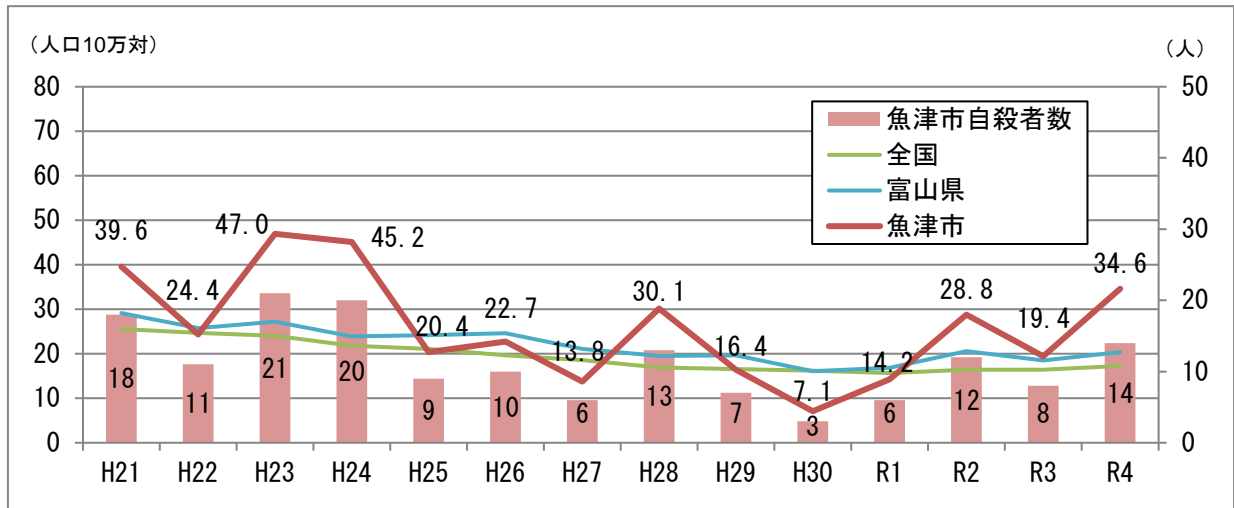
	第1期計画策定時 2017年(平成29年)	目標値 2028年(令和10年)
自殺率(人口10万人対)	16.4	11.4以下(2017年より5.0以上減)
自殺者数	7人	4人以下(2017年より3人以上減)

※ 自殺者数の目標値の設定にあたっては、本市の将来推計人口（国立社会保障・人口問題研究所、令和5年推計）を使用（2025年の推計人口：38,207人）

## 第2章 魚津市における自殺の特徴

### 1 自殺者数と自殺死亡率の推移（平成21年～令和4年）

令和元年以前においては、自殺者数・自殺死亡率ともに高かった平成23～24年に比べ、減少傾向にありました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症拡大以降の令和2年以降では、全国・富山県と同様に本市でも増加傾向となっています。

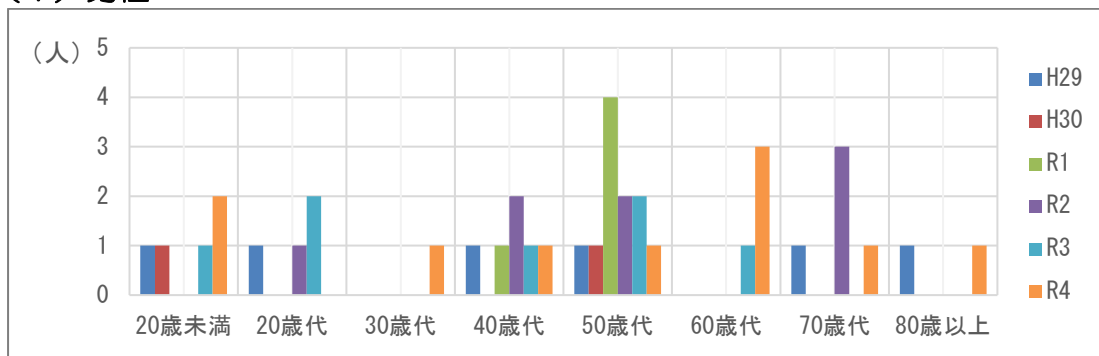


厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」（自殺日・住居地）から社会福祉課作成

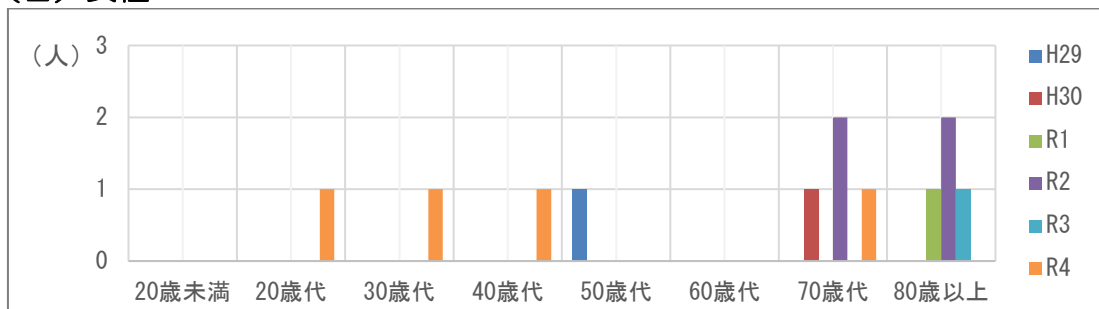
### 2 性・年代別自殺者数の推移（平成29年～令和4年）

令和2年以降では全体で自殺者数が増えたことに加えて、自殺者の年代が男女ともに幅広い年代にわたっており、新型コロナウイルス感染症拡大の影響等で自殺の要因となり得る様々な問題があらゆる年代において悪化したことが予想されます。

#### (1) 男性



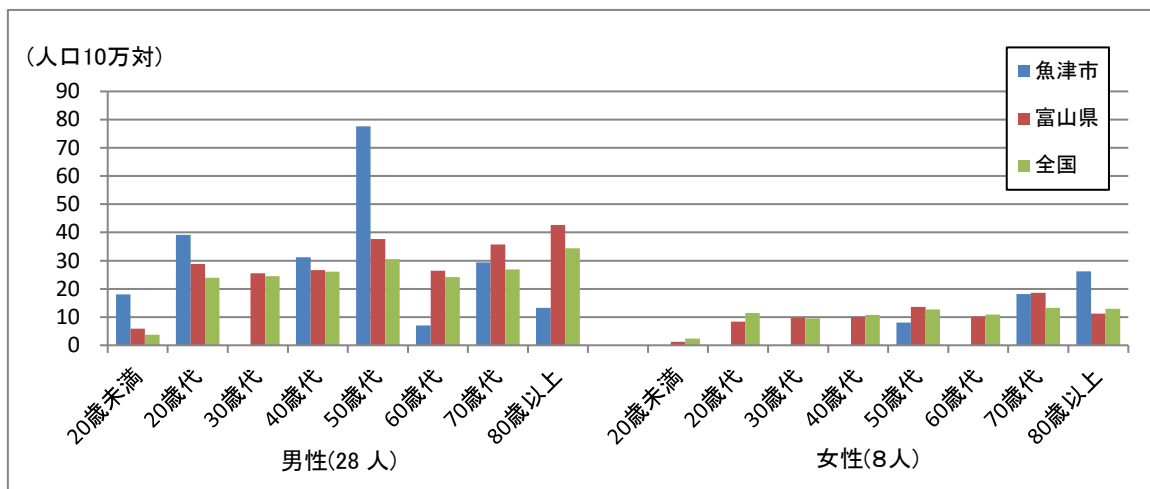
#### (2) 女性



厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」（自殺地・住居地）から社会福祉課作成

### 3 性・年代別の自殺死亡率の国・県との比較(平成29年～令和3年合計)

自殺者数は、平成29年～令和3年合計で36人(男性28人、女性8人)でした。  
 性・年代別に自殺死亡率をみると、全国・県と比較して男性の20歳未満・20歳代・40歳代・50歳代、女性の80歳以上で特に高くなっています。



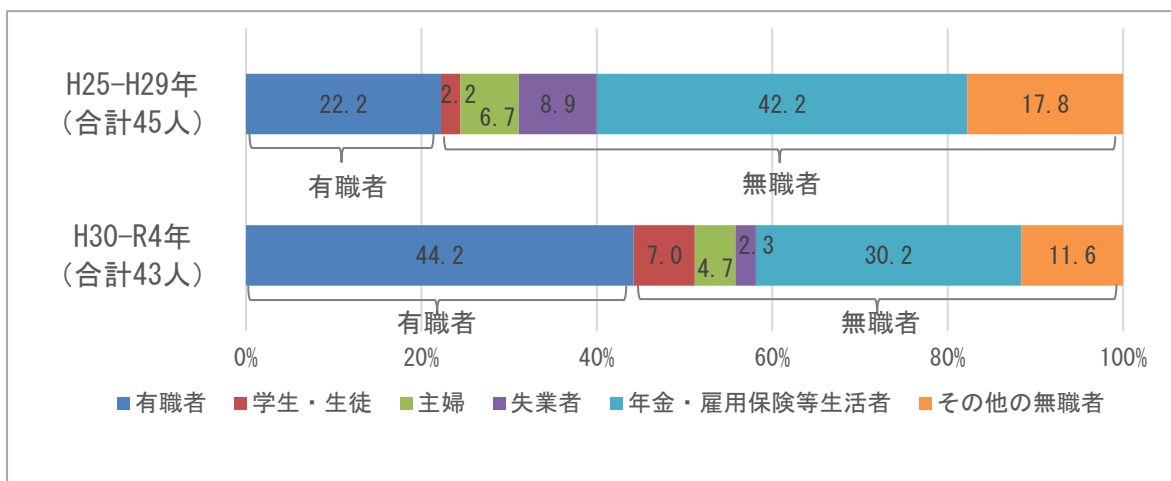
自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロファイル2022年更新版」データから社会福祉課作成

### 4 対策が優先されるべき対象群

#### (1) 自殺者の職業内訳(平成25年～平成29年合計・平成30年～令和4年合計)

職業内訳は「無職者」の割合が高くなっており、中でも「年金・雇用保険等の生活者」の割合が最も高くなっています。

一方で、平成25年～平成29年合計と平成30年～令和4年合計で比較すると、「有職者」、「学生・生徒」の割合が増加しています。

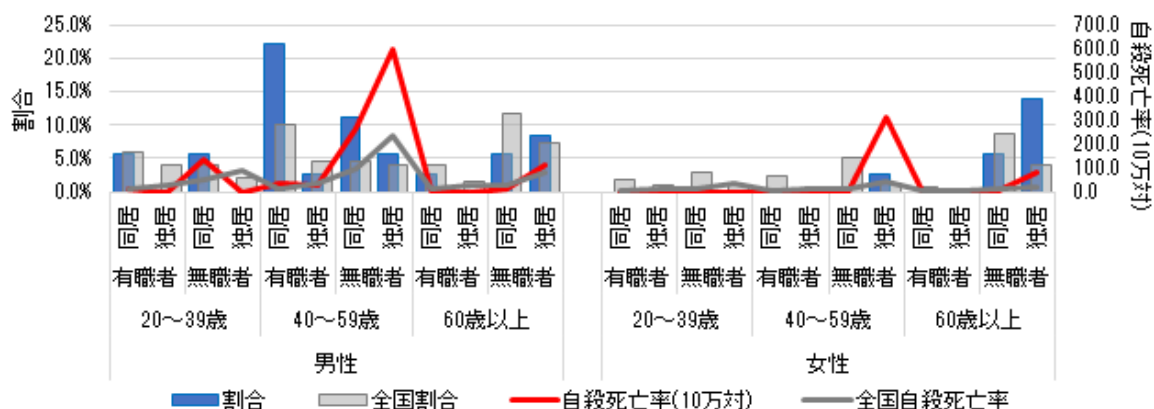


厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」(自殺地・住居地)から社会福祉課作成



## (2) 性・年齢・職業の有無・同居人の有無別にみた自殺死亡率(平成29年～令和3年合計)

平成29年～令和3年の自殺死亡者の総数に対する割合(棒グラフ)は、男性で「40～59歳・有職・同居」、女性で「60歳以上・無職・独居」の区分の割合が高くなっています。また全国と比較して自殺死亡率(線グラフ)が特に高いのは、男性では「40～59歳・無職・独居」、女性では「40～59歳・無職・独居」の区分となっています。



自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロフィール 2022年更新版」

## (3) 地域の主な自殺者の特徴(平成29～令和3年合計：36人(男性28人、女性8人))

いのち支える自殺対策推進センター(JSCP)の「地域自殺実態プロフィール 2022年更新版」において、本市の平成29年～令和3年の自殺死亡者の総数に対する割合が多い属性(性別・年代別・職業の有無別・同居人の有無別)の上位5区分が以下のとおり示されました。

自殺者の特性 上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (10万対)	(参考) 背景にある主な自殺の危機経路の例**
1位: 男性 40～59歳 有職同居	8	22.2%	37.0	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み +仕事の失敗→うつ状態→自殺
2位: 女性 60歳以上 無職独居	5	13.9%	85.1	死別・離別+身体疾患→病苦→うつ状態 →自殺
3位: 男性 40～59歳 無職同居	4	11.1%	269.1	失業→生活苦→借金+家族間の不和→うつ 状態→自殺
4位: 男性 60歳以上 無職独居	3	8.3%	109.7	失業(退職)+死別・離別→うつ状態→ 将来生活への悲観→自殺
5位: 男性 40～59歳 無職独居	2	5.6%	594.1	失業→生活苦→借金→うつ状態→自殺

自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロフィール 2022年更新版」

※ 順位は自殺者数の多さに基づき、自殺者数が同数の場合は自殺死亡率の高い順としています。

※※ 「背景にある主な自殺の危機経路」とは

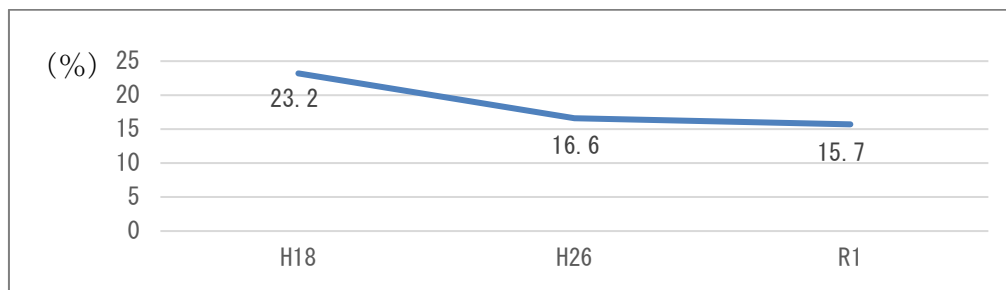
NPO法人ライフリンクが行った、自殺で亡くなった方についての実態調査から、自殺は平均すると4つの要因が連鎖して引き起こされており、それらの要因の連鎖のプロセス(「自殺の危機経路」という。)は、性、年代、職業等の属性によって特徴が異なることが明らかになりました(詳細はNPO法人ライフリンク「自殺実態調査 2013」)。

上表の「背景にある主な自殺の危機経路」の欄には、それぞれのグループが抱え込みやすい要因とその連鎖のうちの主なものが記載されています。

## 5 市民意識調査におけるこころの健康に関する項目

(この1か月間にストレスを感じたことが「大いにある人」の割合)

健康づくりの推進に関する方針を示した「第2次魚津市健康増進プラン」において、こころの健康に関する目標項目として「ストレスを感じたことが大いにある人の減少」が挙げられており、割合は減少傾向となっています。



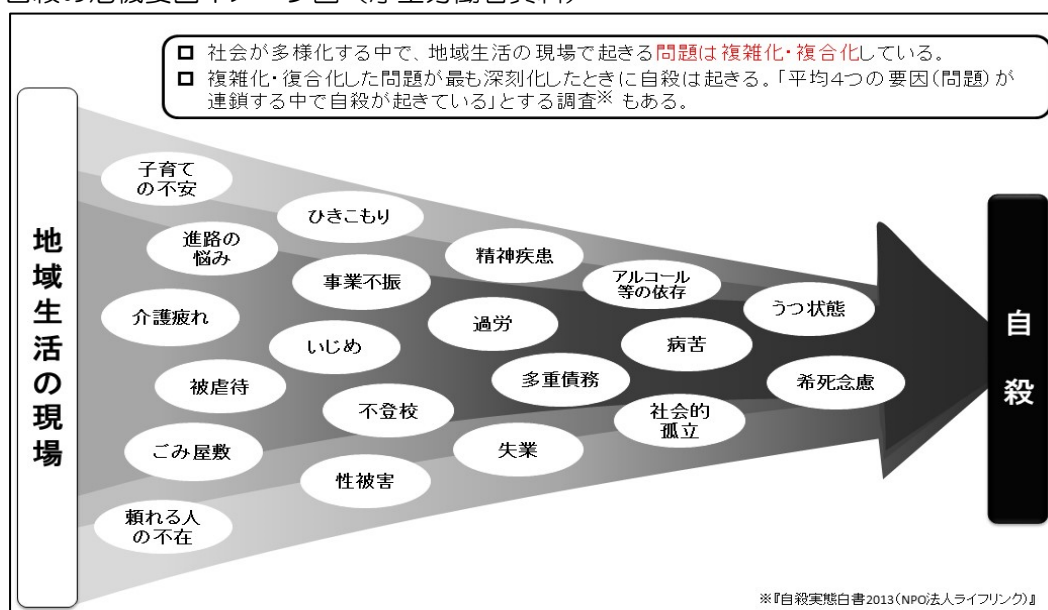
魚津市健康センター「健康づくりに関する市民意識調査」

### コラム1 【自殺は「追い込まれた末の死」】

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤独・孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。自殺に至る心理としては、様々な悩みが原因で追い詰められ自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ったり、社会とのつながりの減少や生きていても役に立たないという役割喪失感から、また与えられた役割の大きさに対する過剰な負担感から、危機的な状態にまで追い込まれてしまったりする過程と見ることができます。自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」です。

そのため、自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働その他の関連施策との有機的な連携が図られ、「生きることの包括的な支援」として実施されなければなりません（自殺対策基本法第2条）。自殺対策基本法は、第1条において、「自殺対策を総合的に推進して、自殺の防止を図り、あわせて自殺者の親族等の支援の充実を図り、もって国民が健康で生きがいを持って暮らすことのできる社会の実現に寄与することを目的とする」とうたっています。我が国の自殺対策は、全ての人がかげがえのない個人として尊重される社会、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しているのです。

自殺の危機要因イメージ図（厚生労働省資料）



## 第3章 これまでの取組と評価

### 1 評価項目における現状値と評価

本市では令和元年に、「魚津市いのち支える自殺対策行動計画」を策定しました。自殺対策は「生きることの包括的支援」として、医療、保健、福祉、教育、労働等の様々な機関とのネットワークを作り共に取り組み、また、市民一人ひとりが身近な方のゲートキーパーとなり、支え合える地域づくりを目指し推進してきました。

そして、第1期行動計画策定後から、5つの基本施策、2つの重点施策及び生きる支援関連施策について、毎年、進捗状況確認シートにて、取組内容の確認、見直しを行ってきました（2 第1期行動計画確認・評価シートを参照）。

評価項目については、おおむね目標どおり実施できましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、自殺者数は増加傾向にあります。そのため自殺の要因となりうる様々な分野の生きる支援にあたる相談機関や関係機関が、それぞれ自殺対策の一翼を担っているという意識を共有していく働きかけが必要となります。

評価項目	目標値	現状値	評価
いのち支える自殺対策ネットワーク会議の開催	年1回	令和元年から毎年実施	達成
ゲートキーパー養成講座受講者	延300人	延376人(H24年開始以降)	達成
街頭キャンペーン等の広報活動	年2回	年2回(9・3月)	達成

### コラム2 【ゲートキーパーとは?】

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門性の有無に関わらず、それぞれの立場でできることから、取り組んでみるのが大切です。

#### 役割① 気づく

身近な人が“いつもと違う”と気づいたら声をかけてみましょう

声かけの例 「どうしたの?何だか辛そうだけど…」 「何か悩んでる?よかったら話して」

#### 役割② 傾聴

悩みを打ち明けられたら、本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう

ポイント ・話せる環境づくり ・心配していることを伝える  
・相手の感情や言葉を否定しない ・話を聞いたら、ねぎらいの言葉をかける

#### 役割③ つなぐ

早めに専門機関につなぐことが大切です。具体的な解決方法が見つかる可能性があります

ポイント ・丁寧な情報提供  
・可能な限り家族や友人など周囲の連携先に直接連絡を取り、相談場所や日時を具体的に設定する(相談者の了承を得た上で)

#### 役割④ 見守る

相談を受けたあとも優しく声をかけ、温かく寄り添い、負担をかけない配慮をするなど、周囲のみんなで見守りましょう

参考：厚生労働省 HP

## 2 第1期行動計画確認・評価シート

### (1) 基本施策

施策分野	計画における項目	担当	実施内容	令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度実績	令和4年度実績	第2期計画における事業実施
【基本施策1】 地域におけるネットワークの強化	いのち支える自殺対策ネットワーク会議の開催	社会福祉課 地域包括支援センター	市内の自殺対策を総合的に推進するため、関係機関との円滑な情報共有及び連携を図ります。	1回(2月)	1回(3月)	1回(1月)	1回(1月)	①継続実施
【基本施策2】 自殺対策を支える人材の育成	ゲートキーパー養成講座の実施	社会福祉課 地域包括支援センター	様々な専門家や関係者だけでなく、市民に対しても研修等を開催することで、地域のネットワークの担い手・支え手となる人材を幅広く育成します。	中止	2回 (市職員45名)	1回 (民生委員47名)	3回 (民間企業、地区住民58名)	①継続実施
【基本施策3】 市民への啓発と周知	自殺対策月間における街頭キャンペーンの実施	富山県新川厚生センター 魚津支所	9月の自殺予防週間、2月のとやまいのちを守り育む週間及び3月の自殺対策強化月間にあわせて、ショッピングセンターや駅前等においてリーフレット等を配布する街頭キャンペーンを実施します。	1回(魚津市駅前)	街頭啓発は中止	街頭啓発は中止	街頭啓発は中止	①継続実施
	自殺対策月間における街頭キャンペーンの実施	社会福祉課 地域包括支援センター	9月の自殺予防週間、2月のとやまいのちを守り育む週間及び3月の自殺対策強化月間にあわせて、ショッピングセンターや駅前等においてリーフレット等を配布する街頭キャンペーンを実施します。	上記と共同実施	2回(9月、3月)	2回(9月、3月)	2回(9月、3月)	①継続実施
	広報紙の活用	社会福祉課 地域包括支援センター	9月の自殺予防週間、2月のとやまいのちを守り育む週間及び3月の自殺対策強化月間にあわせて、広報うおづや魚津商工会議所会報等、既存の媒体を活用し、自殺対策関連の特集記事や相談会の開催情報等を掲載します。	実施なし	実施なし	1回(3月)	1回(9月)	①継続実施
【基本施策4】 生きることの促進要因への支援	介護家族の集い	地域包括支援センター (NPO法人つむぎへ業務委託)	介護従事者が悩みを共有したり、情報交換を行ったりできる場を設けます					※重点施策(高齢者の自殺対策の推進)で実施
	オレンジカフェ	地域包括支援センター (NPO法人つむぎへ業務委託)	認知症の家族がいる方や、認知症に関心のある方、介護従事者など、地域で認知症に関心を持つ市民が気軽に集まれる場を開設し、悩みを共有したり、情報交換を行ったりできる場を設けます。					※重点施策(高齢者の自殺対策の推進)で実施
	地域子育て支援センター事業	健康センター	乳幼児とその保護者が集い交流できるとともに、子育てについての相談や各種情報の提供を行える場を設けます。	相談件数1,429人	相談件数1,119人	相談件数1,258人	相談件数1,128人	※生きる支援関連施策(子育てに関する相談)で実施
	アルコールに関する家族教室	富山県新川厚生センター 魚津支所	飲酒による健康影響に係る講義及び座談会をし、悩みを共有したり、情報交換を行ったりできる場を設けます。	2回(10月、12月)	1回(12月)	1回(12月)	1回(10月)	※生きる支援関連施策(依存症に関する相談)で実施
	富山県地域総合福祉推進事業	魚津市社会福祉協議会	個別のニーズに合わせて、専門職と連携し、民生委員児童委員や近隣住民ができる範囲の支援(見守り、声掛け、話し相手、ゴミ捨て、除雪、買い物代行、外出付添、おすそわけ等)をし、総合的にサポートします。					※重点施策(高齢者の自殺対策の推進)で実施
	魚津あったか食堂	魚津市社会福祉協議会ほか	バランスの取れた温かな食事を低価格で提供し、子どもから高齢者までの孤食・個食防止や生活困窮世帯を支援します。					※重点施策(無職者・失業者等の生活困窮者支援と自殺対策の連動)で実施
【基本施策5】 児童生徒のSOSの出し方に関する教育	いじめ防止対策基本方針	学校教育課⇒教育総務課	学校生活でのトラブル、発達障害を含む障がい、外国人又は親族等が外国人であること、性同一性障害や性的指向、性自認等を理由として、いじめを受けた子どもが周囲に助けを求められるよう、SOSの出し方教育を推進します。児童生徒にリーフレットを配布し、いじめにあった際の相談先の情報等を周知します。	SC、SSW等の配置、児童生徒へ相談先等を周知	SC、SSW等の配置、児童生徒へ相談先等を周知	SC、SSW等の配置、児童生徒へ相談先等を周知	SC、SSW等の配置、児童生徒へ相談先等を周知	①継続実施
	いのちの教育	学校教育課⇒教育総務課	小中学生を対象に、赤ちゃんと触れ合う体験や、助産師・産婦人科医による講話を通して、自分が唯一の存在であると認識し、自分を大事にするよう広く啓発します。	全小中学校で各1回 (講話・ふれあい体験)	小学校：中止 中学校：講話のみ 各1回実施	小学校：講話各1回実施 中学校：講話各1回実施	小学校：講話各1回実施 中学校：講話各1回実施	①継続実施

(2) 重点施策

施策分野	計画における項目	担当	実施内容	令和元年度 実施状況	令和2年度 実施状況	令和3年度 実施状況	令和4年度 実施状況	第2期計画における 事業実施	
【重点施策1】 高齢者の自殺対策の推進	地域ケア会議	社会福祉課 地域包括支援センター	地域の高齢者が抱える課題の解決に、自殺対策の視点も加えて個別支援の充実を図り、多職種での連携体制や社会基盤の整備に取り組みます。	年6回（11事例）	年7回（21事例）	年9回（18事例）	年8回（16事例）	①継続実施	
	介護家族の集い	地域包括支援センター （NPO法人つむぎへ業務委託）	介護従事者が悩みを共有したり、情報交換を行ったりできる場を設けます。	12回	11回	12回	12回	①継続実施	
	オレンジカフェ	地域包括支援センター （NPO法人つむぎへ業務委託）	認知症の家族がいる方や、認知症に関心のある方、介護従事者など、地域で認知症に関心を持つ市民が気軽に集まれる場を開設し、悩みを共有したり、情報交換を行ったりできる場を設けます。	11回	9回	12回	12回	①継続実施	
	高齢者の総合相談支援事業 （相談件数）	社会福祉課 地域包括支援センター	問題の種類を問わず、総合的に継続して相談支援を行っていきます。	753件	809件	778件	982件	①継続実施	
	高齢者見守りネットワーク事業	地域包括支援センター （魚津市社会福祉協議会へ業務委託）	福祉推進員等が高齢者世帯等への見守り活動をし、困難を抱える世帯の早期発見や専門機関への繋ぎを行います。	見守りが必要と思われる高齢者宅等へ2月2回程度訪問				①継続実施	
	介護予防の普及啓発事業	社会福祉課 地域包括支援センター⇒健康センター	高齢者の状況を定期的に把握し、困難を抱える高齢者の早期発見や専門機関への繋ぎを行います。	介護予防教室等において高齢者の心身の健康状況の確認を実施				①継続実施	
	高齢者に対する就職支援	魚津公共職業安定所	とやまシニア専門人材バンクやシルバー人材センターと連携するほか、技能講習受講や助成金制度活用による就職支援を行います。	（未照会）	・高齢者を支援する生涯現役支援窓口を令和2年度に新たに設置し、ハローワークの職員の担当制による就職個別支援や助成金制度を利用した就職支援を実施 ・シルバー人材センターやとやまシニア専門人材バンクと連携を図り、出張相談会や高齢者向けの就職支援セミナー、技能実習会を開催			①継続実施	
	富山県地域総合福祉推進事業	魚津市社会福祉協議会	個別のニーズに合わせて、専門職と連携し、民生委員児童委員や近隣住民がができる範囲の支援（見守り、声掛け、話し相手、ゴミ捨て、除雪、買い物代行、外出付添、おすそわけ等）をし、総合的にサポートします。	（未照会）	13地区で実施	13地区で実施 ・社推進員による見守り活動1,049件 ・ケアネット活動88件 ・地域福祉ミーティング延31回開催	13地区で実施 ・社推進員による見守り活動995件 ・ケアネットチーム数-84チーム(活動回数延7,987回) ・地域福祉ミーティング延29回開催	①継続実施	
	傾聴ボランティア	魚津市社会福祉協議会	富山県地域総合福祉推進事業と連携し、傾聴ボランティア養成講座受講者が、在宅で傾聴を求めている方を訪問します。	施設における傾聴実施	一人暮らし高齢者等からの傾聴依頼に応える為、傾聴ボランティア養成講座を開催（講師：魚津緑ヶ丘病院の臨床心理士）	実施なし	傾聴ボラ養成講座を2回コースで開催（講師：富山国際大学子ども育成学部 教授 村上満先生）民生委員・福祉推進員・ボランティア経験者等32名が参加。	①継続実施	
魚津ささえあいマップ事業	魚津市社会福祉協議会	町内単位で要支援者についてマップで確認し、近隣住民による要支援者のささえあい体制を見える化することで、孤立防止を図ります。	（未照会）	・マップ更新：5地区(上野方・加積・道下・経田・西布施) ・住民ささえあいマップづくり研修会を開催（3月）	・マップ更新：5地区(上野方・加積・道下・経田・西布施) ・日頃の活動を共有し、「見守り体制の充実」、「集まりの場」、「災害時の活動」など、町内会の活性化に必要な取り組みを検討	・マップ更新：5地区(上野方・加積・道下・経田・西布施) ・ささえあい活動を可視化し、「見守り体制」、「集まりの場」、「災害時対応」など、自治会の活性化に必要な取り組みを検討	①継続実施		
【重点施策2】 無職者・失業者等の生活困窮者支援と自殺対策の運動	生活保護に関する相談支援	社会福祉課	相談者やその家族が抱える問題を把握し、必要に応じて適切な支援先に繋がります。	生活保護に対する相談を延84件受け、うち11件が生活保護を開始	生活保護に対する相談を延161件受け、うち24件が生活保護を開始	生活保護に対する相談を延134件受け、うち38件が生活保護を開始	生活保護に対する相談を延110件受け、うち33件が生活保護を開始	①継続実施	
	生活困窮者自立支援事業	社会福祉課 （富山県東部生活自立支援センターに業務委託）	相談支援、就労支援、家計管理支援など、対象者一人ひとりの困りごとにあわせた支援をしていきます。	・管内の相談件数のうち魚津市21件 ・相談者8人にプランを作成し、4人が就労開始	・管内の相談件数のうち魚津市97件 ・相談者14人にプランを作成し、6人が就労開始	・管内の相談件数のうち魚津市は51件 ・相談者14人にプランを作成し、9人が就労開始	・管内の相談件数のうち魚津市は32件 ・相談者9人にプランを作成し、2人が就労開始	①継続実施	
		魚津市社会福祉協議会		・コロナ禍の影響で減収や失業で生活困窮となった方からの相談急増し、東部生活自立支援センターと連携し支援を実施 ・生活福祉資金のコロナ特別貸付と食料支援を併せて支援	・コロナ禍の影響で減収や失業で生活困窮となった方からの相談急増し、東部生活自立支援センターと連携し支援を実施 ・生活福祉資金のコロナ特別貸付（延117件）と食料支援を併せて支援	・コロナ禍の影響で減収や失業を含む生活困窮の方からの相談、東部生活自立支援センターと連携し支援を実施 ・生活福祉資金のコロナ特別貸付（延16件）と食料支援を併せて支援	①継続実施		
	滞納世帯の納税相談 市税等の徴収業務	税務課ほか	生活面で深刻な問題を抱えていたり困難な状況にあったりする方からの相談を「生きることの包括的な支援」のきっかけと捉え、様々な支援につなげられる体制づくりを進めます。	・収入減や生活困窮等さまざまな状況に置かれている滞納者（世帯）からの相談に対して、生活面及び精神面等にも配慮し、社会支援利用の可能性も念頭に置きながら対応 ・相談時に、徴収猶予の特例制度の概要について説明	・収入減や生活困窮等さまざまな状況に置かれている滞納者（世帯）からの相談に対して、生活面及び精神面等にも配慮し、社会支援利用の可能性も念頭に置きながら対応 ・特に滞納額が高額となっている滞納者については、財産調査等による正確な担税力の把握と滞納原因説明を行いながら納税相談を実施	・収入減や生活困窮等さまざまな状況に置かれている滞納者（世帯）からの相談に対して、生活面及び精神面等にも配慮し、社会支援利用の可能性も念頭に置きながら対応 ・特に滞納額が高額となっている滞納者については、財産調査等による正確な担税力の把握と滞納原因説明を行いながら納税相談を実施	①継続実施		
	若者に対する就職支援	魚津公共職業安定所	在学中からのキャリア形成支援や新規学卒就職未内定者に対する学校と連携した相談や援助、就職氷河期の求職者に対する助成金制度、いひかわ若者サポートステーションと連携した就職支援により、若者に対する就職支援を行います。	（未照会）	就職氷河期世代（35歳～55歳未満）を中心に助成金制度を活用した就職支援や新川若者サポートステーションと連携し、毎月1回「新川若者サポートステーションの出張相談会」を開催			①継続実施	
	高齢者に対する就職支援 （再掲）	魚津公共職業安定所	とやまシニア専門人材バンクやシルバー人材センターとの連携や、技能講習受講や助成金制度活用による就職支援を行います。	（未照会）					①継続実施
	障がい者に対する就職支援	魚津公共職業安定所	障がい求職者専門相談窓口における担当者制による相談や援助をし、関係機関と連携したチーム支援による就職から職場定着までの一貫した就職支援や助成金制度活用による就職支援を行います。						
	生活保護受給者等に対する就職支援	魚津公共職業安定所	生活保護受給者等専門相談窓口における担当者制による相談や援助、各市町への生活保護受給者等に対する出張巡回相談、関係機関と連携したチーム支援による支援や助成金制度活用による就職支援を行います。	（未照会）	・生活保護受給者や生活困窮者、児童扶養手当受給者等について、専門窓口におけるハローワーク職員の担当制による個別支援を実施 ・富山県東部生活支援センター、市町村の福祉担当者等と連携し「チーム支援」や助成金を活用した就職支援を実施 ・相談の過程で生活困窮者であることを把握した場合は、富山県東部生活支援センターや各自治体の福祉の相談窓口の利用勧奨を実施			①継続実施	
	魚津あったか食堂	魚津市社会福祉協議会ほか	バランスの取れた温かな食事を低価格で提供し、子どもから高齢者までの孤食・個食防止や生活困窮世帯を支援します。	9回	8回（配食、配達で実施）	9回（配達で実施）	10回（配達で実施）	①継続実施	
フードネーション事業	魚津市社会福祉協議会	食品提供者が登録し、食料を必要とする方へ提供します。	・食料支援：15件	・食料支援：延45件（個人43件、団体2件） ・食料受領：延19件（個人12件、団体7件） ・魚津市フードバンク事業運営支援補助金を活用し、低温貯蔵庫の購入及び広報活動を充実	・食料支援：延69件（個人53件、団体16件） ・食料受領：延43件（個人28件、団体15件） ・コロナ禍の影響で困窮者が増加、複数回支援を希望する方も多数	・食料支援：延167件（個人142件、団体25件） ・食料受領：延57件 ・コロナ禍の影響で困窮者が増加、複数回支援を希望する方も多数 ・市内3企業（いひかわ信金、とやま生協、ハロー魚津店）がフードドライブポストを設置し、集まった食料を寄附いただいている。	①継続実施		

(3) 生きる支援関連施策

施策分野	計画における項目	担当	実施内容	令和元年度 実施状況	令和2年度 実施状況	令和3年度 実施状況	令和4年度 実施状況	第2期計画における 事業実施
【生きる支援関連施策】 心の健康に関する相談	心の健康相談	富山県新川厚生センター 魚津支所	心の健康に関する相談。医師による相談は月1回予約制。保健師による相談は随時。	医師による相談 月1回実施（12回）、保健師による相談随時				①継続実施
	小規模事業所向け心の健康相談	魚津地域産業保健センター	精神科専門医による心の健康相談。無料。月2回	(未照会)	・1件実施 ・関係機関への案内や北日本新聞および各市町村広報での掲載にて周知を行った	・2件実施 ・関係機関への案内や北日本新聞および各市町村広報での掲載にて周知を行った	・0件 ・関係機関への案内や北日本新聞および各市町村広報での掲載にて周知を行った	①継続実施
【生きる支援関連施策】 生活に関する相談	市民相談	市民課	市民相談、消費生活相談。随時。	市民相談 47件 消費生活相談 140件	市民相談 48件 消費生活相談 153件	市民相談 71件 消費生活相談 107件	市民相談 64件 消費生活相談 74件	①継続実施
	高齢者への総合相談支援（再掲）	社会福祉課	高齢者への継続した相談支援。随時。	/				①継続実施
	生活保護相談（再掲）	社会福祉課	生活保護・生活困窮に関連した相談。随時。	/				①継続実施
	相談110番	富山県警察	緊急時以外の生活の安全に関する相談。	(未照会)	行方不明になっていた対象者や相談等において、自殺企図言動がある場合、医療機関や児童相談所等の関係機関との連携を実施			①継続実施
【生きる支援関連施策】 子育てに関する相談	子育て世代包括支援センター	健康センター	子どもの発達に関する相談。随時。	相談件数2,314人	相談件数1,621人	相談件数1,724人	相談件数1,604人	①継続実施
	母と心のケア個別相談会	富山県新川厚生センター 魚津支所	うつ等のハイリスク妊産婦等に関する相談。	6回実施	6回実施	臨床心理士、保健師による相談随時実施	臨床心理士、保健師による相談随時実施	③終了または中止
	家庭児童相談	こども課	家庭での児童の養育についての相談。	・家庭児童相談員を配置 ・家庭における人間関係の健全化及び適正な児童の養育等家庭児童福祉に関する相談、指導援助業務の実施（相談件数32件）	・家庭児童相談員を配置 ・家庭における人間関係の健全化及び適正な児童の養育等家庭児童福祉に関する相談、指導援助業務の実施（相談件数32件）	・家庭児童相談員を配置 ・家庭における人間関係の健全化及び適正な児童の養育等家庭児童福祉に関する相談、指導援助業務の実施（相談件数54件）	・家庭児童相談員を配置 ・家庭における人間関係の健全化及び適正な児童の養育等家庭児童福祉に関する相談、指導援助業務の実施（相談件数105件）	①継続実施
	ひとり親相談	こども課	ひとり親家庭の悩み事の相談や自立に向けた助言を行う。	(未照会)	・母子・父子自立支援員を配置 ・ひとり親家庭の生活・養育・就労等に関する相談対応とともに自立に必要な指導を実施（相談件数198件）	・母子・父子自立支援員を配置 ・ひとり親家庭の生活・養育・就労等に関する相談対応とともに自立に必要な指導を実施（相談件数222件）	・母子・父子自立支援員を配置 ・ひとり親家庭の生活・養育・就労等に関する相談対応とともに自立に必要な指導を実施（相談件数161件）	①継続実施
	子育て支援コーディネーター	こども課	子育てについての悩みや子育て支援・保育サービスについての相談。	・子育て支援コーディネーターを2名配置 ・個別ニーズを把握し、教育・保育施設及び地域子育て支援事業等の利用にあたっての情報収集・提供、相談、助言等を実施（相談件数640件）	・子育て支援コーディネーターを2名配置 ・個別ニーズを把握し、教育・保育施設及び地域子育て支援事業等の利用にあたっての情報収集・提供、相談、助言等を実施（相談件数783件）	・子育て支援コーディネーターを2名配置 ・個別ニーズを把握し、教育・保育施設及び地域子育て支援事業等の利用にあたっての情報収集・提供、相談、助言等を実施（相談件数892件）	・子育て支援コーディネーターを2名配置 ・個別ニーズを把握し、教育・保育施設及び地域子育て支援事業等の利用にあたっての情報収集・提供、相談、助言等を実施（相談件数828件）	①継続実施
【生きる支援関連施策】 納税に関する相談	滞納世帯への相談（再掲）	税務課	納税に関する相談。随時。	/				①継続実施
【生きる支援関連施策】 障がいに関する相談	障害者相談員等による相談	社会福祉課	行政から委託した障害者相談員・地域相談員による相談。随時。	・相談支援専門員等と連携を図りながら相談に対応 ・多問題を抱えるケースも多く、庁内や関係機関と情報共有し対応				①継続実施
【生きる支援関連施策】 法律・犯罪被害に関する相談	法律相談	法テラス魚津法律事務所	弁護士による法律相談。資力に応じて無料。予約制。事案により出張相談可能。	(未照会)	・週1回程、法律相談を実施 ・事務所での相談が困難な人に対し、出張相談を実施 ・福祉機関等を介しての相談の対応	・週2回程、法律相談を実施 ・事務所での相談が困難な人に対し、電話相談（条件有り）、出張相談の実施 ・福祉機関等を介しての相談の対応	・週2回程、法律相談を実施（電話相談含む） ・出張相談の実施 ・福祉機関等を介しての相談の対応（相談件数247件）	①継続実施
【生きる支援関連施策】 労働者に関する相談	総合労働相談	魚津労働基準監督署内 魚津総合労働相談コーナー	パワーハラスメントについての相談。	・総合労働相談件数1,611件（うち解雇・雇止め・退職関係289件、いじめ・嫌がらせ163件、労働条件引き下げ80件） ・助言・指導申出件数14件	・総合労働相談件数1,872件（うち解雇・雇止め・退職関係303件、いじめ・嫌がらせ174件、労働条件引き下げ73件） ・助言・指導申出件数28件	・総合労働相談件数1,423件（うち解雇・雇止め・退職関係290件、いじめ・嫌がらせ193件、労働条件引き下げ64件） ・助言・指導申出件数11件	・総合労働相談件数1,206件（うち解雇・雇止め・退職関係127件、いじめ・嫌がらせ74件、労働条件引き下げ46件） ・助言・指導申出件数6件	①継続実施
【生きる支援関連施策】 事業経営に関する相談	経営安定特別相談	魚津商工会議所	業績悪化や倒産の恐れのある事業者に対する相談。	(未照会)	経営に関する金融相談の実施			①継続実施

## 第4章 いのち支える自殺対策における取組

### 1 施策体系

本市の自殺対策の取組と関連する生きる支援は、大きく以下の3つの施策から構成されます。国が定める「地域自殺対策政策パッケージ」において、全ての自治体が共通して取り組むべきとされた「基本施策」、本市の自殺の実態を踏まえた「重点施策」、そしてそれ以外の関連する事業をまとめた「生きる支援関連施策」です。

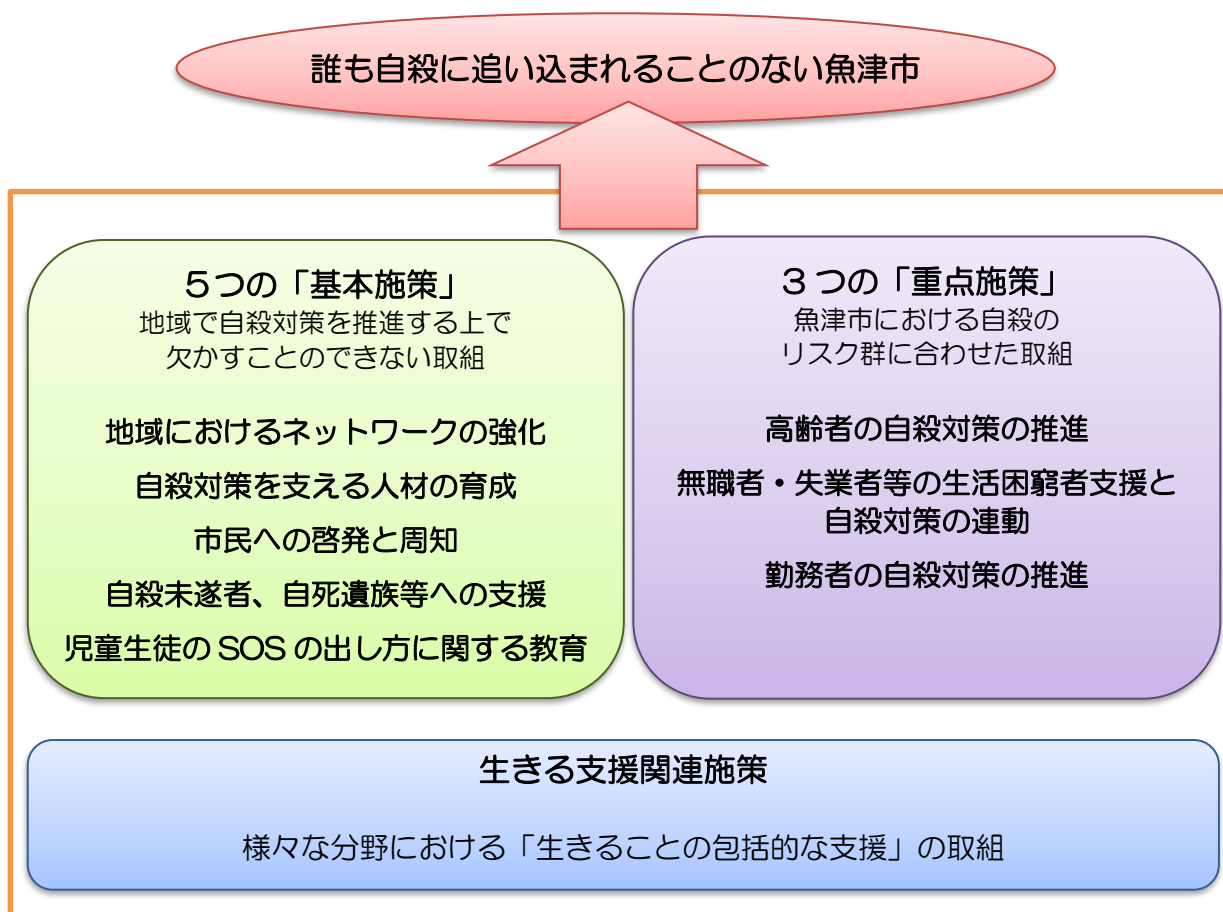
「基本施策」は、「地域におけるネットワークの強化」や「自殺対策を支える人材の育成」等、地域で自殺対策を推進していく際の基盤となる取組です。そのうち、「自殺未遂者、自死遺族等への支援」については、国が定める「地域自殺対策政策パッケージ」の見直しに合わせ、新たに追加しました。

一方、「重点施策」は、国が本市における自殺の実態を詳細に分析した「プロファイル」により示された、本市のハイリスク層である「高齢者」と「生活困窮者」、そして新たに「勤務者」を追加し、重点的な取組をまとめています。

また、「生きる支援関連施策」は、本市において既に行われている様々な事業を、「生きることの包括的な支援」としての視点から捉え直し、自殺対策とも連携させて推進していくよう、まとめたものです。

なお、市の事業に加えて、「魚津市いのち支える自殺対策ネットワーク」委員の所属する関係機関等の取組も本計画に掲載しています。このように、施策の体系を定め、かつ、市の事業だけでなく、様々な関係機関と連携することで、本市の自殺対策を「生きることの包括的な支援」として、地域全体で推進していきます。

なお、この考え方は「誰一人取り残さない」持続可能のよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標であるSDGsの達成に向けた政策としての意義も持ち合わせるものです。



# 計画の体系図

施策分野	施策の方向性	計画における項目	担当	
基本施策	地域におけるネットワークの強化	いのち支える自殺対策ネットワーク会議の開催 生活困窮者自立支援事業における支援調整会議 要保護児童対策地域協議会 新川地域自立支援協議会 地域ケア会議 精神医療保健福祉関係者連絡会議	社会福祉課・地域包括支援センター 富山県東部生活自立支援センターに業務委託 こども課 社会福祉課 社会福祉課・地域包括支援センター 富山県新川厚生センター	
	自殺対策を支える人材の育成	地域のネットワークの担い手・支え手となる人材を幅広く育成する	ゲートキーパー養成講座の実施(市職員向け、支援者向け、市民向け)	社会福祉課・地域包括支援センター
	住民への啓発と周知	相談機関等の情報を発信し、市民の自殺対策に対する理解を促す	相談先情報等のリーフレットの配布 自殺対策月間等における普及啓発活動の実施 広報誌の活用	社会福祉課・地域包括支援センター 社会福祉課・地域包括支援センター 社会福祉課・地域包括支援センター
	自殺未遂者、自死遺族への支援	自殺未遂者への支援、遺された人への支援に関する対策を推進する	こころの電話 心の健康相談 グループケア相談	富山県厚生部健康対策室健康課 富山県新川厚生センター 富山県心の健康センター
	児童生徒への教育	児童生徒が困難やストレスに直面した際に助けの声をあげられるよう教育を進める	SOSの出し方教育 いじめ防止対策基本方針 いのちの教育 小中高校生向けの普及啓発活動の実施	教育総務課 教育総務課 教育総務課 富山県教育委員会
重点施策	高齢者の自殺対策の推進	各種サービスや支援等を活用し、生きることの包括的支援として高齢者の自殺対策を推進する 高齢者の孤立・孤独を防ぎ、ソーシャルキャピタルの情勢を促進する	(再掲) 地域ケア会議 介護家族の集い オレンジカフェ 高齢者の総合相談支援事業 高齢者見守りネットワーク事業 介護予防の普及啓発事業 高齢者に対する就職支援 富山県地域総合福祉推進事業 傾聴ボランティア 魚津ささえあいマップ事業	社会福祉課・地域包括支援センター 地域包括支援センター(NPO法人つむぎへ業務委託) 地域包括支援センター(NPO法人つむぎへ業務委託) 社会福祉課地域包括支援センター 地域包括支援センター(魚津市社会福祉協議会へ業務委託) 健康センター、魚津市社会福祉協議会 魚津公共職業安定所 魚津市社会福祉協議会 魚津市社会福祉協議会 魚津市社会福祉協議会
	無職者・失業者等の生活困窮者支援と自殺対策の連動	無職者や失業者等の生活困窮者が自殺に至らないよう、生活困窮者自立支援制度を連動させ、対策を推進する	生活保護に関する相談支援 生活困窮者自立支援事業  滞納世帯の納税相談市税等の徴収業務 求職者に対する就職支援 若者に対する就職支援 (再掲) 高齢者に対する就職支援 障がい者に対する就職支援 生活保護受給者等に対する就職支援 魚津あったか食堂 フードネーション事業 犯罪被害者生活支援活動	社会福祉課ほか 社会福祉課(富山県東部生活自立支援センターに業務委託) 魚津市社会福祉協議会  税務課ほか 魚津公共職業安定所 魚津公共職業安定所 魚津公共職業安定所 魚津公共職業安定所 魚津市社会福祉協議会 魚津市社会福祉協議会 公益社団法人とやま被害者支援センター
	勤務者の自殺対策の推進	各種サービスや支援等を活用し、生きることの包括的支援として勤務者の自殺対策を推進する	勤務者向けゲートキーパー養成講座 労働条件に関する相談 総合労働相談 職場でのハラスメント相談 小規模事業所向け心の健康相談 経営安定特別相談 心の健康に関する出前講座の実施	社会福祉課・地域包括支援センター 魚津労働基準監督署 魚津労働基準監督署内魚津総合労働相談コーナー 富山労働局 魚津地域産業保健センター 魚津商工会議所 富山県心の健康センター
生きる支援関連施策	心の健康に関する相談	うおつこころの相談窓口 (再掲) 心の健康相談 (再掲) こころの電話 受診前相談 (再掲) 小規模事業所向け心の健康相談 グループケア相談	魚津市社会福祉課・地域包括支援センター 富山県新川厚生センター魚津支所 富山県厚生部健康対策室健康課 在宅サポートこころの丘(魚津緑ヶ丘病院併設) 魚津地域産業保健センター 富山県心の健康センター	
	生活に関する相談	市民相談 総合福祉相談 (再掲) 高齢者への総合相談支援 (再掲) 生活保護相談 相談110番	市民課 魚津市社会福祉協議会 社会福祉課・地域包括支援センター 社会福祉課 富山県警察	
	納税に関する相談	(再掲) 滞納世帯への相談	税務課	
	就労に関する相談	(再掲) 就労相談	魚津公共職業安定所	
	子育てに関する相談	子育て世代包括支援センター 子育て支援センター 家庭児童相談 ひとり親相談 子育て支援コーディネーター	健康センター 健康センター こども課 こども課 こども課	
	こどものための相談窓口	子どもほっとライン いじめ相談	富山県教育委員会生涯学習・文化財室 富山県総合教育センター	
	障がいに関する相談	障害者相談員等による相談	社会福祉課	
	依存症に関する相談	依存症に関する個別相談 アルコールに関する家族教室	富山県依存症相談支援センター 富山県新川厚生センター魚津支所	
	ひきこもりに関する相談	ひきこもりに関する相談 ひきこもり等家族相談 ひきこもりに関する個別相談	魚津市社会福祉課・地域包括支援センター 富山県新川厚生センター魚津支所 富山県ひきこもり地域支援センター	
	性的少数者(LGBTQ)に関する相談	人権擁護委員による相談	市民課	
	がん、慢性疾患、認知症等の健康問題に関する相談	がんに関する相談 がんに関する相談 健康に関する相談 認知症に関する相談	富山労災病院 がん相談支援センター 富山県がん総合相談支援センター 魚津市健康センター にいわね認知症疾患医療センター(魚津緑ヶ丘病院併設)	
	法律・犯罪被害に関する相談	法律相談 遺言・相続相談 交通事故相談 多重債務相談 ストーカー・DV相談 犯罪被害者相談 性犯罪被害相談電話	法テラス魚津法律事務所 富山県弁護士会 公益社団法人日弁連交通事故相談センター富山県支部 富山県弁護士会 富山県弁護士会 公益社団法人とやま被害者支援センター 富山県警察	
	労働者に関する相談	(再掲) 労働条件に関する相談 労働条件相談ほっとライン (再掲) 総合労働相談 (再掲) 職場でのハラスメント相談 こころの耳電話相談	魚津労働基準監督署 厚生労働省委託事業 魚津労働基準監督署内魚津総合労働相談コーナー 富山労働局 こころの耳(厚生労働省)	
	事業経営に関する相談	(再掲) 経営安定特別相談	魚津商工会議所	

誰も自殺に追い込まれることのない魚津市



## 2 基本施策

### (1) 地域におけるネットワークの強化

自殺対策においては、医療、保健、生活、教育、労働等に関する教育相談等、様々な関係機関のネットワークづくりが重要です。相互に顔の見える関係を築きながら協働し、地域で支え合えるまちづくりを推進します。

- **いのち支える自殺対策ネットワーク**（社会福祉課・地域包括支援センター）  
市内の自殺対策を総合的に推進するため、関係機関との円滑な情報共有及び連携を図ります。
- **生活困窮者自立支援事業における支援調整会議**  
(富山県東部生活自立支援センターに業務委託)  
関係機関が情報を共有し、生活困窮者一人ひとりに対する支援内容を検討・調整していきます。
- **要保護児童対策地域協議会**（こども課）  
要保護児童等の適切な保護又は支援を図るために必要な情報の交換を行うとともに、要保護児童等に対する支援の内容に関する協議を行います。
- **新川地域自立支援協議会**（社会福祉課）  
魚津市、黒部市、入善町、朝日町に居住している障がいのある人が安心して暮らせるよう、関係機関との連携や社会基盤の整備に取り組みます。  
精神部会では、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築の推進に向けて、保健、医療、障害福祉の関係者において課題や対応を検討し、ネットワークの構築に資する取組みを行います。
- **地域ケア会議**（社会福祉課・地域包括支援センター）  
地域の高齢者が抱える課題の解決に、自殺対策の視点も加えて個別支援の充実を図り、多職種での連携体制や社会基盤の整備に取り組みます。
- **精神医療保健福祉関係者連絡会議（新川地域医療推進対策協議会精神疾患部会）**  
(富山県新川厚生センター)  
精神医療と保健福祉の連携充実を図るため、一般医療、精神科医療、介護、福祉の関係機関との情報共有や意見交換を行います。

#### 【目標値】

評価項目	2028年度までの目標値
いのち支える自殺対策ネットワーク会議の開催	1回/年

### コラム3 【自殺対策における地域のネットワーク強化の重要性】

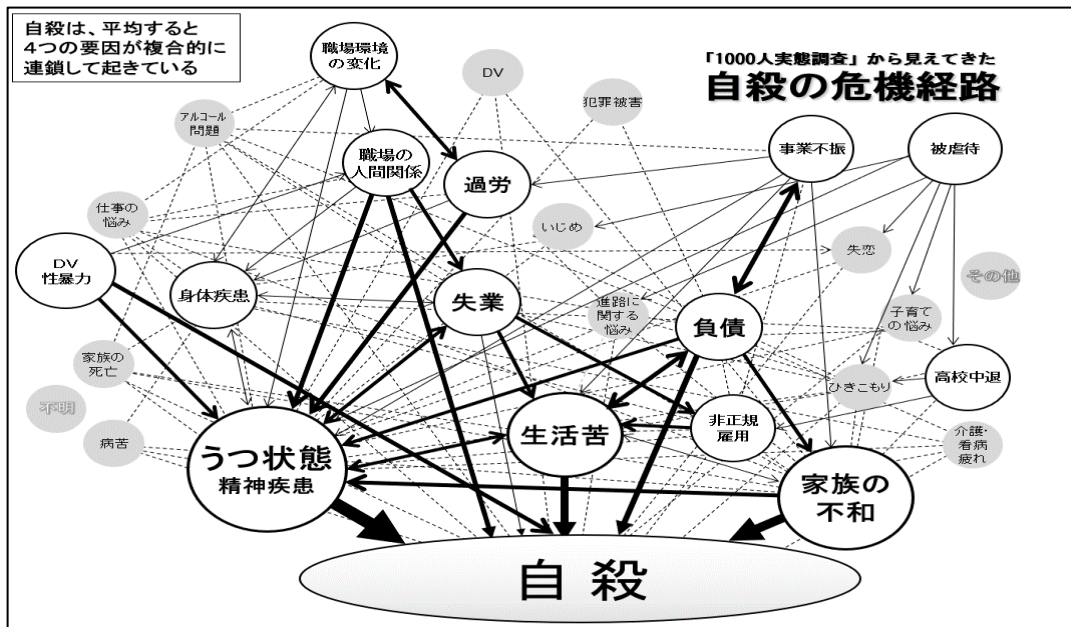
自殺で亡くなった方は平均すると4つの悩みや課題を抱えており、それらの要因は複合的に連鎖して起きていたことが明らかになっています（図1）。

一方で、それぞれの要因に対しては、既に関係機関で様々な対策が行われていることがほとんどです（図2）。

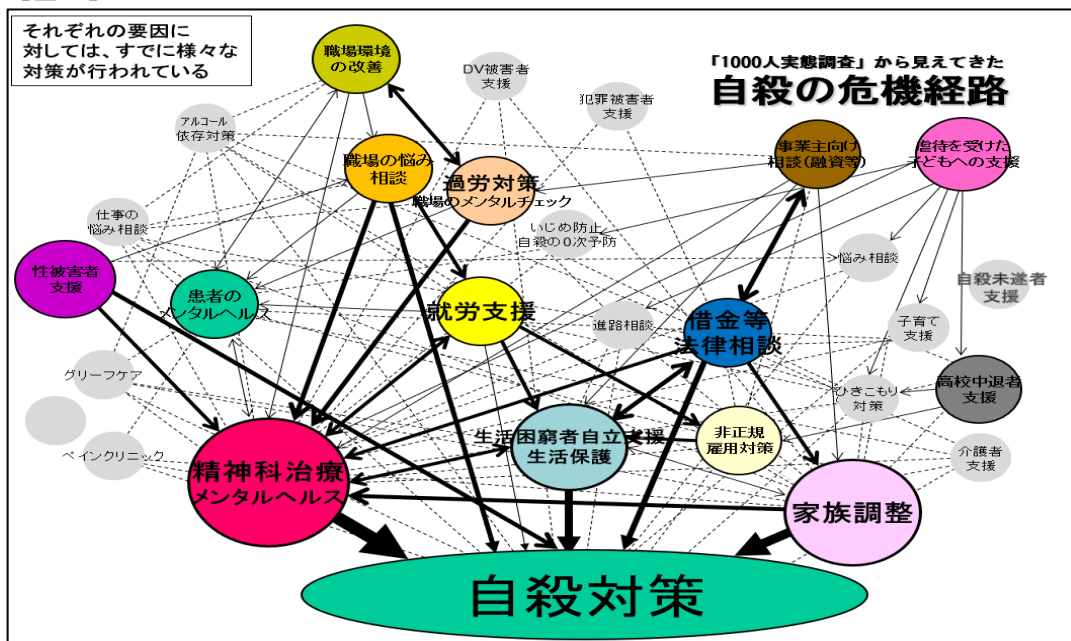
このことから、誰も自殺に追い込まれることのない地域を実現するためには、様々な分野の生きる支援にあたる人々や関係機関がそれぞれ自殺対策の一翼を担っているという意識を共有し、連携の効果を更に高めることが重要です。

本市では、そういった地域のネットワークを強化するため、「いのち支える自殺対策ネットワーク会議」の開催を計画し、定期的に進捗状況を確認しながら、関係機関どうしの意見交換の場を設けています。

【図1】



【図2】



参考：NPO 法人ライフリンク「自殺実態調査 2013」、R3年度生きることの包括的支援のための基礎研修資料

## (2) 自殺対策を支える人材の育成

地域のネットワークは、それを担う人材がいて初めて機能するものです。そのため、自殺対策を支える人材の育成は、対策を推進する上での基礎となる重要な取組です。本市では、自殺対策の推進にあたり、様々な専門家や関係者だけでなく、市民に対しても研修等を開催することで、地域のネットワークの担い手・支え手となる人材を幅広く育成します。

### □ 市職員向けゲートキーパー養成講座

(総務課、社会福祉課・地域包括支援センター)

自殺のリスクを抱えた市民を早期に発見し、支援へとつなぐ役割を担える人材を育成するために、新規採用職員研修等の市職員を対象とした研修の機会を活用し、自殺対策に関する研修を行います。

### □ 支援者向けゲートキーパー養成講座

(社会福祉課・地域包括支援センターほか)

保健、医療、福祉、経済、労働等、様々な分野において相談対応を行う支援者に対し、自殺対策に関する研修を行います。

また、日常的に地域住民に対する見守り活動等を行っている民生委員・児童委員や福祉推進員、母子保健推進員等にもゲートキーパー養成講座への参加を積極的に呼びかけ、地域において対策の支え手となる人材の育成を進めます。

### □ 市民向けゲートキーパー養成講座

(社会福祉課・地域包括支援センター、地域協働課)

ゲートキーパー養成講座を「うおづまちづくりふれあい講座」のメニューに加え、市民相互の支え合いを啓発していきます。

### 【目標値】

評価項目	2028年度までの目標値
ゲートキーパー養成講座受講者	延 800 人

## (3) 市民への啓発と周知

地域のネットワークを強化し相談体制を整えても、市民が相談機関や相談窓口の存在を知らなければ、それらの制度は活用されません。そこで、相談機関等に関する情報を、様々な接点を活かして市民に提供するとともに、市民の自殺対策に対する理解が深まるよう啓発していきます。

### □ 相談先情報やストレスチェック法などを掲載したリーフレットの配布

(社会福祉課・地域包括支援センター)

生きる支援に関する様々な相談先を掲載したリーフレットを作成し、各種手続きや相談のために窓口を訪れた方や、各種イベント参加者等に配布することで、市民に対する情報周知を図ります。

- **自殺対策月間等における普及啓発活動の実施**  
 (富山県新川厚生センター魚津支所、社会福祉課・地域包括支援センター共催)  
 9月の自殺予防週間、2月のとやまいのちを守り育む週間及び3月の自殺対策強化月間にあわせて、リーフレットの配布等を実施します。また図書館、商工会議所等の公共施設において啓発用ブースを設置し、自殺対策に関するパネルの展示等を行い、問題の啓発と相談先情報の周知を進めます。
- **広報紙の活用** (社会福祉課・魚津市地域包括支援センターほか)  
 9月の自殺予防週間、2月のとやまいのちを守り育む週間及び3月の自殺対策強化月間にあわせて、広報うおつや魚津商工会議所会報等、既存の媒体を活用し、自殺対策関連の特集記事や相談会の開催情報等を掲載します。

**【目標値】**

評価項目	2028年度までの目標値
自殺対策月間等における普及啓発活動の実施	2回/年

**(4) 自殺未遂者、自死遺族等への支援**

自殺未遂患者の多くは精神的な問題を抱えており、再発の予防を含めた心のケアを実施する必要があります。また、不幸にして自殺が生じてしまった場合に家族や親族等に与える影響を最小限とし、新たな自殺を発生させないことが重要です。本市では行政サービスや民間団体の支援等を適切に活用し、自殺未遂者及び自死遺族等の支援を図ります。

- **こころの電話** (富山県厚生部健康対策室健康課)  
 自殺企図、自殺未遂等を含む心の健康に関する相談を受け付けています。
- **心の健康相談** (富山県新川厚生センター魚津支所)  
 精神障がい者等の支援が必要な方を対象として訪問指導等を行います。
- **グリーフケア相談** (富山県心の健康センター)  
 家族や親族、身近な方など大切な人を自死で亡くされた方に、医師や臨床心理士による相談を行います。

**(5) 児童生徒の SOS の出し方に関する教育**

「生きることの包括的な支援」として「困難やストレスに直面した児童生徒が信頼できる大人に助けの声をあげられる」ということを目標として、SOS の出し方に関する教育を進めていきます。また、自分の命だけでなく、友達の命や人権も大切にしようとする心を育む取組を行います。

- **SOS の出し方教育** (教育総務課)  
 学校生活でのトラブル、発達障害を含む障がい、外国人又は親族等が外国人であること、性同一性障害や性的指向、性自認等を理由として、いじめを受けた子どもが周囲に助けを求められるよう、SOS の出し方教育を推進します。また、教職員は SOS の見つけ方・受け止め方事例集(県教委作成)を基に、適切な対応ができるよう研修を行います。

- **いじめ防止対策基本方針**（教育総務課）  
各学校では、「いじめ防止基本方針」に則り、いじめの未然防止に努めるとともに、日頃から児童生徒の表情や学級の雰囲気等にも留意し、早期発見・早期対応、適切かつ迅速な対処に努めます。また、関係機関とも連携を図りながら組織として対応していきます。児童生徒にはリーフレットを配布し、いじめにあった際の相談先の情報等を周知します。
- **いのちの教育**（教育総務課）  
小中学生を対象に、赤ちゃんと触れ合う体験や、助産師・産婦人科医による講話を通して、自分が唯一の存在であると認識し、自分を大事にするよう広く啓発します。
- **小中高校生向けの普及啓発活動の実施**（富山県教育委員会）  
いじめに関する相談やこころの健康に関する相談などの電話相談先を紹介したカードを作成し、小中高校生に配布します。

### 3 重点施策

#### (1) 高齢者の自殺対策の推進

行政サービス、民間事業者のサービス、民間団体の支援等を適切に活用し、生きることの包括的支援としての施策の推進を図ります。また、高齢者の孤立・孤独を防ぐための居場所づくり、社会参加の強化等、ソーシャル・キャピタルの醸成を促進する施策を推進していきます。

- **（再掲）地域ケア会議**（社会福祉課・地域包括支援センター）  
地域の高齢者が抱える課題の解決に、自殺対策の視点も加えて個別支援の充実を図り、多職種での連携体制や社会基盤の整備に取り組みます。
- **介護家族の集い**（NPO 法人つむぎに業務委託）  
介護従事者が悩みを共有したり、情報交換を行ったりできる場を設けます。
- **オレンジカフェ**（NPO 法人つむぎに業務委託）  
認知症の家族がいる方や、認知症に関心のある方、介護従事者など、地域で認知症に関心を持つ市民が気軽に集まれる場を開設し、悩みを共有したり、情報交換を行ったりできる場を設けます。
- **高齢者の総合相談支援事業**（社会福祉課・地域包括支援センター）  
問題の種類を問わず、総合的に継続して相談支援を行っていきます。
- **高齢者見守りネットワーク事業**（魚津市社会福祉協議会に業務委託）  
福祉推進員等が高齢者世帯等への見守り活動をし、困難さを抱える世帯の早期発見や専門機関への繋ぎを行います。
- **介護予防の普及啓発事業**（健康センター、魚津市社会福祉協議会）  
高齢者の状況を定期的に把握し、困難さを抱える高齢者の早期発見や専門機関への繋ぎを行います。
- **高齢者に対する就職支援**（魚津公共職業安定所）  
とやまシニア専門人材バンクやシルバー人材センターと連携するほか、技能講習受講や助成金制度活用による就職支援を行います。

- **富山県地域総合福祉推進事業**（魚津市社会福祉協議会）  
個別のニーズに合わせて、専門職と連携し、民生委員児童委員や近隣住民ができる範囲の支援（見守り、声掛け、話し相手、ゴミ捨て、除雪、買い物代行、外出付添、おすそわけ等）をし、総合的にサポートします。
- **傾聴ボランティア**（魚津市社会福祉協議会）  
富山県地域総合福祉推進事業と連携し、傾聴ボランティア養成講座受講者が、在宅で傾聴を求めている方を訪問します。
- **魚津ささえあいマップ事業**（魚津市社会福祉協議会）  
町内単位で要支援者についてマップで確認し、近隣住民による要支援者のささえあい体制を見える化することで、孤立防止を図ります。

## (2) 無職者・失業者等の生活困窮者支援と自殺対策の連動

社会的に排除されやすい傾向がある勤労世代の無職者・失業者をはじめ、生活困窮の状態にある者・生活困窮に至る可能性のある者が自殺に至らないよう、生活困窮者自立支援制度の自立相談支援等と連動させ、対策を進めていきます。

- **生活保護に関する相談支援**（社会福祉課ほか）  
相談者やその家族が抱える問題を把握し、必要に応じて適切な支援先につなげます。
- **生活困窮者自立支援事業**  
（富山県東部生活自立支援センターに業務委託、魚津市社会福祉協議会）  
相談支援、就労支援、家計管理支援など、対象者一人ひとりの困りごとに合わせた支援をしていきます。
- **滞納世帯の納税相談、市税等の徴収業務**（税務課ほか）  
生活面で深刻な問題を抱えていたり困難な状況にあったりする方からの相談を「生きることの包括的な支援」のきっかけと捉え、様々な支援につなげられる体制づくりを進めます。
- **求職者に対する就職支援**（魚津公共職業安定所）  
求職活動における各種指導や相談、一人ひとりに応じた求人情報提供などにより就職に向けた支援を行います。
- **若者に対する就職支援**（魚津公共職業安定所）  
在学中からのキャリア形成支援や新規学卒就職未内定者に対する学校と連携した相談や援助、就職氷河期の求職者に対する助成金制度、にいかわ若者サポートステーションと連携した就職支援により、若者に対する就職支援を行います。
- **（再掲）高齢者に対する就職支援**（魚津公共職業安定所）  
とやまシニア専門人材バンクやシルバー人材センターとの連携や、技能講習受講や助成金制度活用による就職支援を行います。
- **障がい者に対する就職支援**（魚津公共職業安定所）  
障がい求職者専門相談窓口における担当者制による相談や援助、関係機関と連携したチーム支援による就職から職場定着までの一貫した就職支援や助成金制度活用による就職支援を行います。

- **生活保護受給者等に対する就職支援**（魚津公共職業安定所）  
生活保護受給者等専門相談窓口における担当者制による相談や援助、各市町への生活保護受給者等に対する出張巡回相談、関係機関と連携したチーム支援による支援や助成金制度活用による就職支援を行います。
- **魚津あったか食堂**（魚津市社会福祉協議会）  
バランスの取れた温かな食事を低価格で提供し、子どもから高齢者までの孤食・個食防止や生活困窮世帯を支援します。
- **フードネーション事業**（魚津市社会福祉協議会）  
地域住民や企業からいただいた食料品を必要とする方や施設にお渡しし、必要に応じて自立に向けた相談支援を行います。
- **犯罪被害者生活支援活動**（公益社団法人とやま被害者支援センター）  
犯罪被害によるショックや疲れから、買い物や外出などをするのが困難な方に、一定の範囲内で生活支援を行っています。

### (3) 勤務者の自殺対策の推進

過重労働、ハラスメント、経営難など職場及び経営に関する様々なストレスは自殺リスクを高めます。また職場において、自殺のリスクを抱えた方を早期に発見し、支援へとつなぐ役割を担える人材の育成を行うことも大切です。本市では勤務者が自殺に至らないよう、相談機関と連動させ、対策を進めていきます。

- **勤務者向けゲートキーパー養成講座**（社会福祉課・地域包括支援センター）  
中小企業等を対象に養成講座への参加を呼びかけ、職場において自殺対策の支え手となる人材の育成を進めます。
- **労働条件に関する相談**（魚津労働基準監督署）  
労働時間、休暇・休日、過重労働、賃金不払残業などに関する相談を行います。
- **総合労働相談**（魚津労働基準監督署内魚津総合労働相談コーナー）  
解雇・雇止め、パワーハラスメントなどについての相談を行います。
- **職場でのハラスメント相談**（富山労働局）  
セクシュアルハラスメント、マタニティハラスメントなどについての相談を行います。
- **小規模事業所向け心の健康相談**（魚津地域産業保健センター）  
月2回、精神科専門医による心の健康相談を無料で行います。
- **経営安定特別相談**（魚津商工会議所）  
業績悪化や倒産の恐れのある事業者に対する相談を行います。
- **心の健康に関する出前講座の実施**（富山県心の健康センター）  
中小企業等からの依頼を受け、心の健康に関する講座やストレスチェックの結果を踏まえた助言等を職場等に出向いて実施します。

#### 4 生きる支援関連施策

市や地域で実施している既存事業を「生きる支援」として関連させることで、包括的な自殺対策を推進します。

##### 【生きる支援となりうる各種相談窓口】

###### 心の健康に関する相談

うおづこころの相談窓口（社会福祉課・地域包括支援センター）Tel23-1096  
心の健康に関する相談、相談機関の紹介など。

心の健康相談（富山県新川厚生センター魚津支所）Tel24-0359  
心の健康に関する相談。医師による相談は月1回予約制。保健師による相談は随時。

こころの電話（富山県厚生部健康対策室健康課）  
Tel（日中）076-428-0606、（夜間・休日）0570-074-333  
心の健康に関する相談。

受診前相談（在宅サポートこころの丘（魚津緑ヶ丘病院併設））Tel22-3375  
受診をためらっている方を対象とした相談。必要に応じて、受診の勧めを行う。  
予約制。

小規模事業所向け心の健康相談（魚津地域産業保健センター）Tel22-0318  
精神科専門医による心の健康相談。無料。月2回

グリーフケア相談（富山県心の健康センター）Tel076-428-1511  
自死遺族等を対象とした医師や臨床心理士による相談。予約制。

###### 生活に関する相談

市民相談（市民課）Tel23-1003  
市民相談、消費生活相談。随時。

総合福祉相談（魚津市社会福祉協議会）Tel22-8388  
日常生活の心配ごと、福祉サービス利用、財産管理、ボランティア活動等の相談。  
随時。

高齢者への総合相談支援（社会福祉課・地域包括支援センター）Tel23-1294  
高齢者への継続した相談支援。随時。

生活保護相談（社会福祉課）Tel23-1077  
生活保護・生活困窮に関連した相談。随時。

相談110番（富山県警察）Tel#9110  
緊急時以外の生活の安全に関する相談。

###### 納税に関する相談

滞納世帯への相談（税務課）Tel23-1008  
納税に関する相談。随時。

###### 就労に関する相談

就労相談（魚津公共職業安定所）Tel24-0365  
求職者、若者、高齢者、障がい者等に対する就労支援。

###### 子育てに関する相談

子育て世代包括支援センター（健康センター）Tel24-3999  
子どもの発達に関する相談。随時。



### 子育て支援センター（健康センター） Tel24-0415

乳幼児とその保護者が集う交流の場。子育てに関する相談や各種情報の提供。

### 家庭児童相談（こども課） Tel23-1006

家庭での児童の養育についての相談。

### ひとり親相談（こども課） Tel23-1006

ひとり親家庭の悩み事の相談や自立に向けた助言を行う。

### 子育て支援コーディネーター（こども課） Tel23-1006

子育てについての悩みや子育て支援・保育サービスについての相談。

### **こどものための相談窓口**

#### 子どもほっとライン（富山県教育委員会生涯学習・文化財室） Tel076-443-0001

友人関係、自分の心や体、部活動、勉強や将来等の様々な悩みや質問に関する相談。

#### いじめ相談（富山県総合教育センター） Tel076-444-6320

学校生活等に関わるいじめの相談。

### **障がいに関する相談**

#### 障害者相談員等による相談（社会福祉課） Tel23-1005

行政から委託した障害者相談員・地域相談員による相談。随時。

### **依存症に関する相談**

#### 依存症に関する個別相談（富山県依存症相談支援センター） Tel076-461-3957

アルコール・薬物・ギャンブル・ゲーム等に依存している本人や家族の方などの支援、関係機関との連携など。

#### アルコールに関する家族教室（富山県新川厚生センター魚津支所） Tel24-0359

飲酒による健康影響に係る講演会等により、正しい知識を身につけ、悩みを共有できる場を設ける。

### **ひきこもりに関する相談**

#### ひきこもりに関する相談（魚津市社会福祉課・地域包括支援センター） Tel23-1093

ひきこもりに関する相談、相談機関の紹介など。

#### ひきこもり等家族相談（富山県新川厚生センター魚津支所） Tel24-0359

ひきこもりに関する講義及び座談会をし、正しい知識を身につけ、悩みを共有できる場を設ける。保健師による個別相談は随時。

#### ひきこもりに関する個別相談（富山県ひきこもり地域支援センター）

Tel076-428-0616

ひきこもり状態にある本人や家族の方などの支援、関係機関との連携など。

### **性的少数者（LGBTQ）に関する相談**

#### 人権擁護委員による相談（市民課） Tel23-1003

法務大臣が委嘱した人権擁護委員による偏見や差別、いじめ等の相談。

毎月第1金曜日（13:30～16:00）。

### **がん、慢性疾患、認知症等の健康問題に関する相談**

#### がんに関する相談（富山労災病院 がん相談支援センター） Tel22-1354

がんの診断から治療、その後の療養生活、さらには社会復帰と、生活全般にわたって疑問や不安に対する相談。

がんに関する相談（富山県がん総合相談支援センター） TEL076-432-2970  
医療や在宅療養、介護、就労などがんに関する様々な相談。

健康に関する相談（魚津市健康センター） TEL24-3999  
健康診断後の生活習慣病をはじめとした心身の健康に関する相談。

認知症に関する相談（にいかわ認知症疾患医療センター（魚津緑ヶ丘病院併設）  
TEL22-3399  
認知症疾患に関する相談や専門医療に係る情報提供、認知症患者を支える家族に対する助言や支援。予約制。

### **法律・犯罪被害に関する相談**

法律相談（法テラス魚津法律事務所） TEL050-3383-0030  
弁護士による法律相談。資力に応じて無料。予約制。事案により出張相談可能。

遺言・相続相談（富山県弁護士会） TEL076-421-4811  
遺言・相続問題の解決に向けた相談。

交通事故相談（公益社団法人日弁連交通事故相談センター富山県支部）  
TEL076-421-4811  
交通事故の被害者・加害者に関する民事関係の相談。

多重債務相談（富山県弁護士会） TEL076-421-4811  
借金が膨らんで返済が困難になった方に対して、法的な対処方法の相談。

ストーカー・DV相談（富山県弁護士会） TEL076-421-4811  
ストーカー・DVに関する弁護士による電話相談。

犯罪被害者相談（公益社団法人とやま被害者支援センター） TEL076-413-7830  
被害者支援活動員による、電話や面接による犯罪被害者相談。

性犯罪被害相談電話（富山県警察） TEL#8103 または TEL0120-72-8730  
性犯罪被害に関する相談。

### **労働者に関する相談**

労働条件に関する相談（魚津労働基準監督署） TEL22-0579  
労働時間、休暇・休日、過重労働、賃金不払残業などに関する相談。

労働条件相談ほっとライン（厚生労働省委託事業） TEL0120-811-610  
労働基準監督署が閉庁している平日夜間、土日・祝日に相談可。

総合労働相談（魚津労働基準監督署内魚津総合労働相談コーナー） TEL22-0579  
解雇・雇止め、パワーハラスメントなどについての相談。

職場でのハラスメント相談（富山労働局） TEL076-432-2740  
セクシュアルハラスメント、マタニティハラスメントなどについての相談。

こころの耳電話相談（こころの耳【厚生労働省】） TEL0120-565-455  
メンタルヘルス不調や過重労働による健康障がいに関する相談。

### **事業経営に関する相談**

経営安定特別相談（魚津商工会議所） TEL22-1200  
業績悪化や倒産の恐れのある事業者に対する相談。

【生きる支援となりうる庁内既存事業及び自殺対策の視点の加え方】

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
企画政策課	総合戦略の策定	人口推移に基づく総合戦略の策定	▼総合戦略「具体的施策7健康づくりの推進」の個別事業に「地域自殺対策事業」を追加することで、総合的・全庁的に対策を進めやすくなる。
情報広報課	広報活動	広報紙の発行、ホームページ、フェイスブック、テレビ・ラジオ広報、記者会見	▼住民が地域の情報を知る上で最も身近な情報媒体であり、自殺対策の啓発として各種事業・支援策等に関する情報を直接住民に提供する機会になり得る。「自殺対策強化月間(3月)」は特集を組むことで、より効果的な啓発が可能となる。 ▼「いのち支える自殺対策」等に関する具体的な取組等がある場合は、記者会見の報告項目に盛り込むことで、住民に対し、施策の更なる周知と理解の促進を図ることができる。
	タウンミーティング	首長が自ら地域や住民の活動の場に出向き、行政について住民と語り合い意見・意向等を聴取することで、行政運営の参考とする。	▼「地域自殺対策の取組」等を、トークのテーマとすることで住民への啓発の機会となり得る。
地域協働課	出産・育児にやさしい企業育成事業	イクボスの育成、ワーク・ライフ・バランス推進に向けた普及啓発	▼「ワーク・ライフ・バランス」の取り組み基準によっては、事業所が職場のメンタルヘルス向上に積極的に取り組む動機付けとなり得るため、自殺対策と関連させられる可能性がある。 ▼労働問題に関して住民への啓発の機会としても活用できる可能性がある。
	うおづまちづくりふれあい講座	職員が地域に出向いて行政に関する情報を提供	▼「ゲートキーパーの役割」や「地域自殺対策の取組」等をメニューに加えることで、住民への啓発の機会となり得る。
	性の多様性に関する研修会	市職員を対象とした研修会を開催し、市職員の理解を深め、特に、様々な市民が訪れる窓口の対応について、配慮すべき点などを学習する。	▼性の多様性について理解を深めることにより、誰もが住みやすい社会づくりの実現に向けた施策等を検討する機会となり得る。
	DV防止啓発事業	「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、DV防止啓発活動を行う。 DV相談員等がDV防止対策研修会等への参加し、DV被害について理解を深める。	▼DV被害の相談窓口を周知することにより、DV被害の早期発見、早期対応につなげることができる。 ▼研修会等でDVと自殺リスクとの関連性や自殺対策について言及をすることで、DV被害者への支援に携わる関係者の間で理解や認識を深めてもらうことができる。

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
総務課	職員の厚生活動	定期健康診断、ストレスチェック	▼住民からの相談に応じる職員の、心身面の健康の維持増進を図ることで、自殺総合対策大綱にも記載されている「支援者への支援」となる可能性がある。
市民課	市民相談事業	市民相談、消費生活相談	▼くらしに関する困りごとや悪質商法等消費者トラブルを解決に導くことにより、日常生活上の困難の軽減を図ることができる。
	犯罪被害者等支援事業	犯罪被害者、その家族・遺族を対象とした相談及び支援事業	▼犯罪被害者等の置かれた状況に応じて必要な支援を行うことにより、被害の早期回復や日常生活の再建を図ることができる。
	困難な問題を抱える女性への支援事業	困難な問題を抱える女性を対象とした相談及び支援事業	▼困難な問題を抱える女性の状況に応じて適切な支援を行うことにより、安心、かつ自立した生活の立て直しを図ることができる。
社会福祉課	民生・児童委員関係事務	民生・児童委員による地域の相談・支援等の実施	▼相談者の中で問題が明確化しておらずとも、同じ住民という立場から、気軽に相談できるという強みが民生・児童委員にはある。 ▼地域で困難を抱えている人に気づき、適切な相談機関につなげる上で、地域の最初の窓口として機能し得る。
	養護老人ホームへの措置入所	やむを得ない場合に、措置による入所を支援	▼老人ホームへの入所手続きの中で、当人や家族等と接触の機会があり、問題状況等の聞き取りができれば、家庭での様々な問題について察知し、必要な支援先につなげる接点ともなり得る。
	権利擁護業務	高齢者虐待への対応や成年後見制度の利用支援、措置入所への支援	▼判断能力に不安を抱える方の中には、精神疾患や知的障害等を有し、自殺のリスクが高い方も含まれる可能性がある。 ▼事業の中で当事者と接触する機会があれば、自殺のリスクが高い人の情報をキャッチし、支援につなぐための機会、接点となりうる。
	緊急通報装置設置事業	ひとり暮らし高齢者等のための日常的な健康相談や24時間体制の緊急通報システムの設置	▼通報システムの設置を通じて、ひとり暮らし高齢者等の連絡手段を確保し、状態把握に努めるとともに、必要時には他の機関につなぐ等の対応をするなど、支援への接点として活用し得る。
	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターの養成	▼認知症の家族にかかる負担は大きく、介護の中で共倒れとなったり心中が生じたりする危険性もある。 ▼サポーターにゲートキーパー研修を受講してもらうことで、サポーターがリスクの早期発見と対応等、気づき役としての役割を担えるようになる可能性がある。

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
社会福祉課	障害福祉計画推進事業	障害者基本計画、障害福祉計画、障害児福祉計画の策定、進捗管理、推進	▼障害者福祉事業と自殺対策事業との連携可能な部分の検討を進めることにより、両事業のさらなる連携の促進を図ることができる。
	障害児相談支援事業	障害児通所支援の利用に伴う相談事業、障がい児一般相談	▼障がい児を抱えた保護者への相談支援の提供は、保護者に過度な負担が掛かるのを防ぎ、結果として保護者の自殺リスクの軽減にも寄与し得る。
	障害者相談支援事業	障害福祉サービスの利用に伴う相談事業、障がい者一般相談	▼障がい者の抱える様々な問題に気づき、適切な支援先へとつなげる上での最初の窓口となり得るもので、そうした取組は自殺リスクの軽減にも寄与し得る。
	障がい者虐待の対応	障がい者虐待に関する通報・相談窓口の設置	▼虐待への対応を糸口に、当人や家族等、擁護者を支援していくことで、背後にある様々な問題をも察知し、適切な支援先へとつないでいく接点(生きることの包括的支援への接点)にもなり得る。
	障がい者福祉ガイド作成	障がい者とその家族に対して、福祉制度の概要や手続き方法などを紹介するガイドを作成・配布し、障がい者が能力などに合わせて適切なサービスを利用し、在宅生活の質の向上や社会参加の促進等を図る。	▼生きる支援に関連する相談窓口の一覧情報を入れ込むことで、住民に対する相談機関の周知の拡充を図ることができる。
	生活保護各種扶助事務	生活・住宅・教育・医療・介護・出産・生業・葬祭扶助による生活支援	▼生活保護受給者への扶助受給等の機会を通じて、当人や家族の問題状況を把握し、必要に応じて適切な支援先へつなげられれば、自殺のリスクが高い人々へのアウトリーチ策として有効に機能し得る。
	路上生活者に対する事務	一時生活支援事業・ホームレス実態調査	▼路上生活者は自殺リスクの高い方や、自殺の問題要因の1つである精神疾患や各種障害を抱えている方が少なくない。 ▼見守り活動はそうした人々へのアウトリーチ策として有効に機能し得る。
	中国残留邦人等生活支援事業	特定中国残留邦人等とその配偶者の方で、世帯の収入が一定の基準に満たない方を対象に、通訳派遣や日常生活上の困難に関する相談・助言を行う。	▼言語的、文化的な障壁に加えて、収入面でも困難な状況にある場合、安定的な生活が送れず、自殺リスクが高まる可能性もある。 ▼相談・助言を通じてその他の問題も把握・対応を進めることで、生活上の困難の軽減を図ることは、自殺リスクの軽減にも寄与し得る。

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
社会福祉課	精神保健 (困難事例対応精神障 がい者と家族への個別 支援の充実)	精神障がい者(疑い含む)及びその 家族への個別支援の充実	▼精神障がいを抱える方とその家族の中でも、特に困難事例とされる方は自殺リスクの高い方が少なくない。 ▼個別支援を充実させることで、自殺のリスクが高い方の自殺防止に向けた有効な取組にもつながり得る。
こども課	保育の実施	公立保育園・私立保育園などによる 保育・育児相談の実施、保護者による 家庭保育が困難な乳幼児の保育 に関する相談	▼保育園等を通じて、保護者や子どもの状況把握を行う機会が多々あり、悩みを抱えた子どもや保護者を把握する接点になり得る。 ▼保育士にゲートキーパー研修を実施することで、保護者の自殺リスクを早期に発見し、他の機関へとつなぐ等、保育士が気づき役やつなぎ役としての役割を担えるようになる可能性がある。
	児童扶養手当・児童 手当支給事務	児童扶養手当・児童手当の支給	▼家族との離別・死別を経験している方は自殺のリスクが高まる場合があり、そうした集団との接触窓口、支援へのつなぎの接点として機能し得る。
	ひとり親家庭等医療費 助成事務	ひとり親家庭等医療費の助成	▼ひとり親家庭は貧困に陥りやすく、また孤立しがちであるなど、自殺につながる問題要因を抱え込みやすい。 ▼医療費の助成時に当事者との直接的な接触機会があれば、彼らの抱える問題の早期発見と対応への接点になり得る。
	ひとり親家庭への学習 支援事業	個別指導型学習支援・派遣型学習支 援を通じた子どもの居場所作り	▼児童生徒への学習支援は、当人のみならず保護者の抱える問題や家庭の状況等を把握する貴重な機会となり得る。 ▼関係機関同士で情報共有ができれば、必要時にはアウトリーチを行ったり、支援先へとつなぐ等、支援の糸口にもなり得る。
	母子父子寡婦福祉資金 貸付事業	20歳未満の児童を扶養しているひとり 親世帯及び寡婦の経済的自立の 助成と生活意欲の助長を図るため、 母子父子寡婦福祉資金の貸付けを 行う。	▼貸付の前後で、保護者と対面でやりとりする機会があれば、自殺リスクを早期に発見し、他機関と連携して支援を行っていく上での契機になり得る。
	母子生活支援施設 措置費	配偶者のいない女子又はこれに準ず る事情にある女子と、その看護すべ き児童の母子生活支援施設への入 所を実施し、入所施設の実施運営 費を扶助することで、自立の促進の ためにその生活を支援する。	▼母子家庭は経済的困窮をはじめ様々な困難を抱えて、自殺リスクが高い場合も少なくない。 ▼施設入所のあっせんを通じて、そうした家庭を把握するとともに、心理的なサポートも含めた支援を継続的に行うことで、自殺リスクの軽減にもつながり得る。

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
こども課	子ども・子育て支援事業計画推進事業	子ども・子育て支援事業計画の策定、進捗管理、推進	▼子ども・子育て支援事業と自殺対策とを連動させることにより、妊産婦や子育て世帯への支援強化を図ることができる。
	家庭児童相談員設置事業	家庭における適正な児童養育、その他家庭児童の福祉の向上を図るための相談、指導を行う家庭児童相談員を配置する。	▼相談員にゲートキーパー研修を受講してもらうことで、自殺のリスクを早期に察知し必要な機関へとつなぐ等の対応を強化できる可能性がある。
	こども家庭センター設置検討	妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない子育て支援と虐待防止対策をより一層着実に実施し、様々な家庭環境に合わせた困りごとに対応した支援ができるよう関係者が連携できる体制を整備する。	▼妊娠期から子育て中の保護者からの各種相談に、様々な専門機関と連携しながら応じることで、危機的状況に陥る前に家庭の問題を発見し、対応することが可能となり、それは自殺リスクの軽減にもつながり得る。
	こども食堂の開設・運営事業	子どもに栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、子ども同士の交流活動、子どもによる体験活動、子どもの学習支援等子どもの居場所づくりを行う。	▼こども食堂での食事提供の機会を通じて、当人のみならず、家庭の状況等を把握する機会にもなり得る。 ▼関係機関同士で情報共有を図ることにより、支援先へとつなぐ等、支援の糸口にもなり得る。
	ヤングケアラー支援事業	ヤングケアラーの実態把握と支援	▼ケアラーの実態把握、関係機関との連携支援を担うことで、包括的支援の窓口となり得る。
生活環境課	公害・環境苦情相談	住民から公害・環境に関する苦情や相談を受け付けるとともに、問題の早期解決を図る。	▼自殺に至る背景には、近隣関係の悩みやトラブル等が関与している場合や、悪臭や騒音等の住環境に関するトラブルの背景に精神疾患の悪化等が絡んでいる場合も少なくない。 ▼公害や環境に関する住民からの苦情相談は、それらの問題を把握・対処する上での有益な情報源として活用できる可能性がある。
	交通安全対策に関する事務	交通安全啓発活動を実施し、交通事故の現状等を訴えると共に、各種相談に応じる。	▼交通事故の加害者・被害者ともに、事故後には様々な困難や問題に直面し、自殺リスクが高まる可能性がある。 ▼加害者・被害者となった場合の交通事故相談窓口を紹介することにより、支援機関等の周知が可能である。

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
生活環境課	リサイクル事業	家庭内の未利用食品を集め、社会福祉協議会を通じ、社会福祉法人等へ提供する。(フードドライブ)	▼現状、食品は社会福祉協議会を通じ、社会福祉施設等の団体に対して提供されているが、今後、貧困家庭への個別配布等の可能性がある場合、貧困世帯等ハイリスク層へのアウトリーチ策になり得る。
	通学路安全対策事業	通学時の安全確保のため、交通指導員や交通アドバイザーなど、見守りボランティア体制の整備及び通学路の危険箇所の把握及び改善を図る。	▼交通指導員や交通アドバイザーにゲートキーパー研修を受講してもらうことで、地域、特に子どもたちに関して、見守りボランティアが気づき役としての視点を持つてもらうことにつながり得る。
健康センター	介護予防の普及啓発事業	通所型介護予防事業、脳まめなけ教室、サロン出前型介護予防教室、ふれあい・いきいきサロン活動、いきいき百歳体操	▼高齢者が地域で集える機会を設けることで、高齢者の状況を定期的に把握し、異変があれば必要な支援策や専門機関につなぐ等、支援への接点となり得る。
	妊産婦健康診査事業	母子健康手帳交付、妊婦・産婦健康診査	▼妊娠から産後の不安やストレスから産後うつリスクが高まる場合がある。本人や家族状態を把握し、状況により、関係機関との連携や訪問指導事業の実施等、自殺対策を踏まえた対応の強化を図ることができる。
	母子訪問指導事業	妊産婦・乳幼児・養育支援訪問、乳児家庭全戸訪問事業、産後ケア事業	▼産後うつや育児によるストレス等は母親の自殺リスクを高める場合がある。 ▼当人から相談に来るのを待つのではなく、早期の段階から保健師・助産師・看護師等が関与し、必要な助言・指導を提供することでリスクを軽減させるとともに、必要時には他の専門機関と連携を図るなどの対応を推進することは、生きることの包括的支援の推進にもつながり得る。また、地域の母子保健推進員も訪問に関わることで、身近な地域での相談窓口の周知を図る。



担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
健康センター	乳歯むし歯予防事業	歯科検診、フッ化物歯面塗布	<p>▼子どもに対する歯科検診は、家庭の生活状況や抱える問題等を把握する貴重な機会となり得る。</p> <p>▼貧困家庭への支援や虐待防止等の各種施策と連動させていくことで、幼児のみならずその親をも含めて包括的な支援を展開できる可能性があり、そうした支援は自殺対策(生きることの包括的支援)にもなり得る。</p>
	子育て世代包括支援センター事業	相談支援、発達支援教室、妊婦向け教室、子育てアプリの活用	<p>▼産後うつや育児によるストレス等は母親の自殺リスクを高める場合がある。</p> <p>▼早期の段階から保健師・助産師・看護師等が関与し、問題の聞き取りを踏まえて必要な助言・指導をすることでリスクを軽減させるとともに、必要時には他の専門機関と連携するなどの対応を推進することは、生きることの包括的支援の推進にもつながり得る。</p> <p>▼子どもの発達に関しての相談に応じることで、母親の負担や不安感の軽減に寄与し得る。</p> <p>▼必要時には別の関係機関と連携する等の対応を取ることで、包括的な支援を提供し得る。そうした取組自体が生きることの包括的支援にもなり得る。</p> <p>▼保護者が子育てアプリを活用し気軽に情報を得ることで、不安感の軽減に寄与し得る。</p>
	地域子育て支援センター事業	集いの広場、育児教室、離乳食教室	<p>▼周囲に親類・知人がいない場合、子育てに伴う過度な負担が夫婦(特に妻)にかかり、自殺のリスクが高まる恐れもある。</p> <p>▼保護者が気軽に集い交流できる場を設けることで、リスクの軽減に寄与し得るとともに、危機的状況にある保護者を発見し早期の対応につなげる接点にもなり得る。</p> <p>▼集いの広場に専任の保育士等を配置することで、保護者が気軽に相談できる場の設定を行う。</p>
	不妊治療費助成事業 不育症治療費助成事業	不妊治療費助成、不育症治療費助成	<p>▼不妊・不育症治療によるストレス等は、自殺リスクを高める場合がある。助成申請の際の面談時の状況により関係機関と連携する等、自殺対策を踏まえた対応の強化を図ることができる。</p>

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
健康センター	健康教育・健康相談	各種イベント・教室・地区での健康教育、健康相談会等での相談対応	<p>▼面談の機会を利用することで、問題に関する詳しい聞き取りを行ったり、必要な場合には専門機関による支援につないだりするなど、支援への接点となり得る。</p> <p>▼地区健康講座の中で、ゲートキーパー養成講座の実施や自殺問題とその対応についても言及することにより、当該問題に関する住民の理解促進を図ることができる。</p>
	健康診査事業	各種健診、保健指導、相談	<p>▼健診や保健指導相談会の面談で、健康状態や家庭状況の把握等から、必要な場合には専門機関による支援につなぐ等支援への接点となり得る。</p>
	訪問指導事業	訪問指導事業	<p>▼健診結果等から専門機関等への受診が必要な対象者を把握し、支援者側から働きかけを行うことで、問題を抱えながらも支援につながっていない家庭を把握し、適切な支援先へとつなげる等、支援への接点となり得る。</p>
	一次救急体制支援事業	在宅当番医制による休日診療、魚津市急患センターによる夜間診療等の運営を行う。	<p>▼通常時間外で応急処置が必要な方の中には、精神疾患の急激な悪化や家族の暴力等、自殺リスクにかかわる問題を抱えているケースもあることが想定される。</p> <p>▼ケースによっては必要な支援先につなぐ等の対応を取るなど、自殺対策と連動させることでより効果的な支援になり得る。</p>
	健康増進計画推進事業	健康増進プランの策定、進捗管理、推進	<p>▼広報やホームページ、CATV等において、自殺対策(生きることの包括的支援)を取り上げることで、住民への周知、啓発の機会になり得る。</p> <p>▼計画策定の際には、計画の中で自殺対策について言及することで、自殺対策との連動性を高めていくことができる。</p>
環境保健衛生協議会活動支援、保健衛生推進員(がん対策推進員)活動支援	住民参加による環境衛生や保健活動を推進し、がん検診普及啓発キャンペーンや地区健康講座の開催を通じて、地域の健康づくりを推進する。	<p>▼保健衛生推進員にゲートキーパー養成講座を受講してもらい、自殺の問題について理解を深めてもらうことにより、自殺リスクを踏まえた必要時の適切な対応の推進につながり得る。</p>	

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
健康センター	がん患者補正具購入費用助成	医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成する。	<p>▼健康問題は、自殺に至る要因の一つであり、がん等深刻な病を抱えた人やその家族の中には、その苦しみや痛み、将来への絶望などから、自殺に追い込まれてしまう人も少なくない。</p> <p>▼助成手続きを通して、自殺リスクの高い方を早期に発見し、支援へとつなぐことができる可能性がある。</p>
商工観光課	商工業の振興	中小企業の経営支援	<p>▼助成・融資の機会を通じて、企業の経営状況を把握するとともに、経営難に陥り自殺のリスクの高まっている経営者の情報をキャッチし、適切な支援先へとつなげる等の機能を果たし得る。</p>
	雇用・労働の充実	就業相談事業	<p>▼内職求人情報の提供を通して、内職求職者等への就労支援を行うことで、働く機会を創出し、重要な生きる支援(自殺対策)となり得る。</p>
都市計画課	市営住宅家賃滞納整理事務	市営住宅の滞納使用料の効率的収納と自主納付を促進し、住宅使用料収納率の向上を図る。	<p>▼家賃滞納者の中には、生活面で深刻な問題を抱えていたり、困難な状況にあつたりする可能性が高いため、そうした相談を「生きることの包括的な支援」のきっかけと捉え、実際に様々な支援につなげられる体制を作っておく必要がある。</p> <p>▼相談を受けたり、徴収を行う職員等にゲートキーパー研修を受講してもらうことにより、気づき役やつなぎ役としての役割を担えるようになる可能性がある。</p>
教育総務課	就学援助	経済的理由により、就学困難な児童生徒に対し、給食費・学用品等を補助する。	<p>▼就学に際して経済的困難を抱えている児童・生徒は、その他にも様々な問題を抱えていたり、保護者自身も困難を抱えている可能性が考えられる。</p> <p>▼費用の補助に際して保護者と対応する際に、家庭状況に関する聞き取りを行うことで、自殺リスクの早期発見と対応に加えて、相談先一覧等のリーフレットの配布等を通じた情報提供の機会にもなり得る。</p>
	特別支援教育推進事業	特別に支援を要する児童・生徒に対し、特別支援教育コーディネーターが関係機関と協力して一人ひとりの障害及び発達の状態に応じたきめ細かな相談を行う。	<p>▼特別な支援を要する児童・生徒は、学校生活上で様々な困難を抱える可能性が想定される。</p> <p>▼各々の状況に応じた支援を、関係機関が連携・展開することで、そうした困難を軽減し得る。</p> <p>▼児童・生徒の保護者の相談にも応じることにより、保護者自身の負担感の軽減にも寄与し得る。</p>

担当課	事業	関連する事業内容	自殺対策の視点の加え方
教育総務課	教育相談事業	子どもの教育上の悩みや心配事に関する相談を、特別支援教育コーディネーター、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーが、対面や電話で受け付ける。	<p>▼学校以外で専門の相談員に相談できる機会を提供することで、相談の敷居を下げ、早期の問題発見・対応に寄与し得る。</p> <p>▼教育相談に訪れた保護者にリーフレットを配布することで、相談先情報の周知を図ることもできる。</p>
生涯学習・スポーツ課	魚津市少年補導センター事業	青少年の非行防止、健全育成を図るための事業	<p>▼街中の徘徊など、一見すると「非行」と思われる行動が、実は青少年にとっての「SOS」である場合も少なくない。</p> <p>▼研修会等の際に、青少年の自殺の現状と対策(生きることの包括的支援)について情報提供を行うことにより、青少年向け対策の現状と取組内容について理解を深めてもらうことができる。</p>
	青少年育成魚津市民会議事業	<p>・次代の地域を担う子どもを住民全体で育成するため、市民会議を設置し、青少年の健全育成活動を推進する。青少年健全育成加盟団体等への研修会を実施する。</p> <p>・薬物乱用防止指導員地区協議会補助金薬物乱用防止のために啓発活動を推進し、地域社会に根ざした活動を効果的に行い、薬物乱用を許さない環境づくりに努める。</p>	<p>▼街中の徘徊など、一見すると「非行」と思われる行動が、実は青少年にとっての「SOS」である場合も少なくない。</p> <p>▼研修会等の際に、青少年の自殺の現状と対策(生きることの包括的支援)について情報提供を行うことにより、青少年向け対策の現状と取組内容について理解を深めてもらうことができる。</p>

## 第5章 参考資料

### ○自殺対策基本法

#### 第一章 総則

##### (目的)

第一条 この法律は、近年、我が国において自殺による死亡者数が高い水準で推移している状況にあり、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、これに対処していくことが重要な課題となっていることに鑑み、自殺対策に関し、基本理念を定め、及び国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、自殺対策の基本となる事項を定めること等により、自殺対策を総合的に推進して、自殺の防止を図り、あわせて自殺者の親族等の支援の充実を図り、もって国民が健康で生きがいを持って暮らすことのできる社会の実現に寄与することを目的とする。

##### (基本理念)

第二条 自殺対策は、生きることの包括的な支援として、全ての人がかけがえのない個人として尊重されるとともに、生きる力を基礎として生きがいや希望を持って暮らすことができるよう、その妨げとなる諸要因の解消に資するための支援とそれを支えかつ促進するための環境の整備充実が幅広くかつ適切に図られることを旨として、実施されなければならない。

2 自殺対策は、自殺が個人的な問題としてのみ捉えられるべきものではなく、その背景に様々な社会的な要因があることを踏まえ、社会的な取組として実施されなければならない。

3 自殺対策は、自殺が多様かつ複合的な原因及び背景を有するものであることを踏まえ、単に精神保健的観点からのみならず、自殺の実態に即して実施されるようにしなければならない。

4 自殺対策は、自殺の事前予防、自殺発生の危機への対応及び自殺が発生した後又は自殺が未遂に終わった後の事後対応の各段階に応じた効果的な施策として実施されなければならない。

5 自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働その他の関連施策との有機的な連携が図られ、総合的に実施されなければならない。

##### (国及び地方公共団体の責務)

第三条 国は、前条の基本理念(次項において「基本理念」という。)にのっとり、自殺対策を総合的に策定し、及び実施する責務を有する。

2 地方公共団体は、基本理念にのっとり、自殺対策について、国と協力しつつ、当該地域の状況に応じた施策を策定し、及び実施する責務を有する。

3 国は、地方公共団体に対し、前項の責務が十分に果たされるように必要な助言その他の援助を行うものとする。

##### (事業主の責務)

第四条 事業主は、国及び地方公共団体が実施する自殺対策に協力するとともに、その雇用する労働者の心の健康の保持を図るため必要な措置を講ずるよう努めるものとする。

##### (国民の責務)

第五条 国民は、生きることの包括的な支援としての自殺対策の重要性に関する理解と関心を深めるよう努めるものとする。

##### (国民の理解の増進)

第六条 国及び地方公共団体は、教育活動、広報活動等を通じて、自殺対策に関する国民の理解を深めるよう必要な措置を講ずるものとする。

##### (自殺予防週間及び自殺対策強化月間)

第七条 国民の間に広く自殺対策の重要性に関する理解と関心を深めるとともに、自殺対策の総合的な推進に資するため、自殺予防週間及び自殺対策強化月間を設ける。

2 自殺予防週間は九月十日から九月十六日までとし、自殺対策強化月間は三月とする。

3 国及び地方公共団体は、自殺予防週間においては、啓発活動を広く展開するものとし、それにふさわしい事業を実施するよう努めるものとする。

4 国及び地方公共団体は、自殺対策強化月間においては、自殺対策を集中的に展開するものとし、関係機関及び関係団体と相互に連携協力を図りながら、相談事業その他それにふさわしい事業を実施するよう努めるものとする。

##### (関係者の連携協力)

第八条 国、地方公共団体、医療機関、事業主、学校(学校教育法(昭和二十二年法律第二十六号)第一条に規定する学校をいい、幼稚園及び特別支援学校の幼稚部を除く。第十七条第一項及び

第三項において同じ。)、自殺対策に係る活動を行う民間の団体その他の関係者は、自殺対策の総合的かつ効果的な推進のため、相互に連携を図りながら協力するものとする。

(名誉及び生活の平穩への配慮)

第九条 自殺対策の実施に当たっては、自殺者及び自殺未遂者並びにそれらの者の親族等の名誉及び生活の平穩に十分配慮し、いやしくもこれらを不当に侵害することのないようにしなければならない。

(法制上の措置等)

第十条 政府は、この法律の目的を達成するため、必要な法制上又は財政上の措置その他の措置を講じなければならない。

(年次報告)

第十一条 政府は、毎年、国会に、我が国における自殺の概況及び講じた自殺対策に関する報告書を提出しなければならない。

## 第二章 自殺総合対策大綱及び都道府県自殺対策計画等

(自殺総合対策大綱)

第十二条 政府は、政府が推進すべき自殺対策の指針として、基本的かつ総合的な自殺対策の大綱(次条及び第二十三条第二項第一号において「自殺総合対策大綱」という。)を定めなければならない。

(都道府県自殺対策計画等)

第十三条 都道府県は、自殺総合対策大綱及び地域の実情を勘案して、当該都道府県の区域内における自殺対策についての計画(次項及び次条において「都道府県自殺対策計画」という。)を定めるものとする。

2 市町村は、自殺総合対策大綱及び都道府県自殺対策計画並びに地域の実情を勘案して、当該市町村の区域内における自殺対策についての計画(次条において「市町村自殺対策計画」という。)を定めるものとする。

(都道府県及び市町村に対する交付金の交付)

第十四条 国は、都道府県自殺対策計画又は市町村自殺対策計画に基づいて当該地域の状況に応じた自殺対策のために必要な事業、その総合的かつ効果的な取組等を実施する都道府県又は市町村に対し、当該事業等の実施に要する経費に充てるため、推進される自殺対策の内容その他の事項を勘案して、厚生労働省令で定めるところにより、予算の範囲内で、交付金を交付することができる。

## 第三章 基本的施策

(調査研究等の推進及び体制の整備)

第十五条 国及び地方公共団体は、自殺対策の総合的かつ効果的な実施に資するため、自殺の実態、自殺の防止、自殺者の親族等の支援の在り方、地域の状況に応じた自殺対策の在り方、自殺対策の実施の状況等又は心の健康の保持増進についての調査研究及び検証並びにその成果の活用を推進するとともに、自殺対策について、先進的な取組に関する情報その他の情報の収集、整理及び提供を行うものとする。

2 国及び地方公共団体は、前項の施策の効率的かつ円滑な実施に資するための体制の整備を行うものとする。

(人材の確保等)

第十六条 国及び地方公共団体は、大学、専修学校、関係団体等との連携協力を図りながら、自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上に必要な施策を講ずるものとする。

(心の健康の保持に係る教育及び啓発の推進等)

第十七条 国及び地方公共団体は、職域、学校、地域等における国民の心の健康の保持に係る教育及び啓発の推進並びに相談体制の整備、事業主、学校の教職員等に対する国民の心の健康の保持に関する研修の機会の確保等必要な施策を講ずるものとする。

2 国及び地方公共団体は、前項の施策で大学及び高等専門学校に係るものを講ずるに当たっては、大学及び高等専門学校における教育の特性に配慮しなければならない。

3 学校は、当該学校に在籍する児童、生徒等の保護者、地域住民その他の関係者との連携を図りつつ、当該学校に在籍する児童、生徒等に対し、各人がかけがえのない個人として共に尊重し合いながら生きていくことについての意識の涵養等に資する教育又は啓発、困難な事態、強い心理的負担を受けた場合等における対処の仕方を身に付ける等のための教育又は啓発その他当該学校に在籍する児童、生徒等の心の健康の保持に係る教育又は啓発を行うよう努めるもの

とする。

(医療提供体制の整備)

第十八条 国及び地方公共団体は、心の健康の保持に支障を生じていることにより自殺のおそれがある者に対し必要な医療が早期かつ適切に提供されるよう、精神疾患を有する者が精神保健に関して学識経験を有する医師(以下この条において「精神科医」という。)の診療を受けやすい環境の整備、良質かつ適切な精神医療が提供される体制の整備、身体の傷害又は疾病についての診療の初期の段階における当該診療を行う医師と精神科医との適切な連携の確保、救急医療を行う医師と精神科医との適切な連携の確保、精神科医とその地域において自殺対策に係る活動を行うその他の心理、保健福祉等に関する専門家、民間の団体等の関係者との円滑な連携の確保等必要な施策を講ずるものとする。

(自殺発生回避のための体制の整備等)

第十九条 国及び地方公共団体は、自殺をする危険性が高い者を早期に発見し、相談その他の自殺の発生を回避するための適切な対処を行う体制の整備及び充実に必要な施策を講ずるものとする。

(自殺未遂者等の支援)

第二十条 国及び地方公共団体は、自殺未遂者が再び自殺を図ることのないよう、自殺未遂者等への適切な支援を行うために必要な施策を講ずるものとする。

(自殺者の親族等の支援)

第二十一条 国及び地方公共団体は、自殺又は自殺未遂が自殺者又は自殺未遂者の親族等に及ぼす深刻な心理的影響が緩和されるよう、当該親族等への適切な支援を行うために必要な施策を講ずるものとする。

(民間団体の活動の支援)

第二十二条 国及び地方公共団体は、民間の団体が行う自殺の防止、自殺者の親族等の支援等に関する活動を支援するため、助言、財政上の措置その他の必要な施策を講ずるものとする。

#### 第四章 自殺総合対策会議等

(設置及び所掌事務)

第二十三条 厚生労働省に、特別の機関として、自殺総合対策会議(以下「会議」という。)を置く。

2 会議は、次に掲げる事務をつかさどる。

- 一 自殺総合対策大綱の案を作成すること。
- 二 自殺対策について必要な関係行政機関相互の調整をすること。
- 三 前二号に掲げるもののほか、自殺対策に関する重要事項について審議し、及び自殺対策の実施を推進すること。

(会議の組織等)

第二十四条 会議は、会長及び委員をもって組織する。

2 会長は、厚生労働大臣をもって充てる。

3 委員は、厚生労働大臣以外の国務大臣のうちから、厚生労働大臣の申出により、内閣総理大臣が指定する者をもって充てる。

4 会議に、幹事を置く。

5 幹事は、関係行政機関の職員のうちから、厚生労働大臣が任命する。

6 幹事は、会議の所掌事務について、会長及び委員を助ける。

7 前各項に定めるもののほか、会議の組織及び運営に関し必要な事項は、政令で定める。

(必要な組織の整備)

第二十五条 前二条に定めるもののほか、政府は、自殺対策を推進するにつき、必要な組織の整備を図るものとする。

#### 附 則 抄

(施行期日)

第一条 この法律は、公布の日から起算して六月を超えない範囲内において政令で定める日から施行する。

附 則 (平成二七年九月一日法律第六六号) 抄

(施行期日)

第一条 この法律は、平成二十八年四月一日から施行する。ただし、次の各号に掲げる規定は、当該各号に定める日から施行する。

一 附則第七条の規定 公布の日

(自殺対策基本法の一部改正に伴う経過措置)

第六条 この法律の施行の際現に第二十七条の規定による改正前の自殺対策基本法第二十条第一項の規定により置かれている自殺総合対策会議は、第二十七条の規定による改正後の自殺対策基本法第二十条第一項の規定により置かれる自殺総合対策会議となり、同一性をもって存続するものとする。

(政令への委任)

第七条 附則第二条から前条までに定めるもののほか、この法律の施行に関し必要な経過措置は、政令で定める。

附 則 (平成二八年三月三〇日法律第一一号) 抄

(施行期日)

1 この法律は、平成二十八年四月一日から施行する。



〇いのち支える自殺対策ネットワーク会議委員名簿（R6.3.31 現在）

区分	機関又は組織	機関の役職	委員氏名
福祉関係団体	魚津市社会福祉協議会	会長	福留 正二
福祉関係団体	魚津市民生委員児童委員協議会	会長	浦田 孝子
医療関係団体	魚津市医師会	魚津緑ヶ丘病院 名誉院長	葛野 洋一
保健関係団体	魚津地域産業保健センター	保健師・コーディネーター	溝口 里美
教育関係団体	青少年育成魚津市民会議	会長	野澤 良民
雇用関係団体	魚津商工会議所	中小企業相談所長	石崎 茂晴
法律関係団体	法テラス魚津法律事務所	弁護士	佐藤 佳実
関係行政機関	新川厚生センター魚津支所	支所長	河村 瑞穂
関係行政機関	魚津警察署	刑事生活安全課長	畠 勇哉
関係行政機関	魚津労働基準監督署	監督課長	麻柄 知彦
関係行政機関	魚津公共職業安定所	就職促進指導官 兼 統括職業指導官	平野 淳子

事務局	魚津市民生部	部長	武田 菜穂子
	魚津市民生部	次長 兼 社会福祉課長	山本 春美
	魚津市民生部	参事 兼 健康センター所長	森山 明
	魚津市教育委員会事務局	参事	寺崎 修
	魚津市民生部社会福祉課	課長代理	米澤 祐治
	魚津市民生部社会福祉課	地域包括支援センター 予防係長	青山 真理
	魚津市民生部社会福祉課	主任	山本 明菜
	魚津市民生部社会福祉課	主任	橋本 唯菜

第2期いのち支える  
魚津市自殺対策行動計画

～誰も自殺に追い込まれることのない魚津市の実現を目指して～

(令和6年3月)

編集・発行

魚津市社会福祉課

〒937-8555 富山県魚津市釈迦堂一丁目10番1号