

やわらかな日差しが心地よい季節になりました。たんぽぽやつくし、ちょうちょなどの春が顔を出し始め、散歩や戸外遊び、ひなたぼっこをするのも嬉しくなります。朗らかな陽気で育つ草木のように、子どもたちもすくすく健やかに成長してほしいですね。季節の変わり目により大人も子どもも、体調を崩しやすい季節です。体調に気をつけて元気に過ごしたいものです。

赤ちゃんは泣いて伝えます

赤ちゃんが泣くのは伝えたいことがあるからです。泣くたびに大人は、「おなかがすいたのかな?」「おむつがぬれたのかな?」などと気にかけてくれます。この関わりが人と人とのコミュニケーションの土台を作ります。「どうしたの?さっきおっぱい飲んだよ。今度はおしっこかな?出てくる出てくる、教えてくれたのね。」と言葉をかけながら、赤ちゃんの体を触ります。このような「泣いたら応えてくれた」経験の繰り返しが、親子の良好な関係を築いていくのです。

食べる意欲を育てましょう

おっぱいやミルクしか飲めなかった赤ちゃんが、離乳期から少しずつ食べ物を取り込むことを覚え、いろいろな物を自分で食べて食の幅を広げていきます。新しい食材との出会いやワクワクドキドキするような体験が、食べる意欲につながります。食事を楽しむ大人の姿を見せたり、家族で会話をしながらいろいろな味を味わい、食事の時間の楽しさを共有したりすることで、子ども自身の「食べてみよう!」「食べたい!」という気持ちを育みます。

『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)☆

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM
4月1日	〈環境整備のためお休み〉		4月2日			4月3日	保健師相談 	〈4か月児健診のためお休み〉	4月4日			4月5日		
4月8日	助産師相談 身体計測 		4月9日	栄養士相談 		4月10日			4月11日	「My Sweet Baby」 撮影日 		4月12日	もぐもぐ教室 (予約制) 	
4月15日	助産師相談 身体計測 		4月16日		〈1歳6か月児健診のためお休み〉	4月17日	赤ちゃん広場 		4月18日	製作日 ※先着10名まで 		4月19日	ごつくんルーム (予約制) 	〈フッ素塗布のためお休み〉
4月22日	助産師相談 身体計測 		4月23日	園に関する相談日 		4月24日		〈3歳児健診のためお休み〉	4月25日		(センター事業) 	4月26日		(センター事業) 広場2F
4月29日	〈昭和の日〉		4月30日			5月1日	保健師相談 		5月2日			5月3日	〈憲法記念日〉	

<マークの見方>

	会場・駐車場ともに使えます。		駐車場が混雑します。 または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に使います。		駐車場が大変混雑します。 また、会場が2階になることがあります。
--	----------------	--	--	--	-------------------------------------

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。