

2024年 4月 給食だより



魚津市
学校給食
センター
HP →

* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予 定 献 立 名			使用する食品名		
			(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
5 金	ごはん 牛乳	・てりやきチキン ・さつまいもサラダ ・とうふのちゅうかに	牛乳 とりにく ぶたにく とうふ	さやいんげん にんにく えだまめ キャベツ きくらげ にんにく しょうが だいこん たけのこ	ごはん さつまいも ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ オリーブあぶら さとう あぶら でんぷん こんにやく
8 月	コッペパン 牛乳	・ポークチャップ ・だいこんサラダ ・ポトフ	牛乳 ぶたにく ウイナー	たまねぎ しめじ ピーマン にんにく だいこん とうもろこし こまつな にんにく セロリー キャベツ ブロッコリー	パン さつまいも あぶら さとう でんぷん ごまあぶら じゃがいも
9 火	ごもくごはん 牛乳	・さけのからあげ ・かふうあえ ・ワントンスープ ・(幼中)おいわいクレープ	牛乳 さけ とりにく うすあげ ぶたにく とうにゅう だいずこ	グリーンピース ごぼう たけのこ きゅうり だいこん にんにく メンマ しいたけ もやし ねぎ いちご チンゲンサイ	ごはん でんぷん あぶら さとう ごまあぶら こんにやく ワントン みずあめ こめこ
10 水	ごはん 牛乳	・ぎょうざ ・キャベツのいためもの ・わかめのみそしる	牛乳 ぶたにく だいずこ とりにく みそ わかめ うすあげ こんぶ	にら しょうが にんにく たまねぎ キャベツ えのきだけ にんにく ねぎ	ごはん ラード こむぎこ こんにやく あぶら さとう じゃがいも みずあめ でんぷん
11 木	中:こめこパン 幼小:パンコッペパン 牛乳	・ウイナー ・ドレッシングサラダ ・やさいチャウダー	牛乳 ウイナー なまクリーム とりにく だつしふんにゅう	レモン こまつな はくさい とうもろこし にんにく たまねぎ さやいんげん	パン こめこ さとう オリーブあぶら じゃがいも さつまいも ルウ
12 金	ごはん 牛乳	・あげざかなのレモンあじ ・カレーもやし ・はるさめスープ	牛乳 ホキ ベーコン	レモン ねぎ もやし きゅうり にんにく にら たまねぎ チンゲンサイ きくらげ	ごはん でんぷん あぶら さとう はるさめ
15 月	ごはん 牛乳	・ハンバーグケチャップソースがけ ・やさいサラダ ・じゃがいものコンソメに	牛乳 とりにく ぶたにく ベーコン	トマト にんにく しょうが だいこん きゅうり にんにく セロリー たまねぎ とうもろこし	ごはん さとう でんぷん ノンエッグマヨネーズ オリーブあぶら じゃがいも ラード
16 火	ごはん 牛乳	・みそかつ ・きざみあえ ・こうはくすましじる ・(小)おいわいクレープ	牛乳 あかみそ ぶたにく だいず とうふ うすあげ とうにゅう	キャベツ きゅうり もやし にんにく はくさい こまつな しいたけ いちご	ごはん さとう でんぷん あぶら こむぎこ パンこ みずあめ こめこ
17 水	ごはん 牛乳	・いわしのうめに ・れんこんのひじきあえ ・ぶたじる	牛乳 いわし ひじき かんてん みそ ぶたにく あつあげ こんぶ	うめ しょうが チンゲンサイ れんこん はくさい にんにく ごぼう だいこん ねぎ	ごはん でんぷん ごま さとう さつまいも こんにやく
18 木	ミニコッペパン 牛乳	・やきそば ・にくだんごのあまずあん ・フルーツポンチ	牛乳 ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ もやし にんにく ピーマン いちご パインアップル もも みかん	パン ちゅうかめん あぶら パンこ でんぷん さとう こなあめ
19 金	ごはん 牛乳	・うおづりんごとさかなのあげからめ ・カラフルおひたし うおづモリモリ ・さつまいもポタージュ ランチの日	牛乳 ふくらぎ だいず かまぼこ とりにく なまクリーム	きくらげ りんご ブロッコリー とうもろこし もやし にんにく たまねぎ こまつな	ごはん でんぷん あぶら さとう さつまいも ルウ
22 月	中:パンコッペパン 幼小:こめこパン 牛乳	・にしんのフリッター ・コールスローサラダ ・にくだんごスープ	牛乳 にしん とりにく ぶたにく	パインアップル キャベツ ブロッコリー きゅうり にんにく たまねぎ チンゲンサイ	パン こめこ あぶら こむぎこ さとう でんぷん ノンエッグフレッシュドレッシング じゃがいも ノンエッグマヨネーズ みずあめ
23 火	むぎいり ごはん 牛乳	・カレー ・オムレツ ・カリカリだいずあえ	牛乳 ぶたにく たまご だいず	にんにく しょうが たまねぎ にんにく グリーンピース とうもろこし ブロッコリー カリフラワー もやし	ごはん むぎ じゃがいも ルウ あぶら さつまいも さとう でんぷん
24 水	ごはん 牛乳	・やきにく ・あおなのおひたし ・だいこんスープ	牛乳 ぶたにく かまぼこ みそ きぬあつあげ ベーコン	たまねぎ はくさいキムチ きくらげ ねぎ にんにく しょうが ピーマン こまつな だいこん しめじ にら キャベツ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら
25 木	ソフトめん 牛乳	・ソフトめんミートソース ・かぼちゃチーズコロッケ ・れんこんサラダ	牛乳 ぶたひきにく チーズ	にんにく にんにく エリンギ たまねぎ かぼちゃ れんこん チンゲンサイ とうもろこし もやし	ソフトめん あぶら さとう パンこ マーガリン こめこ ごまあぶら こむぎこ でんぷん
26 金	ごはん 牛乳	・ふくらぎのみそマヨネーズやき ・はりはりあえ ・さつまじる ・(中)ヨーグルト	牛乳 ふくらぎ みそ とりにく あつあげ こんぶ ヨーグルト	キャベツ きゅうり きりぼしだいこん にんにく ごぼう だいこん ねぎ しいたけ しょうが	ごはん ノンエッグマヨネーズ ごま じゃがいも さつまいも こんにやく
30 火	ごはん 牛乳	・はるまき ・ナムル ・あつあげのうまに	牛乳 ぶたにく だいずこ とりにく あつあげ かまぼこ	きくらげ キャベツ たまねぎ さやいんげん にら もやし にんにく きゅうり にんにく しょうが だいこん たけのこ	ごはん こむぎこ みずあめ あぶら ごまあぶら さとう ラード でんぷん はるさめ じゃがいも こんにやく

※都合により献立を変更することがあります。

* は、地場産物です。

* ごはんは魚津産の「富富富」を使用しています。