

魚津市

通所型介護予防事業

さんさん
介護予防
倶楽部

じゃ〜んと こい



健康づくり！生きがいづくり！仲間づくり！

開催日：月・火・水・木 10：30～14：30

開催場所：サンプラザ4階 大ホール

内容：午前（10：30～11：30）体操・音楽療法・ヨガ等

午後（13：00～14：30）工作・脳トレ・健康麻雀・ゲーム等

対象：魚津市在住の方で介護認定を受けていない方

（要支援の方は応相談）



※詳しいメニューは月間スケジュールをご確認ください。



お問い合わせ

魚津市社会福祉協議会

電話：0765-22-8388

（平日9：00～17：30）