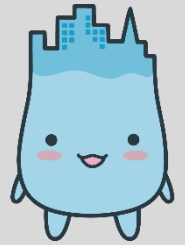


保健だより 健康カレンダー



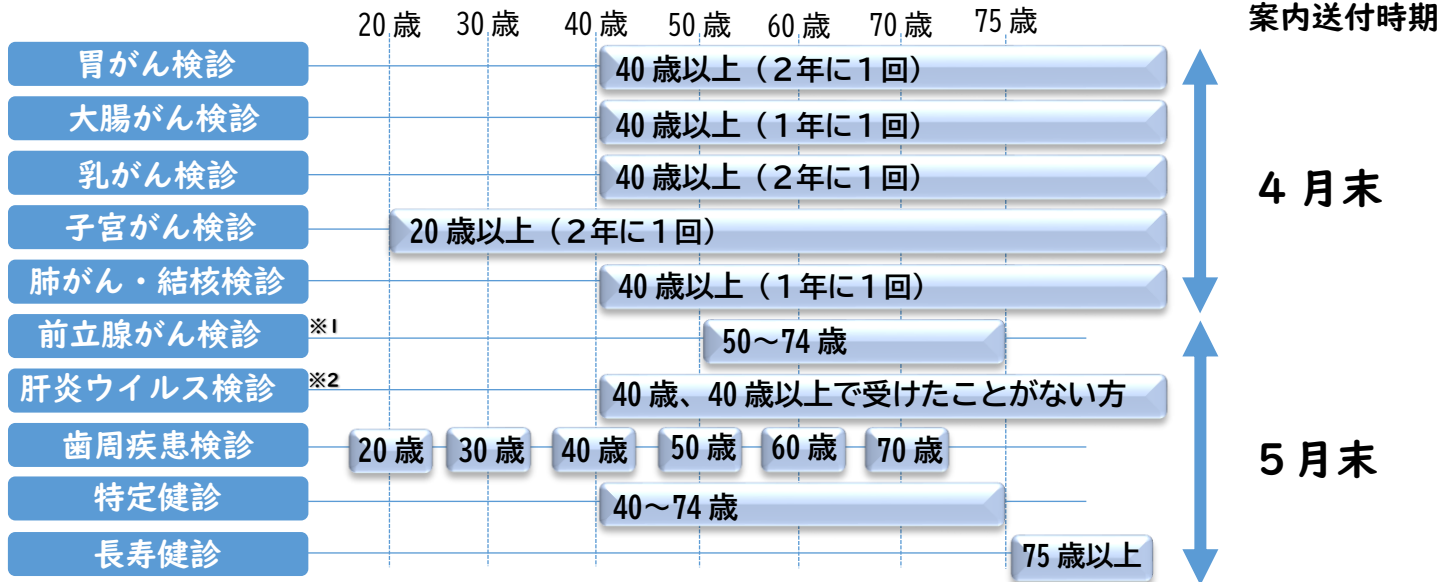
成人保健

あなたが受けられる検診を確認しましょう

※令和7年3月31日までの間に達する年齢

※市のがん検診等は職場等で検診を受ける機会がない方が対象となります。

◆検診の種類と対象年齢



◆検査の詳細

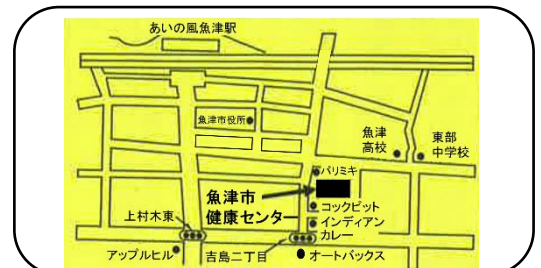
※1：国民健康保険加入者には特定健診とあわせて送付します。
 ※2：40歳の方及び未受診の50歳・60歳の方に送付します。

種類	検査内容・注意事項等	料金
がん検診	胃がん 【集団】バリウム検査 【施設】バリウム検査、胃カメラ 80歳以上の方や食事の飲み込みが悪い、むせやすい等の症状がある方は施設検診をおすすめします。	受診券をご確認ください
	大腸がん 便潜血検査 ※健康センター窓口でも随時受付	
	乳がん マンモグラフィ 1方向：50歳以上、2方向：40～49歳	
	子宮がん 細胞診 頸部：20歳以上、頸体部：40歳以上（施設のみ） 40歳以上の方で、6か月以内に不正性器出血、月経異常の症状がある方は、医療機関での頸体部検診をおすすめします。	
	肺がん・結核 胸部レントゲン検査 65歳以上の方は、法律により年1回の結核健康診断が義務付けられています。年1回必ず受けましょう。	
	前立腺がん 血液検査 ※特定健診にあわせて実施	
その他	肝炎ウイルス検診 血液検査 ※特定健診にあわせて実施	無料
	歯周疾患検診 市内指定歯科医院で実施	1,000円 (70歳のみ無料)
健診	特定健診 血液検査・尿検査・診察・身体測定・血圧測定	無料
	長寿健診	

お問合せ

魚津市健康センター

〒937-0041 魚津市吉島1165番地
 電話 (0765)24-3999
 ホームページ <http://www.city.uzo.toyama.jp>



がん検診

対象：職場などで検診を受ける機会がない方

◆ 施設検診（要予約） 〈申込先〉指定医療機関

実施期間：令和6年5月7日(火)から令和7年2月28日(金)まで

◆ 集団検診（要予約）



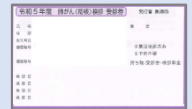
〈申込方法〉①はがき②電話(24-3999)③インターネット予約 →

持ち物

- ・受診券
- ・検診料金
- ・保険証(施設検診のみ)

月	日	曜日	受付時間		会場
			胃・大腸	子宮・乳房・大腸	
5	23	木	8:15~9:30	13:00~14:00	健康センター
6	5	水			ありそドーム
	30	日	8:15~9:30		ありそドーム
7	5	金	9:00~10:00	13:00~14:00	もくもくホール
	25	木	実施なし		健康センター
9	5	木	8:45~10:00		健康センター
	18	水			新川文化ホール
10	3	木	実施なし		アップルヒル
	28	月	8:15~9:30	ありそドーム	
11	7	木	実施なし	健康センター	
	17	日	8:15~9:30		新川学びの森 天神山交流館
	29	金	8:15~9:30	13:00~14:00	ありそドーム

がん検診を受けるには、
受診券が必要です
対象者には4月末に郵送します



↑
検診料金を
確認しましょう

受診券が必要な方は
健康センターに
お問い合わせください

令和6年度から節目年齢の方は**無料**で検診を受けることができます！

今年度40・45・50・55・60・65歳の方は、対象の検診が無料になります。

ぜひ、この機会にがん検診を受けましょう！

※令和7年3月31日までの間に達する年齢

特定健診・長寿健診

対象：特定健診(魚津市国民健康保険加入者：40歳~74歳)
長寿健診(後期高齢者医療保険加入者：75歳以上)

前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査は、特定健診・長寿健診の血液検査とあわせて実施

◆ 施設健診（要予約） 〈申込先〉指定医療機関

実施期間：令和6年6月1日(土)から10月31日(木)まで

◆ 集団健診（予約不要）

月	日	曜日	受付時間	会場
6	28	金	8:30~10:00	ありそドーム
7	24	水	8:45~10:00	新川文化ホール
9	4	水	8:30~10:00	ありそドーム
10	10	木	8:30~10:00	
11	4	月	(肺がん・結核検診同時実施)	

持ち物

- ・受診券 → 対象者には5月末に郵送します
- ・質問票
- ・保険証

※対象者のみ

- ・前立腺がん(受診券、検診料金)
- ・肝炎同意書
- ・風しんクーポン券

高齢者の予防接種

高齢者の予防接種	対象者	接種期間	料金	
肺炎球菌	①65歳の方 ②60~64歳で、 <u>心臓、腎臓、呼吸器</u> <u>又は免疫の機能に日常生活活動が極</u>	①・②に該当する期間 10月中旬~12月	2,500円	生活保護 世帯の減免 制度あり
インフルエンザ	①65歳以上の方 度(身体障害者手帳1級の提示必要)			

肺がん検診・結核検診

対象：職場などで検診を受ける機会がない方
持ち物：受診券、検診料金

集団検診のみの実施（予約不要）※お住まいの地区以外でも受診可能です。

月	日	曜日	受付時間	会場
5	10	金	9:30~11:00	魚津魚商會館
			13:30~15:00	村木コミュニティセンター
	13	月	9:30~11:00	日力厚生會館
			13:30~15:00	道下コミュニティセンター
	30	木	9:30~11:00	青島3区公民館
			13:30~15:00	青島1区會館
6	6	木	10:00~11:00	岡仏町内會館
			13:30~15:00	健康センター
	11	火	9:30~11:00	下中島コミュニティセンター
			13:00~14:00	大海寺野公民館
			14:20~15:00	大海寺新公民館
	17	月	9:00~9:20	黒沢公民館
			9:40~10:00	長引野集落センター
			10:20~11:20	西布施地域活性化センター
			13:15~14:00	袋公民館
			14:30~15:00	蛇田公民館
	20	木	9:20~9:50	石垣公民館
			10:30~11:30	旧上野方小学校体育館
			13:30~14:00	宮津公民館
			14:45~15:45	住吉倶楽部
	25	火	9:30~10:00	吉野公民館
			10:45~11:15	出公民館
			13:30~15:00	アップルヒル(黒部側)
	27	木	9:15~10:15	三ヶ公民館
			10:40~11:10	川縁公民館
	28	金	13:30~15:00	ありそドーム
7	2	火	9:30~9:50	東蔵集落センター
			10:20~10:40	前東城公民館
			11:10~11:30	奥東城公民館
			13:30~13:50	鹿熊公民館
			14:20~14:50	金山谷郷土文化保存伝習館

月	日	曜日	受付時間	会場
7	5	金	9:00~11:00	もくもくホール
			13:00~14:00	
			15:00~15:30	観音堂公民館
	9	火	9:30~11:00	吉島會館
			13:30~15:00	加積コミュニティセンター
	11	木	9:20~9:40	坪野コミュニティセンター
			10:10~10:30	北山農村集落センター
			11:00~11:20	稗島公民館
			13:30~13:50	道坂公民館
	31	水	14:20~15:00	島尻第三公民館
9:30~11:00			上村木公民館	
13:30~14:30			天神コミュニティセンター	
9	9	15:00~15:30	東山公民館	
		9:00~10:00	新川厚生センター魚津支所	
		10:30~11:15	常德寺	
11	水	13:30~14:00	石垣新公民館	
		14:30~15:15	印田公民館	
		9:30~11:30	本江地域交流センター	
12	木	13:30~15:00	大町コミュニティセンター	
		9:30~11:00	木下新公民館	
		13:00~14:00	上町1区會館	
20	金	14:45~15:30	大光寺會館	
		9:00~11:00	大町コミュニティセンター	
		13:30~15:00	江口多目的研修センター	
26	木	9:30~11:00	魚津市立図書館	
		13:30~15:00	健康センター	
30	月	9:30~11:30	経田コミュニティセンター	
		13:30~15:00	魚津漁協経田支所	
10	10	木	8:30~10:00	ありそドーム
	25	金	9:30~11:00	ありそドーム
11	4	月	8:30~10:00	ありそドーム

子どもの予防接種

子どもの予防接種	手続き方法
他市町村に転出	魚津市の予防接種券は使用できませんので、転出先の市町村でご相談ください。
魚津市に転入	魚津市健康センターで予防接種券を発行しますので、お子様の母子健康手帳と手続きに来られる方の本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。
予防接種券を紛失	

※予防接種の詳細は、市ホームページ、広報うおづなどでご確認ください

母子保健・子育て支援

魚津市健康センター・

親子ほっとステーションあいあい

◆マタニティセミナー（要申込）

コース名	内容
ぴよママ相談会	助産師の話（出産について、赤ちゃんのお世話など）

◆乳幼児健診・フッ素塗布・離乳食教室

内容 受付時間	乳幼児健診			フッ素塗布			離乳食教室（要申込）	
	4か月児健診	1歳6か月児健診 （火曜日）	3歳児健診 （水曜日）	対象：1歳6か月児健診で申し込まれた方 （金曜日）			ごっくん ルーム （金曜日）	もぐもぐ 教室 （金曜日）
第1子 12:45～13:00 第2子 13:00～13:15	13:00～13:30	13:00～13:30	13:00～13:30			10:00から開始 ※事前に母子モ、電話、 またはのびのび広場で 申込みを受け付けます。		
対象	4か月児	1歳6か月児	3歳6か月児	2歳児	2歳6か月児	3歳児	離乳食を始め て1か月の児	9～10か月児
令和6年 4月	16日	24日	19日			19日	12日	
	R4年9月生	R2年10月生	R4年4月生	R3年10月生	R3年4月生			
5月	14日	29日	24日			31日	24日	
	R4年10月生	R2年11月生	R4年5月	R3年11月生	R3年5月			
6月	11日	26日	21日			28日	21日	
	R4年11月生	R2年12月生	R4年6月	R3年12月生	R3年6月			
7月	9日	24日	19日			26日	19日	
	R4年12月生	R3年1月生	R4年7月	R4年1月生	R3年7月			
8月	20日	28日	23日			30日	23日	
	R5年1月生	R3年2月生	R4年8月	R4年2月生	R3年8月			
9月	10日	25日	20日			27日	20日	
	R5年2月生	R3年3月生	R4年9月	R4年3月生	R3年9月			
10月	8日	23日	18日			25日	18日	
	R5年3月生	R3年4月生	R4年10月生	R4年4月生	R3年10月生			
11月	12日	27日	22日			29日	22日	
	R5年4月生	R3年5月生	R4年11月生	R4年5月生	R3年11月生			
12月	10日	25日	20日			20日	13日	
	R5年5月生	R3年6月生	R4年12月生	R4年6月生	R3年12月生			
令和7年 1月	14日	29日	24日			31日	24日	
	R5年6月生	R3年7月生	R5年1月生	R4年7月生	R4年1月			
2月	18日	26日	21日			28日	21日	
	R5年7月生	R3年8月生	R5年2月	R4年8月生	R4年2月			
3月	11日	19日	21日			28日	21日	
	R5年8月生	R3年9月生	R5年3月	R4年9月生	R4年3月			

※4か月児、1歳6か月児、3歳児健診の対象の方には、事前に案内を郵送します。

※状況により日程や内容等変更となる場合があります。

◆子育て支援センター「のびのび」（健康センター内） 電話 0765-24-0415

	曜日	時間	受付時間	内容
のびのび広場	月～金	9:00～11:30	同左	未就園児と保護者の広場
		13:00～15:30	同左	栄養士・保健師相談、手作りおもちゃ制作等
赤ちゃん広場	毎月第3水曜日	9:30～11:30	11:00まで	生後6か月までの赤ちゃんと保護者の広場
身体計測・助産師相談	毎週月曜日	9:30～11:30	11:00まで	身体計測や助産師による育児相談