



産前産後のご家庭の 家事・育児 をお手伝いします！

出産前後で体調がすぐれない時期に家事と育児をすべてやるのは大変です。
一番つらい時期に、気軽にヘルパーにお手伝いをお願いしてみませんか？

利用できる方

- ・魚津市にお住まいの**出生後6か月以内**の子の親
- ・妊娠届出済みの**妊婦**で、重度のつわりや切迫早産などで家事支援を必要とする場合



支援内容

在宅時の家事援助・育児援助

- ・**家事** ・調理 ・衣類の洗濯、補修 ・居室等の掃除、整理整頓
・生活必需品の買物 など
- ・**育児の補助** ・授乳の手伝い ・オムツ交換の手伝い ・沐浴の手伝い
・きょうだいの世話 など

※詳細は、裏面をご確認ください。



利用時間・回数

- ・**利用日** 月曜から金曜まで（祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く）
- ・**利用時間** 午前9時から午後5時までの間で、1回につき**2時間以内**
- ・**利用回数** 10回まで（産前、産後あわせて）

利用料金

- 1回目 **無料**
- 2回目以降 1回につき **1,500円**（通常6,000円のサービス）



※前日15時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円のキャンセル料が発生します。

※生活保護世帯・市町村民税非課税世帯の方の利用料金を減免する場合があります。詳しくはこども課にお問い合わせください。

ご利用方法は裏面をご確認ください。