

## ご利用の流れ

### 妊娠届出後又は出産後

- 1 魚津市こども課に利用を申請します。

利用月・時間帯によっては混み合う場合があります。  
あらかじめ希望するサービス事業者に連絡し、  
利用予定月の空き状況を確認したうえで、  
申請してください。

出産後の申請も可能ですが、  
出産前の申請がおすすです。



### 交付決定後

- 2 市から「ヘルパー利用券」を受け取ります。



### 事前予約

- 3 サービス事業者に連絡し、ヘルパーの派遣日時を予約してください。

### 当日

- 4 サービス開始前にヘルパーに利用券を渡します。  
サービス終了後に料金を支払います。



## 提供できるサービスについて

サービス内容	できること	できないこと
調理	調理、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、 玄関等の簡易な掃除(掃除機、拭き掃除、整理整 頓など)	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂 場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ゴミ捨 て(ゴミを持ち帰る)、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳瓶の洗 浄、消毒、片付け	ヘルパーが1人でお子さんの世話 (オムツ交換、沐浴など)をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組立て等

## サービス提供事業所

事業所名	所在地 ・ ホームページ	
クラデュース(株)	富山市大栗20-38 <a href="http://www.kuraduce.com/">http://www.kuraduce.com/</a>	