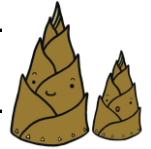


令和6年度

5月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、ウエハース	ハンバーグ、ポテトサラダ、豆腐とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
2	木	牛乳、バナナ	あんかけうどん、シュウマイ、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	お茶、かしわもち
3	金		憲法記念日		
4	土		みどりの日		
5	日		こどもの日		
6	月		振替休日		
7	火	飲むヨーグルト、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃが芋スープ	ごはん	牛乳、おかき
8	水	牛乳、せんべい	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
9	木	果汁、おかき	鶏肉の蒸し焼き、じゃがいものカレーソテー、オニオンスープ	ごはん	お茶、にんじんゼリー
10	金	牛乳、せんべい	ししゃもフライ、青菜の磯和え、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	お茶、パイナップル
11	土	牛乳、ボーロ	肉じゃが、キャベツときゅうりの酢の物	ごはん	牛乳、せんべい
12	日	★卵・乳なしメニューの日★			
13	月	牛乳、クラッカー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、のりおかき
14	火	牛乳、チーズ	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
15	水	牛乳、ビスケット	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、麩と大根の味噌汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
16	木	牛乳、バナナ	エビフライ、春キャベツの中華和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
17	金	牛乳、クッキー	さばのみそ煮、五色きんぴら、白菜のみそ汁	ごはん	いちごのムース、ウエハース
18	土	牛乳、おかき	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、クッキー
19	日	♪毎月19日は食育の日♪			
20	月	牛乳、クッキー	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、スナックえんどう、あさりのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
21	火	牛乳、せんべい	厚揚げとひじきの炒り煮、蒸かまぼこ、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、バナナケーキチーズ風味
22	水	牛乳、コーンフレーク	野菜メンチカツ、アスパラと人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
23	木	牛乳、オレンジ	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	お茶、草だんご
24	金	ヨーグルト、クッキー	豆腐ハンバーグ、付け合わせ、洋風かき玉スープ	ごはん	牛乳、せんべい
25	土	牛乳、ボーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	ごはん	牛乳、ビスケット
26	日	★卵・乳なしメニューの日★			
27	月	飲むヨーグルト、せんべい	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮つけ、レタス、なめこ豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
28	火	果汁、お子様せんべい	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	豆乳、バナナ
29	水	牛乳、桃缶詰	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	ヨーグルト☆おかき
30	木	牛乳、クラッカー	ささみのコーンフライ、ブロッコリーのエビマヨ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
31	金	牛乳、お子様せんべい	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、のりせんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚コーンフライ、塩胡瓜、青菜と揚げのみそ汁	筍ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください