



魚津市イメージキャラクター

ミラたん

魚津市プレスリリース 令和6年5月1日

UO! SPO! ~Women's Festa 2024~ 高尾美穂クリニック
“ココロとカラダとスポーツと”

女性のライフスタイルに適したスポーツ実践と健康に関する講演会を開催し、女性が自ら生き方や暮らし方を選択するための情報を提供します。講師には産婦人科専門医でヨガやスポーツ医学にも精通する、高尾 美穂（たかお みほ）さんをお招きします。高尾さんは本業の医師としてのお仕事のほか、その幅広い見識を生かし、「女性とスポーツ」を一つのテーマとして、全国各地で講演会を開催されています。

本講演会では心と身体の健康をスポーツと結びつけ、女性のスポーツ参加を応援するとともに、女性活躍社会の更なる発展のため、その理解を深めることを目指します。

1 開催日時

令和6年5月12日（日）13:00~15:00

2 会場

新川文化ホール小ホール

3 定員

250~300人を想定



※入場無料、事前申込受付中



高尾 美穂 先生
(産婦人科専門医、医学博士、婦人科スポーツドクター)

担当部署：うおづスポーツコミッション事務局（魚津市教育委員会生涯学習・スポーツ課内）

（課長）山本 浩司 （担当者）中川 大樹

電話 0765-23-1046 sports @city.uozu.lg.jp



魚津のスポーツ

UO!SPO!
com.