



# 6月

令和6年5月末発行  
 魚津市子育て支援センター  
 Tel 24-0415

木々の緑が一段と濃くなり、あじさいや草花の美しい季節になりました。6月は梅雨入りの時期。梅雨という言葉は中国から伝わってきたと言われ、「梅の実が熟す時期に降る雨」という意味のことだそうです。雨が続くと子どもも大人も憂鬱な気分になりがちですが、雨は生命が生きていくうえで大切な役割を果たすものでもあります。お子さんと一緒に、しとしとと降る雨音を聞いたり、水たまりを覗いてみたり、梅雨ならではの経験を楽しみたいですね。ジメジメした梅雨時期、衛生面や健康に十分注意して元気に過ごしましょう。

### 衣替え

6月は衣替えの時期。四季に恵まれた日本の暮らしの知恵です。子どもは体温調整機能が未熟なため、肌寒い時は1枚多め、暑そうな時は1枚少なめに着せるのが目安です。いつから夏物を着るといふ線引きではなく、季節の移り変わりを肌で感じながら、その日の気温や天候に合わせて衣服の調整をしましょう。

### 乳幼児安全法講習会を開催します

子どもがケガをしたり病気にかかったりした場合、どう対応したらよいか、心配になったり不安になりますね。子どもに起こりうる事故や病気に備えて、対応法について一緒に学びませんか？

<日時> 令和6年7月4日(木) 午前10時~11時30分  
 (受付: 9時45分~)

<場所> 魚津市健康センター

<対象> 乳幼児を持つ家族 先着20組

<問合せ・申込み> 魚津市子育て支援センター「のびのび」  
 TEL24-0415

## 『のびのび広場』予定表

☆親子で自由にご利用ください。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)☆

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
6月3日 助産師相談 身体計測 		6月4日 		6月5日 保健師相談 		6月6日 		6月7日 	
6月10日 助産師相談 身体計測 		6月11日 栄養士相談 		6月12日 (センター事業) 		6月13日 撮影日 		6月14日 	
6月17日 助産師相談 身体計測 		6月18日 		6月19日 赤ちゃん広場 		6月20日 製作日 		6月21日 もぐもぐ教室 (予約制) 	
6月24日 助産師相談 身体計測 		6月25日 園に関する相談日 		6月26日 		6月27日 		6月28日 ごっこルーム (予約制) 	

<マークの見方>

会場・駐車場ともに使えます。	駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。	駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。
----------------	--	---------------------------------

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。