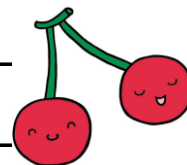


令和6年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食 6/4~6/10 歯と口の健康週間	3歳未満児	午後のおやつ	
1	土	牛乳、おかき	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい	
2	日					
3	月	牛乳、ビスケット	和風ハンバーグ、きゅうりのサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、◆おかき	
4	火	牛乳、お子様せんべい	鶏肉の竜田揚げごまだれ、芋カレーサラダ、ニラ玉汁	ごはん	牛乳、◆いり煮干し、おこし	
5	水	牛乳、クッキー	◆ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、ビスケット	
6	木	牛乳、おかき	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	お茶、◆ごまみそだんご	
7	金	牛乳、桃缶詰	白身魚の黄金焼、◆かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、クッキー	
8	土	牛乳、おかき	豆腐とオクラのみそ汁、干物、チーズ、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、せんべい	
9	日					
10	月	プリン	鮭のチャンチャン焼き、粉ふき芋、みそ汁	ごはん	牛乳、カステラ	
11	火	牛乳、ボーロ	ししゃもフライ、にんじんグラッセ、揚げキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
12	水	飲むヨーグルト、おかき	マーボー豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	牛乳、ビスケット	
13	木	果汁、カルシウムせんべい	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	豆乳、オレンジ	
14	金	牛乳、チーズ	魚と大豆のみそがらめ、黄金和え、豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカーサンド	
15	土	牛乳、おかき	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、クッキー	
16	日	★卵・乳なしメニューの日★				
17	月	牛乳、おかき	豚肉のチーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン	
18	火	豆乳、おかき	揚げさばと大根のみそドレッシング、かぼちゃ甘煮、すまし汁	ごはん	ゼリー、せんべい	
19	水	牛乳、せんべい	豚肉のカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい	
20	木	牛乳、バナナ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りとえ、コーンスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、のりおかき	
21	金	飲むヨーグルト、おかき	鶏ささみのごまドレッシング、トマト、豆腐みそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー	
22	土	牛乳、クラッカー	かき玉汁、ひたし、焼きハム	ごはん	牛乳、おかき	
23	日	♪毎月19日は食育の日♪				
24	月	牛乳、ビスケット	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい	
25	火	果汁、チーズ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物	ごはん	牛乳、クッキー	
26	水	牛乳、コーンフレーク	魚のマリネ、かぼちゃフルーツ煮、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、かりんとう	
27	木	牛乳、カステラ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	牛乳、バナナ	
28	金	牛乳、おかき	チキンカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ヨーグルト☆せんべい	
29	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クラッカー	
30	日					
ごはん献立	牛乳、ビスケット	チキンライス、ハンバーグ、じゃがいもスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ		

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。◆はしっかり噛めることをめざして取り入れたメニューです。