



魚津市 産後ケア事業

産後のママの健康のために

・産後のママや赤ちゃんに対して、さまざまなサポートやアドバイス等を行い、安心して子育てがスタートできるよう支援します。

☆こんな時にご利用ください☆

- ・出産や育児で疲れがたまっている
- ・初めての育児で上手くいかない
- ・近くに相談できる人・協力してくれる人がいない など

対象となる方

- ・市内に居住するママと赤ちゃん(おおむね生後1年未満)

主な支援内容

- ・授乳や育児手技についてのアドバイス
- ・心身の回復のためのケア(休息の提供など)



種類と料金

種類	自己負担額	場所	利用日数
宿泊(短期入所)型 1泊2日 (10時～翌日14時)	7,500円	あわの産婦人科医院(※1)	通算して 7日まで
多胎の場合、2人目以降1人につき	2,400円	厚生連滑川病院 (通所型のみ)	
宿泊(短期入所)型 2泊3日 (10時～翌々日14時)	15,000円		
多胎の場合、2人目以降1人につき	4,800円		
通所型 1日あたり	2,000円		
多胎の場合、2人目以降1人につき	800円		
居宅訪問型 1日あたり	500円	ご自宅へ訪問	
多胎の場合、2人目以降1人につき	1,500円	2時間～3時間程度	

(※1)施設的环境上、宿泊(短期入所)型はおおむね4か月まで対応できます

上記は国の補助金による減額分を差し引いた金額です。さらに所得状況に応じて自己負担額を減額する場合があります。

お申し込み先

魚津市健康センター 電話:0765-24-3999 住所:魚津市吉島1165

