



2024年 5月 給食だより

魚津市
学校給食
センター
HP →

* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。

予定献立名		使用する食品名		
		(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子を整える	(黄)おもにエネルギーのもとになる
1 水	たけのこ ごはん 牛乳 こどもの日献立	牛乳 とうふ だいず あずき	たけのこ しょうが きゅうり にんじん まいたけ だいこん	ごはん さとう こむぎこ あぶら
2 木	(小中) マラーカオ 牛乳	牛乳 たまご えび だっしふんにゆう くわわかめ ぶたにく	しょうが もやし たまねぎ メンマ だいこん きゅうり	ちゅうかめん ちゅうかめん パンこ でんぶん ごまあぶら
7 火	ごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく わかめ とりにく	たまねぎ にんにく にんじん えだまめ しめじ もやし	ごはん はるさめ ごま さつまいも
8 水	ごはん 牛乳	牛乳 のり ぶたにく	きゅうり こんぶ ごぼう だいこん	ごはん でんぶん じゃがいも こんにやく
9 木	コッペパン 牛乳	牛乳 とりにく ぶたにく チーズ	にんじん キヤベツ たけのこ もやし	パン でんぶん マカロニ ノエッグマヨネーズ
10 金	ごはん 牛乳	牛乳 ししゃも ベーコン とりひきにく	グリーンピース ピーマン にんじん だいこん しょうが	ごはん パンこ ビーフン さとう じゃがいも でんぶん
13 月	A校:こめこパン B校:コッペパン 牛乳	牛乳 たまご とうにゆう	とうもろこし キャベツ フロコリー だいこん たまねぎ	パン こめこ ノエッグマヨネーズ みずあめ
14 火	むぎいり ごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく とうふ とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ きくらげ	ごはん むぎ ルウ あぶら ごま ラード
15 水	ごはん 牛乳	牛乳 とりにく もめんどうふ	しょうが にんにく ごまつな もやし	ごはん でんぶん カシューナッツ さとう
16 木	うおづりんごパン 牛乳	牛乳 ほうたけ とうにゆう	りんご キャベツ カリフラワー だいこん にんじん	パン こむぎこ パンこ さとう ルウ じゃがいも
17 金	ごはん 牛乳	牛乳 さば あおのり ぶたにく	にんにく チンゲンサイ だいこん たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも こんにやく
20 月	ごはん 牛乳	牛乳 さわら ベーコン ぶたにく	たまねぎ にんじん しめじ もやし	ごはん こむぎこ じゃがいも さとう ワンタン ごまあぶら
21 火	ごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく こんぶ うすあげ	ごぼう たまねぎ きゅうり だいこん にんじん ごまつな	ごはん あぶら でんぶん さとう
22 水	ごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく とうふ とりにく	キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ	ごはん パンこ ノエッグマヨネーズ ルウ
23 木	ロールパン 牛乳	牛乳 ぶたにく たまご だいず	キャベツ たまねぎ ブロッコリー カリフラワー	パン ちゅうかめん でんぶん さとう
24 金	ごはん 牛乳	牛乳 さけ ぶたにく	にんじん きくらげ にんにく しょうが	ごはん でんぶん あぶら じゃがいも
27 月	A校:コッペパン B校:こめこパン 牛乳	牛乳 すけとうだら とりにく	レモン キャベツ もやし とうもろこし たまねぎ	パン こめこ あぶら でんぶん じゃがいも ルウ
28 火	ごはん 牛乳	牛乳 ぶたにく ベーコン	しょうが たまねぎ ごまつな にんじん	ごはん こんにやく ごま さとう
29 水	ごはん 牛乳	牛乳 いわし きぬあつあげ	しょうが たまねぎ きゅうり にんじん	ごはん さとう じゃがいも ノエッグマヨネーズ
30 木	しょくパン 牛乳	牛乳 ハム ベーコン	にんにく たまねぎ きゅうり カリフラワー	パン じゃがいも あぶら でんぶん アーモンド さつまいも
31 金	ごはん 牛乳	牛乳 とりひきにく かまぼこ	たまねぎ にんじん キャベツ もやし	ごはん さとう あぶら でんぶん

※都合により献立を変更することがあります。

* は、地場産物です。

* ごはんは魚津産の「富富」を使用しています。

※ A校…西部中、星の杜小、よつば小、大町幼、センター

※ B校…東部中、清流小、道下小、経田小