

令和6年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、バナナ	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボーなす	ごはん	牛乳、おかき
2	火	牛乳、ボーロ	さばのみそ煮、きんぴら、夏野菜たっぷり汁	ごはん	フルーツポンチ
3	水	牛乳、ビスケット	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
4	木	牛乳、チーズ	トマトとなすの Pasta、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	フライドポテト
5	金	牛乳、せんべい	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	牛乳、クッキー
6	土	牛乳、クッキー	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
7	日	★卵・乳なしメニューの日★			
8	月	豆乳、せんべい	魚の香りみそ焼き、切干大根の煮つけ、スナックえんどう、マカロニスープ	ごはん	ゼリー、クラッカー
9	火	牛乳、卵ボーロ	鶏肉の唐揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	牛乳、のりせんべい
10	水	牛乳、おかき	肉団子の酢豚風、ブロッコリー、春雨スープ	ごはん	牛乳、とうもろこし
11	木	飲むヨーグルト、せんべい	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	牛乳、かぼちゃ白玉
12	金	牛乳、カステラ	とんかつ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	発酵乳、おかき
13	土	牛乳、ビスケット	野菜のみそ汁、干物、トマト、味付けのり	ごはん	牛乳、クラッカー
14	日				
15	月	海の日			
16	火	牛乳、お子様せんべい	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
17	水	牛乳、もも缶	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじん炒め、冷ややっこ	ごはん	牛乳、チーズ
18	木	牛乳、おかき	焼きそば、トマト、コーンスープ、ひたし	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
19	金	牛乳、お子様せんべい	魚のチーズ焼き、ブロッコリーとにんじんのおかか和え、野菜スープ	ごはん	牛乳、枝豆
20	土	牛乳、ボーロ	冷やしきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー
21	日	♪毎月19日は食育の日♪			
22	月	牛乳、クラッカー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ビスケット
23	火	牛乳、ウエハース	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
24	水	牛乳、ビスケット	コロッケ、きゅうりとキャベツのごま酢和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
25	木	牛乳、パイン缶	五目卵とじ、きゅうりのおかか和え、みそ汁	ごはん	ヨーグルトゼリー
26	金	果汁、お子様せんべい	煮魚、チンゲンサイとひじきのごま浸し、麩のみそ汁	ごはん	豆乳、せんべい
27	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
28	日	★卵・乳なしメニューの日★			
29	月	牛乳、せんべい	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	すいか
30	火	牛乳、おかき	ビーンズオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、クラッカー、昆布
31	水	牛乳、バナナ	鶏肉の蒸し焼き、ボイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	アイスクリーム
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味の炊き込みご飯、白身魚のピーマヨ焼き、トマトスープ	カレー風味の炊き込みご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください