

# うおづ 社協だより



福祉・ボランティア情報誌

Vol.180  
2024 7



つくし学園

TSUKUSHI GAKUEN

もくじ

- 特集 児童発達支援センターつくし学園が完成…P2  
令和6年度事業計画・収支予算 ……………… P4  
新規採用職員募集 ……………… P5  
教えて!うおっしゃくん ……………… P6



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26  
TEL(0765)22-8388・FAX(0765)22-8390  
E-mail:info@uoshakyo.net (代表)



この広報誌は一部共同募金 助成金で発行しています

# 特集 児童発達支援センター つくし学園が完成しました



## 児童発達支援センターって どんなところ？

### 児童発達支援

ひとりひとりの個別支援計画のもとに遊びやさまざまな活動を通して、食事、排せつ、着替えなどの日常生活動作や集団活動への参加などを学べる支援を行っています。

毎日通園、併行通園（保育園とつくし学園の両方に通園する）、グループ療育（お母さんと一緒に活動する）などいろいろな通園方法があります。

### 保育所等訪問支援

保育所等でのお子さんの様子をみながら、生活スキルや園で楽しく活動に参加できる方法を担任の先生方と一緒に考えます。

### 発達相談

お子さんの成長や発達について不安なこと、困ったこと、サービスの利用に関するなど様々な相談に応じて寄りそいます。

多くの方々のご理解と、多大なお力添えをいただいた「児童発達支援センターつくし学園」が完成し、竣工式が執り行われました。竣工式後に行われた内覧会には、地域の方々、ご寄附いただいた方々、福祉関係者、卒園した子どもたちなど約500人の方にご来場いただきました。みなさまの新しい施設への期待に職員一同身の引き締まる思いでいっぱいです。子どもたちの将来への可能性を広げることのできる支援を地域のみなさまとともに実践してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

祝

5月25日(土)竣工式  
25日(土)～26日(日)内覧会





「ぞう」「きりん」「うさぎ」の3クラスに分かれています。年齢別ではなく、子どもたちの発達を考えてクラス分けしています。



これまでの2倍以上の広さの遊戯室。吊り下げる感覚統合遊具が設置できます。



園庭は子どもたちの大好きな場所です。3種類のインクルーシブ遊具がそろいました。



薄暗い部屋で音や光の心地よい刺激を受け、リラックスすることができるお部屋です。



つくし学園は新川地域の拠点施設です。魚津市だけでなく滑川市から朝日町までの子どもたちが通って来ています。



つくし学園建設・整備あたり、多くのみなさまからご寄附、ご支援をいただきました。

クラウドファンディング『発達に凸凹あるこどもたちをインクルーシブ遊具で遊ばせたい』には750万円以上のご寄附のほか、遊具などの物品のご寄附もいただきました。本当にありがとうございました。

## 児童発達支援センター つくし学園

〒937-0816 魚津市大海寺野1377  
電話 0765-24-3240 FAX 0765-24-3247  
Email tukusi@nice-tv.jp

## 新しいロゴマークができました

みんなに親しまれるつくし学園を目指して

制作:デザイナーアベトモミさん  
(魚津市在住)



**つくし学園**  
TSUKUSHI GAKUEN

### ～作品にこめた思い～

それぞれ表情の違う「つくしんぼ」は、親しみやすさや多様性、新川地域の牧歌的風景から着想し表現しました。ロゴは力強い」「前向きな」「元気いっぱいな」

「意志の強い」といった言葉からイメージしたオリジナルフォント、カラーは、「太陽」「生命力」「自然」「拡がる空」「大地」から選んだ5色から成っています。











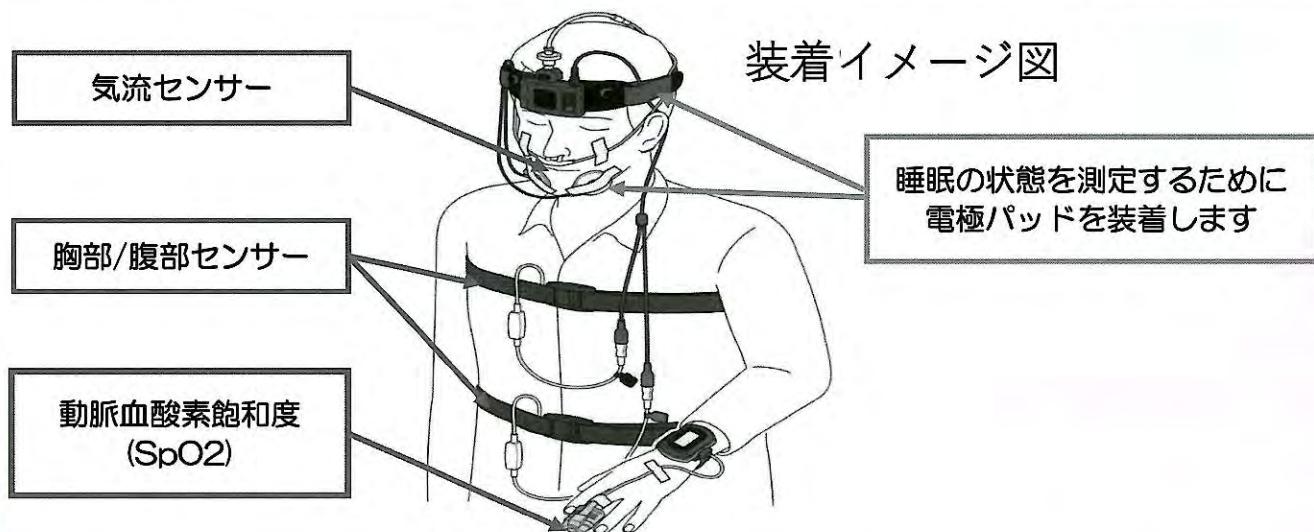
## 【終夜睡眠ポリグラフィー（PSG）検査とは？】

主任検査技師

ひらさわ ひろし  
平澤 博

# どのような検査ですか？

この検査は、主に睡眠時無呼吸症候群（SAS）を診断するために行われます。睡眠中の検査のため、入院の必要がありますが、SASの診断をする上でとても大切な検査です。体にさまざまなセンサーをつけて、眠っている間の睡眠と呼吸の状態を調べます。少し煩わしいと感じるかもしれません、痛みを伴う検査ではありませんので安心して検査を受けてください。



## なにがわかりますか？

### 睡眠状態

脳波や顎の筋電図により、睡眠の深さや本人も気がつかない脳の目覚め（覚醒反応）を調べて睡眠の質を総合的に評価します。呼吸異常によって起きる睡眠障害の有無を診断します。

### 呼吸状態

#### 気流センサー

鼻からの気流を測定し、無呼吸や呼吸が弱くなった状態（低呼吸）が無いかを調べます。1時間あたりの無呼吸／低呼吸の数（無呼吸低呼吸指数：AHI）を算出します。SASの重症度を診断する上で重要な指標です。

#### 胸部 / 腹部センサー

胸部と腹部に巻いたバンドセンサーにより、呼吸による胸腹部の動きを調べます。これにより、空気の通り道である気道が閉じてしまうタイプ（閉塞型）と気道の閉塞なしに呼吸が停止するタイプ（中枢型）の判別が可能です。

#### 動脈血酸素飽和度 (SpO2)

血液中の酸素濃度の目安を%で表示します。呼吸換気が悪くなると、酸素濃度が下がり、体に悪影響を与えます。換気の指標となる重要な測定項目です。

### 診断

医師が睡眠状態と呼吸状態を総合的に評価し、SASの診断と重症度を判断します。











