

令和6年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
3	火	牛乳、コーンフレーク	カップエッグ、かぼちゃサラダ、マーボーなす	ごはん	ぶどうゼリー
4	水	牛乳、パン缶	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
5	木	牛乳、ビスケット	豆腐入り松風焼き、夏野菜のカレー炒め、とろりん汁	ごはん	牛乳、じゃがバター
6	金	牛乳 お子様せんべい	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、クッキー
7	土	牛乳、せんべい	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
8	日	★卵・乳なしメニューの日★			
9	月	牛乳、おかき	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
10	火	牛乳、もも缶	ふんわりつくねのあんかけ、きゅうりのこんぶ和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
11	水	果汁、せんべい	焼き魚、じゃがいもきんぴら、切干大根のみそ汁	ごはん	豆乳、ビスケット
12	木	牛乳、バナナ	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、おかき
13	金	牛乳、おかき	豆腐チャンプル、にんじんの煮物、麩のみそ汁	ごはん	プリンアラモード
14	土	牛乳、クラッカー	なすピーマンみそ炒め、そうめん、ちくわ	ごはん	牛乳、クッキー
15	日				
16	月	敬老の日			
17	火	のむヨーグルト、おかき	ハンバーグ、スパゲティソテー、オクラスープ	ごはん	お月見団子
18	水	牛乳、おかき	魚の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁	ごはん	牛乳、のりせんべい
19	木	牛乳、ボーロ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんのスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
20	金	牛乳、クッキー	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
21	土	牛乳、ボーロ	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごま	ごはん	牛乳、せんべい
22	日	♪毎月19日は食育の日♪			
23	月	秋分の日			
24	火	牛乳、ウエハース	なすの豚肉焼き、温野菜のサラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	なし、クラッカー
25	水	牛乳、ビスケット	揚げさばと大根のマリネ、即席漬け、コーンスープ	ごはん	牛乳、ジャムサント
26	木	ゼリー、おかき	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	果汁、ごませんべい
27	金	牛乳、チーズ	魚のごま揚げ、もやしとわかめの甘酢和え、大根のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
28	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、かぼちゃのごましょうゆ、揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
29	日	★卵・乳なしメニューの日★			
30	月	牛乳、おかき	ハヤシライス、厚焼玉子、きゅうりのサラダ	ごはん	牛乳、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめご飯、大豆としらすのかき揚げ、ごま和え、豆腐のみそ汁	わかめご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください