

令和6年

8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	木	のむヨーグルト おかき	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	牛乳、ゼリー	
2	金	果汁、チーズ	トマトコロッケ、ブロッコリー・レタス、キャベツとしらすのスープ	ごはん	牛乳、せんべい	
3	土	牛乳、おかき	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜の盛り合わせ	ごはん	牛乳、ビスケット	
4	日					
5	月	牛乳、バナナ	魚のチーズ焼き、南瓜サラダ、野菜スープ	ごはん	すいか	
6	火	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、ごまびたし、豆乳入り野菜スープ	ごはん	カルピスフルーツゼリー	
7	水	牛乳、カステラ	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり	ごはん	牛乳、クッキー	
8	木	牛乳、ウエハース	変わり春巻き、ささみともやしのナッツ和え、すまし汁	ごはん	アイスクリーム	
9	金	果汁、ビスケット	南瓜となすのひき肉かけ、春雨の酢の物、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	とうもろこし	
10	土	牛乳、ボーロ	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、せんべい	
11	日	★卵・乳なしメニューの日★				
12	月	山の日				
13	火	牛乳、クラッカー	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、おかき	
14	水	牛乳、お子様せんべい	スパゲティナポリタン、菜種和え、野菜スープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
15	木	牛乳、おかき	豆腐チャンプルー、きゅうりの昆布和え、春雨スープ	ごはん	牛乳、せんべい	
16	金	牛乳、ボーロ	ひじき入り卵焼き、切干大根のサラダ、豚汁	ごはん	牛乳、クッキー	
17	土	牛乳、クッキー	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え	ごはん	牛乳、おかき	
18	日	♪毎月19日は食育の日♪				
19	月	牛乳、コーンフレーク	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
20	火	牛乳、ビスケット	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きham	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー	
21	水	牛乳、桃缶詰	鶏肉のみそ照り焼き、ごま浸し、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、枝豆	
22	木	のむヨーグルト おかき	魚とポテトのチーズ焼き、コーンサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、おかき	
23	金	牛乳、せんべい	野菜ラーメン(夏)、ゆで卵、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	じゃがいも団子	
24	土	牛乳、おかき	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい	
25	日	★卵・乳なしメニューの日★				
26	月	牛乳、せんべい	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	プリンアラモード	
27	火	果汁、おかき	煮魚、かぼちゃの甘煮、あげのみそ汁、トマト	ごはん	豆乳、クッキー	
28	水	牛乳、クラッカー	納豆の天ぷら、即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー	
29	木	牛乳、カステラ	トマトうどん、鶏ささみのごまドレッシング、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ヨーグルト☆クッキー	
30	金	牛乳、チーズ	さばみそ煮、五色きんぴら、みそ汁	ごはん	ゼリー、ビスケット	
31	土	牛乳、カルシウムせんべい	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
8月31日は”やさいの日”						
ごはん献立	牛乳、ビスケット	枝豆昆布ごはん、肉団子のあんかけ、パプリカの中華炒め、中華スープ	枝豆昆布ごはん	牛乳、ケーキ		

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください