

2024年9月 給食だより

* そば、生卵、ピーナッツ、くるみ、いくら、キウイフルーツは、魚津市の学校給食には使用しません。



魚津市
学校給食
センター
HP →



予 定 献 立 名			使 用 す る 食 品 名									
			(赤)おもに体をつくる			(緑)おもに体の調子を整える				(黄)おもにエネルギーのもとになる		
2月	むぎいりごはん 牛乳	なつやさいカレー ・ウインナー ・コーンあえ	牛乳	ぶたにく	ウインナー	しょうが	にんにく	なす	かぼちゃ	ごはん	むぎ	あぶら
						トマト	にんじん	えだまめ	たまねぎ	じゃがいも	ルウ	
						キャベツ	きゅうり	とうもろこし		さとう		
3火	ふふふごはん 牛乳	・マーボーなす ・ごまびたし ・ちゅうかスープ	牛乳	ぶたひきにく	あかみそ	なす	しょうが	たけのこ	たまねぎ	ごはん	あぶら	さとう
						ピーマン	ねぎ	キャベツ	こまつな	ごまあぶら	こんにやく	ごま
						とうがんと	えのきたけ	にんじん	もやし	でんぶん		
						ほししいたけ						
4水	ふふふごはん 牛乳	・ふくらぎのマヨネーズやき ・まめみそあえ ・ぶたにくのうまに	牛乳	ふくらぎ	みそ		きくらげ	ねぎ	にんにく	ごはん	ノンエッグマヨネーズ	
						だいず	きゅうり	にんじん	えだまめ	さとう	あぶら	でんぶん
						ぶたにく	だいこん	ほししいたけ	さやいんげん	こんにやく	じゃがいも	ごまあぶら
5木	A校:こめこパン B校:コッペパン 牛乳	・コーンのキャベツやき ・ラタトゥイユ ・イタリアンスープ	牛乳	すけとうだら		とうもろこし	ねぎ	キャベツ	しょうが	パン	こめこ	こむぎこ
						とりにく	たまねぎ	かぼちゃ	セロリー	あぶら	でんぶん	パンこ
						ベーコン	にんじん	トマト	なす	さとう	ごま	ペンネ
						チーズ	ピーマン			オリーブあぶら		
6金	わかめごはん 牛乳	・チキンカツ ・うめあえ ・まいたけのすましじる ・いちごとうにゅうパンナコッタ	牛乳	わかめ	とりにく	もやし	きゅうり	えのきたけ	チンゲンサイ	ごはん	さとう	パンこ
						だいず	にんじん	まいたけ	だいこん	あぶら	でんぶん	こむぎこ
						うすあげ	いちご			ごま		
						とうにゅう				みずあめ		
9月	しょくパン 牛乳	・オムレツ ・かいそうサラダ ・さつまいもチャウダー ・りんごジャム	牛乳	たまご		もやし	きゅうり	にんじん		パン	でんぶん	さとう
						きわかめ				ごまあぶら		あぶら
						わかめ				じゃがいも	きつまいも	ルウ
						あかかえでのり				みずあめ		
						ベーコン	チーズ	いとかんてん				
						なまクリーム						
10火	ふふふごはん 牛乳	・がんもどき ・ほうれんそうのよごし ・ぶたじる ・なしシャーベット	牛乳	がんもどき		ほうれんそう	キャベツ	にんじん		ごはん	さとう	
						みそ	だいこん	ごぼう	しょうが	ごま		
						ぶたにく	なし	レモン	ねぎ	じゃがいも	こんにやく	
11水	ふふふごはん 牛乳	・さけのこうみやき ・おひたし ・じゃがいものそぼろに	牛乳	さけ	みそ	にんにく	しょうが			ごはん	あぶら	
						こまつな	もやし	グリーンピース		さとう		
						たまねぎ	たけのこ	ねぎ	にんじん	じゃがいも		
12木	A校:コッペパン B校:こめこパン 牛乳	・とりにくとアーモンドのあげがらめ ・コロコロかぼちゃ ・はるさめスープ (かぼちゃ)	牛乳	とりにく	ぶたレバー	しょうが				パン	こめこ	でんぶん
						かぼちゃ	たまねぎ	きゅうり	きくらげ	アーモンド	ノンエッグマヨネーズ	はるさめ
						もやし	にんじん	チンゲンサイ	ねぎ	あぶら	さとう	オリーブあぶら
13金	ふふふごはん 牛乳	・きびなごのかりかりあげ ・きりぼしだいこんのあまずあえ ・とうふのもの ・うおづのぶどう	牛乳	きびなご		しょうが				ごはん	みずあめ	さとう
						きりぼしだいこん	ほうれんそう	キャベツ		じゃがいも	でんぶん	げんまいに
						とうがんと	たまねぎ	にんじん	ねぎ		あぶら	
						ぶどう	えだまめ	ほししいたけ				
17火	ふふふごはん 牛乳	・うさぎがたハンバーグ ・ぐだくさんけんちんじる ・うおづのなし ・ふりかけ	牛乳	とりにく	ぶたにく	たまねぎ	トマト	にんにく	しょうが	ごはん	ラード	さとう
						きぬあつあげ	だいこん	にんじん	ごぼう	じゃがいも	こんにやく	でんぶん
						あおのり	なし	あかしそ	ねぎ	いりごめ		
18水	ふふふごはん 牛乳	・あじフライ ・そうめんかぼちゃのあえもの ・いなかじる ・(中)なっとう	牛乳	あじ		そうめんかぼちゃ	にんじん	キャベツ		ごはん	こむぎこ	パンこ
						にんにく	だいこん	ねぎ		ごま	さとう	あぶら
						うすあげ				じゃがいも	こんにやく	
						なっとう						
19木	うずまきパン 牛乳	・トマトたまごソテー ・ポテトサラダ ・とうがんとスープ ・うおづりんごゼリー	牛乳	ぶたにく	たまご	たまねぎ	にんにく	エリンギ	ピーマン	パン	あぶら	さとう
						キャベツ	きゅうり	トマト	きくらげ	じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ	
						にんじん	とうがんと	もやし	ねぎ			
						りんご	レモン	チンゲンサイ				
20金	はつがげんまいり ごはん 牛乳	・うおづりんごいりキーマカレー ・グリーンサラダ ・ミネストローネ	牛乳	ぶたひきにく		にんにく	しょうが	たまねぎ	にんじん	ごはん	はつがげんまい	
						グリーンピース	とうもろこし	あかピーマン	りんご	じゃがいも	ルウ	あぶら
						キャベツ	ブロッコリー	アスパラガス	レモン	ごまあぶら	さとう	マカロニ
						かぼちゃ	トマト	セロリー	さやいんげん			
24火	ふふふごはん 牛乳	・プルコギ ・やさいポターージュ ・なし	牛乳	ぶたにく		しょうが	にんにく	たまねぎ	ピーマン	ごはん	あぶら	はるさめ
						ベーコン	にら	はくさいキムチ	にんじん	さとう	ごま	ごまあぶら
						チーズ	なし	とうもろこし	しめじ	ルウ	じゃがいも	
25水	ふふふごはん 牛乳	・あげざかなのレモンあじ ・だいずのいそに ・もやしのみそしる ・(中)みずようかん	牛乳	ホキ		レモン				ごはん	でんぶん	あぶら
						ぶたにく	にんじん	ごぼう	さやいんげん	こんにやく	じゃがいも	さとう
						うすあげ	もやし	たまねぎ	えのきたけ			
						みそ	こむぎ		こまつな	みずあめ		
						あずき			ねぎ			
26木	ミニコッペパン 牛乳	・やさきそば ・にくだんごあまずあん ・フルーツポンチ	牛乳	ぶたにく	あおのり	キャベツ	たまねぎ	もやし	にんじん	パン	ちゅうかめん	あぶら
						とりにく	ピーマン	ねぎ		さとう	パンこ	でんぶん
							パインアップル	もも	レモン	こなあめ		
27金	ふふふごはん 牛乳	・かれいのごまあげ ・のりあえ ・にくじゃが	牛乳	かれい		こまつな	きゅうり	えのきたけ	きくらげ	ごはん	こむぎこ	こめこ
						ぶたにく	にんじん	たまねぎ	グリーンピース	ごま	さとう	でんぶん
										じゃがいも	こんにやく	あぶら
30月	コッペパン 牛乳	・ハヤシシチュー ・スパニッシュオムレツ ・ブロッコリーサラダ	牛乳	ぶたにく		たまねぎ	にんじん	トマト	にんにく	パン	じゃがいも	あぶら
						たまご	チーズ	ベーコン	グリーンピース	さとう	でんぶん	ルウ
										オリーブあぶら		

※都合により献立を変更することがあります。

* は、地場産物です。

* ごはんは魚津産の「富富富」を使用しています。

※ A校…西部中、星の杜小、よつば小、大町幼、センター

※ B校…東部中、清流小、道下小、経田小