

令和6年

11月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	金	牛乳、クッキー	魚の酢豚風、ゆでブロッコリー、五目みそ汁	ごはん	ひじっちホットケーキ	
2	土	牛乳、クラッカー	卵うどん、ウインナー、野菜	ごはん	牛乳、おかき	
3	日					
4	月	振替休日				
5	火	ヨーグルト、ポーロ	肉団子のあんかけ、かぶの即席漬け、中華スープ	ごはん	牛乳、おかき	
6	水	牛乳、カステラ	納豆のそばろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	牛乳、かぼちゃきなこ	
7	木	牛乳、チーズ	焼そば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	牛乳、りんご	
8	金	果汁、ビスケット	煮魚、切干大根の煮付け、豆腐とにんじんのすまし汁、トマト	ごはん	豆乳、せんべい	
9	土	牛乳、カステラ	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クッキー	
10	日	★卵・乳なしメニューの日★				
11	月	牛乳、ビスケット	サケとかぶときのこのスープ、シュウマイ、スパゲッティサラダ	ごはん	牛乳、みかん	
12	火	牛乳、せんべい	ツナ入り厚焼卵、煮豆、キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー	
13	水	牛乳、みかん	野菜のゴロゴロ煮、白菜と小松菜の塩磯あえ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき	
14	木	飲むヨーグルト、せんべい	ポークビーンズ、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、バナナ	
15	金	牛乳、おかき	白身魚のマヨネーズ焼き、小松菜と人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	あずきマフィン	
16	土	牛乳、ビスケット	クリームシチュー、白菜サラダ	ごはん	牛乳、おかき	
17	日	♪毎月19日は食育の日♪				
18	月	牛乳、カルシウムせんべい	カレーシチュー、ブロッコリーと卵のサラダ、ミニトマト	ごはん	牛乳、オレンジ	
19	火	牛乳、ビスケット	白身魚のフライ、ごぼうサラダ、白菜のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー	
20	水	牛乳、ポーロ	ポトフ、白菜とりんごのサラダ、ゆで卵	ごはん	プリン、クラッカー	
21	木	豆乳、せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	いもかきもち	
22	金	牛乳、お子様せんべい	炒り豆腐、トマト、マカロニスープ	ごはん	牛乳、クラッカー	
23	土	勤労感謝の日			★卵・乳なしメニューの日★	
24	日					
25	月	牛乳、せんべい	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜のスープ	ごはん	牛乳、カステラ	
26	火	牛乳、クッキー	すき焼き風煮、かまぼこの磯部揚げ、ごま浸し	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド	
27	水	牛乳、ビスケット	豚肉のつけ焼き、かぶの即席漬け、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、りんご	
28	木	牛乳、おかき	いとこ煮、カップエッグ、かぶ即席漬け	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい	
29	金	牛乳、チーズ	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	ヨーグルト☆、のりおかき	
30	土	牛乳、お子様せんべい	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、クッキー	
親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です						
ごはん献立	牛乳、ビスケット	芋ご飯、魚の照り焼き、塩きゅうり、豚バラと大根のスープ	芋ご飯	牛乳、ケーキ		

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

11月13日(水)は、「魚津市野菜出荷協議会」からいただく大根・小松菜・白菜・ねぎを使用します。