

ココロを傷つけること それも、暴力です。

殴る、蹴るなどの身体的暴力だけが
暴力ではありません。

富山県内には、あなたの気持ちを第一に考える相談機関があります。

ひとりで抱え込まずに、安心して一歩を踏み出してください。

身体的暴力

- ・ 殴る、蹴る
- ・ 髪を引っ張る
- ・ 物を投げつける
- ・ 首を絞める など

精神的暴力

- ・ 大声でどなる
- ・ 何を言っても無視する
- ・ 電話や郵便物、メールなどを監視・制限する など

性的暴力

- ・ 性行為を強要する
- ・ 見たくないポルノ雑誌を見せる
- ・ 避妊に協力しない など

経済的暴力

- ・ 生活費を渡さない
- ・ 外で働くことを妨害する
- ・ 貢がせる、借金を負わせる など

暴力を受けたら、迷わず相談。緊急時はすぐ110番



相談
したい



加害者
から
逃げたい

富山県女性相談支援センター
(配偶者暴力相談支援センター)

 **#8008** に相談

もしくは、その他相談窓口へ

- 警察 (警察相談ダイヤル)
- 県民共生センター (サンフォルテ相談室)
- 富山地方法務局 (女性の人権ホットライン)
- 民間支援団体
- 市町村 (DV相談窓口) など



自立のための支援

- 経済的な自立のための就業支援
- 住宅の確保の支援
- 暴力被害による影響からの回復に向けた取り組みの支援



身の安全等を守るための方法
「保護命令の申立て」があります

保護命令制度とは、地方裁判所が、被害者の申立てにより、相手配偶者※に対し、一定の行為を禁止する命令を発令する制度です。手続きは、下記裁判所のWebサイトをご確認、または配偶者暴力相談支援センターにご相談ください。

※「配偶者」には、(1) 法律婚の相手方、(2) 事実婚の相手方、(3) 生活の本拠を共にする交際相手方が該当します。また、離婚等の前に暴力等を受け、離婚等の後も引き続き暴力等を受ける場合、元 (1)～(3) も含みます。



 富山県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)

076-465-6722 または **#8008**

 DV相談+(プラス)※24時間電話受付
つながり 早く

0120-279-889

メールや
チャットでも
相談ができます



富山県には、DV（ドメスティック・バイオレンス）の被害で
苦しんでいる方のための相談窓口があります。



富山県女性相談支援センター（配偶者暴力相談支援センター）

076-465-6722
または **#8008**

電話相談／毎日 8:30～22:00
来所相談／月～金曜日 8:30～17:15（祝日及び年末年始は休み）
※来所相談は予約必要

警察（警察相談ダイヤル）

076-442-0110
または **#9110**

月～金曜日 8:30～16:30（祝日及び年末年始は休み）

県民共生センター（サンフォルテ相談室）

076-432-6611

火～土曜日 9:00～16:00（祝日及び年末年始は休み）

男性相談員による男性のための電話相談

076-432-7118

原則、毎月第2金曜日 17:00～19:00
（第2金曜日が祝日の場合は第3金曜日）

富山地方法務局（女性の人権ホットライン）

0570-070-810

月～金曜日 8:30～17:15（祝日及び年末年始は休み）

性暴力に関する
相談窓口

性暴力被害ワンストップ支援センターとやま

076-471-7879 または **#8891**

（※通話料無料）

24時間365日対応

NTTひかり電話からは **0120-8891-77**（※通話料無料）

市町村窓口

富山市 男女共同参画推進センター

076-433-2210

月～金曜日 10:00～18:15 ※来所相談は予約必要
（CiCビル休館日、祝日及び年末年始は休み）

高岡市 男女平等推進センター相談室
（配偶者暴力相談支援センター）

0766-20-1811

月・火・水・金曜日 9:30～16:30 木曜日 14:00～20:00
（第4曜日は祝日及び年末年始は休み）※来所相談は予約必要

月～金曜日 8:30～17:15 ※小矢部市は 9:00～17:00
（祝日及び年末年始は休み）

魚津市 市民相談窓口 **0765-23-1003**

氷見市 市民課相談窓口 **0766-74-8019**

滑川市 教育委員会生涯学習・スポーツ課 **076-475-1483**

黒部市 教育委員会生涯学習文化課 **0765-54-2764**

砺波市 こども課 **0763-33-1120**

小矢部市 家庭児童相談室 **0766-67-3450**

南砺市 こども家庭センター「スマイルなると」 **0763-23-2026**

射水市 市民活躍・文化課 **0766-51-6622**

舟橋村 生活環境課 **076-464-1121（代）**

上市町 教育委員会事務局 **076-472-2429**

立山町 健康福祉課 **076-462-9954**

入善町 保健福祉課 **0765-72-1841**

朝日町 教育委員会事務局 **0765-83-1100（代）**

※市町村の相談窓口では、ご相談内容に応じ、公営住宅、生活保護、児童扶養手当、国民健康保険、子どもの就学や保育、児童虐待などの関係課へご案内いたします。

民間 女網（なづな）ホットライン

076-491-1081

月曜日 10:00～15:00
木曜日 18:00～21:00（年末年始は休み）
メール相談（随時）：naduna2000@gmail.com
<https://naduna.toyama-web.jp>

民間 とやま被害者支援センター

076-413-7830

月～金曜日 10:00～16:00
（祝日及び年末年始は休み）
メール相談：sodan@toyama-shien.com
<http://www.toyama-shien.com>

民間 ウィメンズカウンセリング富山

080-3045-2176

面接は随時 ※要予約・有料
（予約受付は月～金曜日 10:00～17:00
年末年始は休み）
<http://wctoyama.org/>

