

令和6年

12月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、チーズ	鶏肉のケチャップ煮、さつまいもごまサラダ、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
3	火	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	果汁、カステラ
4	水	牛乳、ウエハース	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	牛乳、ひじきマフィン
5	木	牛乳、ビスケット	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	牛乳、りんご
6	金	ヨーグルト、クラッカー	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
7	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
8	日	★卵・乳なしメニューの日★			
9	月	果汁、おかき	厚揚げのみそ炒め、わかめとコーンのサラダ、すまし汁	ごはん	豆乳、バナナ
10	火	牛乳、せんべい	かぼちゃコロッケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
11	水	牛乳、みかん	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
12	木	牛乳、ボーロ	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かぼちゃのみそ汁	ごはん	プリン、ビスケット
13	金	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	牛乳、カステラ
14	土	牛乳、おかき	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、クッキー
15	日				
16	月	牛乳、ビスケット	ツナとにらの卵とじ、ブロッコリーの香り和え、なめこ汁	ごはん	牛乳、みかん
17	火	牛乳、ウエハース	おでん、白菜とりんごのマヨサラダ、干物	ごはん	牛乳、ふかし芋
18	水	牛乳、お子様せんべい	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	牛乳、ビスケット
19	木	牛乳、バナナ	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
20	金	牛乳、クッキー	かぼちゃのそぼろかけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
21	土	牛乳、みかん	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、せんべい
22	日	★卵・乳なしメニューの日★		♪毎月19日は食育の日♪	
23	月	牛乳、ボーロ	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、おかき
24	火	牛乳、お子様せんべい	ししゃもフライ、トマト、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、ココアケーキ
25	水	果汁、おかき	豚肉と玉ねぎのカレー炒め、春雨の酢物、豆腐のみそ汁	ごはん	お茶、干し芋
26	木	牛乳、せんべい	五目卵焼き、切り干し大根の炒め煮、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
27	金	牛乳、コーンフレーク	けんちんうどん、ほうれん草のしらすあえ、プチトマト、シュウマイ	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
28	土	牛乳、クッキー	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	牛乳、おかき
29	日				
30	月	果汁、せんべい	チーズ入りパン、魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ビスケット
31	火	果汁、おかき	ロールパン、チーズ、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ピラフ、ミニローストチキン、野菜スープ	ピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください